

下田港は、我等のふるさと、訪れる人を温かく迎えましょう

広報しもだ 7

2026
No.807



市役所北館 室内広場
初開催の「これば！」

Instagram facebook
市公式 市公式
QRコード



すべての人に下田の素晴らしい海を楽しんでいただくために
**下田市ユニバーサルビーチ
 講習会・体験会**
 in 外浦海水浴場
 問合せ先 観光交流課観光施設係 ☎23913



申込みフォーム（体験者） 申込みフォーム（サポーター）
 LoGo フォーム LoGo フォーム



一新庁舎を人が集う新たな空間に—
市役所北館室内広場で「これば！」を初開催！



障害の有無に関わらず、すべての人が下田の海を楽しめるよう、市ではユニバーサルビーチの取組みを進めています。ユニバーサルビーチとは、ビーチマットや水陸両用車イス等を使い、障害のある方にも海水浴を楽しんでいただく取組みです。下田の素晴らしい海を多くの人に広められるよう、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

—講習会・体験会—※雨天決行・荒天中止
 ○日時 7月4日（土）
 ○会場 外浦海水浴場
 ○内容 テントの設置、水陸両用車イスを使ったサポート方法を学びます。
 ○募集 サポーター 30名程度、体験者 1～2名
 ○参加費 無料
 ○その他 サポーターの方は、10時に旧柿崎保育所へ集合してください。水陸両用車イスの組み立て方法などを講習します。13時30分からは体験会を実施しますので、興味のある方は併せてご参加ください。



—体験会—※雨天決行。荒天及び体験者がいない場合は、中止。
 ○日時
 ・7月25日（土）10時～12時、13時～15時 ※申込期限：7月24日（金）
 ・7月29日（水）10時～12時、13時～15時 ※申込期限：7月28日（火）
 ・8月19日（水）10時～12時、13時～15時 ※申込期限：8月18日（火）
 ・8月22日（土）10時～12時 13時～15時 ※申込期限：8月21日（金）
 ○内容 海水浴にサポートが必要な方に3名のサポーターがつき、海水浴を楽しみます。
 ○参加費：無料 ○募集：体験者（各回3名まで） サポーター（各回9名程度）
 —水陸両用車イスを外浦海水浴場にて貸し出します！—
 貸出し期間：令和8年7月18日～令和8年8月23日 詳しくは上記問合せ先まで。



北館1階市民ラウンジには、市立図書館の本を配置した「小さな図書館」があります。待ち合わせや休憩の合間に、本に触れてみてはいかがでしょうか。

6月14日（日）、市役所北館室内広場（旧稻生沢中学校体育館）にて「これば！」が開催されました。当日は子ども・保護者、約230人が参加し、大いに賑わいました。また、午後には第2回赤ちゃんハイハイレースが開催され、笑いあり大泣きありの人生初のレースを完走しました。5月に全面開庁した新庁舎ですが、市民の皆さんに愛される、人々が集う新たな施設となるよう様々な取組みをおこなってまいります。



天狗が結んだ両市の絆
 天狗によって結ばれた沼田市と本市の「絆」は、今年で60年を迎えました。黒船祭には多くの沼田市民の皆さんが市民号として本市を訪問いただき、様々な交流を通じて両市の「絆」を再認識しました。また、8月3日～4日には、下田市民号が沼田市を訪問し、沼田まつり等への参加を通じて両市の「絆」をさらに深めていきます。これまでの「絆」を、これまでと変わらない交流を続け、これからもずっと。

**これまでと変わらない交流を
 これからもずっと**
 —沼田市姉妹都市提携60周年記念—
 問合せ 企画課秘書広報係 ☎22212

『下田市史通史編 上(原始・古代・中世)』が完成しました!

7月6日より販売開始!

縄文時代から戦国時代までの下田・南伊豆の歴史が集約されました。下田は幕末開港の舞台として知られますが、人々の営みは、はるか昔の原始時代まで遡ります。

本書は、下田市史編さん事業で収集・調査した膨大な史料と最新研究をもとに編集したものです。下田・南伊豆の知られざる歴史の奥行きを、ぜひ本書をご覧ください。

- 書籍名:『下田市史』通史編 上(原始・古代・中世)
- 価格:4,000円 ○仕様:A5版 625頁
- 購入方法(窓口購入・郵送購入)



- ー販売窓口ー
- ①下田市教育委員会生涯学習課
- ②道の駅開国下田みなと
- ③下田市民文化会館
- ー郵送購入ー
- 生涯学習課(☎5055)までお問合せください。

『刊行記念講演会を開催します』

- 日時 7月19日(日)14時~16時 ※開場:13時30分
- 会場 道の駅 開国下田みなと 会議室3
- 講師 ※執筆順
 - ・下田市文化財保護審議会会長 外岡 龍二 氏
 - ・天理大学非常勤講師 岩宮 隆司 氏
 - ・静岡県スポーツ・文化財観光部文化財課 菊池 吉修 氏
 - ・藤枝市スポーツ文化観光部文化財課 小川 隆司 氏

聴講は無料で、どなたでも申込みできます。事前申込み制(※定員60名)となっておりますので、右記二次元コード又は問合せ先までご連絡ください。なお、当日は『下田市史通史編 上(原始・古代・中世)』の他、下田市史の出張販売も行います。この機会に、ぜひお買い求めください。



「親子寄せ植え体験教室」を開催します

~寄せ植え体験から、花を詳しく見てみよう~

主催:東京農業大学造園科学科緑化植栽学研究室
共催:下田市教育委員会生涯学習課

- 日時 8月18日(火)10時~12時 ※受付開始:9時45分~
- 会場 中央公民館
- 講師 東京農業大学緑化植栽学研究室 中島助教 ほか(大学生が寄せ植え体験をサポートします)
- 対象 市内在住の児童・生徒及び保護者 ※中・高校生の1人参加可
- 参加費 1組1,000円(花、ポット代)
- 定員 15組(定員に達し次第受付終了)
- 申込期間 7月10日(金)~31日(金)
- 申込方法 右記二次元コードから申込みください。



