

下田の街は、我等の姿、美しい街をつくりますよう

広報しまた

2023
No. 769



新地域を守る
新たな力

第 84 回黒船祭タイムスケジュール

※ 4 月 27 日時点のスケジュールです。変更の可能性がありますので市ホームページ等でご確認ください。

問合せ先 黒船祭執行会（観光交流課） ☎ 03913

日にち	時間	行事（ 場所）	雨天時
19 日 （ 金 ）	10：00-12：00	日米交流会（市内全小学校）	中止 順延 順延
	13：30-14：00	ペリー艦隊来航記念碑献花式（ペリー上陸記念公園）	
	14：30-15：15	米海軍第7艦隊音楽隊演奏会（玉泉寺）	
	15：20-15：50	黒船将兵墓前祭（玉泉寺）	
	17：00-21：30	開国市（各通り商店街）	
	18：00-19：00	米海軍第7艦隊音楽隊演奏会（開国市ステージ）	
	18：20-20：05	フラホーイケ（まどが浜海遊公園）	
	20：15-20：40	海上花火大会（下田港）	
20 日 （ 土 ）	9：50-10：00	海上保安庁祝賀飛行・航空自衛隊展示飛行（下田上空）	市民文化会館 中止 中止 本堂 中止 中止 中止 中止 中止 中止 順延
	10：00-11：00	記念式典（下田公園）	
	10：00-21：00	開国市（各通り商店街）	
	11：30-12：30	公式パレード（市内目抜き通り）	
	12：00-12：20	下田芸者による踊りの披露（了仙寺）	
	12：30-13：10	再現劇「日米下田条約調印」（了仙寺）	
	13：20-15：00	きもののファッションショー（了仙寺）	
	15：00-15：20	下田芸者による踊りの披露（了仙寺）	
	13：30-13：50	花みずき会踊り（市民文化会館駐車場）	
	13：50-14：05	黒船音頭（市民文化会館駐車場）	
	14：05-14：35	フラワーエンジェルズ（市民文化会館駐車場）	
	14：35-15：05	豆州白浜太鼓（市民文化会館駐車場）	
	15：30-21：15	黒船サンセットコンサート（市民文化会館大ホール）	
	20：15-20：40	海上花火大会（予備日）	
21 日 （ 日 ）	10：00-17：00	開国市（各通り商店街）	一部市民文化会館 中止 市民文化会館 市民文化会館 中止 下田中学校体育館 市民文化会館 中止
	10：00-11：00	にぎわいコンサート（市民文化会館駐車場）	
	11：00-12：00	にぎわいパレード（市内目抜き通り）	
	12：30-13：10	再現劇「日米下田条約調印」（市民文化会館駐車場）	
	13：20-13：50	T.C.Dance Company（市民文化会館駐車場）	
	13：30-14：00	豆州白浜太鼓（道の駅「開国下田みなと」）	
	14：00-16：00	日米親善綱引き大会（道の駅「開国下田みなと」）	
	14：00-16：00	フラホーイケ（予備日）	
	20：15-20：40	海上花火大会（予備日）	

【 関連行事 】

- 海上自衛隊掃海艇「えのしま」一般公開（外ヶ岡岸壁）20 日 9:00-16:00 / 21 日 9:00-14:00
- 海上保安庁巡視船「かの」一般公開（外ヶ岡岸壁）20 日 9:30-16:00 / 21 日 9:30-15:30
- 黒船祭美術展（市民文化会館小ホール）2 日～7 日
- 黒船祭ゴルフ大会（稲取ゴルフクラブ）14 日 8:00-
- 黒船祭アクアスロン・マラソン大会（まどが浜海遊公園他）14 日 8:00-13:00
- 姉妹都市交歓絵画展（市民文化会館大会議室）20 日 10:00-17:00 / 21 日 10:00-15:00
- 黒船祭ビーチサッカー大会（吉佐美大浜海岸）20 日 8:45-
- 黒船祭ビーチバレー大会（吉佐美大浜海岸）21 日 8:30-
- 黒船祭弓道大会（下田敷根公園 弓道場）21 日 9:00-16:00
- 黒船祭将棋大会（道の駅「開国下田みなと」会議室 3）28 日 10:00-17:00



第84回黒船祭

黒船の来航と開国を記念した下田最大の祭典「黒船祭」。今年は4年ぶりに3日間での開催が決定いたしました。

まち全体が開港当時の情緒で彩られ、着物姿の人々が街中にあふれます。

米海軍主催の黒船将兵墓前祭から始まり、海上花火大会、米海軍、海上自衛隊の音楽隊が出演するパレードやサンセットコンサートなど、様々な国際色豊かなイベントが行われ、下田を大いに盛り上げてくれます。

下田のまちなかがガラツと変わり、まるでタイムスリップしたかのよう。ぜひこの機会に幕末の風情を体感しにお出かけください！

開国の歴史

黒船祭で執り行われる記念式典の会場となる下田公園「開国広場」には、数多くの日米友好の証が残っています。日本から送られた桜がワシントンで今も花咲いていることは有名ですが、アメリカより送られた友好の花「ハナミズキ」もここ下田公園開国

広場にて花開いております。

開国広場に続く坂道には昭和54年に下田を訪れたカーター大統領の記念碑があり、そこには「ここ下田で」のタイトルのに「日米両国民の友情が初めて根をおろし花開いた」とあります。広場中央碑には昭和60年第21回黒船祭において祝辞を述べられたマッカーサー2世駐日米国大使のお言葉「日米友好の基礎は下田に於いて築かれた」と刻まれています。このように私たちの住む下田市は今ある日米の良好な関係の原点であり、その重要性は今後も変わることはありません。

