

下田の街は、我等の姿、美しい街を作しましょう

# 広報しもだ

2023  
No. 767

# 3

鬼は外、福は内！



# 防災かわら版

## 「わたしの避難計画」

問合せ先 防災安全課防災係 ☎4145

西中に建設されたアパートは津波避難ビルに指定されました



津波避難ビルが

完成しました

このたび、西中地区で建設されていたブレイブル西中(株式会社A.P.M.所有)が完成し、津波避難ビルの使用・管理について協定を締結しました。

鉄筋コンクリート造4階建ての共同住宅で、北側駐車場にある専用の入口から外階段を使って屋上まで避難することができま。屋上面積は約169㎡で、収容人数は169人となっています(1㎡あたり1人として換算しています)。

今後は、実災害時に利用することができ、防災訓練等でも活用していきます。



「わたしの避難計画」

私たちの暮らす下田市は、天城山系の南端から太平洋に至る豊かな自然に恵まれたまちです。豊富に湧出する温泉や幕末開港の歴史、美しい海を利用したマリンスポーツなど、多くの観光資源に恵まれています。時に自然の脅威にさらされることもあります。

近年では、様々な自然災害が日本全国で発生しています。当市においても、台風による斜面の崩土や停電等の被害が発生しています。

また、風水害だけでなく地震にも警戒が必要です。フィリピン海プレートとユーラシアプレートが接する南海トラフ全域で、大規模地震発生の危険が高まっています。南海トラフ巨大地震が発生した場合、市では、最大33mの津波が押し寄せ、市内の建物の4分の1が使用できなくなると想定されています。

災害が起きたら、いつ、どのように行動するか「わたしの避難計画」を活用して考えてみましょう。

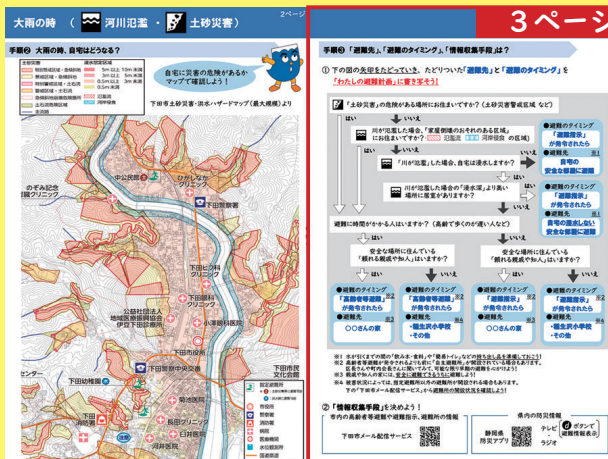
県では、「地震・津波対策アクションプログラム2013」の元、自然災害による被害を想定した8割減らすことを目標に様々な事業に取り組んでいます。その取り組みの一つとして「わたしの避難計画」があり、避難行動を明確化することで早期避難の意識向上を図っています。今年度は津波浸水区域を対象に、わたしの避難計画の作成・配布を行っています。

「わたしの避難計画」とは？

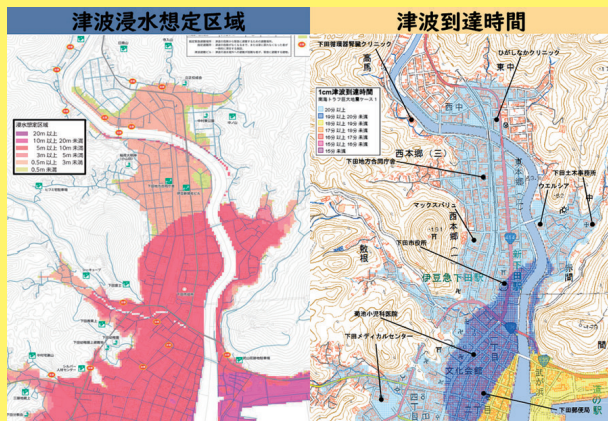
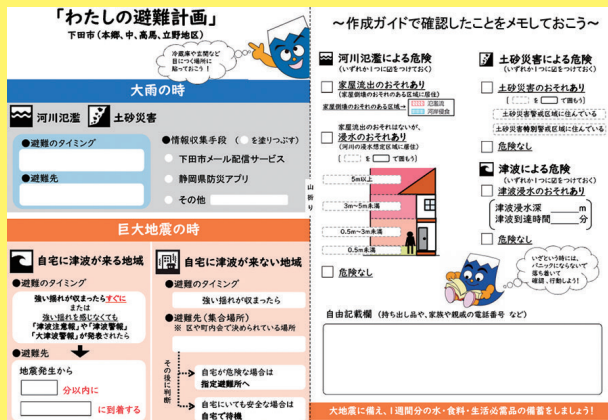
「わたしの避難計画」とは、災害時における家族の状況等に応じて、「どのタイミング」で「どこに」避難するかをあらかじめ整理した避難計画書のことです。計画書を作成することで、平時から自身の避難行動を考えるきっかけとなり、最終的には住民自らの力で「逃げ遅れによる被害をなくす」ことを目指しています。