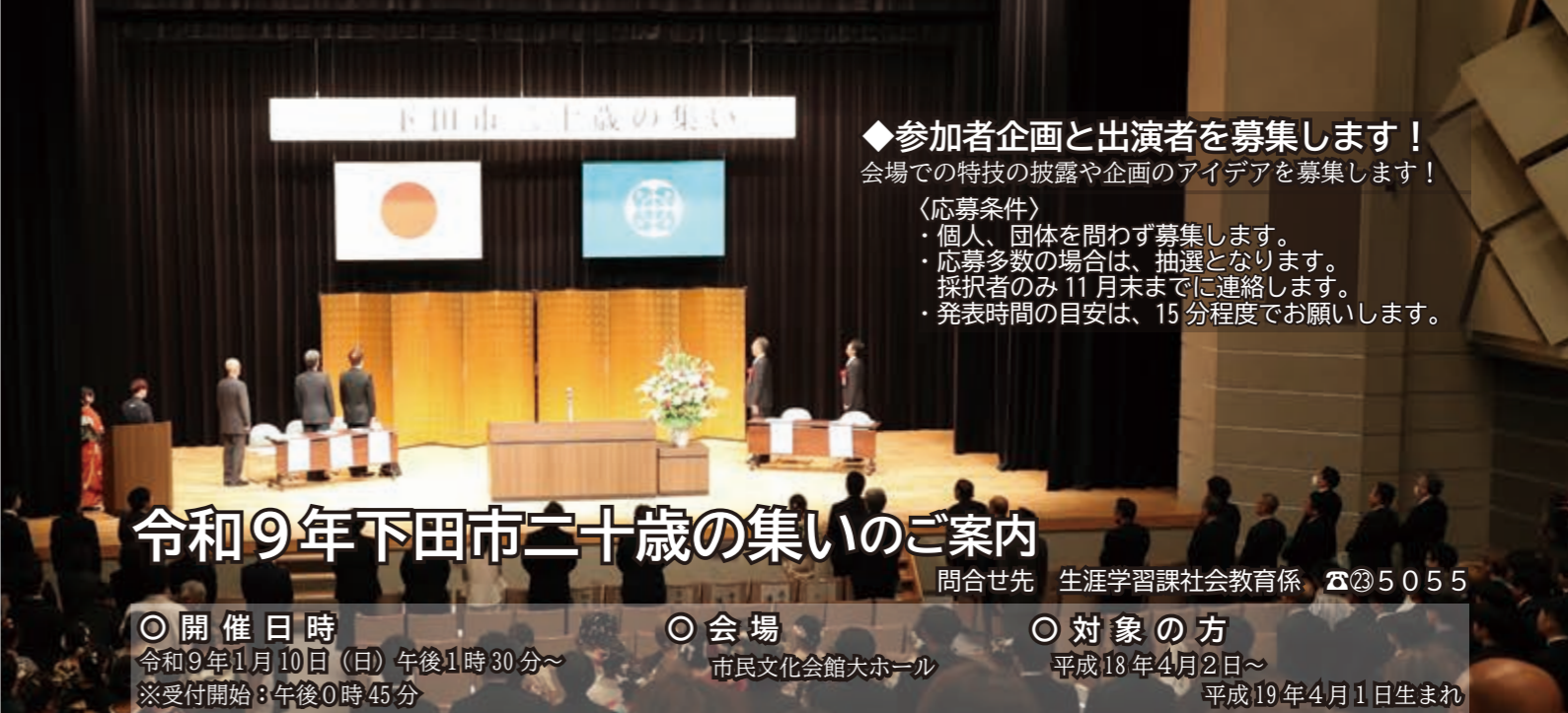
- <講座内容>
- ①座学:植物の中の「花」について。寄せ植えについて。
- ②寄せ植え体験、管理方法について

「親子漁船釣り教室」を開催します

~初心者大歓迎!
親子で釣りを楽しみながら、下田の海を満喫しましょう~

- 日時 8月8日(土)15:00~17:30 ※予備日8月22日(土)
- 会場 下田須崎漁港※集合場所:須崎魚市場
- 講師 伊豆漁協組合須崎支所 青年部のみなさん
- 対象 市内小・中学生とその保護者
- 参加費 子ども1,000円、大人1,500円
- 定員 18名
- 申込み 左記二次元コードから申込みください。 ※応募多数の場合は抽選

- 持ち物
 - ・魚を入れる物(クーラーボックス等)
 - ・氷(水を入れて凍らせたペットボトルなど)
 - ・タオル、濡れても良い服装、着替え(サンダル不可)
 - ・釣り竿、リール
- ※無い場合は漁師さんの竿・リールを貸し出しますが、数に限りがあるため、なるべく各自で用意してください。
- 申込期間 7月3日(金)~7月12日(日)まで



◆参加者企画と出演者を募集します!

- 会場での特技の披露や企画のアイデアを募集します!
- (応募条件)
 - ・個人、団体を問わず募集します。
 - ・応募多数の場合は、抽選となります。
 - ・採択者のみ11月末までに連絡します。
 - ・発表時間の目安は、15分程度でお願いします。

令和9年下田市二十歳の集いのご案内

問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎5055

- 開催日時 令和9年1月10日(日)午後1時30分~ ※受付開始:午後0時45分
- 会場 市民文化会館大ホール
- 対象の方 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ

Q. 案内状はいつ届くの?

- A. 住民票が市内にある方、市外にある方で対応が異なります

①住民票が市内にある方

→9月末頃までに案内はがきを送付します

申込みが完了すると、案内はがきが届きます

Q. 案内はがきが届いたら、どうすればいい?

- A. 往復はがきに必要事項を記入して送付してください!

→寄せられた情報は、参加者数の把握や記念撮影の配置検討などに使用します。期日までの返信にご協力をお願いします。

②住民票が市外にある方

→参加を希望する場合は、申込みが必要です

<申し込み方法>

- (1) LoGo フォームによる申込み 右の二次元コードからお申込みください
- (2) メールでの申込み 下記事項を記載の上、送付してください (送付先: syougai@city.shimoda.lg.jp)



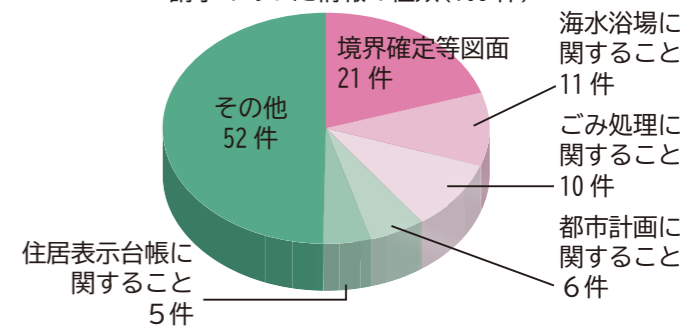
- 件名: 令和9年下田市二十歳の集い申込み
- 本文:
 - ・参加者氏名(ふりがな) ・生年月日 ・性別(任意)
 - ・案内状送付先の郵便番号、住所(方書き)
 - ・連絡先電話番号 ・卒業中学校(もしくは卒業小学校)

