

下田 インフォメーション

マイナンバーカード
窓口を延長します

マイナンバーカードの申請や受け取り、電子証明書の更新等の手続きをしたい方はぜひご利用ください。
※受け取りは、要予約

日時
7月24日(金)
16時～19時30分

持ち物
・ 郵送された個人番号カード
・ 交付通知書(交付の方のみ)
・ マイナンバー通知カード
・ 本人確認書類(免許証等、顔写真付きのものは1点、資格確認書等は2点)

場所
市役所本館2階窓口①
問合せ先
市民保健課市民係
☎22215
☎221551

全国消防イメージキャラクター「消太」(総務省消防庁HP)
申込みは、こちら！
下田地区消防組合HP
☎2210809

7月の納税

納期：7月31日(金)

固定資産税 2期
国民健康保険税 3期
介護保険料 1期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

救命講習定期開催(7月分)
のお知らせ

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため、今年度から救命講習を各市町で定期的に開催しています。受講希望者は、次の内容を確認の上、左記二次元コードから申込みください。

◇7月定期開催
※WEB活用コース

日時
①7月12日(日) 9時～11時
②7月26日(日) 9時～11時

会場
①河津町・河津中学校武道場
②西伊豆町・西伊豆消防署
※各回定員 20名

下田警察署管内防犯協会
Facebook
Instagram
☎2766

車上ねらい・置引きに注意!!
夏場は無施錠の車を狙った車上ねらいや海水浴場などでの置引きが増加する傾向にありますので注意しましょう。

～被害にあわないための対策～

- ・わずかな時間でも車を止めたらず必ずカギかけ(窓も忘れずに)
- ・車内にバッグや貴重品を置きっぱなしにしない
- ・自宅では車両カバーやセンサーライト等を活用する
- ・貴重品は必ず身に付け手荷物から目を離さない

問合せ先
下田警察署管内防犯協会
☎2766

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいかかわからない時、解決に向け、一緒に考え、専門的な相談窓口をご紹介します。

※相談や取次ぎは原則無料。
専門家への相談は、別途料金がかかる場合があります。

相談時間
9時～17時(平日のみ)

相談・問合せ先
ライフサポートセンターしずおか東部事務所
☎055192213715

サポステ個別就労相談のご案内

就職活動の相談やセミナー、適職診断等を行い、個別に就職を応援します。申込み不要。直接会場へお越しください。

対象
15歳～49歳で無職の人

日程
10時30分～16時

・7月14日(火)
・9月15日(火)

会場
ハローワーク下田

参加費
無料

問合せ先
しずおか東部若者サポートステーション
☎055194316641

ぜひご利用ください
下田市メール配信サービス

入国警備官採用試験のご案内

受験資格

○入国警備官

①令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

○入国警備官(社会人)

昭和61年4月2日以降に生まれた者(①に規定する期間が経過した者及び人事院が当該者に準ずると認める者に限る)

出願方法
下記二次元コードより申してください。

受付期間
7月10日(金)～23日(木)

試験日程
・1次試験 9月27日(日)
※合格発表 10月14日(水)
・2次試験 10月26日(月)～30日(金)
※最終合格発表 11月24日(火)

問合せ先
名古屋出入国在留管理局 職員課人事係
☎057010521259

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の義務化に関する説明会

遺言書の作成体験会のお知らせ

あなたの大切な人と財産を守るために参加してみませんか。(参加無料)

日時
・10月27日(火) 15時～17時
・12月17日(木) 10時～12時
・2月19日(金) 10時～12時

会場
静岡地方方法務局(本局)・下田支局ほか県内各支局

※本局よりWEB会議システムにて配信

申込・問合せ先
静岡地方方法務局下田支局
☎220534

会場・日時

・東部会場 7月18日(土) プラサヴェルデ(沼津市)

・中部会場 8月2日(日) グランシップ(静岡市)

・西部会場 8月9日(日) アクトシティ浜松(浜松市)

※各会場、13時～15時30分
受付開始12時30分

※駐車場は、各会場の有料駐車場を利用してください。会場によって、割引があります。

内容
・13:00 セミナー&就活体験紹介
＜講演＞
採用されるための自己PR術
＜講師＞
コーチングアカデミー静岡校 校長 酒井 美保 氏
キャリアコンサルタント

・13:35 事業所からのプレゼンテーション
・14:35 事業所担当者との個別相談会

参加費 無料

※服装及び入退場は自由です。

主催 静岡県、社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター

後援 厚生労働省

問合せ先
静岡県社会福祉人材センター
☎054127112110

第65回メディカル健康講座 『股関節の痛みがマンシていませんか?』

患者負担の軽減を目指した人工股関節手術について

股関節痛くありませんか? 加齢による軟骨の摩耗などが進行すると、痛みや日常生活(歩行、靴下履きなど)に著しい制限が生じる場合があります。

本講座では、股関節の痛みの原因から回復の早い最新の最小侵襲手術まで、分かりやすくお話しします。

いつまでも元気に歩くための正しい知識を一緒に学びましょう!!お気軽にご参加ください。(参加費無料)

日時
7月18日(土) 13時30分

※受付開始13時

会場
下田市民文化会館大会議室

講師
湘南鎌倉人工関節センター
院長 平野 雅幹 先生

定員
50名程度

申込み・問合せ先
下田メディカルセンター 地域医療連携室 ☎23535

2026夏・SHIZUOA
福祉の就職相談会
開催のお知らせ

福祉職場への就労希望者や福祉系の学校等への進学希望者の支援を目的に、福祉職場の採用担当者との個別面談や学校情報入手できる相談会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

2026夏・SHIZUOA
福祉の就職相談会
開催のお知らせ

福祉職場への就労希望者や福祉系の学校等への進学希望者の支援を目的に、福祉職場の採用担当者との個別面談や学校情報入手できる相談会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

来場予約フォーム
静岡県社会福祉協議会HP

過去のメディカル健康講座情報
下田メディカルHP

法律問題の解決に困ったら、独りで悩まずに弁護士へご相談ください。

下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
静岡県弁護士会所属 TEL: 0558-25-2131
下田市東本郷2丁目9番15号伊豆新聞社ビル3階
URL: https://www.shimoda-himawari.com/office.html
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

うちの子も結婚できました!

お気軽に連絡ください
独身のお子様の結婚相談

結婚相談所ムスベル三島
TEL: 0120-138-026

遺言・終活の準備は私たちに任せください。

遺言書・死後事務委任契約・任意後見・成年後見
身寄りのない方の見守りから死後の火葬・納骨・各種片付けまで
親族の代わりに手続きを代行します。

遺言を書く方が増えています。家、お金、お墓のこと一緒に考えましょう!

伊豆 成年後見センター
出張相談をご希望の方へ 自宅での出張相談も無料です
TEL: 0557-48-7620

相続のお手続きは私たちに任せください。

戸籍等の書類収集・不動産の名義変更・預金の解約手続き
遺産分割協議書の作成・相続放棄

複雑で面倒なお手続きは相続のスペシャリストがあなたをしっかりとサポート!
相続は10人十色。じっくりとお話を伺います。

司法書士法人 おさだ
完全予約制 無料相談予約 静岡第18-00037号
TEL: 0557-48-7620