自衛官募集中！

問合せ先　自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所　☎0557－37－9632

市営住宅入居者の公募について（2戸）

住宅名　大沢市営住宅
所在地　大沢15-1
構造　RC造中層耐火4階建
部屋番号　143号
部屋の位置　4階
部屋の構成　3LDK（72.7㎡）、LD11帖、洋間×2（6帖・5帖）、洋間和室×1（6帖）、キッチン、浴室、トイレ（洋式）
家賃　25,400円～50,000円
部屋番号　218号
部屋の位置　1階
部屋の構成　3DK（65㎡）ダイニング（7.3帖）、洋間×2（6帖・6帖）和室（4.5帖）キッチン、浴室、トイレ（洋式）
家賃　23,300円～45,800円
入居可能予定日　平成29年2月14日
備考　連帯保証人2人、敷金3か月（入居時の家賃で算定）、共益費別途負担、駐車場あり（1台分）月額3,000円、ペット不可
申込みについて　申込用紙等は建設課都市住宅係窓口で配布します。期限までに必要書類を提出してください。
※入居資格がありますので左記までお問い合わせください。
申込期限　12月27日（火）
申込・問合せ先　建設課都市住宅係　☎㉒2219

12月の納税

【納期は12月26日（月）】

固定資産税	3期
国民健康保険税	8期
介護保険料（普徴）	6期
後期高齢者保険料（普徴）	5期

※後期高齢者保険料の納期は1月4日（水）
※納期内に納めましょう

脳力アップ&筋力アップ講座参加者募集

脳トレもしたい、筋トレもしたいという方へ、両方を取り入れた講座を開催します。
①スクエアステップ運動で、脳の活性化をはかります。
②専用マシーンでストレッチ後、ゴムバンドを使った筋トレも実施します。
対象　65歳以上の市民の方
日程
水曜日コース　平成29年1月11日～3月22日の毎週水曜
金曜日コース　平成29年1月13日～3月24日の毎週金曜
前半　13時～14時20分
後半　14時50分～16時10分
※講座時間は前半・後半を選ぶことができます。
場所　イーズウェルネス
受講料
1月　1,500円（3回分）
2月　2,000円（4回分）
3月　2,000円（4回分）
※水曜日・金曜日コースいずれも同じ受講料です。
申込・問合せ先　市民保健課地域包括支援センター　☎㊱4146

「65歳ノート」を無償配布します

市では、「65歳ノート」（下田市版終活ノート）を作成致しました。このノートは、10年後20年後に介護や寝たきりにならないで自立した生活を送っていただくための情報を詰め込んだ冊子となっております。今後も良い人生を送っていただくために、今から考えておくべきことを整理するためにもご活用いただけます。
配布対象者　左記のどちらかに該当するご希望者の方
①満65歳の市民の方
満65歳の市民の方には、順次お知らせハガキを送付します。受取りをご希望される方は、左記講座開催日に各会場で配布します。

開催日	受付時間	講座開始時間	会場
12月18日（日）	13：00	13：10～14：00	道の駅開国下田みなと会議室3
	15：00	15：10～16：00	
1月17日（火）	13：00	13：10～14：00	下田市民文化会館大会議室
	15：00	15：10～16：00	
2月1日（水）	13：00	13：10～14：00	道の駅開国下田みなと会議室2
	15：00	15：10～16：00	
3月5日（日）	13：00	13：10～14：00	中央公民館大会議室
	15：00	15：10～16：00	

お知らせハガキをご持参のうえ、会場受付にてお引換えください。
②満66歳以上の下田市民の方で、「65歳ノート」活用講座を受講する方
※「65歳ノート」活用講座については、上記の日程で開催します（予約不要）。
問合せ先　市民保健課地域包括支援センター（窓口④）☎㊱4146

国民健康保険制度 葬祭費・出産育児一時金

～葬祭費～

国民健康保険の加入者が死亡したときは、葬祭執行者（喪主）の方に葬祭費が支給されます。
申請に必要なもの
・保険証、印鑑
・喪主の氏名と葬祭日の確認ができるもの（会葬礼状・葬祭店の領収書等）
支給金額　50,000円

