

### 4月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
2日(木)	年金相談		11:00~16:00	市役所(河内) 4階第1委員会室 4階第2委員会室
8日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00~15:00	市役所(東本郷) 小会議室3
	法律相談		9:00~12:00	市役所(東本郷) 小会議室1
	ひきこもり相談		10:00~16:00	下田総合庁舎 4階相談室
22日(水)	市民相談		10:00~15:00	市役所(東本郷) 小会議室3
27日(月)	交通事故相談		13:00~15:00	市役所(河内) 4階第1委員会室

**問合せ先一覧**  
 市民相談：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎22215  
 法律相談：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎22215  
 年金相談：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③） ☎3922  
 健康相談：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎2217  
 人権相談：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎2216  
 交通事故相談：防災安全課消防安全係（河内庁舎2階） ☎4145  
 ひきこもり相談：福祉事務所障害福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎2216  
 こころの相談：賀茂保健所（賀茂健康福祉センター） ☎2056

※予定は、令和8年2月27日時点の内容です。今後、予定が変更となる可能性があります。ご了承ください。

### 乳幼児健康相談・健康診査（4月）

相談日	内容	対象・時間・場所
14日(火)	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	2歳児健康相談	
2歳6か月児健康相談		
23日(木)	1歳6か月児健康診査	対象者へ個別に通知します
	3歳児健康診査	

### 子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク ☎22216

●ひよこサロン  
 （未就学児と保護者の遊びと交流の場です）  
 参加費：無料  
 主催：社会福祉協議会 ☎3294  
 日時：4月16日（木）10～12時  
 場所：道の駅「開国下田みなと」4階会議室3



**報告**  
 サーフシティを掲げ、「移住フェア」実施！  
 2/14、東京交通会館（千代田区）にて「第2回静岡まるごと移住フェア」に参加しました。約300人が来場。今回、初となる「サーフシティ下田」をテーマにしたデザインブースを設置。下田市の地域おこし協力隊等が、移住相談の中で「サーフィンのある暮らし」を宣伝してきました。今後も、サーフシティならではの、移住・二地域居住の取組を進めていきます。

※修繕費は有料です。対応時間 8:30～17:00

分担期間	工事店	電話番号
3月7日(土)8日(日)	(有) 渡辺住宅設備	27-1300
3月14日(土)15日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
3月21日(土)22日(日)	須原設備	28-1161
3月28日(土)3月29日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
4月4日(土)5日(日)	(有) 菊地ポンプ商会	22-1085

地区	氏名	死亡日	年齢
北湯野	土屋 春美	21	96
宇土	鈴木 篤美	20	82
須原	土屋 長吉	26	98
大原	土屋 久江	19	84
蓮台寺	山田 好代	24	91
東本郷	飯山 菊代	18	87
一丁目	西川 和夫	17	77

**人のうごき**  
 住民登録人口 2月1日 増減

男	9,045	-29
女	9,672	-24
計	18,717	-53
世帯数	10,169	
出生	7	転入 39
死亡	42	転出 57

**お誕生おめでとう**  
 あかるくすこやかに

地区	氏名	保護者
1月 吉佐美	進士 理人	麻歩
2月 田牛	小池 生織	貴之
2月 六丁目	金指 博紀	和斗
2月 立野	保坂 希	亮三
2月 中野	鈴木 心葉	健祐
2月 箕作	石川 暖菜	颯人
2月 白濱	井上 英玲奈	愛美

**戸籍のまど**  
 1月16日から2月15日届け分 (敬称略)

地区	氏名	年齢
横川	中山 道雄	27
山田	山田 清枝	15
長池	長池 美枝	27
田中	田中 典子	18
須崎	須崎 福美	15
河内	小野 治子	2
河内	渡邊 マツ子	4
河内	大川 洋子	2
河内	小川 健子	5
河内	濱口 節子	12
河内	進士 彦彦	4
河内	天野 数正	6
河内	長谷川 潔	13

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

## 図書館だより3月号

問合せ先：市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日  
 ●新刊本/毎週水曜日

### 図書案内

**あたらしい本**

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
人生100年時代 50歳からの「くらしと税」	かえつ けんた 嘉悦 健太 / 著	わたしとわたし	ごみ たろう 五味 太郎 / 作
苔・地衣類図鑑	そのだ すみひろ 園田 純寛 / 著	めがねがね	tupera tupera / 作
60代、日々好日 時々ため息	ゆいかわ けい 唯川 恵 / 著	おばけたんてい花子さん	さいとう ひろし 斉藤 洋 / 作
じゃあ、これは殺人ってことで	ひがしかわ たくや 東川 篤哉 / 著	ほしじいたけほしあたけ まぼろしのいずみ	いしかわ もとこ 石川 基子 / 作
晴れの日の木馬たち	ほらだ マハ / 著	もいもいどこどこ？	いちほら じゅん 市原 淳 / 作 ひらさか かつお 開 一夫 / 監修

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

### 図書館カレンダー

【休館日】  
 2、9、16、20、23、26、30日  
 【移動図書館】  
 19日(木)ひよこサロン  
 22日(日)キッズウェルカムデー(下田 Baby & Kids) ~お子様の声をあたたかく見守る日~ 【読み聞かせ】

### 今月の展示

- ◆下田市立図書館ベストリーダー
- ◆自殺対策強化月間特集
- ◆下田 Baby & Kids ある日の絵展

### 図書館ニュース

#### 児童コーナーがリニューアルしました

本が手に取りやすくなり、人気作家コーナーなども登場し、本を探しやすくなりました！  
 広いキッズスペースもオープンし、靴を脱いでくつろぎながら、ゆったり座って本を楽しむことができます！  
 本を読みながら、のんびり過ごしてみませんか。



## メディカル通信



知っておきたい

アレルギーの知識  
 内科医 大川航平

アレルギー疾患の治療は日々進歩しており、命に関わる事態への備えや根本的な体質改善が可能になっていきます。まず、最も注意すべきは、短時間で全身に激しい症状が出るアナフィラキシーです。食物や薬品、蜂毒などが原因となり、皮膚の赤みやかゆみに加え、息苦しさや強い腹痛、繰り返す嘔吐、意識の混濁などが同時に現れた場合は一刻を争います。疑わしいときは迷わず119番通報を行い、アドレナリン自己注射（エピペン）を処方されている方は即座に使用してください。数分の対応の遅れが命を左右するため、迅速な行動が重要です。

身近な花粉症やダニアレルギーに対しては、単に症状を抑えるだけでなく、原因物質を少量ずつ服用して体質を変えていく舌下免疫療法が普及しています。3～5年ほど継続することで、治療終了後も長期にわたる症状の改善が期待できる根本治療です。

また、気管支喘息は、気道の慢性的な炎症が原因です。治療の柱である吸入薬の効果を高めるには、喉の奥を広く開けて吸う「ホー吸入」が推奨されます。さらに、従来の吸入薬で十分な効果が得られない重症の方には、アレルギー反応の元をピンポイントで抑える生物学的製剤（バイオ製剤）という注射薬も登場しており、劇的な症状改善を可能にしています。現在の治療ゴールは、単に発作を抑えることではなく、健康な人と変わらない生活を送る「臨床的寛解」です。最新の知識と適切な備えで、不安のない健康な毎日を目指しましょう。

問合せ先  
 下田メディカルセンター  
 ☎2525