## 作成ガイド（本郷、中、高馬、立野地区版）



## 本体（本郷、中、高馬、立野地区版）



「わたしの避難計画」は、2月かいらんで配布しており、防災安全課でも配布しています。

## 「わたしの避難計画」はどうやって作るの？

「わたしの避難計画」は、作成ガイド（上図）と本体（下図）の2部で1セットになっています。作成ガイドを参考にしながら、必要な情報を本体に記入していきます。

### 手順1：家族状況の確認

家族の中で避難に時間がかかる人がいるか確認してください。避難に時間がかかる場合、早めの避難を心がけ、避難時に支援が必要な場合は、支援してもらう方を決めてお願いしておきましょう。

### 手順2：風水害時のリスクを確認

土砂災害・洪水ハザードマップから自宅を探し、災害の危険があるか確認しましょう（色ごとに危険区域を分けています）。

### 手順3：風水害時の避難について確認

手順2の情報をもとに、3ページのフローチャート（流れ図）で避難先、避難のタイミング、情報収集手段について確認しましょう。確認できたら、本体の「大雨の時」の欄に記入しましょう。

### 手順4：津波災害時のリスクを確認

津波ハザードマップから自宅を探し、津波浸水区域と津波到達時間について確認しましょう（色ごとに浸水深、到達時間を表しています）。自宅が見つからない場合は、本体裏面の拡大図をご利用ください。

### 手順5：津波からの避難について確認

自宅に津波が到達する地域にお住まいの場合は、何分以内にどの避難先に到着するかを本体に記入します。津波が到達しない場合は、区や町内会で決められている避難先を記入します。

### 手順6：その他

作成ガイドで確認したことを本体右側の欄にメモしておきましょう。それぞれの災害による危険性を、簡易的に確認できます。自由記述欄には、非常持出品の場所や家族の連絡先などを記入しましょう。



助け合い、支えあう「年金」ってとっても大事

国民年金の免除制度

問合せ先 市民保健課国保年金係（窓口③） ☎23922

20歳になると、学生であっても日本国内に住む方は公的年金に加入して国民年金保険料を納める義務があります。

ただし、経済的に保険料納付が難しい場合、免除・猶予される制度があります。

（令和5年度の国民年金保険料月額16,520円です。）

※免除・猶予をご希望の方は毎年申請が必要になります。

※学生納付特例制度は、4月が申請開始月になりますのでご注意ください。

◇学生納付特例制度

4月から翌年3月を1年度とし、学生本人の前年所得に基づき、承認されると保険料納付が猶予されます。

特例を受けられる所得の目安

128万円＋（扶養親族等の数×38万円）

＋社会保険料控除額等

手続に必要なもの

年金手帳（令和4年4月以降は基礎年金番号通知書が発行

されます。）、在学期間がわかる在学証明書、又は学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写し

◇保険料免除・納付猶予制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合や、失業した場合など、保険料納付が経済的に困難な場合は、承認されると保険料納付が免除になります。

免除となる所得の目安

前年所得が次の計算式で計算した金額以下の場合

(1) 全額免除

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋32万円

(2) 4分の3免除

88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

(3) 半額免除

128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

(4) 4分の1免除

168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

犬の登録と

狂犬病予防注射を

お忘れなく



犬の登録が済んでいる場合

予防注射のみ行います。

持ち物

愛犬手帳、案内はがき

集合注射料金 3,500円

犬の登録をしていない場合

会場で登録の手続きをし、予防注射を受けて下さい。

登録料金 3,000円

集合注射料金 3,500円

| 実施月日         | 実施場所      | 実施時間        |
|--------------|-----------|-------------|
| 4月11日<br>(火) | 板戸区集会所    | 9:30～9:50   |
|              | 原田区駐車場    | 10:10～10:40 |
|              | 外浦区集会所    | 11:00～11:20 |
|              | 柿崎公民館     | 13:00～13:30 |
|              | 須崎漁協      | 13:50～14:20 |
| 4月12日<br>(水) | 蓮台寺公会堂    | 9:30～10:00  |
|              | 河内公会堂     | 10:15～10:45 |
|              | 稻生沢公民館    | 11:00～11:30 |
|              | 小山田公園横駐車場 | 13:00～13:30 |
|              | 中1区集会所    | 13:40～14:00 |
| 4月13日<br>(木) | 賀茂保健所     | 14:15～14:45 |
|              | 田牛バス停横    | 9:30～9:45   |
|              | 朝日公民館     | 10:00～10:40 |
|              | 大賀茂公会堂    | 11:00～11:40 |
|              | 市民文化会館駐車場 | 13:30～15:00 |
| 4月14日<br>(金) | 落合防災倉庫前   | 9:30～9:45   |
|              | 須原区民会館    | 10:00～10:20 |
|              | 基幹集落センター  | 10:35～11:10 |
|              | 北湯ヶ野集会所   | 11:30～11:50 |
|              | 横川・千代田屋前  | 13:40～14:00 |
|              | 加増野バス停横   | 14:15～14:30 |

(5) 納付猶予制度

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋32万円

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料納付が猶予されます。

手続に必要なもの

年金手帳（令和4年4月以降発行のものは基礎年金番号通知書になります。）、本人・配偶者・世帯主が離職した場合、雇用保険受給資格者証の写し又は雇用保険被保険者離職票等の写し

