

下田港は、我等のふるさと、訪れる人を温かく迎えますよう

広報しもだ 9

2025
No.797



下田八幡神社例大祭
太鼓橋

Instagram facebook

市公式 ロケーション 市公式

各健診・検診等のお知らせ

<出張がんよろず相談>

○日時
10月28日(火) 午後1時～午後4時

○場所
下田市役所河内庁舎会議室1-A、1-B、1-C

○対象
原則、下田市の住民及び下田市に勤務されている方で、がんに関する相談を希望される方

○内容
医師、看護師、ソーシャルワーカーによるがんに関する疑問や不安、悩みの相談

○申込み
電話による予約 静岡県立静岡がんセンターよろず相談予約専用ダイヤル ☎055-989-5392
受付時間：午後1時～午後4時(土日・祝日を除く)
受付期間：9月29日(月)～10月17日(金)まで(先着4組)

○問合せ先
静岡県立静岡がんセンター疾病管理センター
☎055-989-5222(代表) 内線：2118

<歯科健診>

75歳と80歳の方で、9月に受診券が届いた方は、無料で歯科健診が受けられます。ご自身の歯、歯肉の状態と、お口の機能を知る機会です。ぜひ受診してください。

○対象者
令和7年4月1日現在75歳と80歳の方で、静岡県後期高齢者医療の被保険者
※特別養護老人ホーム入居者、介護老人保健施設、介護医療院等入所者、長期入院者などは対象外

○健診期間
9月1日(月)～令和8年2月28日(土)まで
※詳しくは同封の通知をご覧ください。

○問合せ先
静岡県後期高齢者医療広域連合事務局
☎054-270-5526

<胃がん・肺がん検診>

○対象者
40歳以上の市民(昭和61年4月1日以前に生まれた方)

○持ち物
受診票、健康保険証、検診料

○日程
9月16日(火)～11月10日(月)
※詳しくは、右記二次元コード又は電話にて問合せください。

○料金
胃がん検診 胃部レントゲン検査 900円
肺がん検診 胸部レントゲン検査 無料
喀痰検査 600円

※以下に該当する方は、無料です。
①70歳以上の方
②65～69歳で後期高齢者医療制度加入の方(被保険者証を提示してください)
③下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方(生活保護世帯・非課税世帯) ※要事前申請

○予約方法
①インターネット
右記の二次元コードもしくは下記URLを参照ください。
URL：https://logoform.jp/form/4fyZ/1020220
②電話又は窓口
市民保健課健康づくり係 ☎22217
東本郷庁舎窓口⑤ ※受付時間：平日9～17時



市ホームページ



予約フォーム

<特定健診(健康診査)>

通常1万円相当かかる健診費用が格安で受けられます。病気のリスクを確認するためにも、毎年の受診をお願いします。

○対象者
・下田市国民健康保険加入者
・後期高齢医療制度加入者

○予約方法
①インターネット予約
右記の二次元コードから予約してください。
②郵送予約
4月下旬にお送りしている予約申込書を返送してください。
③電話予約
下記問合せ先までご連絡ください。

○健診日時
右記の二次元コード又は電話にて問合せください。

○問合せ先
市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③)
☎23922



予約フォーム



市ホームページ

敬老特集

問合せ先 福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216

市長あいさつ

敬老の日にあたり、長寿を迎えられた皆様にお祝い申し上げます。今日の平和で豊かな暮らしは、皆様のご尽力の賜物です。私たち後進はこれからも皆様から色々なことを学び、明るい未来に向け努力していきたいと思っております。ここに深く敬意を表すとともに、心から感謝を申し上げます。結びに、今後のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

下田市長 松本正一郎



敬老祝品を贈呈します

長年、社会に貢献された御長寿の皆様への感謝を込めまして、次のとおり記念品を贈呈いたします。(9月中旬お届け予定)

対象者		お祝い品
米寿祝(88歳)	昭和12年(1937)4月2日～昭和13年(1938)4月1日生まれの方	箸・箸置き
敬老祝(75歳以上)	昭和26年(1951)4月1日以前の生まれの方	LEDライト(防災用に、枕元用に)

ご長寿の皆様が生まれた時のできごと

生まれ年	今年の年齢	長寿祝い	できごと
大正14年(1925)	100歳	ももじゅ/ひやくじゅ 百寿	華の園開園(後の旧下田幼稚園)
大正15年/昭和元年(1926)	99歳	はくじゅ 白寿	川端康成「伊豆の踊子」発表
昭和10年(1935)	90歳	そつじゅ 卒寿	第1回芥川賞・直木賞決定
昭和12年(1937)	88歳	べいじゅ 米寿	ヘレン・ケラー初来日
昭和20年(1945)	80歳	さんじゅ 傘寿	第2次世界大戦終戦、復興へ
昭和23年(1948)	77歳	きじゅ 喜寿	NHK第1回のど自慢大会開催

生活習慣病等重症化予防事業のご案内

問合せ先：市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922

下田市ではヘルスアップ事業の一環として生活習慣病等重症化予防事業を行っています。

健診を受けられた一部の方に、下田市が本年度事業を委託している「健幸わかば(株)：03-6731-5278」よりお電話にて受診勧奨を行う場合がございます。ご自身の健康を考える上で是非ご利用ください。



左のような封筒が届きます!