開国・日米親善の歴史の軌跡をたどり、改めて自分たちの住む下田という街を感じてみてください。



カーター大統領記念碑（下田公園）

防災かわら版

問合せ先 防災安全課（窓口⑩） ☎ ☎ 4 1 4 5

～災害時の情報収集手段～

近年、日本では様々な自然災害が猛威を振るっています。南海トラフ沿いでマグニチュード8～9程度の地震は、今後30年の間に70～80%の確率で発生すると言われています。また、昨年度には土砂災害の危険が差し迫っていることを示す「土砂災害警戒情報」が市内に5回発令され、近隣市町でも大きな被害が出ました。

このように私たちの身近な場所でも、災害発生の危険性があります。災害に関する情報を多くの人に届けるため、市では様々な手段で情報発信を行っています。

①戸別受信機

屋外の防災行政無線からの放送内容を、戸別受信機を利用することで自宅でも確認できます。防災安全課にて、各世帯に1台無償で貸与を行っています。貸与をご希望の方は、防災安全課（窓口⑩）や市ホームページで申請書を入手し、直接提出もしくは、メール・FAX等で申請してください。戸別受信機は窓口にてお渡しします。



③市ホームページ

防災行政無線で放送された内容が下田市ホームページと連携し緊急情報としてホームページに掲載されます（災害時・訓練時のみ）。

②下田市メール配信サービス

下田市メール配信サービスに登録することで、防災行政無線の内容や行政・観光など暮らしに役立つ情報を、メールで確認できます。

登録方法①

右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に沿って登録します。



登録方法②

下記のメールアドレスに空メールを送り、返信メールに記載されている手順に沿って登録します。

✉ shimoda@sg-m.jp

④電話自動応答サービス

放送後24時間以内に下記の電話番号にかけることで、防災行政無線の放送内容を確認することができます。

電話番号 ☎ ☎ 3 8 6 6

※ご利用には、通話料金がかかります。

～各種補助制度のご案内～

■家具等転倒防止促進事業費補助金

地震発生時には、建物が無事であっても、転倒した家具の下敷きになってケガをしたり、逃げ遅れたりするなどの状況が想定されます。室内での被害を減らし、避難経路を確保するためにも家具の固定が重要です。

【申請方法】

①申請（※購入する前に防災安全課へご相談ください）
転倒防止器具の取付後、「申請書」、「取付箇所の写真」、「領収書の写し」を提出してください。

②審査

申請内容を審査し、適否の決定後、市から交付決定通知書が届きます。

③振込

後日、指定の金融口座へ補助金が振り込まれます。

■防災用ヘルメット等購入費補助金

自然災害から身を守ることを目的に、防災用ヘルメットや救命胴衣を購入する場合に補助金を交付します。補助金の回数は、1人1回限りです。

【申請方法】

①申請（※購入する前に防災安全課へご相談ください）
対象となる製品を購入する前に、申請書を提出します。申請時、製品の内容がわかるパンフレット等の写しを添付してください。申請内容を審査し、適否の決定後、市から交付決定通知書が届きます。

②補助金の請求

製品の購入後、通知書に同封されている請求書に必要な事項を記入の上、提出していただきます。

③振込

後日、指定の金融口座へ補助金が振り込まれます。

新型コロナワクチン接種と5類移行に伴う変更点

問合せ先 市民保健課コロナ感染症対策係（窓口⑤） ☎ ☎ 4 1 5 5

今年度の新型コロナワクチン接種は、令和5年春開始接種として5～8月に重症化リスクの高い65歳以上の高齢者や64歳以下の基礎疾患を有する方、又は医療従事者等に対して接種を行います。

※基礎疾患のない5～64歳の方々は9月以降に接種を開始する予定です。

新型コロナワクチン令和5年春開始接種（5～8月）概要

対象者

65歳以上及び5～64歳で基礎疾患を有する方や医療従事者等

接種方法

集団接種（市民スポーツセンター）5月27日（土）から

個別接種（市内医療機関）5月28日（日）から

※日程は変更になる可能性があります。

最新の状況をホームページ等でご確認ください。

接種券の発送等

5月8日（月）以降、順次発送予定です（到着まで7～10日ほどかかります）。

※今年度の接種券の色は【灰色】に変更となります。

※これまでの接種券【白色】は使えません。白い接種券をお持ちで接種を希望される方は、再交付するのでお問い合わせください。

予約方法

【5月8日（月）以降接種券が届いたら予約可能】

※完全予約制（接種券があれば予約可能）です。

インターネット予約又は市コールセンター ☎ ☎ 2 1 0 0

URLは、<https://jump.mrso.jp/222194>（詳細は右記QRコードから）



新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト

2類から5類移行に伴う主な変更点（5月8日以降）

区分	5月7日まで	変更後（5類）
入院勧告、就業制限	有	無
陽性者・濃厚接触者の外出自粛要請	有	無
行動制限等	発令可能	発令できない
医療費の公費負担	有	入院医療・コロナ治療薬の自己負担分は一定期間支援継続
感染者の把握と方法	全数把握	定点把握（インフル同様）
医療体制	特定の医療機関で対応	幅広い医療機関で対応
高齢者施設の感染対策	有	一定期間継続
食料支援、パルス貸出し	有	無
ワクチン接種	無料	無料接種の期間延長

移行後も、引き続き新型コロナウイルス感染症に注意をしながらの生活となります。個人の意思の尊重と、相手への思いやりを大切に、コミュニティを意識した生活を心がけましょう。