令和7年度 情報公開・個人情報保護制度の施行状況をお知らせします

問合せ先 総務課総務係 ☎2211

機関	請求件数	公文書開示請求処理状況 (単位:件)					開示の方法			
		全部開示	部分開示	不開示	却下	取下げ	閲覧	写しのおよび交付	写しの交付	視聴
市長部局	98	46	29	0	18	5	0	1	77	0
議事事務局	2	1	1	0	0	0	0	0	2	0
教育委員会部局	3	2	1	0	0	0	0	0	3	0
農業委員会部局	2	1	1	0	0	0	0	0	2	0
合計	105	50	32	0	18	5	0	1	84	0

請求のあった情報の種類(105件)



個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市の個人情報の適正な取扱いについてのルールを定めるとともに、市民の皆さんが自己の情報開示、訂正、利用停止を求める権利を保障するものです。令和7年度の個人情報開示請求は、市長部局宛に3件(全部開示3件)ありました。保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

情報公開制度

情報公開制度は、市民の皆さんの知る権利を保障するとともに、市が公文書として管理している文書等を公開することで、市政に対する理解と信頼をより深めてもらうことを目的としています。令和7年度の公文書開示請求は、市長部局宛、議事事務局宛、教育委員会宛、農業委員会宛に合計105件ありました。

通院の際には医療費限度額適用制度をご利用ください

医療費が高額になった場合、事前に「限度額適用認定証等」を医療機関に提示することにより、医療費の支払が自己負担限度額までに抑えられたり、食事代が減額される場合があります。身分証明書、資格確認書と、マイナンバーのわかる物（本人又は同一世帯員以外の方が申請される場合には委任状）をお持ちの上、市民保健課国保年金係（本館窓口①）で申請してください。ただし、所得区分によっては発行対象とならない場合があります。これらの認定証の更新時期は8月1日となります。

※1 マイナ保険証をご利用の場合、申請の必要はありません。

※2 後期高齢者でマイナ保険証をお持ちでない方は、限度額区分を記載した資格確認書の提示により、医療費等の窓口支払いが適用区分の自己負担額までとなります。

後期高齢者医療制度の保険料について

保険料は、「医療分」と「子ども・子育て支援金分」のそれぞれにおいて、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計し、個人単位で計算します。なお、「子ども・子育て支援金制度」は令和8年4月1日より始まり、全世代から拠出した支援金によって子育て世帯に対する給付を拡充し、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みとなっています。

1. 医療分の保険料について <年間保険料の計算方法> (①+②の合計)		2. 子ども・子育て支援金分 <年間保険料の計算方法> (①+②の合計)	
令和8・9年度	①所得割額 (前年の総所得金額等－基礎控除額43万円)×9.35%	令和8年度	①所得割額 (前年の総所得金額等－基礎控除額43万円)×0.25%
所得割率	9.35%	所得割率	0.25%
均等割額	51,100円	均等割額	1,400円
賦課限度額	85万円	賦課限度額	21,000円
	②均等割額 51,100円 (100円未満切り捨て)		②均等割額 1,400円 (100円未満切り捨て)

後期高齢者医療制度の均等割額の軽減措置

令和8年度、5割軽減と2割軽減の軽減判定所得額が引き上げられ、軽減対象者が拡大されました。

【均等割額の軽減判定所得基準額】	
区分	世帯主及び世帯の全ての被保険者の総所得金額等の合計
7割軽減 ^{注1}	基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 ^{注2} -1) × 10万円を超えないとき
5割軽減	「基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 ^{注2} -1) × 10万円 + 31万円 × 被保険者数」を超えないとき
2割軽減	「基礎控除額(43万円) + (給与所得者等の数 ^{注2} -1) × 10万円 + 57万円 × 被保険者数」を超えないとき

(注) 軽減判定所得基準額は、世帯主および世帯の被保険者全員の前年中の総所得の合計です。

※1 静岡県は、令和8・9年度の医療分のみ7.2割軽減。

※2 一定の給与所得(給与収入55万円超)と公的年金等に係る所得を有する者(公的年金等の収入金額60万円超(65歳未満)又は110万円超(65歳以上))と公的年金等に係る特別控除(15万円)後は、110万円を125万円となるよう読み替えます。なお、給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まれません。

被用者保険の被扶養者であった方について

後期高齢者医療保険に加入する前日において、被用者保険(会社の健康保険など)の被扶養者だった方は、資格取得から2年を経過するまでの間、均等割額が5割軽減されます。

後期高齢者医療保険料のおしらせは8月中旬に郵送します

令和7年中の所得に基づき、8月に令和8年度の後期高齢者医療保険料を決定します。4月、6月、8月の年金からすでに今年度の保険料を納付している方は、決定した額から納めた額を差し引いた、残りの額を納めていただきます。

**令和8年度
国民年金保険料免除申請
7月より受付開始!**

**助けあい、
支えあつ
「年金」こそ
とても大事**

国民年金保険料を長期未納にしていると、将来受け取る年金額が少なくなります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないこともあります。

経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

保険料の免除申請手続

○令和8年度分
7月から開始

○令和7年度以前
申請日から2年1ヵ月前までさかのぼれます。

対象
市内に住民登録のある方
申込み・問合せ先
市民保健課国保年金係
☎3922(本館2階窓口①)
☎3922(三島年金事務所)
05519731166

国民年金保険料免除・猶予の基準

保険料額	全額免除		一部免除		納付猶予
	3/4免除	4,480円	1/2免除	1/4免除	
受取る年金額	1/2で計算	5/8で計算	6/8で計算	7/8で計算	反映しない ※追納により反映
所得基準	(扶養親族の数+1) × 35万円 + 32*万円以下 ※令和2年度以前は22万円	88*万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下 ※令和2年度以前は78万円	128*万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下 ※令和2年度以前は118万円	168*万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等以下 ※令和2年度以前は158万円	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32*万円以下 ※令和2年度以前は22万円

※「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控等でご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

問合せ先：市民保健課国保年金係（本館窓口①） ☎3922



令和8年度の国民健康保険税について

国民健康保険事業は、全国的に段階的な制度改革が行われています。平成30年度に財政運営が都道府県単位に広域化され、国民健康保険税(以下、「国税税」)は県が示す標準保険料率をもとに市が税率を定めています。令和8年度については、国保制度における受益と支出のバランスを踏まえた段階的な税率改定により、持続的に下田市国保事業を運営していくため、下記の通り改正します。被保険者の皆様にはご理解、ご協力をお願いします。なお、令和8年度の国民健康保険税の納税通知書は7月初旬に郵送します。