～新規入園希望の方は、説明会にご参加ください～

保育園・認定こども園 入園手續のご案内

問合せ先 学校教育課こども育成係（中央公民館） ☎3929



対象児童

■ 1号認定（幼稚園部）

市内に住民登録のある3～5歳児
(R2.4.2～R5.4.1生)

■ 2・3号認定（保育園部）

市内に住民登録のある生後7か月～小学校就学前までの保育の必要性がある児童

令和8年4月の入園を受け付けます。新規入園を希望される方は日程などをご確認の上、申込手續をお願いします。

申込書は、説明会会場で配布するほか、10月6日（月）以降、教育委員会、各保育園、認定こども園に用意します。在園児の申込みについては、各園からの通知に従い提出してください。

令和8年5月以降入園希望の方は、入園希望月の前月10日までに学校教育課こども育成係まで申込みください。

※現在、公立園の再編について協議しており、下田保育所の新年度募集は、行わない見込みです。

入園手續の流れ

①入園説明会に出席

入園に必要な手續や保育内容等を園長等が説明し、申込書を配布します。

※説明会へ参加するための事前申込みは不要です。当日会場へお越しください。



②入園申込書の提出

■ 提出期間

10月29日（水）、31日（金）
の2日間

※新規入園のみ申込書にマイナンバーの記載欄があります。申込みの際には、本人確認書類（免許証等）、世帯全員のマイナンバーカード又は通知カードをご持参ください。

※指定日にご都合が悪い場合は、11月7日（金）までに学校教育課へ提出してください。11月7日（金）以降の申込みは、2次・3次調整となります。

施設名	①入園説明会		②入園申込み	
	期日	時間・会場	期日	時間・会場
下田認定こども園 （敷根 765-19） 通園バスあり（3歳児以上） 1号認定（幼稚園部）定員 70人（予定） 2・3号認定（保育園部）定員 120人（予定）	10月6日（月） ※スリッパ靴袋持参	下田認定こども園ホール 13時30分～15時 ※託児あり	10月29日（水）	9時～18時 中央公民館 2階 大会議室
稲生沢こども園 （立野 34） 通園バスあり（年齢による制限なし） 1号認定（幼稚園部）定員 15人 2・3号認定（保育園部）定員 105人	10月7日（火）	稲生沢こども園ホール 13時30分～15時 ※託児あり	10月31日（金）	
ひかり保育園 （西中 9-4） 通園バスあり（年齢による制限なし） 2・3号認定（保育園部）定員 50人				

令和7年国勢調査を実施します

問合せ先：総務課情報推進係（東本郷庁舎別館） ☎3921

令和7年10月1日を期日として、令和7年国勢調査が行われます。国勢調査は、日本にいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な調査です。大正9年（1920）から原則5年ごとに実施されています。調査結果は、社会福祉、防災対策などをはじめとした各施策の基礎データとして利用されます。日本の未来を作り上げるために不可欠な調査です。皆様のご協力をお願いします。

◇調査の概要◇

- 調査の期日：令和7年10月1日
- 調査の対象：令和7年10月1日現在、日本国内に普段住んでいる人（外国人を含む）及び世帯全て
- 調査事項：世帯について4項目（世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方）
世帯員について15項目（氏名、男女の別、出生の年月、就業状態など）



◇調査のながれ◇

◇9月下旬から国勢調査員が調査書類の配布を行います。

調査の回答方法は、



- ①インターネット回答
- ②郵送提出
- ③調査員が直接調査票を回収

があります。

PCやタブレット、スマートフォンにて回答できる環境の方は、ぜひインターネット回答をご利用ください。



①インターネット回答

9月20日（土）～10月8日（水）までの間に回答をお願いします。



②郵送提出

10月1日（水）～8日（水）までの間に郵便ポストへ投函をお願いします。



③調査員が直接調査票を回収

10月1日（水）～8日（水）の間で、改めて調査員が訪問する日時を相談して決めます。



※回答が確認できない場合は、10月17日（金）以降調査員が回答のお願いに伺います。不備があった場合は、内容確認の問合せをさせていただきますので、連絡先の記入を忘れずにお願いします。

◇調査への申告義務◇

調査票を提出しない、あるいは正しい申告をしていない場合は、統計結果が誤った内容となってしまいます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査であることから、「統計法」において申告義務を規定しています。これに違反した場合は、罰則規定も設けられています。こうしたことから、国勢調査に参加することは、私たちの義務の一つとなっています。

◇「かたり調査」にご注意を！◇

調査員が世帯を訪問する際は、顔写真を貼付した『国勢調査員証』及び『調査書類入れ（青い手さげ袋）』を身につけます。国勢調査では収入、預貯金の状況などを聞き出すようなことはありません。近年、国勢調査員を名乗った「かたり調査」の被害が多発していますので、十分ご注意ください。不審に思われる事例が発生した場合は、問合せ先までご連絡ください。

◇「出張！国勢調査サポートキャラバンツアー」の実施◇

実際にインターネットを使って、国勢調査の回答を行ってみませんか？デモンストレーション機を使った体験会を開催しますので、ぜひご参加ください。

○日時：9月24日（水）9時～11時

○場所：東本郷庁舎市民保健課市民係前ロビー



国勢調査ホームページ
総務省統計局

※ご自身のスマートフォンと9月20日（土）以降に国勢調査員から配布されたインターネット回答用の「世帯ログインID」及び「パスワード」を持参いただきますと、実際の回答をサポートすることができます。