令和5年度下田市職員出前講座メニュー

申込・問合せ先 企画課政策推進係 ☎22212

市民の皆さまが知りたい、学びたい内容を市役所の職員が出向いてお話をする出前講座です。

対象 小学生以上で市内在住、在勤又は通学されている5名以上の団体。

※小中学校での申込み可

開催日時 土日祝日、12月28日から1月4日までを除いた日の9時から21時までの間で、1講座2時間まで。

開催場所 市内の公の施設、地区集会場などの会場を受講者の方で用意してください。

申込方法 希望する日の2週間前までに申込書を提出してください。

料金 講師の派遣や資料は無料（施設借上料や有償資料代などは受講者負担）。

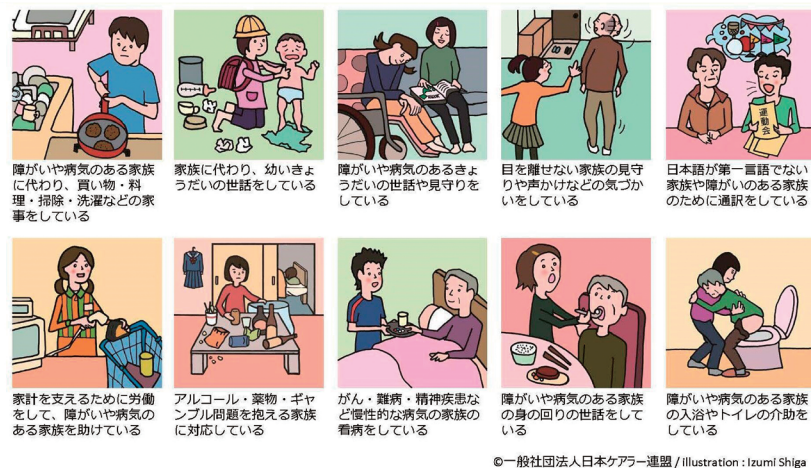
実施できない場合 政治、宗教、営利を目的とする集会などの場合。

※意見やご要望をお聞きする場ではありませんので、ご了承ください。

NO	講座名	講座の内容	担当課
1	マイナンバー制度について	マイナンバー制度についての説明	総務課
2	市の家計簿	市の財政状況について	財務課
3	下田市の行財政改革	今後予定している行革の内容、進捗状況について	
4	将来的な公共施設の展望	下田市公共施設等総合管理計画について	
5	暮らしの中の税	各種市税の課税の仕組みや納税等について	税務課
6	家庭でできる防災対策	地震、津波等の災害に対する予備知識、防災対策について	防災安全課
7	下田おもてなしプログラム	観光案内の要点、おもてなしの基本、地元の魅力再認識	観光交流課
8	観光づくりについて	市の観光の現状とその振興施策	
9	ロケーションサービスで下田をPR！	下田市ロケーションサービスについて（取組内容、受入実績、活用方法）	
10	鳥獣害対策について	鳥獣による農作物被害を防ぐ方策について	産業振興課
11	景観を活かしたまちづくり	下田まち遺産、下田市景観計画について	建設課
12	木造住宅耐震化のススメ	TOUKAI-0の取組、耐震改修促進計画について	
13	伊豆縦貫自動車道について	伊豆縦貫自動車道事業の進捗状況について	
14	公共交通について考えよう	下田市の公共交通について	
15	高齢者の在宅福祉事業について	市の高齢者の状況や在宅福祉事業制度について ※他の福祉制度も相談により対応可	福祉事務所
16	ゲートキーパー研修	自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる見守る役割について	市民保健課
17	国民健康保険の豆知識	国民健康保険制度の概要	
18	後期高齢者医療の豆知識	後期高齢者医療制度についての説明	
19	ご存知ですか？介護保険制度	介護保険制度の解説、介護保険の利用状況について	
20	65歳からの介護予防のための健康・体力づくり	65歳からの介護予防のための総合的な健康・体力づくりのための講義・運動実技	
21	高齢者の権利擁護	地域包括センターの役割と成年後見制度について	
22	認知症サポーター養成講座	認知症の理解者であるサポーターの養成	
23	65歳ノート活用講座	健康寿命と65歳ノートの活用について	
24	いきいき健康講座	食生活の改善、健康管理、生活習慣病予防等について	
25	ゴミを減らしましょう！	ゴミの減量方法や収集・処理について	環境対策課
26	下田市の水道	水道のしくみ（水道水ができるまで、水道施設、水道料金）	上下水道課
27	下水道の歴史と役割	下水道事業の歴史と役割について	
28	こんなにあります 市内の指定文化財	市内の指定文化財について	生涯学習課
29	選挙の仕組み	公職選挙法に基づく各種選挙制度の概要	選挙管理委員会
30	リクエスト講座	メニュー以外の講座についても相談に応じますのでご連絡ください。	

～ヤングケアラー あなたの近くにいませんか？～

問合せ先 福祉事務所社会福祉係（窓口⑥）☎22216



©一般社団法人日本ケアラー連盟 / Illustration: Izumi Shiga

ヤングケアラーとは

本来大人が担う家事や家族の世話などを、手伝いの範囲を超えて日常的に行っている18歳未満の子どもの事です。

その中には「自分の時間がない」「進路を諦める」と言った声もあり、大人に代わってケアをすることで、子どもの将来の夢や希望への影響があると考えられます。

ケアに対する負担の大小は、その家庭の事情や子ども本人の受け止め方によって異なり、「自分がやって当たり前」などの思い込みから自覚がない場合も見られます。

同様に、家族や親族からも「この子がやって当たり前」などと思われることで、追い詰められてしまうケースも考えられます。

子どもたちが自分の負担を認識し、大人に相談できる環境づくりのためにも、まずは大人がヤングケアラーについて正しく理解することが求められています。

20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になると、一部の方（他の公的年金保険加入者、又はその方の被扶養配偶者）を除き、国民年金第1号被保険者となり、毎月保険料を納めなければなりません。

