

8月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
8月3日(木)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:00~14:00	市民文化会館 大会議室
8月8日(火)	2歳児健康相談	R3年7月生	8:50~9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R3年1月生		
8月9日(水)	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30~12:00	市役所 第1委員会室
	市民相談			市役所 第2委員会室
8月23日(水)	人権相談	どなたでも(予約不要)	10:00~15:00	市民文化会館 小会議室2

水道当番工事店 <small>※修繕費は有料です。</small>		
分担期間	工事店	電話番号
7月3日~7月9日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
7月10日~7月16日	須原設備	28-1161
7月17日~7月23日	杉本設備工業(株)	22-3040
7月24日~7月30日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
7月31日~8月6日	土屋設備	22-6506

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
7月27日(木)	1歳6か月児健診	R3年12月16日~ R4年1月26日生	12:50~14:00	市民文化会館小ホール
	3歳児健診	R2年5月~6月生		

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン(参加費無料) ☎3294(社会福祉協議会)

日時 7月20日(木) 10:00~12:00

場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

子育て中のお母さん(保護者)の交流の場、情報交換の場、子ども同士の交流の場として自由に遊ぶことができるスペースを提供しています。子育ての息抜きに一度遊びに来てみませんか。

※予定は変更になる場合がございます。

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。




下田市 ロケーションサービス

5月届

地区	氏名	死亡日	年齢
一丁目	石川ツヤ子	1919	79
二丁目	白井時男	1919	96
三丁目	加藤和夫	1926	84
高馬	渡邊潤一	1924	59
河内	土屋忠一	1929	85

読んで
おくやみ申し上げます

5月届

地区	氏名	保護者
一丁目	北村 紬衣	公一朗
二丁目	松井 さわ	達哉
三丁目	栗原 道	樹生
高馬	加増野 栗原	道
河内	河内 北村	紬衣
六丁目	進士 明莉	祐義
椎原	鈴木 日織	誠

5月16日から6月15日届け分 (敬称略)

戸籍のまど

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

人のうごき

住民登録人口 5月1日 増減

男	9,608	-24
女	10,286	-12
計	19,894	-36
世帯数	10,473	
出生	3	転入 44
死亡	37	転出 46



※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

地区	氏名	保護者
大沢	里見 正枝	
横川	渡邊 泰朝	
吉佐美	山田 利之	
〃	鈴木キヌエ	
〃	白井 喜美	
大賀茂	佐藤十三男	
田牛	鈴木 昇	
〃	渡邊 きわ	
三丁目	野中みち子	
東中	加畑 國衛	
須原	佐々木 義子	
白浜	濱田 功好	

図書館だより

ぜひ図書館にお越しください



問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
脈動	今野 敏	KADOKAWA	はらぺこおおかみの デコとポコ	みやにし たつや/作・絵	ひかりのくに
ジウX	誉田 哲也	中央公論新社	錦鯉を創る 新潟から世界へ	松沢 陽士/写真・文	小学館
はーばーらいと	吉本 ばなな	晶文社	かみさまのベビーシッター かみさま、合宿へ	廣嶋 玲子/作 木村 いこ/絵	理論社
図書館のお夜食	原田 ひ香	ポプラ社	ずかん 自転車	自転車文化センター/監修 森下 昌市郎/著	技術評論社
ChatGPTの法律	田中 浩之 ほか	中央経済社	ふせごう! デジタル近視	北明 大州/監修	旬報社

今月のミニミニあーとぎゃらりー

6月のアートギャラリー

静岡県立伊豆の国特別支援学校
伊豆下田分校「図工・美術作品」

桜風吹☆帝 さん



「☆清い美しき心と悪魔のささやき」

図書館ニュース

5/28 日曜カフェライブラリー(臨時開館)
図書館では「LAC まち図書館」とのコラボ企画として、5月28日に日曜カフェライブラリーを臨時開館いたしました。当日はコーヒースタンドを設置し、コーヒーと本を通じたコミュニケーションが生まれ、大変賑わいました。利用者からも好評であり、今後も本+αを通じたコミュニケーションが新たな文化として定着することを願っております。

今の特集

夏休み課題図書
「青少年読書感想文全国コンクール」の課題図書と「静岡県感想画コンクール」の指定図書を毎年展示しております。作文の書き方などの資料も一緒に展示してありますので参考にしてください。

熱中症に気をつけて

内科医 太田 宗一郎



メデイカル通信

みなさん、こんにちは!
私は救急医として、夏の熱中症対策について心配しています。猛暑の季節には、熱中症にかかるリスクが高まりますので、皆さんもご注意ください。
まず、水分補給をお忘れなく。熱中症を予防するためには、こまめに水やスポーツドリンクを飲むことが重要です。特に屋外での活動や運動をする場合は、水分補給を意識してください。体内の水分を保つことで、体温調節がスムーズに行われます。適切な服装も大切です。薄

着で通気性の良い衣服を選び、できるだけ直射日光を避けましょう。帽子や日傘、サンダラスなどを利用して、紫外線から肌を守りましょう。日焼け止めの使用もお忘れなく。
また、過度な外出や激しい運動は控えましょう。高温多湿な環境下では体力を消耗しやすくなります。無理な行動は体に負担をかけ、熱中症のリスクを高めることとなりますので、無理せず適度な休憩を取りましょう。
そして、周囲の方々との連携も重要です。高齢者や体調の優れない方々には特に気を配り、お互いに助け合いましょう。
もし熱中症の症状が出た場合は、迅速に冷やし、救急医療機関への受診をおすすめします。
私たち医療スタッフは、皆さんの安全と健康を守るために尽力しています。どんな些細な疑問や心配事でも遠慮なく相談してください。一緒に、安全で快適な夏を過ごしましょう!
問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525