図書館だより９月号

問合せ先：市立図書館　☎㉒０３５２　●休館日／毎週月曜日、第４木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日

SHIMODA_LIBRARY

図書案内

おすすめ！

ねえ、おぼえてる？
シドニー・スミス／作
原田 勝（はらだ まさる）／訳
偕成社／発行

第30回日本絵本賞・翻訳絵本賞受賞

【対象年齢：小学校低学年～】
明かりを消したベッドでかわされる母と子の親密な会話。喜びと痛みをともなう思い出とともに、新しい人生を歩みだすふたりに、美しい朝の光が差し…。作者自らの子ども時代の体験を描いた、心ゆさぶる絵本。

あたらしい本

一般書　書名	著者名
乱歩と千畝 RAMPOとSEMPO	青柳 碧人（あおやぎ あいと）／著
嘘と隣人	芦沢 央（あしざわ よう）／著
踊りつかれて	塩田 武士（しおた たけし）／著
Nの逸脱	夏木 志朗（なつき しほ）／著
踊れ、愛より痛いほうへ	向坂 くじら（さきさか）／著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。
　また、納品状況により配架日がずれることがありますので、ご了承ください。

児童書　書名	著者名
ぼくのいえ	鈴木（すずき）のりたけ／作・絵
きょうりゅうのおいしゃさん	たしろ ちさと／作
おばけずかん　おばけ大百科	講談社（こうだんしゃ）／編集 斉藤 洋（さいとう ひろし）／原作
すごすぎる数の図鑑　数字がわかれば世界がわかる！	渡邉（わたなべ） 究（きわむ）／著
運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る	今村（いまむら） 翔吾（しょうご）／著

図書館カレンダー

休館日　1、8、15、16、22、23、25、29日
11日（木）稲生沢小学校移動図書館
18日（木）ひよこサロン【移動図書館】
19日（金）稲梓小学校移動図書館

今月の展示

◆防災特集
◆健康増進普及月間特集
◆水彩画同好会「水彩画」

図書館ニュース

９月１日は防災の日です。
今一度、防災に対する意識を改めてみませんか？

７月にカムチャッカ半島沖地震による津波警報が発表され、改めて防災意識を高めたいと考えた方も多いはず。そこで今月は、防災の日にまつわり、防災に役立つ資料を展示しています。
ぜひこの機会に防災意識を高めましょう！

自分で地域で手づくり防災術
農山漁村文化協会／編
農山漁村文化協会／発行

こどものための防災教室
今泉（いまいずみ） マユ子（こ）／著
理論社／発行

地図で見る日本の地震
山川（やまかわ） 徹（とおる）／文、寒川（さんがわ） 旭（あきら）／監修
偕成社／発行

メディカル通信

寝たきりになって寿命を縮めないためにFLSチーム事務局　杉本　裕一

当院が所属する賀茂地区では、高齢化が急激に進んでいます。加齢にともない歩行能力は低下し、骨密度も低下することから、「転倒による骨折のリスク」は増大します。
「※脆弱性骨折（ぜいじゃくせいこっせつ）」を起こした後に適切な治療を実施されないと、連鎖的に骨折を起こし寝たきりや要介護等につながる危険性が高まります。また、健康寿命は勿論のこと、寿命自体も縮まります。
当院では、整形外科常勤医師（岡林医師）が２０２４年４月に着任した事に伴い、地域の二次骨折（脆弱性骨折を発症した患者さんが、再び骨折を起こすこと）防止を目的として、「骨折リエゾンサービス（ＦＬＳ）チーム」を結成しました。ＦＬＳチームとして、患者さんの「生活の質」を維持するよう医療サービス等を提供してサポートをしていきます。詳細は当院ホームページをご確認頂ければと存じます。
尚、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）であるか否かを「骨粗鬆症検診（こつそしょうしょうけんしん）」で調べることが可能です。今年度対象の方へは、市役所市民保健課健康づくり係より通知が送付されています。詳細は、健康づくり係（☎㉒２２１７）にお尋ねください（40～70歳の女性が5年毎に受けられます）。
骨粗鬆症検診にて要精密となった場合、当院整形外科外来での受診も承っています。（予約制となります）
※脆弱性骨折：骨量の減少や骨質の劣化によって骨強度が低下し、軽微な外力（立った姿勢からの転倒した程度）によって発症する骨折のこと