20歳の誕生日に年金機構から国民年金加入のお知らせと納付書等が送付されます。送付される基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。また、保険料の納付が難しいときは保険料免除・猶予制度や学生納付特例制度の申請も可能です（学生納付特例

問合せ先
市民保健課国保年金係
（窓口③）☎23922



制度の申請には、学生証のコピー又は在学証明書の原本の添付が必要です。保険料は金融機関や、コンビニエンスストアにて、納付書でのお支払いのほか、口座振替やクレジットカード納付も可能です。口座振替は市民保健課国保年金係（窓口③）又はご利用の金融機関で、クレジット納付は市民保健課国保年金係（窓口③）で申し込むことができます。

※学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付できます。追納した期間は、保険料を全額納付した場合と同じ扱いとなります。

なお、日本年金機構ホームページから、年金について分かりやすく理解してもらうための動画を紹介しています。左記QRコードから検索いただけます。

下田市 相談窓口

- ・福祉事務所 ☎22216
 - ・教育委員会 ☎23929
 - ・市民保健課地域包括支援センター ☎4146
 - ・市民保健課健康づくり係 ☎22217
- 相談日時：平日8時30分～17時15分
（年末年始を除く）

※秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
※ご希望に応じて関係機関につなぐ事も可能です。

静岡県 相談窓口

- 電話相談：賀茂地区 ☎4152
日時：月～金（9時～20時）
土日（9時～17時）
- LINE相談（しずおかこども・家庭相談）
相談日時：毎日12時～20時
（11月1日より平日は10時から20時）



しずおか
こども・家庭相談
登録専用 QR

助けあい、支えあう
「年金」って
とっても大事



20歳になったら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になると、一部の方（他の公的年金保険加入者、又はその方の被扶養配偶者）を除き、国民年金第1号被保険者となり、毎月保険料を納めなければなりません。

20歳の誕生日に年金機構から国民年金加入のお知らせと納付書等が送付されます。送付される基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。また、保険料の納付が難しいときは保険料免除・猶予制度や学生納付特例制度の申請も可能です（学生納付特例

下田市立地適正化計画 【概要】

問合せ先 建設課 都市住宅係 ☎22219

立地適正化計画とは

立地適正化計画は、都市再生特別措置法に基づき、「コンパクト・プラス・ネットワーク」の考えのもと、都市機能や居住機能を適切に誘導し、地域住民が安全に過ごしなが、持続可能なまちを実現する計画です。

都市機能誘導区域とは・・・

- ・市役所・スーパー・病院・図書館等が立地し、利便性が高くなる区域

居住誘導区域とは・・・

- ・人口減少下でも利便性が高く暮らしやすい区域
- ・津波等の被害が想定される本市において、市民が安全に暮らせることができるよう取組を進める区域



届出制度の概要

『下田市立地適正化計画』を令和5年4月1日に公表しました。

これに伴い、下記の通り都市機能誘導区域外における誘導施設（※）の整備の動きや居住誘導区域外における開発行為や建築等行為に着手する場合には着手する30日前までの届出が必要になります。

※市中心部のまちなかに立地することで、市民・観光客の利便性向上や事業者環境の向上が期待できる施設



都市機能誘導区域外

①開発行為	誘導施設を有する建築物の建築目的の開発行為
②建築等行為	誘導施設を有する建築物を新築しようとする場合 建築物を改築・用途変更し、誘導施設を有する建築物とする場合
③都市機能誘導区域内において、誘導施設を休止・廃止しようとする場合	

居住誘導区域外

① 3戸以上の住宅の建築目的の開発行為、住宅新築



② 1戸又は2戸の住宅の建築目的の開発行為で、その規模が1,000㎡以上のもの



③ 3戸以上の住宅への改築、用途変更



令和5年度 からだのための健やか習慣のご案内

問合せ先 健診：市民保健課国保年金係（窓口③）☎23922
がん検診、その他：市民保健課健康づくり係（窓口⑤）☎22217

	健 診		が ん 検 診				が ん 検 診		そ の 他
	特定健康診査	後 期 高 齢 者 健 康 診 査	大腸がん	肺がん	胃がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス検査
20～39歳	—	—	—	—	—	—	—	集団・個別	—
40～49歳	集団	—	集団	集団	集団	—	集団・個別	集団・個別	集団
50～74歳	集団	—	集団	集団	集団	集団	集団・個別	集団・個別	集団
75歳以上	—	集団	集団	集団	集団	集団	集団・個別	集団・個別	集団
対象条件	国保加入者 (人間ドック 助成対象の方 は対象外)	65から74歳の 後期高齢者 医療保険加入 者を含む	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50以上74歳 以下の男性	・41歳の女性 ・40歳以上で偶 数年齢の女性	・21歳の女性 ・20歳以上で偶 数年齢の女性	40歳以上の 未受診者
自己負担額	無料	500円	300円	胸部レントゲン 無料 喀痰検査 600円	900円	400円	医療機関 1,300円 検診車 1,100円 (※41歳無料)	医療機関 1,700円 検診車 1,000円 (※21歳無料)	700円 (※40、45、50、 55、60、65歳無料)
70歳以上			(無料)	(無料)	(無料)	—	(無料)	(無料)	(無料)
検査内容	・身体測定 ・血圧検査 ・血液測定 ・尿検査 医師の判断により ・心電図 ・貧血検査 ・眼底検査		便潜血検査	胸部 レントゲン 検査	胃部 レントゲン 検査	血液検査	マンモグラフィ	・視診 ・内診 ・細胞診	血液検査
会場	集団健診会場		集団健診会場				医療機関又は検診車		集団検診会場
申込み先	国保年金係		健康づくり係				個別：医療機関へ申込み 集団：健康づくり係		健康づくり係
申込み 期間・方法	WEB：5月8日～26日 郵送：5月15日～26日 (4月下旬に対象者へ案内 を郵送しています。)		電話又はWEB予約 (胃がん、肺がん検診は7月頃、大腸がん検診、 前立腺がん検診は12月頃にお知らせします。)				電話又はWEB予約 (5月頃お知らせします。)		電話又はWEB 予約 (12月頃お知らせ します。)