◇未納のままにしておく

障害や死亡等の不慮の事態が発生したとき、障害年金・遺族年金が受けられない場合や老齢年金を将来的に受けられない場合があります。

国民年金保険料は納付書で納めることができますが、まとめて納付するとお得になる前納制度や、納め忘れが少なく、便利な口座払いもありますので、ぜひご利用ください。

問合せ先 三島年金事務所

☎055-973-1166

集合注射での注意事項

・お住まいの地区に関係なく、どの会場でも受けられます。  
・お釣りのないようにご用意ください。  
・逃走等を防ぐため、首輪やリードをして下さい。  
・犬を制御できる方が、会場に連れてきてください。  
・犬のフンの後始末をしてください。  
・会場で注射が困難な犬（噛み癖がある犬等）や、期間中に行けない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

動物病院で受ける場合

・愛犬手帳、案内はがきを持参の上、予防注射を受けてください。

・市内の宮川動物病院と、南伊豆町の南伊豆動物病院では、予防注射を受けた場合「狂犬病予防注射済票」の同時交付を行っています。  
・注射済票が交付されない管外の病院で接種した場合は、環境対策課（清掃センター内）に注射済証明書

国民健康保険の手続はご自身で！



問合せ先 市民保健課国保年金係（窓口③） ☎23922

3月から4月にかけては、就職や退職、住所変更などにより、健康保険が変更になることが多い時期です。

社会保険等の加入、脱退の手続は職場が行いますが、国民健康保険はご自身で手続をしていただく必要がありますので、切替忘れのないようご注意ください。

◎届出が遅れると

加入の手続が遅れると、保険証がないため医療機関での支払いが10割負担となります。また、国民健康保険税を数か月分まとめて納めなければならぬ可能性が出てきます。

なお、脱退の手続が遅れると、国民健康保険税と社会保険料を二重に支払ってしまうこともありますので、ご注意ください。

注射済票発行手数料（550円）を持参の上、必ず注射済票（骨型のマーク）の交付を受けて下さい。この交付を受けないと手続完了となりません。  
※その他、犬の死亡や登録内容に変更が生じたときにも届出が必要です。  
病気等により注射ができない場合は、動物病院が発行した注射猶予証明書を環境対策課（清掃センター内）へ提出してください。

犬の飼い主の皆さまへ

フンや鳴き声、におい等の苦情が寄せられています。フンは自分の敷地内で済ませましょう。また、散歩のときにはフンの処理道具を携帯し、必ず飼い主が持ち帰りましょう。

犬を放し飼いしてはいけません！

家では外へ逃げ出さないように飼い、散歩中は必ずひも（リード等）を付け、放さないようにしましょう。小型犬であっても、犬が苦手な人にとっては、放し飼いの犬は恐

◎学生用の保険証（毎年4月に更新手続が必要）

市外に住所を変更する学生のために、学生用の保険証を交付しています。該当する方は申請してください。  
既に学生用の保険証を持っている方については、3月中旬に更新手続のお知らせを送付しますので、速やかに届出をお願いします。

～国民健康保険の手続チェックリスト～

|                                                       |                                                          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| □他の市町村から転入した<br>→加入手続（必要な物：身分証明書）                     | □他の市町村に転出する<br>→脱退手続（必要な物：身分証明書、国保の保険証）                  |
| □職場の保険をやめた（扶養含）<br>→加入手続（必要な物：身分証明書、職場の保険をやめた証明書）     | □職場の保険に加入した<br>→脱退手続（必要な物：身分証明書、国保と職場の保険証又は職場の保険に入った証明書） |
| □大学等へ進学のために転出する<br>→切替手続（必要な物：身分証明書、国保の保険証、学生証か在学証明書） | □保険証をなくした<br>→再発行手続（必要な物：身分証明書）                          |

※身分証明書は、顔写真付きなら1点（免許証、マイナンバーカード等）、顔写真がないものは2点（保険証、年金手帳等）必要となります。

怖の対象になり得ます。自分のことだけでなく周りの人のことも考えた節度ある行動を心がけましょう。

必ず鑑札・注射済票をつけましょう。

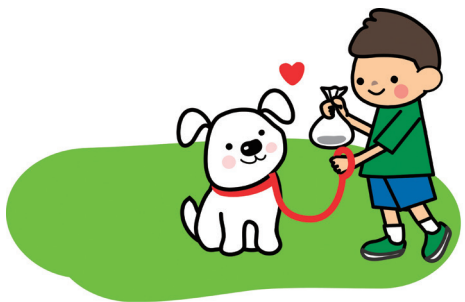
首輪等に鑑札、注射済票を付けて下さい。万一、迷子になった場合や災害時に迷子札の役割も果たします。

※犬の未登録や予防注射の未実施、鑑札、注射済票の未装着は狂犬病予防法違反です。該当する場合は、20万円以下の罰金が規定されています。

問合せ先

環境対策課環境保全係

☎22213





# 住宅用火災警報器の設置をしよう！点検しよう！

問合せ先 下田消防本部予防課 ☎221849

住宅用火災警報器が、消防法改正により、すべての一般住宅に設置することが義務付けられてから10年が経過しました。下田消防本部としては、住宅用火災警報器の作動確認の実施など適切な維持管理をお願いしているところです。また、住宅用火災警報器が未設置のご家族は、大切な家族やご自身の生命と財産を守るためにも早期に設置しましょう。

(全国平均 84.0% 静岡県平均 83.7% 下田消防管内 72.0% 令和4年6月時点)

## 住宅用火災警報器の設置場所・取付位置・警報器の種類

- ・寝室として使用する部屋
- ・寝室が2階以上にある場合は、その階の階段上部
- ※寝室及び階段には煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。
- ・住宅用火災警報器は、電気店、ホームセンターなどで販売しています。