区分	課税対象	医療分 (75歳未満)		後期高齢者支援金分 (75歳未満)		介護分 (40歳以上65歳未満)		子ども・子育て支援金分 (18歳以上)
		7年度	8年度	7年度	8年度	7年度	8年度	8年度
所得割	前年中の総所得から基礎控除43万円を差し引いた額	5.80%	6.86%	2.45%	2.64%	2.00%	2.18%	0.27%
均等割	被保険者1人につき	23,500円	29,300円	9,700円	11,100円	14,400円	15,800円	1,739円 18歳以上均等割146円 ^{注1}
平等割	1世帯につき	15,400円	19,000円	6,400円	7,200円	—	—	—
課税限度額 (上記3つの合計額の上限)		65万円	67万円	26万円	26万円	17万円	17万円	3万円

※世帯主及び国保加入者全員の所得の合計が一定規準以下の世帯については、国税税の均等割額と平等割額を減額する軽減措置があります。(申請は不要です)
(注1)：子ども子育て支援金の賦課方式は、「18歳未満被保険者」と「18歳以上被保険者」で異なり、「18歳未満被保険者」は均等割が賦課されませんが、「18歳以上被保険者」は均等割に加え「18歳以上均等割」が賦課されます。

8月1日から国民健康保険資格確認書と後期高齢者医療資格確認書が切り替わります

マイナ保険証をお使いの方

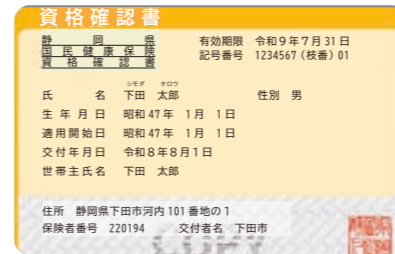
そのままマイナ保険証をお使いください。

「資格情報のお知らせ」を7月中旬に郵送します。

有効期限が過ぎた古い資格確認書は細かく裁断し、破棄してください。

マイナ保険証の利用登録をしていない方

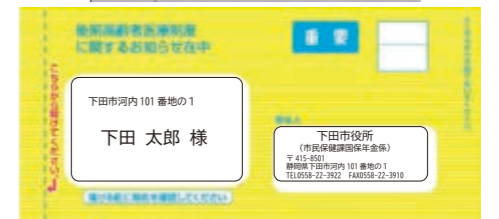
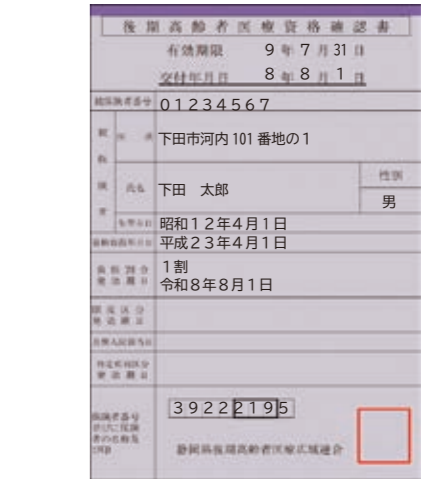
「資格確認書」をお使いください。



夕刊色 の資格確認書を7月中旬に郵送します。

資格確認書等が届いたら次のことを確認してください。

- ・他の資格確認書等と重複している方はいませんか
 - ・加入者に漏れはありませんか
 - ・転居・転出など住所を異動した方はいませんか
 - ・学生用の資格確認書等が交付されている世帯の方で、卒業もしくは現在在学中でない方はいませんか
- 上記のいずれかに該当する場合は届出が必要となります。市民保健課国保年金係（本館窓口①）で手続きをお願いします。



新しい証は 藤色 です。7月中～下旬に黄色の封筒で郵送します。

資格確認書・資格情報のお知らせ交付について

▼交付物が変更されます。
被保険者には、令和8年7月31日まで、マイナ保険証の利用登録有無に関わらず、資格確認書が交付されましたが、令和8年8月1日より、以下のとおり交付物が変更されます。

- ・85歳以上の被保険者 → 資格確認書を交付
- ・84歳以下かつマイナ保険証の利用登録なしの被保険者 → 資格情報のお知らせを交付
- ・84歳以下かつマイナ保険証の利用登録ありの被保険者 → 資格情報のお知らせを交付

各採用試験のご案内

令和8年度 海上保安庁採用試験のご案内

問合せ先 第三管区海上保安本部人事課 ☎045-211-0781



画像提供：海上保安庁



巡視船 しきね PL66 総数：約1,300隻 はてるま型巡視船
所属：下田海上保安部 全長：89メートル 就役：平成21年10月7日



○申込期間
・海上保安学校
7月10日(金)～23日(木)
・海上保安大学校
8月20日(木)～9月7日(月)

○第1次試験日
・海上保安学校
9月27日(日)
・海上保安大学校
10月24日(土)25日(日)

申込はこちら！

令和8年度実施 下田地区消防組合職員採用試験

問合せ先 下田消防本部総務課人事課係 ☎01829



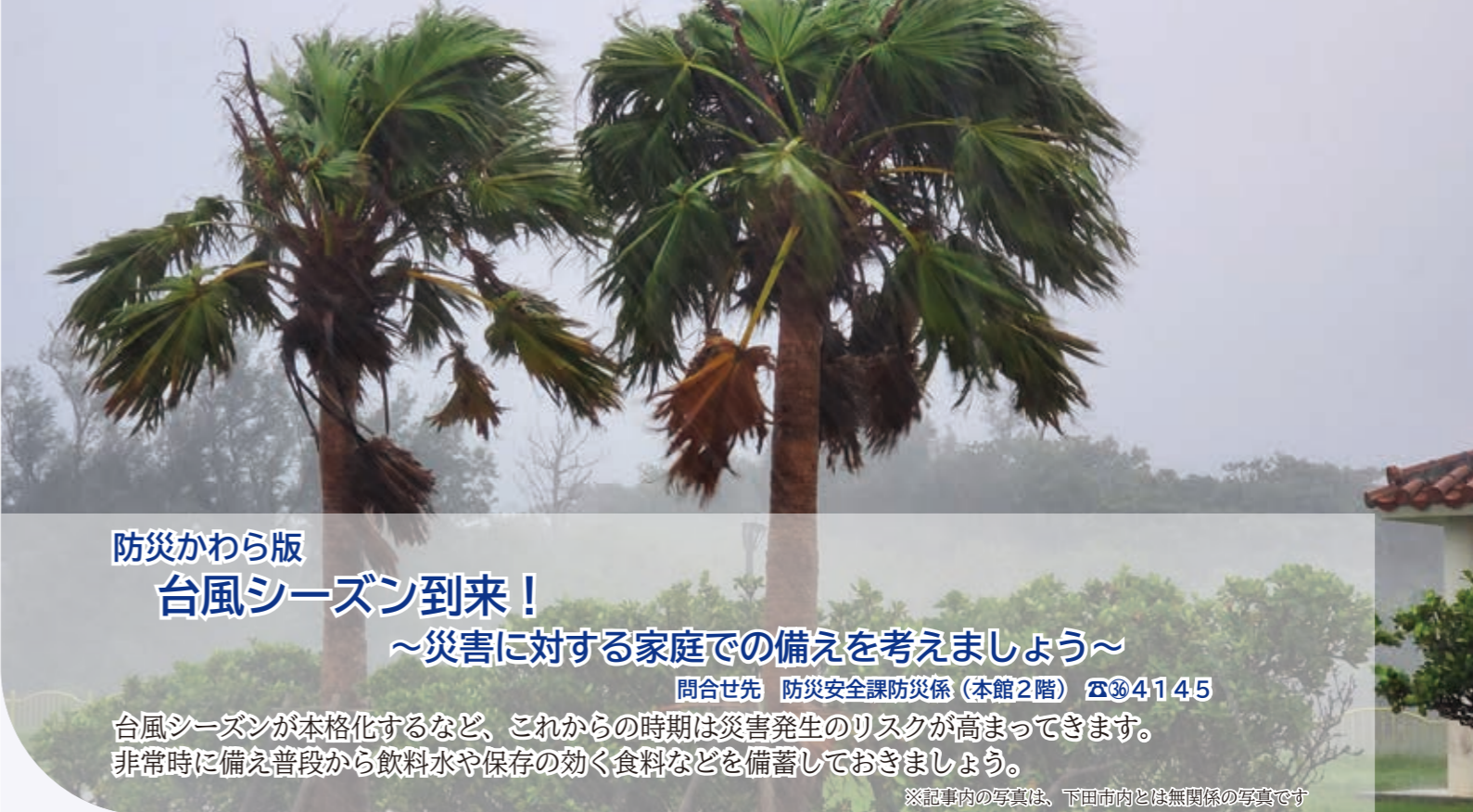
○受付期間
7月21日(火)～8月14日(金)