下田市国民健康保険の人間ドック助成について

下田市の国民健康保険加入者が人間ドックを受診されるときに費用を一部助成します。

○助成費用

健診費用の7割相当額（上限額1人につき25,000円）
詳しくは下記QRコードをご覧ください。



がん検診の自己負担金免除制度があります

次の条件に該当する方は、事前申請により自己負担金額が無料になります。

- 生活保護世帯
- 住民税非課税世帯
(20歳以上の世帯全員が非課税であること)

証明書の発行は健康づくり係で受け付けています。
※発行には申請から約1週間かかります。

～下田のデキゴト～



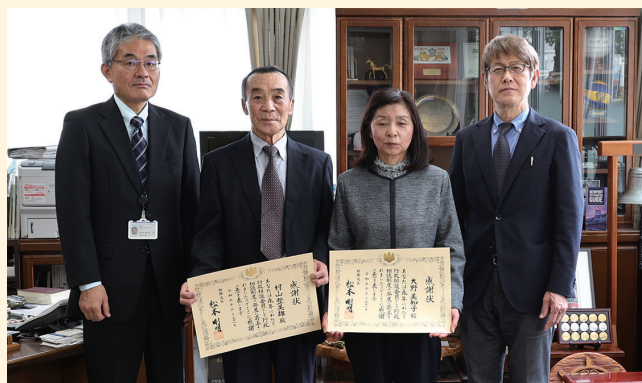
3/27 お吉を偲ぶ

お吉の命日であるこの日、お吉ヶ淵と宝福寺において、法要が営まれました。お吉ヶ淵では読経に続いて華麗な芸者衆が池に献花し、最後にお吉と鶴松に見立てた2匹の錦鯉を放流し、二人の冥福を祈りました。



4/10 守ろう！交通ルール！

「新入学（園）児を交通事故から守る県民運動」が4日から10日まで実施されました。10日には警察署や交通安全関係団体による街頭広報が行われ、のぼり旗でドライバーに注意喚起を行いました。



4/12 長い間ありがとうございました

3月末まで行政相談員として市民と行政のかけはしとなり、多大なる御尽力をいただいた村山登美雄さん（8期16年）と大野美知子さん（4期8年）に総務大臣から感謝状が贈呈されました。



4/16 消防団規律訓練

市消防団の辞令交付式と基礎講習・規律訓練が行われ、新入団員を含む73名の団員が出席しました。先輩方や自衛隊の指導のもと、基本的な規律動作を学びました。



4/18 寄贈式（アシベ商事）

アシベスカイグループ様から子どもたちのために活用してほしいとご寄付をいただきました。寄付金は、まどが浜海遊公園と敷根公園の遊具への保守点検費用として活用させていただきます。



4/20 下田市行政協力委員会議

市民文化会館において、行政協力委員会議が行われ、昨年度で退任した各区の区長様へ感謝状の贈呈式が行われました。地元の諸問題解決や、市役所とのパイプ役となるなどのご尽力、誠にありがとうございました。

4月の できごと

1日 下田認定こども園入園式
7日 市内小学校入学式
下田中学校入学式
10日 春の全国交通安全運動一斉街頭指導

12日 行政相談委員感謝状贈呈式
16日 消防団辞令交付式
20日 下田市行政協力委員会議
23日 市議会議員選挙投票日

地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎072200



6月の予定

- 1日(木) 赤ちゃんパパ・ママのふれあいタイム
講師 佐々木かおり先生 14:00～
 - 2日(金) 入園についてのお話
教育委員会 10:30～
 - 3日(土) 開館日
 - 5日(月) 体操教室 講師 鈴木理里先生
市民スポーツセンター 10:00～11:00
 - 7日(水) かたつむり製作
 - 8日(木) かたつむり製作
 - 9日(金) おでかけ広場 海遊公園 9:30～11:00
午後閉館
 - 12日(月) 体育館で遊ぼう
市民スポーツセンター 9:30～11:00
 - 14日(水) 知育ヨガ 講師 村瀬励子先生 10:30～
 - 16日(金) 敷根公園で遊ぼう 9:30～11:00
 - 17日(土) 開館日
 - 19日(月) 交通安全教室 10:30～
 - 22日(木) 下田認定こども園交流 9:30～
 - 23日(金) わくわくタイム 午後閉館
 - 26日(月) 発育測定・育児相談
保健師講話 保健師、栄養士来所
 - 28日(水) 誕生会 10:30～
 - 29日(木) 劇団「カキヌマ」10:30～
- 予定が変更になる場合があります。
詳細は、支援センターまでお問い合わせください。



フロアーの様子



おおきくなったねの会

爽やかな風が心地よく、戸外で過ごすことが気持ちのいい季節になりました。この時期には戸外にお散歩に出かけ草花や土、虫などの春の自然にたっぷり触れるのも楽しいですね。