## 住宅用火災警報器のアンケート調査にご協力ください

各市町の住宅用火災警報器アンケート調査を実施しています。  
下記のQRコードから簡単に回答できますので皆さまのご協力をお願いします。

こちらのQRコードを読み込み  
回答をお願いします



10年経ったら交換しましょう



- 取付けが義務付けられている所
- 取付けをおすすめする所

# 市公式ホームページをリニューアルします

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎22212

ホームページ利用者の増加や閲覧環境の変化により多様化するニーズに対応し、市民等の利便性の向上、市の情報発信力の強化を目指し、すべての利用者にとって見やすく、わかりやすく、親しみやすいホームページにリニューアルします。

## 3月6日（月）リニューアルオープン



### 【スマートフォン対応】

スマートフォンやタブレット端末にも対応し、拡大することなく読めて、クリックしやすいようになります。

### 【4つの特設ページ】

閲覧数が多い情報を調べやすい場所に配置し、ふるさと納税、子育て支援、移住、ロケーションサービス4つの特設ページを設けています。

### 【トップページ】

さまざまな利用者に対し下田市をアピールできるようなデザインとするためメインカラーをオレンジ（朝日）とブルー（海）として「海辺のまち」をイメージしたカラー配置としています。

### 【情報を探しやすいバナー】

「ライフイベントから探す」「よく利用されるメニュー」を充実させ情報を探しやすい構成としています。

※移行作業に伴い、3月5日（日）21時から6日（月）6時までの間、一部ページでつながりにくい状況になる場合があります。

## 市税の納付は 口座振替が便利！

お申し込みは市役所又は取扱金融機関窓口へ

（必要な持ち物：銀行お届け印・通帳）

注）取扱金融機関以外の金融機関からは口座振替  
できません。

### 取扱金融機関 一覧

- ・静岡銀行
- ・スルガ銀行
- ・静岡中央銀行
- ・三島信用金庫
- ・静岡県労働金庫
- ・ゆうちょ銀行
- ・富士伊豆農業協同組合
- ・東日本信用漁業協同組合連合会（静岡県内のみ）

### 現金不要



- ☑登録後は外出の必要なし！
- ☑登録後は毎年自動継続で手間なし！
- ☑間違い納付・納め忘れなし！
- ☑督促料・延滞金のリスク軽減！

～電子（モバイル）納税も！～

令和5年度から

「eL-QR」が印字された納付書で  
「eL-QR」に対応した全国の金融機関窓口  
での納付等が可能になります！

☆詳細は4月以降、eL-TAXホームページ、  
又は地方税お支払サイトをご覧ください。

問合せ先 税務課収納係 （窓口⑦）☎22218

### 固定資産税に関するお知らせ

令和5年度の土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と  
固定資産課税台帳の閲覧ができます

問合せ先 税務課資産税係（窓口⑧）☎22218

#### 土地及び家屋価格などの縦覧

固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋の令和5年度の固定資産税評価額について周辺の土地や家屋と比較することにより、評価額が適正かを判断していただく制度です。

縦覧することができ方  
固定資産税の納税者とその同居家族、納税者の委任を受けた方及び納税管理人

縦覧期間  
4月3日（月）～5月1日（月）

手数料  
無料

本人確認  
マイナンバーカード・運転免許証など本人確認ができるもの、法人の場合は代表印、代理の場合は委任状

#### 固定資産課税台帳の閲覧

令和5年度の固定資産税算出の基礎となる課税台帳を確認できます。

閲覧することができ方  
固定資産税の納税義務者と

#### 審査申出について

令和5年度の固定資産課税台帳に登録された価格について不服がある場合には、納税通知書を受けた日の翌日から起算して3か月以内に文書をもって下田市固定資産評価審査委員会に審査申出を行うことができます。



募集

下田まち遺産活用事業・下田市文化財活用事業・下田市グローバルCITYプロジェクト

## 蓮台寺まち歩きツアー

問合せ先 建設課都市住宅係 ☎22219



下田まち遺産

暖かい春の陽差しを浴びながら、蓮台寺をまち歩きしてみませんか？  
右の写真の3か所のまち遺産を巡りながら、講師より解説を聞くツアーです。  
蓮台寺の新しい魅力を見つけ、共に地元理解力を高めていきましょう！  
まち遺産へ興味のある方、まち歩きをしたい方など、ぜひご参加ください。

日 時：3月25日（土）10時～12時（予定）

集合場所：蓮台寺荘跡地 しだれ桃の里まつり臨時駐車場

定 員：20名（市内在住者で中学生以下のお子様については、保護者同伴での申込みをお願いします。）

参加費：無料

講 師：建設課職員、生涯学習課職員

申込期間：3月15日（水）

申込方法：申込フォームか電話・メールにてお申し込みください。

Email：kensetsu@city.shimoda.lg.jp

☎：22219

※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
抽選結果については、3月17日（金）にご連絡する予定です。

## ー蓮台寺についてー

「蓮台寺」という地名は、天平勝宝年間（749～757）、僧の行基によって創建された“温泉山蓮台寺”に由来すると言われます。また、行基によって蓮台寺温泉が発見されたという開湯伝説もあります。