総務省統計局
イメージキャラクター
「センサスくん」
「みらいちゃん」



萩市と下田市は姉妹都市提携50周年

～山口県萩市から担当者が届けます！～

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎2212

萩市の豊かな食

歴史的な街並みで知られる萩市は、下田市と同様に海と山に囲まれた自然豊かな地域であり、その恵まれた環境から、多彩な食文化が育まれています。

本号では、萩市の魅力のひとつである「食文化」に焦点を当ててご紹介します。

一街を支えた夏みかん

幕末から明治にかけて、職を失った武士たちの生活を支えるために、萩では夏みかんの集団栽培が始まりました。この取り組みは大きな成功を収め、明治30年代には、当時の萩町の年間予算の8倍以上に相当する収益を夏みかん産業が生み出すまでになりました。現在も、萩の城下町を歩くと、武家屋敷の土塀や白壁の上から、当時植えられた夏みかんの木がその姿を見せています。かつてのような高値での取引は少なくなりましたが、果実や果汁を活用したジュースやスイーツなど、さまざまな加工品として、今なお市民や観光客に親しまれています。5月には夏みかんの花が咲き、町中に爽やかな香りが広がります。萩の風景とともに、歴史ある夏みかんの香りをぜひお楽しみください。

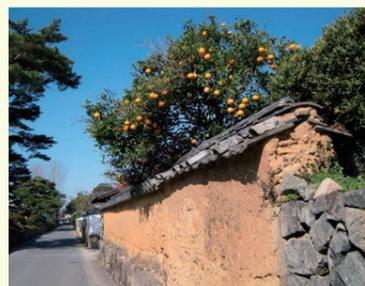
一豊かな水産物

萩市の沖合は、太古の火山活動によって形成された地形により、魚が集まりやすい瀬（せ）が多く、さらに暖流と寒流が交わる好漁場となっています。そのため、年間を通じて約250種類もの多様な魚が水揚げされています。下田市のキンメダイのように、「萩のアマダイ」「萩の真ふぐ」「萩のケンサキイカ」など、地域の水産物はブランド化が進められており、四季折々の旬の味覚を楽しむことができます。また、わかめや蒲鉾といった水産加工品の製造も盛んで、萩の豊かな海の恵みが暮らしを支えています。

一GIに指定された地酒

萩地域には、6つの酒蔵があり、古くから酒づくりが盛んに行われてきました。地域の農家が酒米を栽培し、地元で精米加工を行い、酒蔵が仕込みから販売までを一貫して手がける「地域完結型」の酒づくりが特徴です。こうした取り組みと、酒の味や品質が高く評価され、「萩の地酒」は国税庁より地理的表示（GI）に指定されました。

また、市内には多くの萩焼の窯元があり、好みに合った酒器を探して地酒を楽しむのも、萩ならではの贅沢なひとときです。地酒と酒器の魅力をぜひご堪能ください。



土塀からのぞく夏みかん



萩のアマダイ



GIに指定された地酒

第4回しもだ健康川柳 作品募集のお知らせ

問合せ先：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③） ☎223922

1. テーマ (1) 健康 (2) 雑詠 (何でもOK) 2. 応募期間 10月1日(水)～31日(金)

3. 応募方法

- (1) インターネットの専用応募フォーム 右記二次元コードからご応募いただけます。
- (2) 応募箱に投函 下田市役所東本郷庁舎、河内庁舎内
- (3) 郵送(ハガキ) ※10月31日(金) 必着

送付先：〒415-8501 下田市東本郷一丁目5番18号下田市役所市民保健課国保年金係宛



応募フォーム

◇記入事項

作品、雅号(ペンネーム)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、加入している保険の種類、今年度の健診受診の予定の有無(無しの場合はその理由も) ※入賞の場合、住所の字名まで公表します。ペンネームがない場合は、本名を公表します。

三島由紀夫生誕100年記念講演会・ライブを開催します

問合せ先：下田市立図書館 ☎220352

小説『仮面の告白』、『潮騒』、『金閣寺』などを執筆した文豪三島由紀夫は、今年で生誕100年を迎えます。三島は、1964年(昭和39)から1970年(昭和45)の7年間、毎年夏の約1か月を下田で過ごしました。市内ホテルを定宿とし、執筆活動の傍ら、鍋田浜沿いを散歩するなど、彼の日常を見聞きた市民も多いはず。

今回は、三島由紀夫研究の第一人者である三島由紀夫文学館館長 佐藤秀明氏と、三島と実際に交流のあった下田市民の一人である横山郁代氏を講師とした講演会を開催します。また、文学だけでなく、音楽にも造詣が深かった三島由紀夫にちなみ、横山氏によるライブも開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

○日時 11月1日(土) 13時30分～15時40分

○場所 市民文化会館 小ホール

○参加費 無料

○定員 130名(市内外不問)

○申込期間 10月1日(水)～21日(火)

※定員に達し次第、受付を終了します。

※受付時間は、9時～17時まで。(日曜日は16時まで)

※月曜日・祝日は休館日のため申込不可。

○申込方法 電話又は下記二次元コードから申込みください。

○申込・問合せ先：
下田市立図書館 ☎220352



予約フォーム

【第1部】

・講演会

「三島由紀夫の伊豆―「月澹荘綺譚」(下田)を中心に」

講師：三島由紀夫文学館 館長 佐藤 秀明

【第2部】

・ミニ講演会「三島由紀夫先生との思い出」

講師：日新堂店主 横山 郁代

・ライブ「三島先生に捧げるライブ ～三島由紀夫が好んだ愛の賛歌他～」

ポータル：横山 郁代 ピアニスト：志村 孝雄



佐藤秀明 氏

1955年(昭和30)神奈川県生まれ。現在、近畿大学名誉教授、三島由紀夫文学館館長。博士(文学・大阪大学)。三島由紀夫に関する著書を数多く執筆。『三島由紀夫 悲劇への欲動』『入門講座 三島由紀夫』など。

9月は健康増進普及月間です!

