

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

8月22日（金）夜間と、23日（土）午前にマイナンバーカード窓口を開設します。
窓口長日及び時間
8月22日（金）
17時15分～19時30分
8月23日（土）9時～12時
持ち物

・郵送された個人番号カード交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点）
窓口の場所
市役所（東本郷庁舎1階）
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル
問合せ先
市民保健課市民係
（東本郷庁舎窓口②） ☎222155
☎221551

8月の納税

納期は9月1日（月）

市県民税	2期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	1期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

下田公証役場の閉鎖について

下田公証役場は、9月30日（火）をもって閉鎖されることとなりました。
これまで取り扱った公正証書、定款等は、10月1日（水）以降、熱海公証役場に引き継ぎ、取り扱うこととなりますので、謄本等の請求は、熱海公証役場までお願いします。
なお、新たに公証サービスをご利用される場合には、原則として、県内の最寄りの公証役場（熱海公証役場や沼津公証人合同役場等）のご利用が可能です。
確定日付の付与に関する事務については、引き続き静岡地方法務局下田支局で取り扱っています。
詳しくは、静岡地方法務局総務課までお問い合わせください。
問合せ先 静岡地方法務局総務課
☎054125413555
（音声案内5番）

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいのかわからない時、解決に向け、一緒に考え、専門的な相談窓口をご紹介します。
※相談や取次ぎは原則無料
専門家への相談は、別途料金がかかる場合があります。
相談先
ライフサポートセンター東部
相談受付ダイヤル
☎055192213715
相談時間
平日 9時～17時

サポステ個別就労相談

就職活動の相談やセミナー、適職診断等を行い、個別に就職を応援します。申込み不要。直接会場へお越しください。
対象 15～49歳で無職の人
日時 10時30分～15時30分
・8月26日（火）・10月21日（火）・12月16日（火）・3月17日（火）
会場 ハローワーク下田
参加費 無料
問合せ先
しずおか東部若者サポートステーション
☎055194316641

SNS型ロマンス詐欺・投資詐欺に注意!!

〈国際ロマンス詐欺〉
・外国人または海外在住経験のある人物から、メールやマッチングアプリ、SNSを通じて連絡がある。
・数ヶ月にわたりやり取りをして恋愛感情や親近感を抱かせる。
・「あなたと暮らしたいから荷物を送る」「二人の将来のために投資しよう」などと荷物輸送費用や投資名目などで金銭を要求される。
・SNSに表示された投資に関するネット広告にアクセス、またはSNSのダイレクトメッセージを通じて連絡がある。
・「元本保証」「絶対に儲かる」などとうたい、投資名目で金銭を要求される。
・画面上では利益が出ているように見せかけ、さらに高額な金銭を要求される。
・どちらも繰り返し金銭を要求した後、音信不通になります!!
・SNSやマッチングアプリなどで「投資」の話が出たら詐欺! 「絶対に儲かる」投資話はありません!!

下田総合庁舎福産品販売会

6月に続いて福産品販売会を開催します。障害のある人たちが施設や事業所で働いて作った製品、福産品をご購入いただくことで、障害のある方の就労や自立の支援につながります。ぜひ、お立ち寄りください。

開催日時

9月4日（木）、5日（金）
11時～14時30分

会場

静岡県下田総合庁舎1階エントランスホール

内容

賀茂地区の就労継続支援B型事業所等による福産品販売
販売品
木工製品、縫製品、陶芸、野菜、パン、クッキー、コーヒー、弁当など

事業所名	所在地	4日	5日
伊豆つくし学園	下田市		○
すぎのこ作業所	〃	○	○
ワークあおぞら	〃	○	○
東伊豆ワークセンター	東伊豆町	○	
東伊豆町社会福祉協議会	〃	○	○
あしたば作業所	南伊豆町	○	○
おっけい	〃	○	○
ワークショップマナ	西伊豆町	○	○
とことこ西伊豆	〃		○

問合せ先

賀茂健康福祉センター福祉課
☎242055

一人で悩んでいませんか？

家族学習会を開催します

統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人の会「あしたば会」が家族学習会を開きます。

病気の事をもっと知りた

い、どう関わればいいのか分からず困っている、とにかく不安等々、様々な思いを抱えていらっしやるご家族の方々、どうぞご参加ください。

日時

13時～16時
・第1回 9月18日（木）
・第2回 10月9日（木）
・第3回 10月23日（木）
・第4回 11月6日（木）
・第5回 11月20日（木）

※1回のみの参加も可能

会場

静岡県下田総合庁舎

内容

統合失調症のことやご家族自身の元気の保ち方等について、話し合いを通して学びます。

参加費 1,820円

申込・問合せ先

あしたば会 三宅
☎055712314372
※「あしたば会」は、精神障害福祉の増進のため、市が活動を支援している当事者団体です。

第61回メディカル健康講座 『お腹の声を聞こう』 ―便秘の原因と解決法―

多くの方が悩んでいる「便秘」。そこには大きな病気が潜んでいるたり様々な病気の原因にもなります。原因と解決法について、分かり易く解説します。この機会に一緒に学びませんか。お気軽にご参加ください。（参加費無料）
日時 9月13日（土）13時30分～（受付13時より）
場所 市民文化会館大会議室
講師 下田メディカルセンター内科医 村松 未来
定員 50名程度

問合せ先

下田メディカルセンター地域医療連携室 ☎253535

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です
3つの安全ポイント！
・タコ足配線はヤケンだよ
・コードが下向きになってるよ！
・プラグはコマメに抜いてね！
OFF!
関東電気保安協会
安全エシちゃん
協会HP

医療・福祉・司法

なんでもかんでも相談会

一般社団法人静岡市清水医師会主催の「医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会」が、静岡県下田総合庁舎にて開催されます。

内容

病気や障害、仕事や生活、お子さんの発育などの様々な困りごとについて、専門の相談員による受付後、医師や弁護士などの専門職者と相談できます。（※完全予約制です。左記問合せ先へお申込ください。）

会場

静岡県下田総合庁舎

日時

13時30分～15時30分
令和7年
・9月13日（土）
・11月8日（土）
令和8年
・1月24日（土）
・3月14日（土）
申込・問合せ先
静岡市清水医師会相談室
☎054134410550



うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎055-946-6072
結婚相談所 ムスベル

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。
下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎
下田市東本郷2丁目9番15号
伊豆新聞社ビル3階
TEL: 0558-25-2131
まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。