登録番号 13

蓮台寺温泉しだれ桃の里



認定番号 28

吉田松陰寓居処



認定番号 119

蓮台寺天神神社大日如来坐像



申込フォーム

## 南伊豆地域広域ごみ処理事業について

問合せ先 環境対策課施設整備係 ☎6686

## 令和5年4月「南伊豆地域清掃施設組合」設立

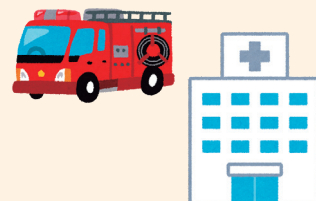
1市3町で広域ごみ処理事業を進めていくため、各市町議会の議決を得て、1月31日に静岡県知事から新たな一部事務組合「南伊豆地域清掃施設組合」の設置許可を受けました。4月より業務を開始します。  
今後は、設立する一部事務組合を中心に、1市3町が引き続き連携して進めていきます。

## ○一部事務組合とは

複数の自治体はその事務の一部を共同処理することを目的に設置する団体で、固有の議会、財産等を持つ地方自治法を根拠とする特別地方公共団体となります。

## ○下田市が構成団体となっている主な一部事務組合

- ・下田地区消防組合（河津町・南伊豆町・松崎町・西伊豆町と消防事務を共同処理）
- ・伊豆斎場組合（東伊豆町・河津町・南伊豆町と火葬場事務を共同処理）
- ・南豆衛生プラント組合（南伊豆町とし尿処理事務を共同処理）
- ・一部事務組合下田メディカルセンター（賀茂郡5町と病院事務等を共同処理）



募集

## 生ごみを堆肥に！竹パウダーコンポスト講座

問合せ先 企画課政策推進係 ☎22212

可燃ごみの約40%が生ごみといわれており、その重量の80%が水分で、それを燃やすには焼却炉に大きな負担がかかります。また、市内では放置竹林が増えて大きな問題になっています。

## 「生ごみ×竹パウダー」

竹パウダーで生ごみを堆肥化すれば、素晴らしい資源になります。今回、30名のモニターを募集します。バッグ型のコンポストを使うので、ちょっとしたスペースでできます。家庭で簡単にできる下田の豊かな自然を守る取組をはじめませんか。



日 時：3月22日（水）13時30分～15時

場 所：道の駅開国下田みなと4階会議室3

定 員：30名（市民で堆肥化の簡単な記録をとれる方）

参加費：無料（コンポスト容器、竹パウダーなどすべて無料で配布します）

その他：2か月に1回記録の提出が必要です。その際に新しい竹パウダーを配布します（1年間取組んでいただきます）。

申込期間：3月15日（水）まで

申込方法：申込フォームからお申し込みください。

※先着順のため、定員に達し次第、受付できなくなります。

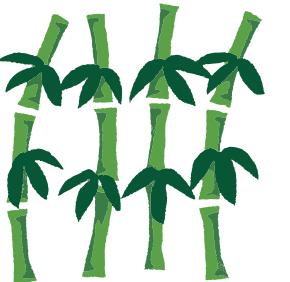
フォームを利用できない方は、電話でお申し込みください。

企画課政策推進係 ☎22212

協力：すぎのこ作業所



申込フォーム



募集

下田市グローバルCITYプロジェクト

## 楽しくつくってあそべる「ワックルはかせ」のワクワク工作教室

問合せ先 企画課政策推進係 ☎22212

NHK教育テレビ（現・Eテレ）の「つくってあそぼ」の「わくわくさん」こと久保田雅人さんからお菓子の空き箱など身近な廃棄するものを活用した工作教室を通して、「親子で楽しく環境保全、SDGsについて学び、考えてみましょう。」

日 時：3月25日（土）

第1回 10時～10時50分

第2回 13時～13時50分

場 所：市民文化会館小ホール

定 員：各回25組（市内在住で1組：子ども1～2名＋保護者1名）

参加費：無料（お子様分のはさみをご持参ください）

申込方法：申込フォームからお申し込みください。

※先着順のため、定員に達し次第、

受付できなくなります。

協力：ワックルはかせプロジェクト



申込フォーム



ワックルはかせ&amp;リコ





## 1/26 受賞おめでとうございます。

下田市民生委員児童委員である臼井ふく子さんが、平成13年に民生委員就任以来、20年以上にわたり、地域の福祉向上のために尽くされてきた功績を認められ、全国民生委員児童委員会長功労者表彰を受賞されました。



## 2/ 初旬 鬼は外、福は内！

市内各地で節分行事が行われました。写真の下田達磨大使にはゲストとして元ラグビー日本代表の廣瀬俊明さんを迎え多くの参拝者が台上から撒かれるお菓子や福豆に手を伸ばし福を持ち帰りました。



## 2/ 7 北方領土マラソン

第43回「北方領土の日」記念史跡めぐりマラソン大会が3年ぶりに開催され、一般、中学男女の計179名が下田のまちを駆け抜けました。競技後は、根室市から寄贈していただいた鮭で作った石狩鍋が振る舞われました。



## 2/11 厄払い、五穀豊穡を祈願して

市指定無形民俗文化財「鬼射」が落合の高根神社境内で行われました。儀式を経て射手である役者が、裏側に「鬼」と書かれた的に12本の矢を射り6本が命中し厄払い、五穀豊穡を祈願しました。