問合せ先：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎2217

近年、高齢化や生活環境の変化に伴い、糖尿病やがん、高血圧といった生活習慣病の増加が問題となっています。

厚生労働省では、生活習慣病、運動、食事などの改善について理解を深めてもらうため9月1日～30日の1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。この機会に、生活習慣を見直してみたい方はいかがですか?

今回は様々な生活習慣病のもとになる「お塩の取り過ぎ」に気をつけたレシピをご紹介します。

市販のドレッシングは、塩分や油分も多いものがあります。今回紹介しているソースは、塩を使わずチーズの塩味のみで、他にもレモン汁やにんにくの香りを効かせることで、塩分が少なくても美味しく食べることができるサラダとなっています。ぜひお試しください!

副菜 海藻ヨーグルトサラダ

【材料：4人分】

◆カット乾燥わかめ・・・4g

◆きゅうり・・・40g

◆みかん缶・・・40g

◆レタス・・・40g

◆プチトマト・・・4個

【シーザーヨーグルトソース】

◆無糖ヨーグルト・・・大さじ4

◆粉チーズ・・・大さじ2

◆オリーブオイル・・・大さじ2

◆レモン汁・・・小さじ2

◆にんにくチューブ・・・2cm

◆こしょう・・・少々



(※写真は1人分)

【作り方】

1. 乾燥わかめを水に戻す。きゅうりはスライスし塩もみする。

みかん缶はシロップを切り、一口大に切る。

レタスは食べやすい大きさにちぎり全て合わせておく。

2. ボウルに【シーザーヨーグルトソース】の材料を全て加え混ぜ合わせる。

3. 皿に1を盛り付けて2を上からかけ、プチトマトを添える。

栄養価	(1人分)
エネルギー	86kcal
たんぱく質	2.1g
脂質	7.6g
食塩相当量	0.4g

- 行政相談を受けてみませんか -

予約・問合せ先：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎ 2215



どこに相談すればいいか、分からない・・・
年金のこと、子育てのこと、道路・交通のこと・・・

そんなときはひとりで悩まず、行政相談へ。
どんなお悩みも行政相談委員と一緒に考えます。



※行政相談員は、相談内容について、秘密を厳守します。また、相談は無料で受けられます。

医療保険

勤務先が健康保険に未加入
加入を促してほしい

子育て

児童手当の手続きはどうした
らよいか教えてほしい

社会福祉

認知症の親を介護している
何か受けられるサポート
はないだろうか

道路・交通

交通標識が見えにくく不便
通学路の危険性を改善
してほしい

このほか、くらしに関するお困りごとはなんでも一度ご相談してみてください！行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け活動しています。くらしに関するあなたの声を行政に届けます。※事前予約制

開設日時：9月10日、24日、10月8日、22日 10時～15時 ※毎月第2、第4水曜日に開設

場所：市役所東本郷庁舎別館2階小会議室3

ふじのくに出会いサポートセンター出張登録相談会

問合せ先 福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎ 2216

静岡県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、結婚を希望する方に安心な出会いを提供し、静岡県で暮らすふたりの未来をサポートします。

マッチングシステムを導入し、出会いの機会を提供するとともに、ご希望に応じて婚活に関するアドバイスや交際中の悩み事など、様々なご相談に対応いたします。

安心して利用いただける結婚支援サービスを利用して、「これから」を共に歩むお相手探しを始めませんか。

<下田市出張登録・相談会>

センター職員が個別に登録のサポートや結婚相談（保護者の方への説明を含む）に対応します。※相談会は無料です。

○日時 10月25日（土）10～17時

○会場 道の駅開国下田みなと 会議室2

○申込方法 右記二次元コードから申込みください。

※完全予約制



ふじのくに出会いサポートセンター「しずおかマリッジ」

助けあい、支えあう「年金」ってとっても大事
年金は老後のためだけに、いやいや「障害年金」について、年金という、「老齢年金」のイメージがありますが、現役世代の方でも、病気やけがなどで障害が残った際、障害年金が支給される場合があります。
障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。障害の原因となった病気や怪我の初診日（最初に診療を受けた日）に、加入していた年金制度によって、受給する障害年金の種類が決まります。（初診日に国民年金へ加入していた場合は、障害基礎年金になります。）
【次の①～③の条件をすべて満たす必要があります。】
① 20～60歳で国民年金に加入している。20歳前又は60～65歳で厚生年金に加入していない期間、障害の原因となった病気やけがの初診日となる。
② 病気やけがによる障害の程度が、※障害認定日または20歳に達した際、障害年金の1級または

は2級となっている。（障害者手帳の級とは異なります。）
※障害認定日とは、障害の程度を定める日、初診日から1年6か月が経過した日、または1年6か月以内にその病気やけがの症状が変わらなくなった（固定した）場合はその日。
③ 初診日のある月の前々月までの年金加入期間で、年金を納めた期間と免除を受けた期間が3分の2以上ある、または直近1年間の年金加入期間に保険料の未納期間がない。（20歳前に初診日がある場合は、納付の条件はありません。）
また、納付要件は初診日時点の状態を確認を行うため、通院を始めてから遡って未納期間の国民年金保険料を納付しても、障害基礎年金は受けられる事が出来ません。
「もしも」のときのために、国民年金保険料を納付しておきましょう。
問合せ先
市民保健課国保年金係
（東本郷庁舎窓口③） ☎ 2222

防災かわら版

問合せ先：防災安全課防災係（河内庁舎2階） ☎ 4145

～9月は防災月間です～

大正12年（1923）9月1日に発生した関東大震災を教訓として、毎年9月1日を「防災の日」に制定しています。また、9月は風水害も多くなるため、防災月間として定め、災害に対する備えなどの意識向上を図っています。この機会に各家庭でも防災対策に取り組んでみましょう。

