

8月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
5日(水)	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00~15:00	市役所南館 1階会議室B
	法律相談		9:00~12:00	市役所南館 1階多目的室
6日(木)	年金相談		11:00~16:00	市役所南館 1階多目的室
12日(水)	ひきこもり 相談		10:00~16:00	下田総合庁舎 4階相談室
17日(月)	こころの 健康相談		13:30~15:30	下田総合庁舎 2階
24日(月)	交通事故 相談		13:00~15:30	市役所南館 1階会議室A
26日(水)	市民相談	どなたでも (予約不要)	10:00~15:00	市役所南館 1階会議室B
	人権相談		13:30~16:00	市役所南館 4階第1委員会室

<問合せ先>

市民相談：市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ 2215
 法律相談：市民保健課市民係（本館2階窓口①） ☎ 2215
 年金相談：市民保健課国保年金係（本館2階窓口①） ☎ 3922
 健康相談：市民保健課健康づくり係（本館2階窓口①） ☎ 2217
 人権相談：地域福祉課社会福祉係（本館2階窓口②） ☎ 2216
 交通事故相談：防災安全課消防安全係（本館2階窓口⑤） ☎ 4145
 ひきこもり相談：賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ 2056
 こころの健康相談：賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター） ☎ 2056
 ※予定は、5月29日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性があります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク ☎ 2216

●ひよこサロン
 (未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
 参加費：無料
 主催：社会福祉協議会 ☎ 3294
 日時：8月20日(木) 10~12時
 場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

地区	氏名	死亡日	年齢
5月	西川 龍子	17	23
6月	山根 昌子	1	87
6月	大川 昌子	7	87
6月	佐藤 昌子	12	91
6月	三浦 昌子	6	95
6月	小室 昌子	12	95
6月	福松 昌子	5/31	95
6月	佐々木 昌子	9	84
6月	長谷川 昌子	12	84

乳幼児健康相談・健康診査（8月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
4日(火)	お誕生日健康相談	対象者へ 個別に通知します
	2歳児健康相談	
	2歳6か月児健康相談	
19日(水)	1歳6か月児健康診査	対象者へ 個別に通知します
	3歳児健康診査	

水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
7月4日(土)5日(日)	須原設備	28-1161
7月11日(土)12日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
7月18日(土)19日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
7月25日(土)26日(日)	土屋設備	22-6506
8月1日(土)2日(日)	(株)外岡組	22-1769 22-1250
8月8日(土)9日(日)	斉藤住設	22-7245

今年度も美しい海の保全とその魅力を広く伝えることを目的とした、下田ライフセービングクラブ、(株)シップス、豊島(株)、下田市の4者協働による漂着ペットボトルを回収し資源にするプロジェクト「海浜回収ペットボトルアップサイクルプロジェクト」を実施します。
 今年度作成した、プロジェクトのシンボルであるアップサイクルポロシャツを企画課窓口で販売中です！

地区	氏名	保護者
5月	西川 龍子	武美子
6月	山根 昌子	昌子
6月	大川 昌子	昌子
6月	佐藤 昌子	昌子
6月	三浦 昌子	昌子
6月	小室 昌子	昌子
6月	福松 昌子	昌子
6月	佐々木 昌子	昌子
6月	長谷川 昌子	昌子

人のうごき

住民登録人口	6月1日	増減
男	8,929	-1
女	9,607	-12
計	18,536	-13
世帯数	10,041	
出生	5	転入 47
死亡	19	転出 46

『わが家のアイドル』を募集します
 問合せ先 企画課秘書広報係 ☎ 2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
 お子さんの誕生記念に。お子さんの成長記録に。詳しくは、上記までお問合せください。

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。



図書館だより7月号

問合せ先：市立図書館 ☎ 20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
 ●新刊本/毎週水曜日

図書案内

おすすめ！
 それからぼくはひとり
 歩いて歩く
 アリシア・モリーナ/作
 星野 由美/訳
 犬伏 徒歩/絵
 ほるぷ出版

第72回青少年読書感想文全国コンクール
 課題図書（小学校中学年の部）

ハイメは11歳の男の子。学校のクラスに視覚障害がある子は自分だけ。ある日、初めてひとりでバスに乗って帰ることになり…。ハイメの「見えない」日常を共に感じる物語。

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
コズミック・ガール 宙わたる教室	いよはら しん 伊予原 新 / 著	おともだちえほん	たかはま まさのぶ 高濱 正伸 / 監修 はやし 林 ユミ / 絵
金波銀波	さわだ とうこ 澤田 瞳子 / 著	キミの一步アフリカ	みたむら たろう 味田村 太郎 / 文
ノスタルジア	しまもと りお 島本 理生 / 著	まだまだここから	うさみ まさこ 宇佐美 牧子 / 作 酒井 以 / 絵
刺繍のコツ まるわかりBOOK	まつこの刺繍 教室 / 著	いたいいたい とんでいけ	とよた かずひこ / 作
家紋で読み解く 戦国時代	おわだ てつお 小和田 哲男 / 監修	たねはのちの おわりとはじまり	すずき 純 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

図書館カレンダー

【休館日】 6、13、20、21、23、27日
 【移動図書館】
 16日(木) ひよこサロン

今月の展示

◆夏休み課題図書
 ◆しぜんあそび

図書館ニュース

日ごとに暑さが増す季節になりました。いよいよ夏本番ですね。
 当館では、館内のお席で飲み物をお飲みいただくことが可能です。
 ただし、持ち込むことができる飲み物は、ペットボトルや水筒など、フタがしっかりと閉まるものに限りです。
 適切な水分補給で熱中症を予防しましょう。

館内での水分補給について

OK	NG
ペットボトル・水筒など	紙パック・ジュースなど

急なお腹の痛みにご注意を
 内科・外科医師 竹内 晋太郎

はじめまして。下田メディカルセンターで救急医療と外科診療に携わっています。これまで、突然体調を崩された方や、緊急治療が必要な患者さんの診療に携わってきました。現在は、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、日々の診療に取り組んでいます。今回は、「急性腹痛」と呼ばれる急な腹痛についてお話しします。お腹の痛みは、誰もが一度は経験する身近な症状ですが、その中には早めの対応が必要な病気が隠れていることがあります。たとえば、腸が詰まる腸閉塞や虫垂炎、憩室炎などのお腹の中で炎症

が起る病気などは、治療が遅れると重症化することがあります。特に高齢の方では、症状がはつきり出にくい場合もあり、注意が必要です。一方で、すべての腹痛がすぐに手術になるわけではなく、安静によって改善する病気も多くあります。そのため、患者さんのお話を丁寧に聞き、診察や血液検査、CTなどを組み合わせてながら、一人ひとりの状態に合った治療を選ぶことが大切だと考えています。

「いつもと違う強い痛みがある」「時間とともに悪くなってきた」「熱や吐き気を伴う」といった場合には、無理をせず早めに医療機関へご相談ください。これからは、市民の皆さんに安心して頼っていただけの医療を目指し、地域に寄り添った診療を続けていきます。

問合せ先
 下田メディカルセンター
 ☎ 2525