## 2/13 トークフォークダンス

下田高校1年生179人と社会人90人が次々と相手を変えながら「このまちに住み続ける理由」「夢について」「初恋相手はどんな人」など生徒が事前に考えた幅広いテーマで対話し交流を深めました。



## 2/15 下田の魅力を発信しよう！

朝日小学校6年生14人が、吉佐美大浜のビーチクリーンを行いました。下田の魅力である海を守るためにできることを考え、この思いを地域の方々にも伝えたいと意欲的に活動していました。

### 2月の できごと

4日 飛ばし！遊具で遊ぼう  
12日 旧稲梓中学校譲渡会  
14日 災害対策本部運営図上訓練  
15日 鳥獣被害対策講習会

17日 車いすバスケットボール女子日本代表  
北間選手表敬訪問  
19日 旧下田東中学校譲渡会  
22日 につぼん丸 寄港

# 地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎02200



## 4月の予定

3日(月) 閉館(新年度準備)  
4日(火) 開放開始  
7日(金) ふれあい遊び  
14日(金) 敷根公園で遊ぼう 9時30分～11時  
17日(月) 体育館で遊ぼう 9時30分～11時  
場所：市民スポーツセンター(サンワーク)  
21日(金) ふれあい遊び ※午後閉館(清掃・消毒)  
24日(月) 発育測定・育児相談 9時～11時  
保健師、栄養士来所  
26日(水) 誕生会 10時30分～  
27日(木) こいのぼり製作  
28日(金) こいのぼり製作  
※予定は変更になる場合があります。  
詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。



春の訪れを感じ、暖かくて柔らかな日差しが差し込むようになりました。春は、新しい季節のスタートですね。こども園や保育園への入園を心待ちにしているお子さんもお子さんもいることでしょう。また、すくすく大きくなっているお子さんの成長を改めて感じさせてくれる季節でもあります。今月は、「おおきくなったねの会」で一年間を振り返り、みんなで成長を喜びあいましょう。



鬼のお面製作



誕生日会



交通安全教室



ヨガ&リトミック

## こんにちは、市長です

～天城越えと伊豆縦貫道(後編)～

天城越えの意義の二つ目は、その旅のゴールです。天城を越えたとまず河津の湯ケ野に投宿して旅の疲れを癒すのですが、しかしそこはゴールでなく、目的は下田なのです。踊り子たち旅一座も「私」も。それを端的に示す踊子の台詞があります。「ああ、お月さま。明日は下田、嬉しいな。(中略)※活動へ連れて行って下さいましね」。当時の下田は、多くの旅人が惹き寄せられる魅力的な場所であり、大げさに言えばテーマパークのような存在だったのかもしれない。旅人を優しく受け入れる土地柄について「下田の港は(中略)旅の空での故郷として懐かしがるような空気の漂った町なのである」と書かれています。つまり人々が天城を越えるのは、そのゴールに下田というパラダイスがあるからだということです。

そして、三つ目が(これが)その核心と思うのですが、下田からは船で東京に行ける、つまり、非日常から日常へと戻ることができるということです。一高生の「私」は多くの悩みを抱えて天城を越えますが、旅の中で癒され、ついには再生して、日常の暮らしに戻っていききました。日々の様々な苦しみや生きる悲しみを抱えた人々が天城峠を越えるのは、単なる現実逃避ではなく、自己の浄化や甦生といったとても大切な意義があるのだと思います。

※活動：活動写真。映画のこと。





# 下田 インフォメーション

市民窓口受付時間延長  
休日受付

3月下旬から4月初旬は、転勤や進学などにより住所異動の届出に来庁される方が集中し、窓口が大変混み合います。つきましては、混雑の緩和のため市民保健課市民係2番窓口の受付時間延長・休日受付を行います。同時にマイナンバーカードの交付・申請・更新も行います。

**窓口開設日及び時間**  
3月30日(木)～4月7日(金)  
平日 17時15分～19時30分  
土日 9時～17時

**受付内容**  
転入・転出・転居、戸籍届書受理、住民票、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書、マイナンバーカードの交付・申請・更新、旅券交付

※旅券(パスポート)申請など受付できない手続きもあります。

## 3月の納税

納期は3月31日(金)

後期高齢者医療保険料 8期

※納期内に納めましょう

※納税は便利な口座振替で

マイナンバーカード窓口を  
臨時開設します

**窓口開設日及び時間**  
3月3日(金)・10日(金)  
17日(金)・24日(金)・31日(金)  
17時15分～19時30分  
3月11日(土)・25日(土)  
9時～12時

★**ご注意**  
延長時間内は、マイナンバーカード交付・申請のみの対応となります。マイナポイントの申請は対応しておりません。※申請や交付の際には、それぞれ必要な書類があります。詳しくは、お問い合わせください。