■家庭で取り組む防災対策

災害時にスムーズな避難を行うためには、日ごろからの準備・確認が重要になります。今回は家庭で取り組むことができる防災対策についてご紹介します。

○避難ルートの確認



防災安全課で配布している『わたしの避難計画』などを活用して避難ルートの確認をしてみましょう。自宅周辺の災害リスクや避難場所の確認をしておくことが迅速な避難につながります。

避難ルートが確認できたら、実際に歩いて避難にかかる時間の計測や危険な箇所の確認を行ってみましょう。自分の目で確認することで災害時の避難をイメージできます。

○非常用持出品と備蓄食料の準備



避難するときに持ち出す非常用持出品には、ラジオ、懐中電灯、非常食など日常的に使うものを用意しておきましょう。また、非常時に数日間生活できる食料や水の備蓄も忘れずに行いましょう（目安として3日分用意しておきましょう）。

備蓄の際は、賞味期限が切れる前に消費し買い足すローリングストックを行うことで備蓄品の鮮度を保つことができます。

○安全スペースの確保



大規模地震が発生した際には自分の身を守るとともに、避難経路の確保が重要になります。そのうえで家具の固定は欠かせません。防災安全課では家具固定器具の購入費に対して補助金を交付しているため、必要に応じてご活用ください。

また、室内になるべくものを置かない「安全スペース」（ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しない空間）を作っておくのもよいでしょう。

ご紹介した対策以外でも家庭で取り組めることから始めてみましょう。また、わたしの避難計画や防災関連の補助制度については防災安全課が担当していますので、ぜひご活用ください。

【同報無線による放送を聞き逃した皆様へ】

同報無線放送後24時間以内であれば、放送内容を電話により確認できます。

（ご利用には通話料金がかかります）電話番号 0558-36-3866

～下田のデキゴト～



8/1～7 天皇ご一家 6年ぶりに須崎御用邸へ

天皇皇后両陛下と長女愛子さまは、1～7日、須崎御用邸で静養されました。(愛子さまは5日までのご滞在) 1日夜に臨時列車で下田へ入られた両陛下と愛子さまは、出迎えたおよそ100人の市民と約30分間笑顔でことばを交わされ、交流なされました。



8/6～16 戦争・平和を考えるきっかけに

今年で終戦80年を迎えることから、道の駅開国下田みなにて戦争展を開催しました。約450点の文献や写真資料を展示し、来場者に下田に係る戦争の記録を紹介しました。期間中は、市内外から2,772人が来場しました。



8/8 世界とつながる WORLD CLASSROOM

実践的な英語学習や国際交流を目的に、下田市グローバルCITYプロジェクトの一環として、「世界の教室をつなぐ WORLD CLASSROOM」を開催しました。インドネシアやフィリピンの学校とオンラインでつなぎ、市内小中学生35人が参加しました。



8/2 プロの指導でさらなる成長を

下田中学校体育館にてB.LEAGUE(日本のプロバスケットボールリーグ)に所属する「ベルテックス静岡」のバスケットボール教室を開催しました。当日は、上村大佐選手と篠宮杏奈コーチが、下田中学校及び下田高校の生徒23名に指導しました。



8/7～8 勉強を通して小・中・高校生の交流を

中央公民館にて「しずおか寺子屋 in しもだ(夏休み学習会)」を開催しました。教職希望の下田高校生が、地域の小中学生に学習支援をするもので、互いに異なる世代と交流し、学ぶ「楽しさ」を知るきっかけとなりました。



8/19 要配慮者の防災を考えよう

明治大学理工学部建築学科と共に、ケアマネジャーを対象とした「逃げ地図作成ワークショップ」を実施しました。避難場所や経路、必要な備えなどを官・民・学が連携して検討しました。今後は、個別避難計画の作成等に役立てていきます。

地域子育て支援センター通信



問合せ先：地域子育て支援センター ☎072200

- 1日(水) めだかルーム
- 4日(土) 開館日
- 6日(月) ベビーリトミック(岡かよの先生)
- 10日(金) 敷根公園で遊ぼう
- 14日(火) 体育館で遊ぼう
(市民スポーツセンター)
- 17日(金) ミニミニ運動会
- 18日(土) 開館日
- 20日(月) 体操教室
- 22日(水) あひる・うさぎルーム(敷根公園)
- 23日(木) 誕生会
- 24日(金) おでかけ広場(海遊公園)
- 27日(月) 発育測定・育児相談
保健師講話 保健師・栄養士来所
- 30日(木) 31日(金) ハロウィン製作

※予定は変更になる場合があります。

詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

残暑きびしい毎日が続きますが、夜になると虫の声を心地よく感じ、暦の上ではもう秋が訪れています。今年の子育て支援センターの夏は、お家の人と一緒にたらいやビニールプールの水遊びを毎日楽しみました。9月から「年齢別ルーム」が始まります。年齢にあった玩具、環境を用意しています。同年齢の子と一緒に遊びながら親子で交流を深めていきましょう。年齢別ルームの午前は、年齢指定の日になります。遊びにきてくださいね!



プール遊び 誕生会



金魚すくい 手形で遊ぼう

こんにちは、市長です
鉄腕アトムが見つめる未来は?

