

<出張がんよろず相談>

**○日時**  
10月28日(火) 午後1時～午後4時

**○場所**  
下田市役所河内庁舎会議室1-A、1-B、1-C

**○対象**  
原則、下田市の住民及び下田市に勤務されている方で、がんに関する相談を希望される方

**○内容**  
医師、看護師、ソーシャルワーカーによるがんに関する疑問や不安、悩みの相談

**○申込み**  
電話による予約 静岡県立静岡がんセンターよろず相談予約専用ダイヤル ☎055-989-5392  
受付時間：午後1時～午後4時(土日・祝日を除く)  
受付期間：9月29日(月)～10月17日(金)まで(先着4組)

**○問合せ先**  
静岡県立静岡がんセンター疾病管理センター  
☎055-989-5222(代表) 内線：2118

< 歯科健診 >

75歳と80歳の方で、9月に受診券が届いた方は、無料で歯科健診が受けられます。ご自身の歯、歯肉の状態と、お口の機能を知る機会です。ぜひ受診してください。

**○対象者**  
令和7年4月1日現在75歳と80歳の方で、静岡県後期高齢者医療の被保険者  
※特別養護老人ホーム入居者、介護老人保健施設、介護医療院等入所者、長期入院者などは対象外

**○健診期間**  
9月1日(月)～令和8年2月28日(土)まで  
※詳しくは同封の通知をご覧ください。

**○問合せ先**  
静岡県後期高齢者医療広域連合事務局  
☎054-270-5526

<胃がん・肺がん検診>

**○対象者**  
40歳以上の市民(昭和61年4月1日以前に生まれた方)

**○持ち物**  
受診票、健康保険証、検診料

**○日程**  
9月16日(火)～11月10日(月)  
※詳しくは、右記二次元コード又は電話にて問合せください。

**○料金**  
胃がん検診 胃部レントゲン検査 900円  
肺がん検診 胸部レントゲン検査 無料  
喀痰検査 600円  
※以下に該当する方は、無料です。  
①70歳以上の方  
②65～69歳で後期高齢者医療制度加入の方(被保険者証を提示してください)  
③下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方(生活保護世帯・非課税世帯) ※要事前申請

**○予約方法**  
①インターネット  
右記の二次元コードもしくは下記URLを参照ください。  
URL：https://logoform.jp/form/4fyZ/1020220  
②電話又は窓口  
市民保健課健康づくり係 ☎22217  
東本郷庁舎窓口⑤ ※受付時間：平日9～17時



市ホームページ



予約フォーム

<特定健診(健康診査)>

通常1万円相当かかる健診費用が格安で受けられます。病気のリスクを確認するためにも、毎年の受診をお願いします。

**○対象者**  
・下田市国民健康保険加入者  
・後期高齢医療制度加入者

**○予約方法**  
①インターネット予約  
右記の二次元コードから予約してください。  
②郵送予約  
4月下旬にお送りしている予約申込書を返送してください。  
③電話予約  
下記問合せ先までご連絡ください。

**○健診日時**  
右記の二次元コード又は電話にて問合せください。

**○問合せ先**  
市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③)  
☎23922



予約フォーム



市ホームページ

敬老特集

問合せ先 福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥) ☎22216

市長あいさつ

敬老の日にあたり、長寿を迎えられた皆様にお祝い申し上げます。今日の平和で豊かな暮らしは、皆様のご尽力の賜物です。私たち後進はこれからも皆様から色々なことを学び、明るい未来に向け努力していきたいと思っております。ここに深く敬意を表すとともに、心から感謝を申し上げます。結びに、今後のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

下田市長 松本正一郎



敬老祝品を贈呈します

長年、社会に貢献された御長寿の皆様への感謝を込めまして、次のとおり記念品を贈呈いたします。(9月中旬お届け予定)

対象者		お祝い品
米寿祝(88歳)	昭和12年(1937)4月2日～昭和13年(1938)4月1日生まれの方	箸・箸置き
敬老祝(75歳以上)	昭和26年(1951)4月1日以前の生まれの方	LEDライト(防災用に、枕元用に)

ご長寿の皆様が生まれた時のできごと

生まれ年	今年の年齢	長寿祝い	できごと
大正14年(1925)	100歳	ももじゅ/ひやくじゅ 百寿	華の園開園(後の旧下田幼稚園)
大正15年/昭和元年(1926)	99歳	はくじゅ 白寿	川端康成「伊豆の踊子」発表
昭和10年(1935)	90歳	そつじゅ 卒寿	第1回芥川賞・直木賞決定
昭和12年(1937)	88歳	べいじゅ 米寿	ヘレン・ケラー初来日
昭和20年(1945)	80歳	さんじゅ 傘寿	第2次世界大戦終戦、復興へ
昭和23年(1948)	77歳	きじゅ 喜寿	NHK第1回のど自慢大会開催

生活習慣病等重症化予防事業のご案内

問合せ先：市民保健課国保年金係(東本郷庁舎窓口③) ☎23922

下田市ではヘルスアップ事業の一環として生活習慣病等重症化予防事業を行っています。

健診を受けられた一部の方に、下田市が本年度事業を委託している「健幸わかば(株)：03-6731-5278」よりお電話にて受診勧奨を行う場合がございます。ご自身の健康を考える上で是非ご利用ください。



左のような封筒が届きます!