**窓口の場所**  
市役所西館1階  
市民保健課市民係(窓口②)  
予約専用ダイヤル  
☎221551

**問合せ先**  
市民保健課市民係  
(窓口②) ☎22215

## 下田幼稚園の園舎を 一般公開します！

3月末で閉園となる下田幼稚園の園舎の一般公開を行います。是非、思い出の詰まった園舎へお越しください。申込みは不要です。

**日時**  
3月17日(金)、20日(月)  
14時30分から16時30分まで

**駐車場**  
市民文化会館

**ご注意**  
○備品等の譲渡は行いませんのでご了承ください。  
○幼稚園には駐車できません。

**問合せ先**  
学校教育課こども育成係  
☎3929



## 下田市汚泥再生肥料料金改正 のお知らせ

上下水道課で販売している汚泥肥料について料金を改正することになります。

価格改正に伴い、注文が殺到する可能性がありますので、購入の際は事前に上下水道課までお問い合わせください。

**価格改正日**  
4月1日(土)

**対象製品**  
下田市汚泥再生肥料  
(かんとリースーパー静岡2号20kg)

**変更価格**  
1袋380円→400円(税込)

**問合せ先**  
上下水道課下水道係  
☎221200

## ごみのポイ捨てや不法投棄は やめましょう！

大賀茂区がボランティアで不法投棄、ごみ回収を行いました。人目に付きにくい場所や道路沿い、海岸、山間部等に空き缶、たばこの吸殻、弁当がら、家庭ごみなどが無数に捨て

られ、テレビなどの家電も捨てられています。こうした心ない行為が環境を汚染しています。市民一人一人が「環境」について考え、きれいで安心して暮らせるまちづくりをしましょう。



大賀茂区で回収したごみ

**お願い**  
○自らが出すごみには責任を持ち、適正な処理方法で処分してください。

ごみの不法投棄は、法律で固く禁じられており、不法投棄をした場合は、厳しく罰せられます。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により「5年以下の懲役若しくは1千万以下の罰金(法人の場合は3億円以下の罰金)」又はその両方の罰則が科せられます。

**問合せ先**  
環境対策課(清掃センター内)  
☎22213

1,215件あり、そのうち下田警察署管内では7件の通報がありました。

子どもが不審者に声をかけられる時の多くは、ひとりで下校している時です。

お子さまのいるご家庭は、ランドセルに防犯ブザーを付け、しっかり音が鳴るか確認しましょう。

## 防犯標語「イカのおすし」

・知らない人にはついていかない  
・知らない人の車にのらない  
・「助けて!」とおおきい声を出す

・怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる  
・どんな人が何をしたか家の人にしらせる

**問合せ先**  
下田警察署管内防犯協会  
☎2766

## C型肝炎ウイルスに

感染された方々へ

出産や手術での大量出血などの際のフィブリノゲン製剤・血液凝固第Ⅸ因子製剤の投与によりC型肝炎ウイルスに感染された方々の給付金の請求期限が、2028年(令和10年)1月17日までに延長されました。また、劇症肝炎

## 3月は、自殺対策強化月間

国では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、いのちの大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気づいたときの相談先などを知ってもらうためにキャンペーンを実施しています。もしも、あなたが悩みや不安を抱えて困っている、家族や友人の方に相談しにくい時は、気軽に相談できる場所があります。悩みや年代によって相談先が選べますのでご希望の相談窓口を選んで話してみませんか。

また、3月31日(金)まで、市立図書館では、こころの健康につながる関連本を集めたコーナーを設置しています。

ぜひ、お立ち寄りください。相談先一覧表の配布も実施しています。



**問合せ先**  
福祉事務所障害福祉係  
(窓口⑥) ☎22216

(遅発性肝不全を含む)に罹患して死亡した方への給付金の額が引上げられました。

詳細は「給付金等の支給の仕組みに関する情報ページ」をご確認ください。

## 問合せ先

独立行政法人医療品医療機器総合機構(PMDA)  
フリーダイヤル  
☎0120-780-400



### うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル



| 4月の市民相談      |                |                |                 |                |
|--------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
| 相談日          | 内容             | 対象             | 時間              | 場所             |
| 4月11日<br>(火) | 2歳児<br>健康相談    | R3年<br>3月生     | 8:50<br>～9:50   | 中央公民館          |
|              | 2歳6か月<br>児健康相談 | R2年<br>9月生     |                 |                |
| 4月12日<br>(水) | 市民相談           | どなたでも<br>(要予約) | 10:00<br>～15:00 | 市役所<br>第3委員会室  |
|              | 法律相談           |                | 9:30<br>～12:00  | 市役所<br>第2委員会室  |
|              | 年金相談           |                | 9:00<br>～14:00  | 市民文化会館<br>大会議室 |
| 4月26日<br>(水) | 市民相談           | どなたでも<br>(要予約) | 10:00<br>～15:00 | 市役所<br>第3委員会室  |

## 子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎② 2 2 1 6

●下田わくわくパーク「これば！」 ☎② 2216 (福祉事務所)

「まっちゃんと遊ぼう」(事前予約制)

日時 3月12日(日) 10:00～11:30

場所 道の駅開国下田みなと

A cartoon illustration of a man with brown hair and a yellow shirt, and a young boy with a blue cap and green shirt, both waving their right hands.