下田小学校の校歌(昭和22年)は「すこいと思ふ。ペリー来航から始まり、続く二番では、下田町奉行今村正長公、写真の祖下岡蓮杖(下田生まれ)、そして儒学者中根東里(同じ)、下田ゆかりの三人の偉人への敬意が示される。今回はこのうちの東里にちなんだ話である。

清貧という言葉がこれほど当てはまる人は珍しいそう、あの(テレビ)にもよく出演されている磯田道史先生も『無私日本人』という著書の中で世界に誇れる立派な人として讃えている。その東里が残した言葉に「こういふものがある。

「水を飲みて楽しむ者あり、錦を着て憂ふる者あり」

さて、話は変わるが、今、大阪万博が開催されている。AI(人工知能)やVR(仮想現実)などの展示に多くの入場者が賑わっている。55年前の1970年にも大阪万博があった。当時小学生だった私も見に行った。その時の目玉は「月の石」でアポロ宇宙船が月から持ち帰ったそれを見るため一日行列に並んだ記憶がある。また、日本で初めて広く一般にハンバーガーが売られたこと、このイベントの目玉のひとつだった。

た。TVでしか見たことがない豊かな暮らしの形がそこにはあったように思う。現実的には物価高と学生運動とか苦しい時代だったが、「太陽の塔」に象徴されるように私たちは明るい未来に向かって「水を飲んでも楽しく」生きていたように思う。そして、今、実際に便利で快適な社会となっているのに、なぜか多くの不安や不満が蔓延している。TVでも毎日聞かされているので、「そうか、そんなにひどい社会なんだ今の日本」と思ってしまう。

今回の大阪万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」である。私も行ったが、想像以上に盛り沢山で十分に見物できなかつた。ただ一つ強く心に残ったのは、あるペリオン(ペリオン)の屋根の上でボツンと一人海の彼方を指さす鉄腕アトムの姿だった。彼は一体何を指しているのだろうか。善良なAI(人工知能)の「アトムは何を言いたいのだろう」と思った。そして、その時なぜか東里のあの言葉が浮かんだ。「錦(にしき)があふれている一方、不満や分断に覆われている今、どんな「未来社会」をデザインすべきか。私たちはアトムに答えなければならぬ。



8月のできごと

- 1～7日 天皇ご一家 須崎御用邸にて静養
- 2日 静岡ベルテックス バスケットボール教室
- 6～16日 終戦80年 下田の戦争展
- 7～8日 しずおか寺子屋 in しもだ(夏休み学習会)
- 8日 世界の教室をつなぐ WORLD CLASSROOM
- 13日 寿大学(8月講座)
- 30～31日 玉川大学芸術学部演劇・舞踊学科 パフォーミング・アーツ・プロジェクト 2025

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

9月26日(金)夜間と、27日(土)午前にマイナンバーカード窓口を開設します。
窓口延長日及び時間
9月26日(金)
17時15分～19時30分
9月27日(土)9時～12時
持ち物
・郵送された個人番号カード
・交付通知書(交付の方のみ)
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類(免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点)

窓口の場所
市役所(東本郷庁舎1階)
市民保健課市民係(窓口②)
予約専用ダイヤル
☎221551
問合せ先
市民保健課市民係
(東本郷庁舎窓口②) ☎22155

**若者の被害が増加中！
ニセ警察官詐欺に注意！**
警察官を名乗る者からLINE等のSNSのビデオ通話で「捜査対象になった」「口座のお金の流れを調べるので指定口座に振り込んで。」などと言われたら詐欺です。最近、全国的に20～30代の被害が急増しています。自分は騙されないと言わず、家族間で情報を共有するなど詐欺に遭わないようにしましょう。
・電話番号の下4ケタが010でも信用しない！(着信元が警察でなくても警察の番号を表示してかけることがありません。)
・警察官がSNSのビデオ通話で連絡をしたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません！
・警察官がお金を振り込むよう電話することはありません！
問合せ先
下田警察署管内防犯協会
☎2766



9月の納税

納期は9月30日(火)

国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	2期
介護保険料	3期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

認知症サポーター養成講座
受講者募集

9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ認知症に対する理解・知識を深めるために、認知症サポーター養成講座を開催します。
現在、85歳以上の4人に1人の割合で認知症の症状が現れるといわれています。誰もがなる可能性のある病気です。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者として自分のできる範囲での活動をお願いします。

日時
9月19日(金)9時30分～11時
場所 河内庁舎1階多目的室
対象 下田市民
参加費 無料
申込み・問合せ先
9月17日(水)までに左記まで電話にて申込みください。
地域包括支援センター
(東本郷庁舎窓口④) ☎4146

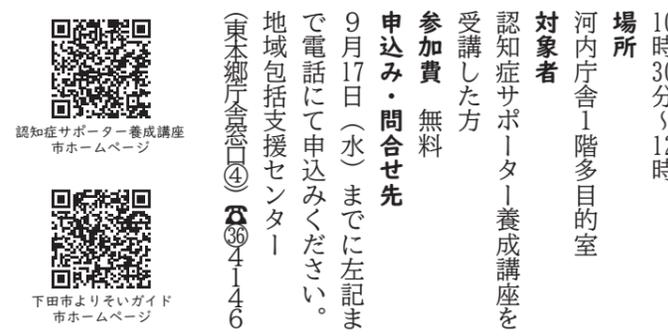
**ふじのくに地球環境史ミュージアム
サテライトミュージアムを実施**
ふじのくに地球環境史ミュージアムは、2016年に開館した全国初の地球環境史をテーマとした県立の自然系博物館です。今回、市内で展示やイベント、講座を実施します。ぜひ、足を運んでみてください。
展示概要
しずおかの食
9月7日(日)
昆虫の世界
9月11日(木)～29日(月)
魚の世界
11月20日(木)～12月7日(日)
会場
道の駅 開国下田みなと
入場料 無料
開館時間 9時～17時
イベント、講座には事前申込みが必要です。詳しくは、左記二次元コードをご覧ください。