子育て支援センターでは、ひとつ大きくなったお友達に加え、新しいお友達も少しずつ増えてきています。親子で一緒に遊び、ゆったりとした時間を過ごしていただければと思います。気軽に遊びに来てくださいね。



誕生会



敷根公園で遊ぼう

こんにちは、教育長です

～生きる支えとなるもの①～

私が小学校1年生の時。その当時、1年生で「テスト」というものがあつたか定かではありませんが、10問程度の国語の問題が担任から配られました。私は0点でした。帰宅し母に見せると、母は血相を変えて、その夜、答案を持ち、私を連れてボネットバスに乗り、担任宅へ向かいました。夜も遅かったと思いますが、担任の先生は玄關に出てくださいました。母は深く頭を下げ、私にも下げさせ、「この子がこんな点を取って（点は取っていませんが）申し訳ありません。この子にどう勉強させたらよいでしょうか。」母はこんなことを言っていたように思います。翌日同じテストを受けさせてもらい90点。得意になって母に見せたら調子に乗るなど叱られました。

令和5年1月、ある方の高齢者叙勲をお届けに市内のご自宅に伺いました。残念ながら本人は敷章が届く前にご逝去されましたので、奥様が受け取ることに。奥様は92歳。そう、私の1年生の時のあの担任の先生で

す。実は訪問前からそのことを承知していましたが、もうお忘れだろうなと思い、あえて過去には触れず勲章の伝達をしていました。すると、私の名札をしばらく見つめ、ゆっくり顔を上げ、「あなた…さだみくん?」「はい!○○先生、分かりますか?」お会いするのは小学校以来かもしれない。「分かるわよ。あなた、いつも周りの子とおしゃべりばかりして、いつまでもたつても着替えず終わらなくて、あたしがよくボタンをしゃべったのよね。覚えてるでしょ?」私は全く覚えていません。「僕も0点のテストを持って母と夜お邪魔して…。」「そんなことあったかしら。」「先生も覚えていらつしやいませんか?」思い出話をそれぞれ話した。思い出話をそれぞれ話したのですがお互い記憶にありません。でも、そのほんの数分間、先生と小学校時代を心の中で共有していた気がしました。懐かしさと嬉しさに併せて、なんだか「ありがとうございました」という感謝の思いまで溢れる訪問となりました。



下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

窓口開設日及び時間

5月12日（金）・26日（金）
17時15分～19時30分
5月13日（土）・27日（土）
9時～12時

持ち物

・郵送された個人番号カード
交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、
顔写真付きのものは1点、
保険証等は2点お持ちくだ
さい。）

窓口の場所

市役所西館1階
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル
☎②1551
※手続は、原則申請者ご本
人がお越しください。
問合せ先
市民保健課市民係
（窓口②）☎②2215

5月の納税

納期は5月31日（水）
軽自動車税（種別割）全期
国民健康保険税 1期
※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

下田市高齢者等給食サービス
事業協力業者募集



食事の用意が困難な高齢者
に弁当を作り、届ける飲食業
者を募集しています。

・契約金額は1食あたり
800円です。
・業務内容は弁当の調理、配
達、利用券の受領（利用券
は事前に利用者が購入しま
す）、利用券の取りまとめ
及び請求などです。

・利用者の注文に応じて配達
します。配達時間は16時か
ら18時ぐらいです。
・協力業社の登録申請には食
品衛生法（昭和22年法律第
233号）による営業許可
証の写しが必要です。
問合せ先
福祉事務所社会福祉係
（窓口⑥）☎②2216

知って防ごう

消費者トラブル

賀茂広域消費生活センター
で令和4年度に受け付けた相
談です。悪質商法の手口を
知ってトラブルを未然に防ぎ
ましょう！
1位…定期購入トラブル
SNS閲覧中表示された
広告を見て注文したが、定期
購入が条件になっていて解約
できない。最近では、解約し
たとしても電話がつかないとい
った相談も増えています。
表示をよく確認して購入しま
しょう。

2位…電力や光回線の契約

電気代や電話代が安くなる
と電話勧誘を受け、大手会社
の契約変更かと思つて承諾す
ると、全然別の会社との契約
になっていた。その場で契約
せず、周りに相談を。また、
電気の検針票番号を安易に教
えないで！

3位…不審メール・架空請求

身に覚えのないメールに連
絡すると、お金を請求され
たり個人情報盗まれたりしま
す。無視しましょう。
被害額が大きな相談
・**お金をあげる**
「3億円当たりました」「支



「正しい歯磨きの方法が知
りたい」「義歯が合わない気
がする」など、いつまでもお
いしく食べるためのお口のケ
ア方法について、歯科衛生士
が専門知識で対応します。ま
ずはご相談ください！

