12月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
2日（水）	人権相談	どなたでも（予約不要）	13：30 ～ 16：00	市役所南館1階会議室B
3日（木）	年金相談	どなたでも（要予約）	11：00 ～ 16：00	市役所南館1階会議室B
9日（水）	市民相談		10：00 ～ 15：00	市役所南館1階会議室A
	法律相談		9：00 ～ 12：00	市役所南館1階会議室B
	ひきこもり相談		10：00 ～ 16：00	下田総合庁舎4階相談室
21日（月）	こころの健康相談		13：30 ～ 15：30	下田総合庁舎2階
23日（水）	市民相談		10：00 ～ 15：00	市役所南館1階会議室A
28日（月）	交通事故相談		13：00 ～ 15：30	市役所南館1階会議室A

＜問合せ先＞

市民相談
法律相談　市民保健課市民係（本館２階窓口①）☎ ㉒ 2215
年金相談：市民保健課国保年金係(本館２階窓口①) ☎ ㉒ 3922
健康相談：市民保健課健康づくり係(本館２階窓口①) ☎ ㉒ 2217
人権相談：地域福祉課社会福祉係(本館２階窓口②) ☎ ㉒ 2216
交通事故相談：防災安全課消防安全係（本館２階窓口⑤）☎ ㊱ 4145
静岡県弁護士会沼津支部（予約先）☎ 055-931-1848
ひきこもり相談
こころの相談　賀茂保健所福祉課（賀茂健康福祉センター）☎ ㉔ 2056

※予定は、10月30日時点の内容です。今後、予定の変更がある可能性があります。

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田市社会福祉協議会　☎㉒３２９４

●ひよこサロン
（未就学児と保護者の遊びと交流の場です）
予約不要
参加費：無料
主催：下田市社会福祉協議会
日時：12月17日（木）10 ～ 12時
場所：道の駅「開国下田みなと」４階会議室３

乳幼児健康相談・健康診査（12月）

相談日	内容	対象・時間・場所
8日（火）	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	2歳児健康相談	
	2歳6か月児健康相談	
16日（水）	1歳6か月児健康診査	
	3歳児健康診査	

水道当番工事店

※修繕費は有料
対応時間 8:30 ～ 17:00

分担期間	工事店	電話番号
11月7日（土）8日（日）	土屋設備	22-6506
11月14日(土)15日(日)	（株）外岡組	22-1769 22-1250
11月21日(土)22日(日)	斉藤住設	22-7245
11月28日(土)29日(日)	（有）渡辺住宅設備	27-1300
12月5日(土)12月6日(日)	ヤマト設備工業（株）	23-3570

SURF CITY NEWS

サーフシティの取組みはこちらから 市HP

■報告
10月４日、吉佐美区入田浜にて、障害者を対象としてパラサーフィン体験会を（一社）マリンネット下田ご協力のもと、実施しました。今後も、誰もがビーチを楽しめる事業を展開していきます。



戸籍のまど

9月16日から10月15日届け分（敬称略）

お誕生おめでとう あかるくすこやかに

地区	氏名	保護者
9月届 旧岡方村	野中 希叶	辰也
六丁目	東出 緋翠	太陽
横川	遠藤 めい	一広
田牛	渡邉 創太	友基
10月届 四丁目	森 碧波	拓実

謹んでおくやみ申し上げます

地区	氏名	死亡日	年齢
9月届 一丁目	長池 愼吾	10	77
二丁目	松原 時茂	7	90
立野	久保田和政	23	94
中	久保田和子	29	81
〃	萩原 秀次	18	89
須原	土屋 豊子	29	73
吉佐美	相原 正明	26	68
〃	植田 直重	25	84
白浜	長谷川富子	25	86
10月届 河内	中川 静枝	7/31	81
宇土金	鈴木 敏雄	23	83

