

姉妹都市通信 群馬県沼田市のすがた

～今年も登場！女性が担ぐ天狗みこし～



中心市街地が歩行者天国になり、約300人の女性だけで担ぐ大迫力の天狗みこしのほか、伝統の須賀、榛名両神社みこしの渡御や優美華麗なお囃子と山車行列、町みこし共演・千人おどり・子どもみこし行列、随所ではダンスなどのイベントも行われ、1年間のうち沼田市内が一番熱くなる3日間のおまつりが開催されます。

開催日 8月3日(金)～5日(日)

場所 沼田市街地

問合せ先 沼田市産業振興課 ☎0278-23-2111(内線 3255)
沼田商工会議所 ☎0278-23-1137

水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
7月2日～7月8日	(株)外岡組	22-1769 22-1250
7月9日～7月15日	齊藤住設	22-7245
7月16日～7月22日	(株)ときわ工事店	22-0229
7月23日～7月29日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
7月30日～8月5日	ヤマト設備工業(株)	23-3570

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

乳幼児健診

健診日	内容	対象児生年月	受付時間	場所
8月10日(金)	1歳6か月児健診	H28年12月・H29年1月	12:50～14:00	市役所別館
9月13日(木)	3歳児健診	H27年7・8月生	12:50～14:00	和室・検診室

8月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
8月3日(金)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所大会議室
8月7日(火)	2歳児健康相談	H28年7月生	9:00～9:30	市役所別館和室・検診室
	2歳6か月児健康相談	H28年1月生	9:30～10:00	
8月8日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所第2委員会室
	法律相談		9:30～12:00	市役所第1委員会室
8月22日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所第2委員会室
	人権相談	どなたでも		市役所第1委員会室
8月27日(月)	市民定期健康相談	どなたでも(要予約)	9:00～16:00	市役所別館和室

子育てネットワーク通信

子育てネットワーク事務局 ☎2212

●下田わくわくパーク「これば！」☎2212(統合政策課)
「思いっきり外遊び」(参加費無料)

日時 7月21日(土)

場所 まどが浜海遊公園

●「遊・VIVA!」ネットワーク

☎090-3562-4900(19時～21時)

☆遊・VIVA!スペシャル

「カプラブロックフェスティバル」(入場料無料)

日時 8月18日(土)10時～15時

場所 市民文化会館小ホール

●ひよこサロン(参加費無料)☎3294(社会福祉協議会)

日時 7月19日、8月16日(共に木曜日)10時～正午

場所 道の駅「開国下田みなど」4階



図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

新着案内 毎週水曜日開架

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
師弟の祈り 僕僕先生	仁木 英之	新潮社	へんしんたんてい	あきやまただし	金の星社
天地に燦たり	川越 宗一	文藝春秋	おしっこちょっぴりもれたろう	ヨシタケ シンスケ	PHP 研究所
ライト・マイ・ファイア	伊東 潤	毎日新聞出版	旅の絵本 9	安野 光雅	福音館書店
教育現場の防災読本	「防災読本」出版委員会	京都大学 学術出版会	しぜんのかたち せかいのかたち 建築家フランク・ロイド・ライトのお話	K・L・ゴーイング	B L 出版
原爆 広島を復興させた人びと	石井 光太	集英社	世界で活躍できる仕事 10代からの「国際協力キャリア」のつくり方	三菱UFJリサーチ & コンサルティング	東洋経済 新報社
あなたを支配し、社会を破壊する、AI・ビッグデータの罠	キャシー・オニール	合同出版	源氏物語 つる花の結び 上・下	荻原 規子	理論社

6月のアートギャラリーの様子
『油彩画』QRASH テーマ『Assimilation』



休館日、図書整理日のお知らせ

7月16日「海の日」(月) 祝日のため、翌日7月17日(火)は休館となります。7月の図書整理日休館日は26日(木)です。

今月のミニミニあーとぎやらりー

銀の鈴 「貼り絵・折り紙」

5月届

地区	氏名	年齢
蓮台寺	村田 なる	25
河内	小室 隆志	18
高馬	渡邊 文徳	22
六丁目	大野 磯吉	28
二丁目	濱口 名	19
地区	氏名	死亡日
		年齢
		89
		92
		90
		42
		75

おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢
須崎	山下 紗良	亮
柿崎	藤井 海	敬
大賀茂	須藤 彩	幹
立中	外岡 夕	靖
立野	鈴木 颯	健
六丁目	阪本 園	真
六丁目	佐藤 弘	浩
白浜	藤井 明	浩
荒増	木部 礼	嘉
地区	氏名 <td>保護者 </td>	保護者
		成
		幸
		文
		幸
		成

お誕生おめでとう

5月16日から6月15日届け分 (敬称略)

戸籍のまど

人のうごき

住民登録人口	6月1日	増減
男	10,576	-12
女	11,362	-15
計	21,938	-27
世帯数	10,894	
出生	9	転入 51
死亡	22	転出 65



※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	年齢
一丁目	吉村 勝	12
二丁目	村上 隆	9
六丁目	村山 隆	9
須原	土屋 力	9
加増野	渡邊 隆	13
田牛	横山 多	14
柿崎	和泉 武	11
白浜	堀田 富	6
		11
		14
		13
		9
		9
		12
		7
		29
		18
		17
		29
		29
		23
		26
		97
		96
		97
		76
		74
		70
		69

メディカル通信



検査でわかる動脈硬化 血圧脈波検査 (ABI/CAVI)とは? 臨床検査技師 都築 沙緒莉

最近ではテレビや本などで動脈硬化や血管年齢についての特集を目にするようになりました。

動脈硬化とは血管の壁にコレステロールが蓄積し、壁が厚くなって硬くなったり、内腔が狭くなったり詰まったりすることです。

動脈硬化になると血流が悪くなり、手足の冷感やしびれ、痛みを感じる閉塞性動脈硬化症(ASO)または末梢動脈疾患(PAD)という病気になる可能性があります。

当院では「血圧脈波検査(ABI/CAVI)」という検査で動脈硬化の程度を調べることができます。

血圧脈波検査でわかること

①ABI:上腕と足首の血圧比(血管の詰まり具合を調べ)

上腕と足首の血圧の比を測定することで血管の狭さの程度が分かります。

健康な場合、足首の血圧は上腕の血圧より高いですが、足の動脈が詰まったり狭くなったりすると足首の血圧が上腕の血圧より低くなり、値が低くなります。

②CAVI:脈波伝導速度(血管の硬さ、血管年齢の予測)

心臓から押し出された血液により生じた拍動が動脈を通じて手や足に届くまでの速度の事で、動脈が硬いほど速くなります。

検査時間は5分から10分ほどの簡単な検査で、生理検査室ではこのほかにも超音波検査(エコー)、心電図、肺機能検査などを行っています。

検査をご希望の場合は医師の診察が必要になります。受診時にご相談ください。

問合せ先 下田メディカルセンター ☎2525