問合せ先
下田メディカルセンター
☎㉕２５２５

10月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
２日（木）	年金相談	どなたでも（要予約）	11：00～16：00	市役所（河内）多目的室
８日（水）	ひきこもり相談		10：00～16：00	下田総合庁舎４階相談室
	市民相談		10：00～15：00	市役所（東本郷）小会議室３
	法律相談		９：00～12：00	市役所（東本郷）小会議室１
22日（水）	市民相談		10：00～15：00	市役所（東本郷）小会議室３
	人権相談	どなたでも（予約不要）	10：00～14：00	市民文化会館小会議室２
27日（月）	交通事故相談	どなたでも（要予約）	13：00～15：30	市役所（河内）会議室１－Ａ

問合せ先一覧
市民相談：
法律相談：　市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②）☎㉒２２１５
年金相談：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③）☎㉒３９２２
健康相談：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤）☎㉒２２１７
人権相談：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥）☎㉒２２１６
交通事故相談：防災安全課消防安全係（河内庁舎２階）☎㊱４１４５
ひきこもり相談：福祉事務所障害福祉係（東本郷庁舎窓口⑥）☎㉒２２１６
こころの相談：賀茂保健所（賀茂健康福祉センター）☎㉔２０５６

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク　☎㉒２２１６

●ひよこサロン
（未就学児と保護者の遊びと交流の場です）
参加費：無料
主催：社会福祉協議会☎㉒ 3294
日時：10月16日（木）10時～12時
場所：道の駅「開国下田みなと」４階会議室３

●これば！スペシャル
これば！ in ふれあい広場
参加費：無料
主催：下田子育て支援ネットワーク
日時：10月19日（日）10時～14時
場所：下田市民文化会館

乳幼児健康相談・健康診査（10月）

相談日	内容	対象・時間・場所
７日（火）	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	２歳児健康相談	
	２歳６か月児健康相談	
15日（水）	１歳６か月児健康相談	

水道当番工事店

※修繕費は有料です。
対応時間 8:30 ～ 17:00

分担期間	工事店	電話番号
９月13日(土)14日(日)	土屋設備	22-6506
９月20日(土)21日(日)	㈱外岡組	22-1769 22-1250
９月27日(土)28日(日)	斉藤住設	22-7245
10月４日（土）５日（日）	㈲渡辺住宅設備	27-1300

SURF CITY NEWS

市内で開催されるイベント情報を掲載します

市ホームページ

■９月の行事
４～７日　第21回マスターズオープンサーフィン選手権大会（白浜大浜海岸）
27日　FUN THE MENTAL（多々戸浜海岸）

■ 10月の行事
３～５日　第２回 S.LEAGUE（多々戸浜海岸）
第17回ユースライフセービング選手権大会（白浜大浜海岸）
25日　FUN THE MENTAL（ACADEMY）　会場未定
25～26日　第５回 ALL SHIZUOKA SURFING CHAMPIONSHIP 静岡県知事杯 2025（白浜大浜海岸もしくは多々戸浜海岸）

戸籍のまど

7月16日から8月15日届け分（敬称略）

お誕生おめでとう　あかるくすこやかに

地区	氏名	保護者
7月届		
河内	三原屋七椰（みはらやなな）	陽太
西中	奥津（おくつ） 響（ひびき）	剛
柿崎	須藤（すとう） さち	佐吉
須崎	進士（しんじ） 壽（ひさし）	13
〃	長池（ながいけ） 慶三（けいぞう）	2
白浜	土屋（つちや） トメヨ	5
西本郷	神戸（かんべ） 紀代美（きよみ）	11

謹んでおくやみ申し上げます

地区	氏名	死亡日	年齢
7月届			
西本郷	鈴木（すずき） 功（いさお）	18	56
大沢	山田（やまだ） 一（はじめ）	21	95
東中	高橋（たかはし） 子（こ）	17	83
落合	石切山（いしきりやま） 松恵（まつえ）	22	82
大賀茂	松下（まつした） 昭（あきら）	18	84
柿崎	植田（うえだ） 歌子（うたこ）	28	96
〃	木村（きむら） うめ	20	96
8月届			
西本郷	松本（まつもと） 恒子（つねこ）	13	93
〃	草野（くさの） 昌美（まさみ）	13	66
吉佐美	進士（しんじ） 玲子（れいこ）	1	72
大賀茂	増田（ますだ） 悦子（えつこ）	7	84
	鈴木（すずき） 義信（よしのぶ）	15	77

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

人のうごき

住民登録人口 8月1日 増減

男	9,146	＋10
女	9,772	－10
計	18,918	0
世帯数	10,256	
出生 5	転入	71
死亡 26	転出	50