問合せ先
ふじのくに地球環境史ミュージアム企画総務課
☎05412601711



**認知症(サポーター)
ステップアップ講座受講者募集**
認知症について各分野で活躍している専門の講師を招き、2日間1コースの講座を開催します。認知症の理解を深める講義やコミュニケーション方法について学びます。認知症サポーター養成講座を受講した方が対象です。

日時
第1回 9月19日(金)
11時15分～16時
第2回 10月21日(火)
10時30分～12時
場所
河内庁舎1階多目的室
対象者
認知症サポーター養成講座を受講した方
参加費 無料
申込み・問合せ先
9月17日(水)までに左記まで電話にて申込みください。
地域包括支援センター
(東本郷庁舎窓口④) ☎4146

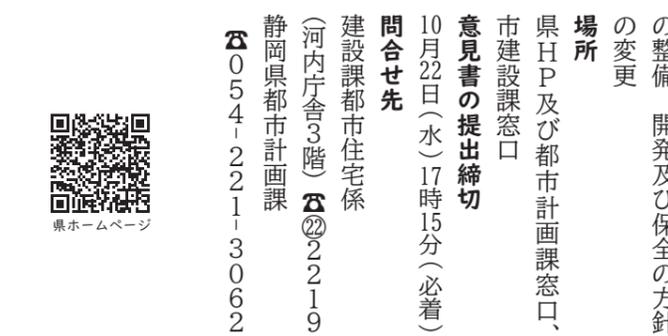


**SHIMODA
SPLASH X** 開催決定!!
※下田市後援事業
水鉄砲を使い、相手の的を撃つ夏の人気イベント・水鉄砲のサバイバルゲームを開催します！
会場は「下田らしい」青い海を目の前にした砂浜です！子どもも大人も、地元の人観光客も、みんなで一緒にビショ濡れになりましょう！皆様の参加をお待ちしております！
日時 9月27日(土)
9時受付開始 10時スタート
※小雨順延 9月28日(日)
会場 吉佐美大浜海岸
イベント内容
・チーム戦(1チーム3～5人)
※先着8チームまで
・混合グループ戦
・エキシビジョンマッチ
・その他、ヨーヨー落としては、未就学児から参加可
参加対象 小学生～大人まで
チーム戦・混合グループ戦にご参加の場合、事前申込みが必要となります。(9月20日まで)左記より申込みください。



**下田都市計画の変更
に関する案の縦覧**
都市計画法の規定により、次のとおり都市計画の変更に関する案の縦覧を行います。都市計画の案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

縦覧期間
10月7日(火)～22日(水)
8時30分～17時15分(閉庁日及び閉庁時間を除く)
内容
下田都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
場所
県HP及び都市計画課窓口、市建設課窓口
意見書の提出締切
10月22日(水)17時15分(必着)
問合せ先
建設課都市住宅係
(河内庁舎3階) ☎22219
静岡県都市計画課
☎054122113062

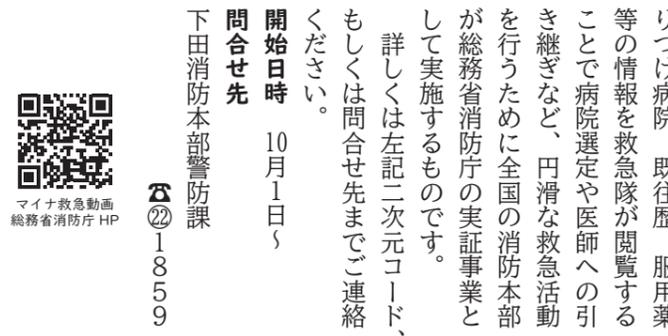


参加費 一人500円
持ちもの
ゴーグル、帽子、着替え、タオル、飲み物、その他必要なもの
※チーム戦、混合グループ戦の水鉄砲は主催者が用意します。エキシビジョンマッチでは好きな水鉄砲をお使いいただけますので、お持ちの方はご持参ください。濡れてもよい格好でお越しください。
※簡易着替スペース有
※会場への送迎はありません
公共交通機関又は、自家用車でお越しください。
※駐車場 吉佐美大浜駐車場
問合せ先
mail@shimoda-splash.com
主催 SHIMODASPLASH X実行委員会
共催 NAO法人あおぞらレジャ



9月9日は「救急の日」
救急車の出動件数が増加中！救急車を要請するか迷った場合や相談は「救急電話安心相談窓口#7119」をご利用ください。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

「マイナ救急」がはじまります。
この事業は、救急要請された方のマイナ保険証から掛かりつけ病院、既往歴、服用薬等の情報を救急隊が閲覧することで病院選定や医師への引き継ぎなど、円滑な救急活動を行うために全国の消防本部が総務省消防庁の実証事業として実施するものです。
詳しくは左記二次元コード、もしくは問合せ先までご連絡ください。
開始日時 10月1日
問合せ先
下田消防本部警防課
☎221859



お子様の結婚が心配な方の交流会
親同士のお見合い
・三島市民文化会館 第2会議室
9月20日(土) 14:00～
対象 未婚の子を持つ親御様
費用 3,000円(税込)
主催：結婚相談所ムスベル三島
☎0120-324-003

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。
下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
静岡県弁護士会所属 TEL: 0558-25-2131
下田市東本郷2丁目9番15号伊豆新聞社ビル3階
URL: https://www.shimoda-himawari.com/office.html
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

問合せ先：市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

●新刊本/毎週水曜日



Table with 5 columns: 相談日, 内容, 対象, 時間, 場所. Includes dates from 2nd to 27th and various consultation topics like 年金相談, ひきこもり相談, 市民相談, 法律相談, 市民相談, 人権相談, 交通事故相談.

