

国の物価高騰対応重点支援
地方創生臨時交付金を活用
し、令和7年度住民税非課税
世帯を対象とした給付金を支
給します。

**令和8年度
下田市物価高騰対応
重点支援給付金（非課税
世帯給付）のお知らせ**
問合せ先
地域福祉課給付金担当
☎22571（専用ダイヤル）
受付時間 平日9時～17時

○支給対象者
・令和8年3月2日時点で下
田市に住民登録があり、次
の①～④の全てに該当する
世帯の世帯主

①世帯の全員が令和7年度住
民税非課税
②世帯の全員が令和7年度住
民税が課税されている他の
親族等の扶養を受けていな
い世帯
③世帯の中に租税条約による
免除の適用を届け出ている
者はいない
④世帯の中に給付金申請時、
住民税未申告である者はい
ない

○支給額
・1世帯につき2万円

○申請期限
・令和8年11月20日（金）まで

○その他
支給対象者に該当する方
で、8月中旬までに「令和8
年度下田市物価高騰対応重点
支援給付金（非課税世帯給付）
支給要件確認書兼支給予定通
知書」又は「令和8年度下田
市物価高騰対応重点支援給付
金（非課税世帯給付）支給通
知書」が届いていない方は、
右上の問合せ先までご連絡く
ださい。

<障害基礎年金の受給に必要な3つの条件>
※3つの条件をすべて満たしていることが必要です

①初診日
障害の原因となった病気やけがについて初めて病院に行った日が、
次のいずれかに該当する。
・国民年金に加入している時
・厚生年金に加入していない60歳以上65歳未満と、
20歳未満の時

②障害認定日
障害の程度が、障害認定日*または20歳に達したときに、障害年金の
1級または2級の状態になっている。（障害者手帳の級とは異なります）
※障害認定日：障害の程度を定める日、初診日から1年6か月が経過した日、または
1年6か月以内にその病気やけがの症状が変わらなくなった日

③納付状況
初診日のある月の前々月までの被保険者期間のうち、国民年金保険料
を納めた月と免除期間が合わせて2／3以上あること。または、初診日
のある月の前々月までの直近1年間に、保険料の未納期間がないこと。
※初診日時点の状態で確認を行うため、通院を始めてから遡って未納期間の国民年金
保険料を納付しても、障害基礎年金は受けることができません。

**助けあい、
支えあう「年金」って
とっても大事**

年金は老後のためだけじゃない
～障害年金について～

年金というと、「老齢年金」
のイメージがありますが、現
役世代の方でも、病気やけ
がなどで障害が残ったときに
「障害年金」が支給されるこ
とがあります。
「もしも」のときのために、
国民年金保険料を納付してお
きましょう。

日本年金機構 HP
下田市 HP

**市公式LINEから
教育委員会の
刊行物を購入
できます！**
問合せ先
生涯学習課文化スポーツ係
☎25055

下田市教育委員会がこれま
でに刊行してきた文化財関係
の調査や報告書、市史編さん
事業を通じてまとめてきた資
料編や通史編の刊行物を市の
公式LINEから購入するこ
とができます。販売窓口に出
向く時間のない方など、ご自
身のタイミングでサクッと注
文することができます。ぜひ
ご利用ください。

※申込みの際に、刊行物購入
代金の電子決済が必要です。
クレジットカードまたはP
ayPayでの決済となり
ます。

※決済完了後、刊行物を指定
先に発送します。送料は着
払いでの負担となります。

市公式LINEの友だち追加は
こちらから！

**スマートフォン
講座（10月分）
を開催します**
問合せ先
総務課情報推進係
☎23921

シニア世代の方を対象に講
座を開催します！基本操作や
便利なアプリのインストール
方法、LINEの使い方等を
解説します。ぜひ、ご参加く
ださい。（参加費無料）

○日時 10月22日（木）
①午前の部 9時45分～12時
②午後の部 13時半～15時45分

○会場 市役所南館1階多目的室

○定員 ※先着順
①、②ともに10名

○対象 市内在住の65歳以上のス
マートフォンをお持ちの方

○申込方法 右記まで電話にてご連絡く
ださい。

○申込締切 10月15日（金）

※定員に達し次第受付終了

○持ち物 ・筆記用具、スマートフォン
・グーグル又はアップルID
のアカウント、パスワード

**市公式LINEでの購入は、
簡単な5ステップ！**

STEP 1 LINE 下田市公式LINEを友だち追加

STEP 2 ①基本メニュー
オンラインでの手続・申込
②市史編さん事業・芸術文化
振興事業の各種書籍の購入

STEP 3 購入する刊行物の
フォームを選択

STEP 4 購入する刊行物・冊数・
送付先を入力

STEP 5 クレジットカードまたは
PayPayで決済して申込完了！

**VR認知症体験
講座
参加者募集**
問合せ先
地域包括支援センター
☎24146

VR（ヴァーチャルリアリ
ティ）技術を使用した体験型
講座です。認知症の諸症状を
疑似体験することで、認知症
及び認知症患者に対する理解
を深めましょう。認知症とと
もに生きる地域を一緒に考え
てみませんか？

○日時 10月30日（金）14時～16時

○会場 市役所南館1階多目的室

○定員 30名 ※先着順

○対象 市内在住の13歳以上

○内容 朝日新聞社が展開する「認
知症フレンドリー講座」（講
義、VR体験、グループワー
クなど）

○申込方法 右記まで申込みください。
10月23日（金）

※定員に達し次第受付終了

**第66回メディカル健康講座
『介護サービスをもっと上手に利用
しよう！みんなで
学ぶ介護保険講座』**
問合せ先
下田メディカルセンター
地域医療連携室
☎23535

「払っているだけ」になり
がちな介護保険。上手に活用
すれば介護者・被介護者の心
身の負担を軽減し豊かな日常
を送るための手段となります。
す。リハビリや訪問看護、ヘル
パー、施設入所など、どの
ようなサービスがあり、何が
できるのか、またどうすれば
利用できるのか。専門家から
分かりやすく学べる講座です。
ぜひ、お気軽にご参加くださ
い。（参加費無料）

○日時 ・9月23日（祝水）13時30分
※受付開始13時

○会場 ・市民文化会館大会議室

○講師 ・下田メディカルセンター
医療相談員 植松 翔子 氏
介護老人保健施設なぎさ園
支援相談員 糸賀 浩司 氏

○定員 ・50名程度