対象者

自力で外出が困難な市民の方
費用
無料

その他

・原則1回の訪問
・訪問日時についてはご相談
の上調整し、決定致します。
申込・問合せ先
市民保健課健康づくり係
（窓口⑤）☎②2217

下田市公共施設利用 推進協議会委員募集

人数 3名
目的
市の公共施設の運営方法及
び利用推進に関し、調査審議
し、市長に答申します。
任期
委嘱の日から2年間

②将来、防火管理者として防

火管理業務にあたることに
が予想される者

日時

7月13日（木）～14日（金）
1日目 9時50分～16時50分
2日目 9時50分～15時55分
（受付 9時20分～9時50分）

場所

市民文化会館小ホール
（下田市四丁目一番2号）
※駐車場はありますが台数に
限りがあります。

持ち物

顔写真付き本人確認書類（運
転免許証、パスポート、マイ
ナンバーカード等）、筆記用
具、テキスト（A4）を入れ
る袋又は鞆

受付期間

5月25日（木）～6月1日（木）
※定員60名になり次第締め切
ります。

受講料

8000円（税込み）
インターネット申込の場合
クレジット又はコンビニ払い
FAX申込の場合
払込ハガキによるコンビニ払い

申込方法

日本防火・防災協会ヘイン
ターネット又はFAXから申
し込んでください。

（6月委嘱予定）
応募資格
市内に住所を有する満20歳
以上（令和5年4月1日現在）
で、平日昼間に開催予定の会
議に参加できる方

応募期限
5月23日（火）まで
応募方法
財務課備え付けの申込書に
氏名、生年月日、住所、電話
番号等を明記の上、次のい
ずれかの方法により提出して
ください。

持参の場合
財務課行政管理係に提出
郵送の場合
〒415-8501
下田市東本郷1丁目5番18号
財務課行政管理係宛て（応募
期限までに必着）
メールの場合
✉zainu@city.shimoda.lg.jp
※市ホームページからも申込
書をダウンロードできます。

その他

応募者多数の場合は、応募
の動機や他の委員会等委員の
就任状況を考慮し、審査決定
いたします。

その他

修了証は、2日間にわたる講
習を修了した者に交付します。
昼食は、各自で用意してく
ださい。

問合せ先

下田消防本部予防課
☎②1849
（二財）日本防火・防災協会
☎03-6263-9903



「土砂災害防止月間」（6月
1日～30日）及び「がけ崩れ
防災週間」（6月1日～7日）
に伴い、今年も急傾斜地パト
ロールを実施します。

パトロール当日は、県の施
設である擁壁等を点検するた
め、下田土木事務所職員等が住
民の皆さまの敷地に立ち入らせ
ていただくことがあります。
予めご了承くださいとともに
に、ご協力願います。

問合せ先

下田土木事務所維持管理課
☎②2108
建設課土木管理係
☎②2219

申込・問合せ先
財務課行政管理係
☎②3912



県内で今年4月20日までに
特殊詐欺が118件発生し、
約2億2800万円の被害が
ありました。

また、下田警察署管内では特
殊詐欺が2件、776万円の
被害が出ています（速報値）。
役所職員を名乗り
・介護保険料の還付金があり
ます。

・ATMで手続してください。
・ATMに着的いたら操作方法
を教えるので電話してくだ
さい。

役所の職員がATMで手続す
るよう指示することはありま
せん！
留守番電話設定などの電話機
対策を徹底しよう！
ATMで携帯電話を使用しな
いで！

問合せ先

下田警察署管内防犯協会
☎②2766

自動車税種別割納付別 自己タイプ診断

静岡県下田財務事務所 ☎②2018
納期限令和5年5月31日



口座振替タイプ
口座振替で納めたい！
平日日中は忙しい…。
領収書がほしい！

コンビニ納付タイプ
現金で納めたい！
平日日中は忙しい…。
領収書がほしい！

金融機関納付タイプ
現金で納めたい！
金融機関に用事がある！
領収書がほしい！

クレカ納付タイプ
クレカで納めたい！
普段からスマホ決済派！
家でも納付できて便利！

スマホ納付タイプ
電子マネーで納めたい！
普段からスマホ決済派！
家でも納付できて便利！

6月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
6月8日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00 ～14:00	道の駅 開国下田みなど
6月13日 (火)	2歳児 健康相談	R3年 5月生	8:50 ～9:50	中央公民館
	2歳6か月 児健康相談	R2年 11月生		
6月14日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	9:30 ～15:30	市役所 第2委員会室
	法律相談		9:00 ～12:00	市役所 第1委員会室
6月28日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	9:30 ～15:30	市役所 第2委員会室

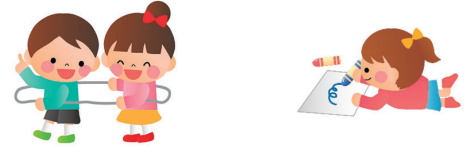


水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
5月9日～5月14日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
5月15日～5月21日	須原設備	28-1161
5月22日～5月28日	杉本設備工業(株)	22-3040
5月29日～6月4日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
6月16日 (金)	1歳6か月 児健診	R3年10～ 12月15日生	12:50 ～14:00	市民文化会館 小ホール



子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン（参加費無料）☎3294（社会福祉協議会）

日時 5月18日（木）10:00～12:00

場所 道の駅「開国下田みなど」4階会議室3

※予定は変更になる場合がございます。

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかる
スポットの画像を発信していきます。



下田市



下田市
ロケーション
サービス

図書館だより

問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日



成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪 美澄	KADOKAWA	防災・キャンプに役立つサバイバルテクニック	かざま りんぺい / 著 子供の科学編集部 / 編	誠文堂新光社
# 刑事の娘は何してる？	新堂 冬樹	中央公論新社	三国志が好き！	渡邊 義浩	岩波書店
はるか、プレーメン	重松 清	幻冬舎	ぞうのこ パナ	まど みちお / 作 堀内 誠一 / 絵	世界文化社
ローズマリーのあまき香り	島田 莊司	講談社	キャンピングカーのたび	みねお みつ / 作・絵	福音館書店
行きつ戻りつ死ぬまで思案中	垣谷 美雨	双葉社	最後の語り部	ドナ・バーバ・ヒグエラ / 著 杉田 七重 / 訳	東京創元社