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前にお申し出ください。

人のうごき

住民登録人口　10月1日　増減

男	8,910	-26
女	9,591	-22
計	18,501	-48
世帯数	10,140	
出生	6	転入 33
死亡	26	転出 61

「わが家のアイドル」を募集します

問合せ先　企画課秘書広報係　☎㉒2212

広報しもだの裏表紙「わが家のアイドル」に、お子さんの写真を載せてみませんか？
お子さんの誕生記念に。
お子さんの成長記録に。
詳しくは、上記までお問合せください。



図書館だより

問合せ先：市立図書館　☎㉒０３５２　●休館日／毎週月曜日、第４木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日

SHIMODA_LIBRARY



図書案内

おすすめ！



王国
湊 かなえ / 著
マガジンハウス / 発行

湊かなえ作品、第30作にして新たなる難題！

生まれ故郷の海を愛する母と、国際協力事業団で海を守る仕事に就く父を見て育った浜崎朔也。海洋学部で学び旅行代理店を経て、満を持してウェルネス・ツーリズムの会社「海の王国」を興すが…。

あたらしい本

一般書　書名	著者名
ふじさん	さくらももこ / 著
暗殺の交響曲	中山 七里 / 著
安恒	今野 敏 / 著
ご自愛さん	矢部 太郎 / 著
科学的に証明されたすごい習慣大百科	堀田 秀吾 / 著

児童書　書名	著者名
ぼくの地球絵日記 せかいはひろくてたのしいよ	鈴木 まもる / 作
給食のおばちゃん 1 食べるのは苦手	山口 恵以子 / 作 彩田 花道 / 絵
おれのなまえは イッパイアッテナ	斉藤 洋 / 作 杉浦 範茂 / 絵
キリンリンリン	アリムラ モハ / 著
こども72時間 サバイバル防災	片山 誠 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。

図書館カレンダー

【休館日】　2、3、9、16、23、24、26、30日
【読み聞かせ】6日（金）朝日小学校
【ファーストブック】13日（金）
【移動図書館】19日（木）ひよこサロン
【おはなし会】26日（木）浜崎小学校



今月の展示

◆おとなの読書
～秋の読書週間特集
◆映像化された本



図書館ニュース

めざせ200冊！！としょかんスタンプカードがはじまります！

秋の読書週間が始まる令和８年10月27日から令和９年３月31日まで、小学生の皆さんを対象に「としょかんスタンプカード」を配布します。本を１冊借りるごとに、スタンプを１つ押します。

期間内に200冊借りた方には、ささやかなプレゼントをご用意しています。ぜひこの機会に、いろいろな本を手に取ってみてくださいね！



メディカル通信

正しく知ってしっかり予防！
インフルエンザ対策の基本

感染管理認定看護師
大年 聖子

寒さが増すこの季節、注意したいのが「インフルエンザ」の流行です。風邪と似ていますが、38度以上の急な発熱や全身のだるさ、関節痛などが強く現れるのが特徴です。感染を防ぎ、地域の健康を守るために、今日からできる3つの基本対策を見直しましょう。

1．正しい手洗いと手指消毒

ウイルスは手を介して口や鼻から体内に入ります。帰宅時や食事前は、石けんと流水で30秒以上丁寧に手を洗いましょう。アルコール消毒も効果的です。

2．適切なマスク着用と咳エチケット

咳やくしゃみが出る時はマスクを着用し、周りへの感染を防ぎましょう。不織布マスクを鼻からあごまで隙間なく覆うのがポイントです。

3．お部屋の「しっかり換気」と湿度保持

空気が乾燥するとウイルスの活動が活発になります。1時間に1～2回、数分程度窓を開けて空気を入れ替えましょう。室内の湿度は50～60％に保つのが理想です。

また、ワクチン接種は発症や重症化リスクを下げるために有効な手段です。高齢の方や持病のある方は、早めの検討をお勧めします。もし「かかったかも？」と思ったら、無理をして外出せず、早めに医療機関を受診してください。

一人ひとりの少しの心がけが、大切な家族や地域を守ります。



問合せ先
下田メディカルセンター
☎㉕2525