○採用予定人員
7人程度

○第1次試験
9月27日(日)
※テストセンター方式9月7日～27日

○第2次試験
10月16日(金)・17日(土)
※どちらか選択

申込はこちら！



防災かわら版 台風シーズン到来！ ～災害に対する家庭での備えを考えよう～

問合せ先 防災安全課防災係(本館2階) ☎4145

台風シーズンが本格化するなど、これからの時期は災害発生のリスクが高まってきます。非常時に備え普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

※記事内の写真は、下田市内とは無関係の写真です

非常用持出品の備え

避難するときに最初に持ち出す最小限の荷物を準備しておきます。各自の持ち物を家族で話し合っておきましょう。

- 懐中電灯
1人に1つずつあると便利です。予備の電池も忘れずに準備しましょう。
- 携帯ラジオ
災害時の情報収集手段として役立ちます。最近では手動で充電できるものや、携帯電話の充電ができるものもあり便利です。
- 非常食・水
缶詰や乾パンなど、火を通さずに食べられるものを用意しましょう。水はペットボトル入り便利です。
- 貴重品
多少の現金、印鑑、預金通帳などを持ち出せるようにまとめておきましょう。
- その他
ヘルメット、下着類、救急セット、タオルなど日常的に使うものも整理してまとめておきましょう。



備蓄品の備え

公的な援助が行き届くまでの間、自力で生活するための備蓄です。なるべく多めに準備しましょう。

- 水
飲料水は大人1人あたり1日3リットルを目安に、7日分用意しておく安心です。
- 食料品
缶詰やレトルト食品などを、水と同様の7日分用意しておきましょう。お年寄りや子ども、アレルギー体質の人など、各家庭に必要な食事を準備しておきましょう。
- 燃料・工具
卓上コンロや固形燃料などを用意しましょう。ロープやパール、のこぎり、スコップなどの機材があると、被災後の生活や救助活動の際にも役立ちます。
- その他
簡易トイレ、毛布、マスク、照明器具などです。また、「赤ちゃんがいる」「妊娠している」「高齢者がいる」など、家庭に合わせた必需品も準備するようにしましょう。



東京電力パワーグリッドからのお知らせ

東京電力パワーグリッドでは、お客さまに安全・確実に安定した電気をお届けできるよう、日々、設備の点検・改修を実施しております。しかしながら、災害や設備事故等により停電が発生し、長時間ご不便をおかけしてしまうこともございます。停電情報につきましては、東京電力パワーグリッドのホームページ (<http://teideninfo.tepcoco.jp/>) または、TEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしております。また、お住まいの地域のコミュニティFMでも停電情報を発信しております。なお、切れてたれ下がっている電線には、絶対に触らないでください。その他の注意点は、東京電力パワーグリッドのホームページをご覧ください。電話でのお問い合わせ先：0120-995-007(無料)、03-6375-9803(有料)



停電情報はこちら
東京電力パワーグリッドHP

～下田のデキゴト～



5/26 行政相談業務への感謝

5月26日(火)、行政相談委員の高橋尚志氏と鈴木啓子氏が、静岡行政監視行政相談センター所長より、感謝状が贈呈されました。行政相談委員は、総務大臣からの委嘱を受け、市民の身近な相談窓口として相談者への助言等を行っています。



6/1 下田市消防団が水防訓練を実施

1日(月)、外浦海岸にて下田市消防団が水防訓練を実施しました。梅雨や台風シーズンが本格化する毎年6月は「土砂災害防止月間」と定められていることから、この一環として毎年行われています。



6/14 地域と大学の連携を考える

14日(日)、市役所多目的室にて大学連携公開セミナーを実施し、およそ30人が参加しました。大学連携の関係者によるリレートークの後、参加者も交えたグループ討議を行い、地域課題とこれからの大学連携について議論を深めました。



6/1 「あじさい祭」が開幕

1日(月)、第55回 伊豆下田温泉 あじさい祭が下田公園で開催し、オープニングセレモニーが行われました。6月1日～30日までの期間、日本一といわれるおよそ300万輪のあじさいが来場者をお出迎えました。



6/2 グローカルシティにさらなる磨きを

2日(火)、市役所多目的室にて下田市グローバルCITYプロジェクト推進委員会を実施しました。今年度も引き続き、豊かな自然環境や開国の歴史に彩られる『地域性』、これらを維持し世界とつながっていく『国際性』を生かした様々な取組みを展開していきます。



6/17 寿大学6月講座を実施

17日(水)、市民文化会館大ホールにて寿大学6月講座を実施し、54名が参加しました。「意外に面白い仏像の話」と題し、上原美術館上席学芸員で県文化財保護審議会委員の田島整氏が講師を務めました。

