

早期発見・治療に向けて 乳がん検診



市では左記のとおり乳がん検診を行います。予約制となりますのでご注意ください。

予約受付開始日

1月14日(木) 8時30分から

申込方法

電話にて希望の日時をお伝えください。

対象者

・平成28年4月1日現在、40歳以上で偶数年齢の女性

料金 1,500円

※ただし、次の方は無料です

・70歳以上の方

・65歳以上で後期高齢者医療被保険者

・女性特有のがん検診推進事業の無料クーポンをお持ちの方

・下田市検診等徴収金免除証明書(非課税世帯に交付されます)をお持ちの方

注意事項

・ベースメーカーを装着している方や、妊娠、授乳中、豊胸手術などをした方は受診できませんので、詳しくはお問い合わせください。
・検査方法の都合上、背が曲がっている、支えが無ければ背を伸ばして立っていただけない方は受診を避けてください。
・生理1週間前の受診は避けてください。

申込・問合せ先

市民保健課健康づくり係
(窓口⑤) ☎22217

日程表	会場
2月1日(月)	道の駅「開国下田みなと」【受付】市民ギャラリー2
2月2日(火)	白浜公民館
2月3日(水)	稲梓基幹集落センター
2月4日(木)	市民文化会館
2月9日(火)	市民文化会館
2月10日(水)	市役所
2月11日(木)	市役所
2月13日(土)	市役所
2月15日(月)	稲生沢公民館
2月16日(火)	河内公会堂
2月17日(水)	須崎漁民会館
2月18日(木)	朝日公民館
2月19日(金)	県下田総合庁舎前
2月20日(土)	市民文化会館
2月22日(月)	賀茂医師会館
2月23日(火)	賀茂医師会館
2月24日(水)	稲梓基幹集落センター ※午前中のみ(9時~11時)
2月25日(木)	道の駅「開国下田みなと」【受付】市民ギャラリー2
2月26日(金)	田牛区集会場前 ※午前中のみ(9時~11時)
2月27日(土)	市役所
2月29日(月) ~3月7日(月)	賀茂医師会館
3月8日(火)	市民文化会館

受付時間 9時~11時・13時~14時

20歳になったら 国民年金!



申請・問合せ先
市民保健課国保年金係(窓口③) ☎223922

大人のしるし、年金制度

年金は、老後やいざというときの生活を現役世代みんなが支えよう、という考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、歳をとったとき(老齢年金)、病気やケガで障害が残ったとき(障害年金)、家族の働き手が亡くなったとき(遺族年金)に、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金の義務と権利

日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての人は公的年金制度に加入して保険料を納

年金に加入するには?

付する義務があり、年金を受け取る権利があります。学生や自営業者などの第1号被保険者となる人は、20歳になる月の初めに三島年金事務所から国民年金に加入するための書類が届きますので、必要事項を記入して市役所で手続をしてください。サラリーマンや公務員など、第2号被保険者となる人や、その第2号被保険者と結婚して扶養される人(第3号被保険者)は、勤務先の事業所が加入手続を行うので、年金については個別に手続をする必要はありません。

国民年金保険料が払えないといってそのままにしてはダメ

収入が少なく、保険料を納められないときのために、免除・猶予制度があります。この制度は申請が必要です。申請せずに未納のままにしておくと、将来年金をもらえなかつたり、「万が一」のときに障害年金を受け取れなかつたりしてしまいます。申請は簡単です。市民保健課国保年金係(窓口③)まで、印鑑と年金手帳を持ってお越しください。

20歳の皆さんへ

将来、皆さんは就職したり、結婚したりと様々な出来事が起りますが、その度に加入する年金の種類が違ってきます。就職すると国民年金から厚生年金に、結婚すると、国民年金3号へ切り替わる可能性があります。

その都度手続をしないと、将来受け取る年金額が少なくなってしまう場合や、障害年金を受け取れなくなってしまう可能性がありますので、必ず市役所や会社等に確認し、年金の手続をしましょう。

日露通好条約調印の地「下田」を走ろう!

「北方領土の日」記念史跡めぐりマラソン大会

日時 2月5日(金)
10時スタート
コース 長楽寺~玉泉寺(往復)
約5・1km



競技区分 一般の部(高校生以上の男女)
中学生の部(中学生の男女)

参加資格 身体強健な中学生以上の方

表彰 各部門の入賞者には、賞状などの他、北海道根室産の鮭が贈られます。

申込方法 総務課窓口にて受付

けの申込用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、お申込みください。
※参加無料。当日申込不可。
申込締切 1月29日(金)
参加特典 参加者全員に、鮭がたっぷり入った石狩鍋を用意しています。参加の際にはマイ箸を持参してください。
申込・問合せ先 「北方領土の日」記念下田の集い実行委員会(総務課内) ☎22211



交通規制にご協力を!

10時のスタートから約1時間、コース周辺では交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。
・みなと橋は一時通行できなくなります。
・道の駅開国下田みなとと伊豆漁業協同組合下田市魚市場間、山側1車線は走者専用となります。一般車は通行できません。
・国道135号のまどが浜海遊公園入口から柿崎三叉路までの海側1車線は走者専用となり、一般車の通行はできなくなります。
・柿崎三叉路から玉泉寺入口までの間は、一時通行できなくなる場合があります。

メディカル通信



下田メディカルセンター
病院長 畑田 淳一

あけましておめでとうございませう。皆さまには、晴れやかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、昨年は当センターに對しまして格別のご高配を賜り、誠にありがとうございました。下田メディカルセンターは、下田の地に移転してから4回目の新年を迎えることとなりました。この間、微力ではありませんが地域医療に参画させていただきました。皆さまから「メディカル」の愛称で呼んでいただくようになりました。地域の皆さまに開かれた病院とすべく、開院当初から健康講座を実施しておりますが、

これに加えて昨年は医療・福祉関係の皆さまをお招きしての「イブニングメディカルセミナー」を開催することができました。今年はこれを定着させ、より多くの方にお気軽に足を運んでいただける病院を目指してまいります。また、急性期医療において順天堂大学静岡病院を始めとする高次医療機関との連携を今以上に緊密にして、皆さまに安心していただける医療の提供に努めてまいります。高齢化が著しい下田市では慢性期医療への取り組みも私どもに課せられた重要な使命との認識で、本年からは慢性期医療にも本格的に取り組む計画といたしております。常勤医師の増員は当院の最重要課題であり、本年も組織を上げて努力してまいります。そのような中で、市民の皆さまに適切な医療が提供できますよう、職員一同、誠心誠意努めてまいりますので、本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。