Table with 3 columns: 相談日, 内容, 対象・時間・場所. Includes dates 7th and 15th, topics like 誕生日健康相談, 2歳児健康相談, 2歳6か月児健康相談, 1歳6か月児健康相談.

Table with 3 columns: 分担期間, 工事店, 電話番号. Includes dates from 9/13 to 10/4 and contractors like 土屋設備, 外岡組, 齊藤住設, 南渡辺住宅設備.

SURF CITY NEWS logo and QR code. Text: 市内で開催されるイベント情報を掲載します. Includes 9月 and 10月の行事日程.

子育てネットワーク通信. 問合せ先: 下田子育て支援ネットワーク ☎22216. Includes ひよこサロン and がんばら! スペシャル details.



ねえ、おぼえてる? シドニー・スミス / 作. 原田 勝 / 訳. 偕成社 / 発行. 第30回日本絵本賞・翻訳絵本賞受賞. Includes a photo of a child.

図書案内. あたらしい本. Table with columns: 一般書 書名, 著者名, 児童書 書名, 著者名. Lists books like 乱歩と千歌, RAMPOとSEMPO, 嘘と隣人, etc.

図書館カレンダー. 休館日 1, 8, 15, 16, 22, 23, 25, 29日. 11日(木) 稲生沢小学校移動図書館. 18日(木) ひよこサロン. 19日(金) 稲梓小学校移動図書館.

図書館ニュース. 9月1日は防災の日です. 今一度、防災に対する意識を改めてみませんか? Includes book covers for 手づくり防災術, 防災教室, 日本地震.

地区 氏名 死亡日 年齢. Table with 4 columns listing names and dates for various districts like 大賀, 吉佐, 西本, etc.

7月地区 氏名 保護者. 河内 三原屋七柳. 西中 奥津響. 柿崎 須藤さち 佐吉.

戸籍のまど. 7月16日から8月15日届け分 (敬称略). お誕生おめでとう あかるくすこやかに.

人のうごき. 住民登録人口 8月1日 増減. Table with 4 columns: 性別, 人口, 増減, 世帯数.

尚、骨粗鬆症であるか否かを「骨粗鬆症検診」で調べる... 骨粗鬆症検診にて要精密となった場合、当院整形外科... 問合せ先 下田メディカルセンター ☎2525

メデイカル通信. 寿命を縮めないために FLSチーム事務局 杉本 裕一. 寝たきりになって. 折を起すこと(骨折リハビリ)防止を目的として、「骨折リハビリ」を結成しました.

わが家のアイドル

旧岡方村にお住いの

すずき ゆうた さやか
鈴木 裕太さん・沙耶香さんの
 あき は
長男 陽 晴 くん (5歳4か月)
 さく た
次男 爽空大 くん (3歳3か月)



公園、アスレチックで遊ぶのが大好き！
 仲良く元気に大きくなってね！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎22212



下田市の皆さん、こんにちは！
 下田市地域おこし協力隊・観光誘客促進部門の高橋真希です。

5月5日のこどもの日には、下田八幡神社でべるりん漂着10周年を祝い『べるりんフェス』を開催しました。神社の柔道場で行われたゲーム大会は、市内や近隣の町のお子さんたちが集まり、大賑わいとなりました。小学生以下のお子さんには、スパーボールすくい、輪投げ、的当てなどのお祭りの定番コンテンツも人気でした。通り返りの日本人観光客はもちろん、外国人観光客の姿もお見受けしにぎわう下田八幡神社を楽しんで頂けたように思います。



このイベントを主催した「下田八幡神社イベント実行委員会」は、日頃から下田を盛り上げようとする地元の方々、商工会議所配属の地域おこし協力隊・観光協会所属の地域おこし協力隊が、垣根を越えて結成しました。9月20日にも、『ヨイ・酔い・夜祭』を開催予定です!! 「マグロの解体ショー」や「豆州白浜太鼓」のパフォーマンス、伊豆で人気の飲食店に加え、TOKYO OLYMPIA C 2020で競技DJに選ばれたDJ CELLYさんや、べるりんの登場もあります!! みなさんのご来場をお待ちしております。



また、あじさい祭期間中の6月13〜22日は、了仙寺の敷地をお借りし、『あじさい×竹あかり』のコラボイベント「アップイベント」を開催しました。近くは賀茂郡内の町や伊東、熱海からもご来場くださり、首都圏から泊まりがけで来場される方もいました。宿

泊者が少ない6月の新しい観光コンテンツになったのでは、ないでしょうか? 「ぜひ来年も!!」というありがたい声も頂戴しました。ご来場くださった市民の皆様、本当にありがとうございました。ご協力ありがとうございました。ご協力くださった、下田園芸センターの進士さん、竹楽しみまくる下田チームの皆さんもありがとうございました。



9月27日には、吉佐美大浜で『SHIMODASPLASH X』を開催します!! 夏の人気イベント・水鉄砲を使ったサバイバルゲームです。1チーム5名で戦うチーム戦、混合グループ戦に、エキシビジョンマッチや水鉄砲を使ったヨーヨー落としも楽しめます!! ぜひご参加ください!!

問合せ先
 観光交流課観光企画係



SHIMODA SPLASH X ホームページ

☎223913

『下田市LINE公式アカウント』始めました!!

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。

友だち追加は、こちらから→