6月の できごと	7日 令和8年度「土砂災害・全国防災訓練」 (大賀茂公会堂)	12日 劇団四季観劇(市内小学校)
	10日 プレパパママセミナー	15日 下岡蓮杖翁顕彰慰霊祭

※掲載情報は、6月26日時点

地域子育て支援センター通信



8月の予定

- 1日(土) 開館日
 - 21日(金) 誕生会
 - 22日(土) 開館日
 - 24日(月) 発育測定・育児相談 9時～11時
保健師・栄養士来所
 - 26日(水) プール終了日
- ※8月は、第1・第4土曜日が開館日です。
予定は変更になる場合があります。
詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

問合せ先：地域子育て支援センター ☎02200

本格的な夏がやってくるにつれ、急に気温や湿度が高くなりました。水分補給を心がけ、戸外では帽子をかぶったり紫外線対策をしましょう。子育て支援センターでは水遊びやプール遊びで夏を楽しんでいきたいと思ひます。休息、睡眠、そして夏バテしない食事に心がけ、元気に過ごしたいですね。どうぞ、支援センターに遊びに来てください。



誕生会

水遊びのお知らせ

- 水遊び期間 7月8日(水)～8月26日(水)
火・水曜日 10時～11時
 - 持ち物 タオル・着替え・水遊び用パンツ
- ※天候や行事等により実施しない日もあります。



歯のお話



体操教室



図書館読み聞かせ

こんにちは、市長です
下田はヨーロッパで有名!

ペリーロードの先に大浦坂というやや急な坂道がある。先日その坂を上っていると外国人カップルと遭遇。目が合ったのでどこから来たの?と訊ねるとポーランドと言う。東京から下田をまわって次は京都に行くとの事。東京も京都も有名だけど、なぜその途中に下田?と不思議に思ったところで彼らと離れた。

それでは「下田はヨーロッパで有名な?」とAIに聞いてみたら、なるほど納得の回答だったので紹介します。

ポイントは3つで、一つめが「欧米人好みのビーチカルチャーと自然」。透明度が高い海、白い砂浜、龍宮窟等ユネスコの世界ジオパーク認定の美しい自然、そして喧噪のないリラックステイクした雰囲気欧米人に人気とのこと。

二つめは「開国の歴史というストーリー性」。黒船来航の歴史やペリーロードなど異国情緒と和のテイストが融合したレトロな街並み。それらが欧米の知識層に好まれているとのこと。

三つめは「地域ぐるみの受入体制」。インバウンドブームが起きるずっと前から下田は地域ぐるみで欧米からの観光客の受入にコツコツと(原文ママ)取り組んできた。言葉が通じなくとも温かく迎え入れる地域文化が欧米で口コミ的に広がりにピーターを生んだ。

このように書かれていました。近年、海水浴離れが進み、夏の砂浜に若者たちがあふれるということが少なくなった一方静かにゆったり時を過ごすというビーチリゾートの新しい形が広がっていると感じます。

ビーチでくつろぐもよし、歴史薫る景観の街並みを歩くもよし、気さくなお店で地元の人と会話をを楽しむもよしと下田は今、作り込まない日常の魅力が評価され、人気を呼んでいる。そしてそれを支えているのが市民の皆さんです。

もうすぐ海開き。欧米をはじめ国内外からやって来る観光客の人々に心から満足してもらえようみんな盛り上がりましょう。



下田 インフォメーション

マイナンバーカード
窓口を延長します

マイナンバーカードの申請や受け取り、電子証明書の更新等の手続きをしたい方はぜひご利用ください。
※受け取りは、要予約
日時
・7月24日(金)
16時～19時30分
・7月25日(土) 9時～12時

持ち物
・郵送された個人番号カード交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、顔写真付きのものは1点、資格確認書等は2点)
場所
市役所本館2階窓口①
問合せ先
市民保健課市民係
☎22215
☎221551

受け取り予約専用ダイヤル
☎221551

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス

入国警備官採用試験のご案内
受験資格
○入国警備官
①令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
○入国警備官(社会人)
昭和61年4月2日以降に生まれた者(①に規定する期間が経過した者及び人事院が当該者に準ずると認める者に限る)
出願方法
下記二次元コードより申してください。
人事院 HP

受付期間
7月10日(金)～23日(木)
試験日程
・1次試験 9月27日(日)
※合格発表 10月14日(水)
・2次試験
10月26日(月)～30日(金)
※最終合格発表 11月24日(火)
問合せ先
名古屋出入国在留管理局
職員課人事係
☎0570-0521259

7月の納税
納期: 7月31日(金)
固定資産税 2期
国民健康保険税 3期
介護保険料 1期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

救命講習定期開催(7月分)
のお知らせ

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、今年度から救命講習を各市町で定期的に開催しています。受講希望者は、次の内容を確認の上、左記二次元コードから申込みください。
◇7月定期開催
※WEB活用コース

日時
①7月12日(日) 9時～11時
②7月26日(日) 9時～11時
会場
①河津町・河津中学校武道場
②西伊豆町・西伊豆消防署
※各回定員 20名
問合せ先
下田消防署(救急係)
☎2210809

全国消防イメージキャラクター「消太」(総務省消防庁 HP)
申込みは、こちら! 下田地区消防組合 HP

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の義務化に関する説明会 遺言書の作成体験会のお知らせ
あなたの大切な人と財産を守るために参加してみませんか。(参加無料)
日時
・10月27日(火) 15時～17時
・12月17日(木) 10時～12時
・2月19日(金) 10時～12時
会場
静岡地方法務局(本局)・下田支局ほか県内各支局
※本局よりWEB会議システムにて配信
説明会案内チラシ

2026夏・SHIZUOA 福祉の就職相談会 開催のお知らせ
福祉職場への就労希望者や福祉系の学校等への進学希望者の支援を目的に、福祉職場の採用担当者との個別面談や学校情報入手できる相談会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

車上ねらい・置引きに注意!!
夏場は無施錠の車を狙った車上ねらいや海水浴場などでの置引きが増加する傾向にありますので注意しましょう。

～被害にあわないための対策～
・わずかな時間でも車を止めたらず必ずカギかけ(窓も忘れずに)
・車内にバッグや貴重品を置きっぱなしにしない
・自宅では車両カバーやセンサーライト等を活用する
・貴重品は必ず身に付け手荷物から目を離さない

下田警察署管内防犯協会
問合せ先
☎2766

下田警察署管内で特殊詐欺とSNS型投資詐欺が増加しています。固定電話の国際電話休止手続きやスマホの詐欺対策アプリ「詐欺バスター」を活用しましょう!