今月のミニミニあーとぎゃらりー

「図書館ワークショップ
まとめ」

今月の特集

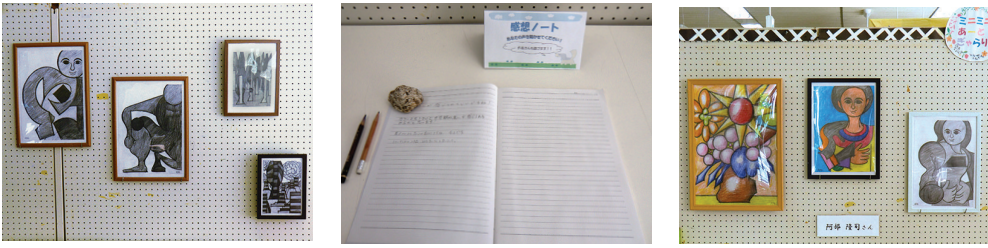
育てて飾って楽しむ植物
近頃は植物に親しむ機運が高まっています。「植物との暮らし」を楽しむための本を集めてみました。

絵本の花束
5月はあじさいなど美しい花の季節が訪れます。今月は「お花」をテーマにした絵本を紹介します。

4月のアートギャラリー

阿部 隆司 さん

「絵画」



3月届

地区 氏名 保護者

六丁目 片桐 穂香 慎哉

柿崎 増田 風心 有姫

4月届

地区 氏名 保護者

六丁目 片桐 穂香 慎哉

柿崎 増田 風心 有姫

3月届

地区 氏名 保護者

六丁目 片桐 穂香 慎哉

柿崎 増田 風心 有姫

4月届

地区 氏名 保護者

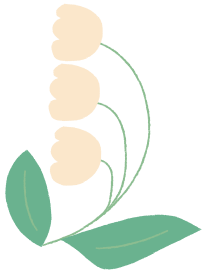
六丁目 片桐 穂香 慎哉

柿崎 増田 風心 有姫

戸籍のまど

3月16日から4月15日届け分
(敬称略)

人のうごき			
住民登録人口	4月1日	増減	
男	9,640	-37	
女	10,323	-37	
計	19,963	-74	
世帯数	10,469		
出生	5	転入	194
死亡	48	転出	225



六丁目	名高あつ子	88
河内	小川 松子	10
須原	加藤よし子	3
箕作	土屋 昭江	3/31
吉佐美	寺川 和子	94
大賀茂	松下 則子	95
須崎	田中 鐘一	8
白浜	鈴木 啄江	4
		13
		87

メデイカル通信

管理課 ドック・健診担当 平山・山口

人間ドックとは、生活習慣病の早期発見と心・肝・腎・肺などの働きの検査を目的として行う精密な健康診断です。今回はさらに健康診断の幅が広がる、オプション検査を紹介致します。

まずは骨密度検査。年齢とともに気になってくる骨密度。特に女性は50代以降、急激なホルモンバランスの変化によって骨粗鬆症のリスクがぐんと高くなります。骨密度検査では、X線を使って骨の量を測り、若い人の平均値を100%とした時に自分の骨の量は何%か？が結果として表れます。

次に脳MRI・MRA検査。脳MRI検査は、自覚症状が現れていない小さな脳梗塞、脳腫瘍、脳出血の病変の有無を調べる事が可能です。脳MRAは、脳の血管だけに特化して病変の有無を確認します。くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤のスクリーニング検査として有用であり、脳血管の閉塞や狭窄等の有無を調べる事が可能です。

尚、頸部MRAは脳や頸の組織に送る複数の通った動脈と動脈分岐部の状態を確認し、頸部血管・動脈分岐部の状態を調べる検査です。

続いて内臓系の検査になります。胸部CT検査は、X線を用いて体を一周しながら、人体を輪切りにしたような断面画像や立体的な画像を撮影する事ができ、従来のレントゲン写真と比べて隣接する臓器や骨との重なりもなく、正確で詳細な診断ができます。喫煙者又は喫煙歴のある方、咳や痰が続く方などにお勧めです。

この他にも様々なオプションがございます。お気軽に担当までご相談ください。

問合せ先 下田メデイカルセンター ☎2525

わが家のアイドル

吉佐美にお住いの

土屋 柊二さん・夏奈さんの

長男 ^{ひなた}陽向 くん (6歳9か月)

長女 そら ちゃん (4歳7か月)

次男 ^{はる}晴 くん (2歳0か月)



4月から入学、進級、入園！
新生活が始まった3人ですが毎日頑張っています。

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。市役所へどしどしお寄せください！

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊「移住コーディネート部門」として移住・定住の促進をテーマに活動しています。昨年10月に着任して約6か月が経過いたしました。活動として、対面・オンラインでの移住相談、東京で開催している移住相談会への出張、市の魅力や相談会などの情報発信、パンフレットの作成、移住体験イベントの企画などを行っています。4月は、東京都東大和市にあるさと支援回帰センターで、賀茂地域にスポットをあてた「伊豆南部デー」という移住相談会に出席しました。



ており、1月にはジオガイドさんとめぐる「水仙まつりツアー」を開催しました。私自身もイベントを通じて地域の方々や移住された方と交流ができて嬉しかったです。

前に交流する機会があることで安心して受け入れてもらえるものと期待しています。

今後の展望、意気込み

私は地元の方も移住者の方にも互いに幸せになる移住を目指したいと思っています。そのためにはもっと下田のことを知り、地域の方々と交流を深めていきたいと思っています。

参加したイベントや訪れた場所などはInstagramで情報発信していますので見て頂けると嬉しいです。また、フォローいただけると励みになります。

今後ともよろしくお願いいたします。

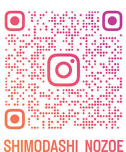
問合せ先

産業振興課地域経済促進係

☎ 3914



のぞえ ひとし 裕紀 さん
移住コーディネーター部門



SHIMODASHI_NOZOE

伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう！！

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう！ ご利用方法については、こちらから→