～出産育児一時金～

国民健康保険に加入している方が出産したときは出産育児一時金の支給を受けることができます。

下田市メール配信サービス

ぜひご利用ください
同報無線の内容や市の情報を配信しています

出産育児一時金が医療機関に直接支払われる制度として、直接支払制度が利用できるようになり、被保険者の方の手続きの負担が軽減されて、利用しやすくなりました。
直接支払制度を利用される方は、国民健康保険から医療機関に直接支払いますので申請の必要はありません。
ただし、次の場合は申請が必要です。

出産費用が支給額に満たないとき

差額が支給されます。
申請に必要なもの
・保険証、印鑑
・退院時に病院等から交付される出産費用の領収書、費用の明細書の原本

直接支払制度を利用しないとき

出産費用を医療機関などに全額支払った場合、国民健康保険から支給されます。
申請に必要なもの
・保険証、印鑑
・直接支払制度不活用の合意文書（医療機関発行の指定文書）
・退院時に病院等から交付される出産費用の領収書、費用の明細書の原本
申請・問合せ先　市民保健課国保年金係　☎㉒3922

保育・子育てニーズ対応チャレンジ事業参加者募集

「子育て経験」を活かした再就職・再チャレンジ支援の試みのひとつとして、保育士資格等の取得を目指す方を対象に、保育や子育て現場に従事するために役立つ講座を開催します（託児あり）。
キャリアアップを目指して、あなたも参加してみませんか。
対象者　保育士資格等の取得を目指す方。子どものいる保護者の方を優先します。
日程
①平成29年1月20日（金）13時15分～15時45分
②平成29年2月21日（火）13時15分～16時
定員　30人　受講料　無料
申込方法　受講申込書を教育委員会学校教育課まで提出してください。
※受講申込書は教育委員会学校教育課、地域子育て支援センター、市内幼稚園、保育所等で配布します。
応募締切　12月15日（木）
申込・問合せ先　教育委員会学校教育課　☎㉓3929

12月1日～12月28日はふじのくに多重債務者相談推進月間

消費者金融等に多額の借金を抱えてお困りの方、借金問題解決に向けての無料相談を県内各地で行います。この機会に専門家のアドバイスに耳を傾け、生活を立て直しませんか（事前予約制）。
日時　12月19日（月）
会場・問合せ先　下田総合庁舎　☎㉔2199

12月は消費者被害防止月間です

年末の慌ただしい時期は、心にゆとりがなくなるため、消費者トラブルに巻き込まれる危険性も高くなります。
身に覚えのない架空請求や、不審な訪問販売等を受けた方はお気軽に左記までお問い合わせください。
問合せ先　賀茂広域消費生活センター　☎㉔2199

年末特別警戒実施中

下田警察署では12月1日（木）から12月31日（土）までの間、年末特別警戒を実施しています。
年末年始は出かける機会も多くなるので、カギかけと留守中の防犯対策を心がけましょう。
問合せ先　下田警察署管内防犯協会　☎㉗2766

第68回人権週間

国連で世界人権宣言が採択された12月10日を記念して、12月4日から10日までの一週間は人権週間と定められています。
思いやりの心を持って、お互いの人権が尊重される社会を作りましょう。
問合せ先　静岡地方法務局下田支局　☎㉒0534

郷土名書画美術展

大久保婦久子、谷文晁の作品展を開催しますのでぜひお越しください。伊豆下田陶芸展も同時開催します。
日時　平成29年1月6日（金）～9日（月）10時～15時
場所　市民文化会館小ホール
問合せ先　市民文化会館　☎㉓5151

姉妹都市通信 群馬県沼田市のすがた

たんばらスキーパークがオープンしました

標高1550mのゲレンデは、さらっさらのパウダースノーが楽しめます。また初心者から中級者中心のコース設定になっていますので、これから始める人やファミリーにおすすめです。
オープン期間　5月7日（日）まで（予定）
問い合せ先　たんばらスキーパーク　☎0278-23-9311
沼田市観光交流課　☎0278-23-2111