

10月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
1日(木)	年金相談	どなたでも (要予約)	11:00～16:00	市役所南館 1階多目的室
14日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A
	法律相談		9:00～12:00	市役所南館 1階会議室B
	ひきこもり相談		10:00～16:00	下田総合庁舎 4階相談室
21日(水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	13:30～16:00	市役所南館 1階会議室B
26日(月)	交通事故相談	どなたでも (要予約)	13:00～15:30	市役所南館 1階会議室A
28日(水)	市民相談		10:00～15:00	市役所南館 1階会議室A

＜問合せ先＞

市民相談 } 市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ ② 2215
法律相談 }
年金相談：市民保健課国保年金係（本館2階窓口①） ☎ ② 3922
健康相談：市民保健課健康づくり係（本館2階窓口①） ☎ ② 2217
人権相談：地域福祉課社会福祉係（本館2階窓口②） ☎ ② 2216
交通事故相談：防災安全課消防安全係（本館2階窓口⑤） ☎ ③ 4145
ひきこもり相談 } 賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ ④ 2056
こころの相談 }

※予定は、7月31日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性があります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田市社会福祉協議会 ☎ ③ 294

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎ ③ 3294
日時：10月15日(木) 10～12時
場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3



大落相	大蓮敷	六丁	8月	白	大	河	旧	一	7月	地区
賀合玉	沢寺根	丁目	届	浜	賀茂	賀茂	岡方村	丁目	届	氏名
齊藤	土屋	土屋	金沢	下宮	青島	藤田	寺川	森井	酒井	鈴木
功子	比呂子	君通	みさ	久悦	悦子	昌夫	進	正男	鍵治	みさを
9959	637	117	31	23	21	29	27	23	26	24
71	86	85	91	84	91	68	79	82	81	96
										95
										91
										86
										88
										79

『わが家のアイドル』を募集します
問合せ先 企画課秘書広報係 ☎ ③ 2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。
お子さんの成長記録に。
詳しくは、上記までお問合せください。



乳幼児健康相談・健康診査（10月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
6日(火)	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	2歳児健康相談	
	2歳6か月児健康相談	
21日(水)	1歳6か月児健康診査	
	3歳児健康診査	

水道当番工事店		
※修繕費は有料 対応時間 8:30～17:00		
分担期間	工事店	電話番号
9月5日(土)6日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
9月12日(土)13日(日)	土屋設備	22-6506
9月19日(土)20日(日)	(株)外岡組	22-1769 22-1250
9月26日(土)27日(日)	斉藤住設	22-7245
10月3日(土)4日(日)	(有)渡辺住宅設備	27-1300
10月10日(土)11日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570



サーフシティの取組みはこちらから市HP

下田市 SURF CITY 構想 公式ロゴマークを大募集！

サーフシティ下田として更なる飛躍を遂げるため
下田の魅力を届けてくれるロゴマークを大募集！

◇応募期間：9月1日(火)～11月2日(月) 17:00 必着
◇賞：最優秀賞(1名) 賞金10万円 *採用
優秀賞(2名) 賞金2万円
◇応募資格：プロ・アマ、年齢、職業問わずどなたでも可
※海外からの応募は不可
◇参加費：無料
◇応募方法：市ホームページ内特設フォームより応募

詳細は、上記二次元コードをチェック！

戸籍のまど

7月16日から8月15日届け分
(敬称略)

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

地区 氏名 死亡日 年齢

7月届 地区 氏名 保護者

大賀茂 中村 おと 昴星

地区 氏名 死亡日 年齢

7月届 地区 氏名 保護者

大賀茂 中村 おと 昴星

人のうごき

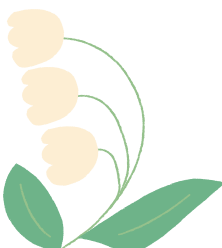
住民登録人口 8月1日 増減

男	8,936	7
女	9,613	14
計	18,549	21

世帯数 10,066

出生	6	転入	75
死亡	28	転出	32

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。





図書館だより

問合せ先：市立図書館 ☎ ② 0352 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日



図書案内

あたらしい本

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
夏帆	むらかみ はるき 村上 春樹 / 著	アンパンマンと えんぴつじま	やなせ たかし / 作・絵
ホルモー燦燦	さんざん まなぶ 万城目 学 / 著	なまけていません。	おおつか けんた 大塚 健太 / 作 しばた ケイコ / 絵
決裂	どうぼ しゅんいち 堂場 瞬一 / 著	プレイキン！ ダンスでつながるぼくら	あさだ りん / 作 ゆうこ / 絵
がんにも勝てる 長生き煮込み	さとう のりひろ 佐藤 典宏 / 著	3分後にゾットする話 ご当地怪異談	のみや あさみ 野宮 麻未 / 著 こわ ぼんしけんきゅうかい 怖い話研究会 / 著
わたしの骨は どこへいく？	やすだ いお 安田 依央 / 著	でしいりすいぞくかん	コンドウ アキ / 作

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

図書館カレンダー

【休館日】 7、14、17、21、22、23、24、28日
【移動図書館】 8日(火) 稲生沢小学校
17日(木) ひよこサロン
18日(金) 白浜小学校

今月の展示

◆防災特集
◆健康増進普及月間



図書館ニュース

児童コーナーでおえかきしませんか？ ☆7月のテーマは七夕でした☆

今年3月にリニューアルした児童コーナーのキッズスペースがさらにパワーアップしました！
新たにテーブルを設置し、「としょかんでにこにこおえかき」を開催しています。毎月テーマを変えて、どなたでも自由におえかきを楽しめます。描いていただいた作品は、キッズスペースの壁に展示しますので、完成したら図書館スタッフへお渡しください☆本を読んだあとや、図書館に来館された際は、ぜひお気軽にご参加ください。みなさんの素敵な作品をお待ちしています♪



メデイカル通信

アドバンスケアプランニング
地域包括ケア病棟看護科長
がん性疼痛看護認定看護師
中尾 多美子

朝晩めっきり涼しくなり、秋の気配が感じられる季節となりました。
昨年6月に広報で紹介しました、「アドバンスケアプランニング（以下ACP）・人生会議」は記憶にありますでしょうか。人生の最終段階「希望する医療やケアについて話し合うプロセスをいいます。市町ではACPの第一段階として「もしもの時の安心ノート」、当院では今年の4月から、第2段階の「ACPシート」あなたに寄り添う計画書」を開始しました。患者さん・ご家族のご協力のもと

とACPシートの質問にお答えいただく中で、多くの方に共通することが分かってきました。それは、ご本人の治療やケアに対する意向を、信頼できる家族・友人の方に、お知らせしていないケースが多く、共有することの重要性が示唆されました。大切な思いを記入しても、「もしもの時」家族がその意向を知らなければ、判断に迷い、悔いを残してしまうことになりかねません。ACPシートは法的な意味合いや拘束力はなく同意書でもありませんので、繰り返し話し合い、気持ちに変化があれば、書き直すことが可能です。ぜひ、治療やケアに対する意思を尊重できるよう、日頃から「もしもの時」はどうするか、話し合ってみてはいかがでしょうか。当院では引き続き、患者さん・ご家族の意思決定を尊重し、多職種で最善の医療・ケアの提供に努めてまいります。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎ ⑤ 2525