会場・日時
・東部会場 7月18日(土) プラサヴェルデ(沼津市)
・中部会場 8月2日(日) グランシップ(静岡市)
・西部会場 8月9日(日) アクトシティ浜松(浜松市)
※各会場、13時～15時30分
受付開始12時30分
※駐車場は、各会場の有料駐車場を利用してください。会場によって、割引があります。
内容
・13:00 セミナー&就活体験紹介
<講演> 採用されるための自己PR術
<講師> コーチングアカデミー静岡校 校長 酒井 美保 氏
キャリアコンサルタント
・13:35 事業所からのプレゼンテーション
・14:35 事業所担当者との個別相談会

参加費 無料
※服装及び入退場は自由です。
主催 静岡県、社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター
後援 厚生労働省
問合せ先
静岡県社会福祉人材センター
☎054-271-2110

暮らしなんでも相談
日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいかかわからない時、解決に向け、一緒に考え、専門的な相談窓口をご紹介します。

※相談や取次ぎは原則無料。
専門家への相談は、別途料金がかかる場合があります。
相談時間
9時～17時(平日のみ)
相談・問合せ先
ライフサポートセンターしずおか東部事務所
☎055-922-3715

サポステ個別就労相談のご案内
就職活動の相談やセミナー、適職診断等を行い、個別に就職を応援します。申込み不要。直接会場へお越しください。
対象 15歳～49歳で無職の人
日程 10時30分～16時
・7月14日(火)
・9月15日(火)
会場 ハローワーク下田
参加費 無料
問合せ先
しずおか東部若者サポートステーション
☎055-943-6641

第65回メデイカル健康講座 『股関節のお痛みガマンしていませんか?』
患者負担の軽減を目指した人工股関節手術について
股関節痛くありませんか? 加齢による軟骨の摩耗などが進行すると、痛みや日常生活(歩行、靴下履きなど)に著しい制限が生じる場合があります。
本講座では、股関節の痛みの原因から回復の早い最新の最小侵襲手術まで、分かりやすくお話しします。
いつまでも元気に歩くための正しい知識を一緒に学びましょう!!お気軽にご参加ください。(参加費無料)
日時
7月18日(土) 13時30分
※受付開始13時
会場
下田市民文化会館大会議室
講師
湘南鎌倉人工関節センター
医長 平野 雅幹 先生
定員
50名程度
申込み・問合せ先
下田メデイカルセンター 地域医療連携室 ☎23535

法律問題の解決に困ったら、独りで悩まずに弁護士へご相談ください。
下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
静岡県弁護士会所属 TEL: 0558-25-2131
下田市東本郷2丁目9番15号伊豆新聞社ビル3階
URL: https://www.shimoda-himawari.com/office.html
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。



図書館だより7月号

問合せ先：市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本/毎週水曜日

図書案内



それからぼくはひとり歩いて歩く
アリシア・モリーナ/作
星野 由美/訳
犬伏 徒歩/絵
ほるぷ出版

第72回青少年読書感想文全国コンクール課題図書(小学校中学年の部)

ハイメは11歳の男の子。学校のクラスに視覚障害がある子は自分だけ。ある日、初めてひとりでバスに乗って帰ることになり…。ハイメの「見えない」日常を共に感じる物語。

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
コズミック・ガール 宙わたる教室	いよはら しん 伊予原 新 / 著	おともだちえほん	たかはま まさのぶ 高濱 正伸 / 監修 はやし 林 ユミ / 絵
金波銀波	さわだ とうこ 澤田 瞳子 / 著	キミの一步アフリカ	みたむら たろう 味田村 太郎 / 文
ノスタルジア	しまもと りお 島本 理生 / 著	まだまだここから	うさみ まさこ 宇佐美 牧子 / 作 酒井 以 / 絵
刺繍のコツ まるわかりBOOK	まつこの刺繍 教室 / 著	いたいいたいのとんでいけ	とよた かずひこ / 作
家紋で読み解く 戦国時代	おわだ てつお 小和田 哲男 / 監修	たねはいのちのおわりとはじまり	すずき じゅん / 著 鈴木 純 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

8月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
5日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00~15:00	市役所南館 1階会議室B
	法律相談		9:00~12:00	市役所南館 1階多目的室
6日(木)	年金相談		11:00~16:00	市役所南館 1階多目的室
12日(水)	ひきこもり相談		10:00~16:00	下田総合庁舎 4階相談室
17日(月)	こころの健康相談		13:30~15:30	下田総合庁舎 2階
24日(月)	交通事故相談		13:00~15:30	市役所南館 1階会議室A
26日(水)	市民相談	10:00~15:00	市役所南館 1階会議室B	
	人権相談	13:30~16:00	市役所南館 4階第1委員会室	

<問合せ先>

- 市民相談：市民保健課市民係(本館2階窓口①) ☎ 2215
- 法律相談：市民保健課市民係(本館2階窓口①) ☎ 2215
- 年金相談：市民保健課国保年金係(本館2階窓口①) ☎ 3922
- 健康相談：市民保健課健康づくり係(本館2階窓口①) ☎ 2217
- 人権相談：地域福祉課社会福祉係(本館2階窓口②) ☎ 2216
- 交通事故相談：防災安全課消防安全係(本館2階窓口⑤) ☎ 4145
- ひきこもり相談：賀茂保健所福祉課(賀茂健康福祉センター) ☎ 2056
- こころの健康相談：賀茂保健所福祉課(賀茂健康福祉センター) ☎ 2056

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク ☎2216

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎3294
日時：8月20日(木) 10~12時
場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

地区	氏名	死亡日	年齢
5月	西川 龍子	17	23
6月	山根 昌司	1	87
6月	大川 藤恵	7	91
6月	佐藤 昌司	12	7
6月	三宅 隆臣	6	12
6月	小松 隆臣	5	11
6月	福松 隆臣	31	5
6月	佐藤 隆臣	6	11
6月	加藤 隆臣	31	5
6月	増野 隆臣	6	11
6月	白濱 隆臣	30	25
6月	白濱 隆臣	25	23
6月	白濱 隆臣	23	21
6月	白濱 隆臣	21	17
6月	白濱 隆臣	17	23
6月	白濱 隆臣	30	25
6月	白濱 隆臣	25	23
6月	白濱 隆臣	23	21
6月	白濱 隆臣	21	17
6月	白濱 隆臣	17	23

人のうごき

住民登録人口 6月1日 増減

男	8,929	-1
女	9,607	-12
計	18,536	-13
世帯数	10,041	
出生	5	47
死亡	19	46

『わが家のアイドル』を募集します

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。お子さんの成長記録に。詳しくは、上記までお問合せください。

乳幼児健康相談・健康診査(8月)

相談日	内容	対象・時間・場所
4日(火)	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	2歳児健康相談	
	2歳6か月児健康相談	
19日(水)	1歳6か月児健康診査	対象者へ個別に通知します
	3歳児健康診査	

