

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

9月第2金曜日・第4木曜日に『マイナンバーカード窓口時間の延長』を行います。
窓口延長日及び時間
9月9日（金）・22日（木）17時15分～19時30分
持ち物

・郵送された個人番号カード
交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点）

窓口の場所

市役所西館1階
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル ☎21551
※手続は、原則申請者（本人）がお越しください。
問合せ先
市民保健課市民係
（窓口②） ☎22215

9月の納税

納期は9月30日（金）
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 2期
介護保険料 3期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

マイナポイントの申込みは
お済みですか？

マイナポイントの申込対象者は、9月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方です。令和5年2月末までにマイナポイントの申込みをした上で、①キャッシュレス決済サービスの利用（買い物・チャージ）、②健康保険証としての利用申込、③公金受取口座の登録をすることで、最大2万円分の「マイナポイント」を取得することができます。

マイナポイントの申込みは、マイナンバーカードの読取りに対応したスマートフォン、またはICカードリーダーを利用できるパソコンで自宅から手続できます。
対応スマートフォンやICカードリーダーをお持ちでない場合は、市役所内に設置する専用端末にて、職員の手

水道管漏水調査のお知らせ



上下水道課では、9月下旬から12月中旬にかけて田牛、吉佐美、大賀茂地区にて水道管の漏水調査を行います。
市から委託を受けた調査会社が、戸別に訪問し、漏水調査を行わせていただきます。
また、夜間、道路に埋設された水道管の路面音聴調査等を行います。
調査員は市の腕章と身分証明書を携帯しております。
調査期間中は皆さまのご理解とご協力をお願いします。
問合せ先
上下水道課工務係
☎21200

あなたの骨、元気でですか？ 骨粗鬆症と予防のおはなし

骨粗鬆症とは、骨の量が減少したり質が悪くなったりにして強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気です。今日から取組める骨粗鬆症予防について、保健師、中北薬品（株）管理栄養士よりお伝えします。また会場で、ロコモ（移動機能）チェックや骨密度測定も実施します。事前申込制

ポートを受けて申込みしていただくことが可能です。
問合せ先
マイナポイントについて
総務課情報推進係
☎3921
マイナンバーカードについて
市民保健課市民係
（窓口②） ☎22215



コンビニで住民票 所得証明書などが 取得できます

マイナンバーカードを使用して、住民票の写し、所得証明書等をコンビニエンスストアのマルチコピー機から取得できます。利用時間は、6時30分から23時まで。手数料は住民票の写し、所得証明書等、各300円です。

※各種証明書の取得時、暗証番号入力が必要です。
※転出した方など、証明書が発行できない場合があります。
問合せ先
市民保健課市民係
（窓口②） ☎22215
税務課市民係
（窓口⑩） ☎22218

詐欺から女性のくらしを守る 『さくらセーフティー作戦』 実施中



特殊詐欺の被害に遭われた方は、65歳以上（昭和32年以前生まれ）の女性
・独り暮らしか昼間一人で生活している人
該当している方は特に注意
息子や孫を名乗る電話で急いでお金を用意するよう
言われたら詐欺
・現金やキャッシュカードは他人に渡さない！
・留守番電話設定や迷惑悪質電話防止装置の活用を！
迷惑悪質電話防止装置

無料貸出中
迷惑悪質電話防止装置とは？
「防犯のための通話内容を録音します」という警告メッセージが流れ、通話を録音する機械
・装置は電話機と電話線の間に取り付けるだけなので、工事等は不要
こんな方はぜひ使ってみてください！
・勧誘などの不審電話が多くて困っている方

道路等（側溝）に 物を置かないで！

道路（側溝）は、市民の皆さまの大切な公共財産です。通行や適切な排水ができるよう、皆さまのご協力をお願いします。
管理者の許可なく実施されているものは、不法占用になります。

・店舗先や宅地前の側溝などの道路上に、看板・のぼり旗などが置いてある。
・敷地からはみ出して植木鉢やプランターが置かれている。
・屋根や日よけが道路にはみ出している（上空占用）。
不法占用物が道路（側溝）に置いてあることで、歩行者の通行阻害となり、歩行者と車との接触事故の危険性が高くなります。そして、災害時や緊急時における避難経路を妨げることもなります。

適正な管理を行い、一人ひとりがルールを守り、安全なまちづくりにご協力をお願いします。
問合せ先
建設課土木管理係
☎22219



就業構造基本調査のお知らせ

次のとおり実施されますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご回答に協力をお願いします。
【実施主体】
総務省統計局・静岡県・下田市
【調査対象】
一定方法により抽出された世帯
【調査期日】
10月1日（土）
【実施方法】
・調査員（知事が任命した地方公務員）が9月下旬から調査対象世帯を訪問し、調査票を配付
・10月中旬に調査世帯を再度訪問し、調査票を回収
※パソコンやスマートフォンを使ったインターネット回答、郵送による提出も可能です。

【調査項目】
就業・不就業等の労働状況、育児・介護等の生活状況等
【秘密保護】
個人情報には、統計法に基づき厳重に保護されます。
問合せ先
総務課情報推進係
☎3921

「かもけん！健診」は、特定健診とは別に行う特別な健診です。頸動脈の超音波検査、血管年齢、骨密度、筋肉量、頭部MRI（希望者）などの検査を行います。
日程
12月24日（土）、25日（日）、26日（月）
場所 下田総合庁舎2階
費用 無料
対象者
次のすべての要件を満たす方
・市内に住居があり、町内に居住され、自力で健診に参加可能な方
・国民健康保険又は、後期高齢者医療制度に加入している40歳から85歳の方

かもけん！健診（予約制）のお知らせ

「かもけん！健診」は、特定健診とは別に行う特別な健診です。頸動脈の超音波検査、血管年齢、骨密度、筋肉量、頭部MRI（希望者）などの検査を行います。

・装置の購入を検討しているが、実際に使って試したい方
・高齢の家族が一人暮らしをしていて詐欺に遭わないか心配な方
市内にお住まいの方なら借用書記入していただくだけで借用可能です。
問合せ先
下田警察署管内防犯協会
☎2766

・賀茂健康長寿研究に参加していた方
・両親の出生地が日本国内である方
※昨年度、かもけん！健診を受けた方は申込みできません。
予約期間
10月1日（土）～21日（金）9時～15時30分
予約先
☎080-480512650
☎080-480512742
☎080-480512746
問合せ先
かもけん！事務局
☎080-4955012614
（火曜日～土曜日9時～17時）

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

（広告）