

下田 インフォメーション



2月27日（金）夜間と28日（土）午前に、マイナンバーカード窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
・2月27日（金） 17時15分～19時30分
・2月28日（土）9時～12時
持ち物
・郵送された個人番号カード
・交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、顔写真付きのものは1点、資格確認書等は2点）
窓口の場所
市役所（東本郷庁舎1階）
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル ☎ 221551
問合せ先
市民保健課市民係
（東本郷庁舎窓口②） ☎ 22215

**下田消防本部
上級救命講習のお知らせ**
下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため上級救命講習（8時間）を下田消防署、西伊豆消防署で開催します。
受講希望者は、左記を確認の上、申込みください。
日時・場所
・2月15日（日） 8時30分～17時30分
西伊豆消防署2階会議室
・2月22日（日） 8時30分～17時30分
下田消防庁舎3階防災対策室
申込期間
2月1日（日）9時～2月8日（日）17時
定員
各日20人（先着順）
※定員になり次第締切り
対象
下田消防本部管内（河津町・下田市・南伊豆町・松崎町・西伊豆町）に在住、在勤又は在学（中学生以上）の方
申込方法
下田消防署2階事務所又は西伊豆消防署1階事務所窓口にて、手続きしてください。
※申込みは、受講希望者本人が行ってください。

2月の納税 納期：3月2日（月）

固定資産税	4期
国民健康保険税	10期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	7期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

資源ごみ集団回収事業奨励金の申請はお済みですか？

市では、廃棄物の再資源化とごみの減量化を図るため資源ごみ集団回収（廃品回収）に奨励金を交付しています。
奨励金は、PTA、町内会、子供会、老人クラブ、婦人会などの奉仕活動団体が資源回収業者に売却した場合に交付するものとし、その金額は、資源ごみの1キログラム当たり3円の割合で算出した額が交付されます。
申請がない場合、交付の対象になりませんのでご注意ください。また、新規団体を随時受け付けていますので、左記までお問合せください。
問合せ先
環境対策課環境保全係
☎ 22213



講習内容
・心肺蘇生法（成人・小児・乳児・新生児対象）
・AED使用法
・傷病者搬送手当の要領 搬送法
受講料 無料
その他
講習終了時に効果測定を実施します。
プログラムは、左記二次元コードから確認できます。
問合せ先
下田消防署救急係 ☎ 1889
西伊豆消防署救急係 ☎ 0119

下田地区消防組合 HP

第63回 メディカル健康講座 「高齢者に多い 整形外科疾患について」

変形性膝関節症による膝の痛み、転倒による大腿骨骨折や手首の骨折、骨粗鬆症による圧迫骨折など、高齢者に多い整形外科疾患についてみんなで一緒に学びませんか。お気軽にご参加ください。（参加費無料）
日時 2月21日（土）13時30分～（受付13時より）
場所 市民文化会館大会議室
講師 整形外科 富田 啓太先生

『65歳ノート活用講座』 受講者募集！

日時
3月5日（木）13時30分～15時
場所 市民文化会館大会議室
対象 下田市民（20人程度）
内容
①伊豆成年後見センターの司法書士による講話「自分らしく暮らし続けるために」
～ご存じですか？死後事務委任契約とは～
②65歳ノート活用方法
費用 無料
申込期限 3月2日（月）
申込み・問合せ先
地域包括支援センター
（東本郷庁舎窓口④） ☎ 4146

令和7年度緑の募金について

多くの皆様のご協力により、今年度は、578,273円の募金が集まりました。この募金は、市民の皆様にとつて身近な環境緑化や緑の普及啓発活動などをはじめとした様々な緑化事業に役立てられます。今後も緑の募金運動へのご協力をお願いします。
問合せ先
産業振興課農林係
（河内庁舎2階） ☎ 23914

定員 50名程度 申込み・問合せ先

下田メディカルセンター地域医療連携室 ☎ 23535
スポーツワーカー募集
スキマ時間に、ちよつとだけ介護施設で働きませんか？
清掃やシーツ交換、食事の配膳、レクリエーション補助など、介護の資格を持つていない方や介護施設等での勤務経験のない方でも安心して取り組むことができる業務について、スポーツで働ける方を募集しています。
東本郷で職業紹介事業所を運営する株式会社SKILLPORTのマッチングシステムを活用して、手軽に働き始められます。
申込み
左記二次元バーコードから会員登録をお願いします。

株式会社 SKILLPORT Instagram
株式会社 SKILLPORT マッチングシステム (SKILLPORT WAVE)
問合せ先
静岡県介護保険課
☎ 054-221-2314
株式会社 SKILLPORT
☎ 3710

みなとオアシス下田 キッチンカーフェスタ開催

みなとオアシス下田の賑わい創出の実証実験として、キッチンカーフェスタを開催します。各日20台程のキッチンカーが近隣県市町から出店します。
日時
2月21日（土）、22日（日）
10時～16時
場所 まどが浜海遊公園
問合せ先
企画課政策推進係
（河内庁舎2階） ☎ 22212



コンポスト用竹パウダー 購入受付中

循環型社会に向けた、①ごみ排出量抑制、②放棄竹林対策、③障害者福祉支援の3つを目的とし、コンポスト用の竹パウダーの購入受付を行っております。※先着20名
料金 1500円／3キロ
（2人世帯約2か月分）
問合せ先
企画課政策推進係
（河内庁舎2階） ☎ 22212

詐欺防止対策していますか？

～このような電話は詐欺です～
・この電話はあと2時間で使えなくなります。
・〇〇県警です。あなたが事件に関わっています。
・口座のお金の流れを調べるので、指定された口座に振り込んで。
警察官が、SNSで連絡をしたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。警察官が、お金を振込むよう指示することはありません！

自宅の電話は、常に留守番電話に設定したり、国際電話利用休止の手続きをしましょう！
スマートフォンには国際電話・サギ電話の自動ブロック機能や危険なサイトへのブロック機能があるアプリ『詐欺バスター』を活用しましょう！
問合せ先
下田警察署管内防犯協会
☎ 2766

下田警察署管内防犯協会 Facebook
下田警察署管内防犯協会 Instagram

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。

下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
静岡県弁護士会所属 TEL：0558-25-2131
下田市東本郷2丁目9番15号伊豆新聞社ビル3階
URL：https://www.shimoda-himawari.com/office.html
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

うちの子ども **結婚** できました！

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル三島
TEL 0120-138-026

遺言・終活の準備は
私たちに任せください。

遺言書・死後事務委任契約・任意後見・成年後見
身寄りのない方の見守りから死後の火葬・納骨・各種片付けまで
親族の代わりに手続きを代行します。

遺言を書く方が増えています。家、お金、お墓のこと一緒に考えましょう！

伊豆 成年後見センター
出張相談をご希望の方へ 自宅での出張相談も無料です
TEL 0557-48-7620

相続のお手続きは
私たちに任せください。

戸籍等の書類収集・不動産の名義変更・預金の解約手続き
遺産分割協議書の作成・相続放棄

複雑で面倒なお手続きは相続のスペシャリストがあなたをしっかりサポート！
相続は10人十色。じっくりとお話を伺います。

司法書士法人 おさだ
完全予約制 無料相談予約 時間 18-0037号
TEL 0557-48-7620