水道当番工事店

※修繕費は有料 対応時間8:30~17:00

分担期間	工事店	電話番号
7月4日(土)5日(日)	須原設備	28-1161
7月11日(土)12日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
7月18日(土)19日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
7月25日(土)26日(日)	土屋設備	22-6506
8月1日(土)2日(日)	(株)外岡組	22-1769 22-1250
8月8日(土)9日(日)	斉藤住設	22-7245

SURF CITY NEWS

今年度も美しい海の保全とその魅力を広く伝えることを目的とした、下田ライフセービングクラブ、(株)シップス、豊島(株)、下田市の4者協働による漂着ペットボトルを回収し資源にするプロジェクト「海浜回収ペットボトルアップサイクルプロジェクト」を実施します。
今年度作成した、プロジェクトのシンボルであるアップサイクルポロシャツを企画課窓口で販売中です！

戸籍のまど

5月16日から6月15日届け分 (敬称略)

地区	氏名	保護者
5月	西川 龍子	17
6月	山根 昌司	1
6月	大川 藤恵	7
6月	佐藤 昌司	12
6月	三宅 隆臣	6
6月	小松 隆臣	5
6月	福松 隆臣	31
6月	佐藤 隆臣	6
6月	加藤 隆臣	31
6月	増野 隆臣	6
6月	白濱 隆臣	30
6月	白濱 隆臣	25
6月	白濱 隆臣	23
6月	白濱 隆臣	21
6月	白濱 隆臣	17
6月	白濱 隆臣	23
6月	白濱 隆臣	30
6月	白濱 隆臣	25
6月	白濱 隆臣	23
6月	白濱 隆臣	21
6月	白濱 隆臣	17

お誕生おめでとう

あかるくすこやかに

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

図書館カレンダー

【休館日】 6、13、20、21、23、27日
【移動図書館】
16日(木) ひよこサロン

今月の展示

- ◆夏休み課題図書
- ◆しぜんあそび

図書館ニュース

日ごとに暑さが増す季節になりました。いよいよ夏本番ですね。当館では、館内のお席で飲み物をお飲みいただくことが可能です。ただし、持ち込むことができる飲み物は、ペットボトルや水筒など、フタがしっかりと閉まるものに限りです。適切な水分補給で熱中症を予防しましょう。

館内での水分補給について

OK NG

メデイカル通信

急なお腹の痛みにご注意を

内科・外科医師 竹内 晋太郎

はじめまして。下田メデイカルセンターで救急医療と外科診療に携わっています。これまで、突然体調を崩された方や、緊急治療が必要な患者さんの診療に携わってきました。現在は、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、日々の診療に取り組んでいます。今回は、「急性腹痛」と呼ばれる急な腹痛についてお話しします。お腹の痛みは、誰もが一度は経験する身近な症状ですが、その中には早めの対応が必要な病気が隠れていることがあります。たとえば、腸が詰まる腸閉塞や虫垂炎、憩室炎などのお腹の中で炎症

が起る病気などは、治療が遅れると重症化することがあります。特に高齢の方では、症状がはつきり出にくい場合もあり、注意が必要です。一方で、すべての腹痛がすぐに手術になるわけではなく、安静によって改善する病気も多くあります。そのため、患者さんのお話を丁寧に聞き、診察や血液検査、CTなどを組み合わせてながら、一人ひとりの状態に合った治療を選ぶことが大切だと考えています。

「いつもと違う強い痛みがある」「時間とともに悪くなってきた」「熱や吐き気を伴う」といった場合には、無理をせず早めに医療機関へご相談ください。これからは、市民の皆さんに安心して頼っていただけの医療を目指し、地域に寄り添った診療を続けていきます。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525



六丁目にお住まいの

鈴木 翼さん・みづほさんの

長男 **あおい 碧** くん (0歳7か月)

いつも3人のお姉ちゃんに可愛がってもらってます！4姉弟仲良く笑顔ですごそうね♪

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。
市役所へどしどしお寄せください！



問合せ先 企画課秘書広報係 (河内庁舎2階) ☎2212 申込みフォーム



地域おこし協力隊の活動報告

こんにちは！地域おこし協力隊 農業コーデイネーターの新村陽です。たんぼぼくん、たんぼぼさんと呼んでいただけで嬉しいです！たんぼぼコーヒーを

新たな選択肢に！

私の活動は、耕作放棄地を使ってたんぼぼを栽培し、「たんぼぼコーヒー」の商品開発に挑戦しています。たんぼぼコーヒーに目を付けたきっかけは、その特徴としてノンカフェインであることから、妊婦さんや授乳期の女性、高血圧の方など「カフェイン入りのコーヒーが飲めない方」に「コーヒーが飲める選択肢を提供したい！」という想いから始めました。

ようやくこの4月に製品化に成功し、ブランド名を「popo」と名付けました。「popo」の特徴は、市販の他社製品と比べて酸味があり、

よりコーヒーに近い味わいになっていきます。試飲した方から「コーヒーのように酸味があつて美味しい」など、嬉しい評価をいただいています。また、安心して飲んでいただけるよう成分表を作成し、ノンカフェインはもちろん健康や美容にも効果的なミネラルとポリフェノールも含まれ、「もはや健康食品では？」と思えたほどです。さらに、成分表を元にお医者さんにも意見を伺い「ノンカフェインで成分も良く、安心して飲める」と評価をいただきました。



「たんぼぼコーヒー」の原料となるたんぼぼの根

耕作放棄地問題

解消の糸口に！

成分表を作成する中で印象に残ったのが、重金属や残留農薬等が検出されず、商品の安全性を確認できたことです。元々農地であったからこそ、新たに生産する上でこうしたリスクを回避することができ

たと考えており、まさに耕作放棄地は僕にとって、宝の山と言えると思います。



新村さんが手がける耕作放棄地のビフォーアフター

「下田発のたんぼぼコーヒー」

ブランドを世界に！

現在、たんぼぼコーヒーは次の2店舗で物販販売・店内提供しています。

- ・おそぎいCAFECAMA
- ・みなみかぜ

※在庫が残りわずかで、品切れとなる可能性があります。

たんぼぼの収穫が終わる10月頃から随時商品を生産し、今後さらに取扱い先を拡充していく予定です。

アイスでもホットでも美味しく飲むことができ、お子さんも安心して飲むことができます。このコーヒーを、この下田から世界に広がるブランドとしていけるよう、日々全力で走ります。

この世から一つでも我慢がなくなり、選択肢が増えますように！

問合せ先

産業振興課地域経済促進係

☎223914

『下田市LINE公式アカウント』始めました！！

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。

友だち追加は、こちらから→