●ひよこサロン(参加費無料) ☎② 3294 (社会福祉協議会)

日時 3月16日(木) 10:00～12:00

場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

| 乳幼児健診        |              |          |                 |       |
|--------------|--------------|----------|-----------------|-------|
| 相談日          | 内容           | 対象       | 時間              | 場所    |
| 4月21日<br>(金) | 1歳6か月<br>児健診 | R3年8.9月生 | 12:50<br>～14:00 | 中央公民館 |

| 水道当番工事店       |            | ※修繕費は有料です。         |
|---------------|------------|--------------------|
| 分担期間          | 工事店        | 電話番号               |
| 3月 3日～3月 5日   | 須原設備       | 28-1161            |
| 3月 6日～3月 12日  | 杉本設備工業(株)  | 22-3040            |
| 3月 13日～3月 19日 | (有)菊地ポンプ商会 | 22-1085            |
| 3月 20日～3月 26日 | 土屋設備       | 22-6506            |
| 3月 27日～4月 2日  | (株)外岡組     | 22-1769<br>22-1250 |
| 4月 3日～4月 9日   | 斉藤住設       | 22-7245            |

※排水管等の詰まりについては、対象外となります。

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分  
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

|     |      |       |      |       |      |      |      |       |      |     |
|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|------|-----|
| 須崎  | 大賀茂  | 吉佐美   | 加増野  | 西中    | 河内   | 〃    | 西本郷  | 〃     | 六丁目  | 二丁目 |
| 土屋巽 | 増田一芳 | 進士たけ子 | 渡邊孝志 | 佐々木哲一 | 石塚有恒 | 須藤正義 | 堀谷芳子 | 藤本美津子 | 鈴木俊男 | 山岸香 |
| 16  | 20   | 29    | 15   | 20    | 22   | 20   | 18   | 29    | 20   | 23  |
| 75  | 84   | 94    | 63   | 88    | 87   | 79   | 89   | 96    | 79   | 67  |

読んで  
おくやみ申し上げます

地区氏名  
旧岡方村 外岡 蓮翔れんと  
西本郷 森下 柑奈かな  
白浜 藤井景太郎けいたろう  
八広 元葵 秀介 保護者

お誕生おめでとう  
あかるくすこやかに

1月16日から2月15日届け分  
(敬称略)



### 人のうごき



住民登録人口 2月1日 増減

|     |        |       |
|-----|--------|-------|
| 男   | 9,700  | －11   |
| 女   | 10,369 | －19   |
| 計   | 20,069 | －30   |
| 世帯数 | 10,495 |       |
| 出生  | 8      | 転入 41 |
| 死亡  | 45     | 転出 34 |

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

|     |      |     |      |      |      |      |      |      |      |       |      |       |      |     |      |       |      |
|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|-------|------|-----|------|-------|------|
| 白濱  | 須崎   | 柿崎  | 吉佐美  | 箕作   | 横川   | 加増野  | 北湯ヶ野 | 宇土金  | 中    | 西中    | 立野   | 2月届   | 白濱   |     |      |       |      |
| //  |      | //  | //   |      |      |      | //   |      |      |       |      | //    |      |     |      |       |      |
| 野中昇 | 原はつ江 | 森由枝 | 土屋柳子 | 鈴木典年 | 進士英美 | 石井金吾 | 稲葉利弘 | 山崎民江 | 井出光顯 | 山田ヤスエ | 菊池正明 | 鈴木しずゑ | 渡邊房夫 | 菜野要 | 岡崎眞吉 | 佐々木ゑつ | 藤井茂雄 |
| 3   | 11   | 1   | 3    | 4    | 9    | 9    | 9    | 1    | 13   | 8     | 8    | 7     | 2    | 9   | 1/31 | 20    | 29   |
| 96  | 97   | 84  | 89   | 94   | 87   | 95   | 86   | 101  | 89   | 95    | 89   | 94    | 101  | 84  | 79   | 85    | 79   |

図書館だより

ぜひ図書館に  
お越しください



**問合せ先** 市立図書館 ☎0352 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

| 成人向け 書名                                   | 著者名    | 出版社     | 児童向け 書名                             | 著者名                                        | 出版社    |
|-------------------------------------------|--------|---------|-------------------------------------|--------------------------------------------|--------|
| 僕の女を探しているんだ                               | 井上 荒野  | 新潮社     | びよん<br>(絵本)                         | 内田 麟太郎 / 作<br>高畠 純 / 絵                     | 金の星社   |
| 白ゆき紅ばら                                    | 寺地 はるな | 光文社     | おとな体験授業?<br>(小学校低学年)                | なかがわ ちひろ /<br>作・絵                          | アリス館   |
| とりどりみどり (仮)                               | 西條 奈加  | 祥伝社     | 海のこびとと ウミガメ救出大作戦<br>(小学校中学年)        | サリ・ガートナー / 文<br>リディア・コリー / 絵<br>中井 はるの / 訳 | ポプラ社   |
| ガウディの遺言                                   | 下村 敦史  | PHP 研究所 | 起業家フェリックスは 12 歳<br>(小学校高学年)         | アンドリュー・リス / 著<br>千葉 茂樹 / 訳                 | あすなろ書房 |
| 読めば得する<br>働く人のもらえるお金と手続きハンドブック 実例 150 (仮) | 蓑田 真吾  | 朝日新聞出版  | 10 代のうちに考えておきたい<br>「なぜ?」「どうして?」(YA) | 近藤 雄生                                      | 岩波書店   |

今月のミニミニあーとぎゃらりー

笹本 波 さん  
「イラスト」

今月の特集

「2022 ベストリーダー」  
2022 年に下田市立図書館で貸出の多かった本を紹介しています。

「自殺対策強化月間特集」  
3月は「自殺対策強化月間」です。  
大切な「いのち」を守ることにについて考える機会にしてみませんか。

2月の  
トギャラリー

倉内 紀子 さん

「書画（私の好きな詩）」



## 下部内視鏡検査のススメ

内科 尾崎 友香



メ  
デ  
ィ  
カ  
ル  
通  
信

大腸カメラをしましょう！  
と言われて喜ぶ人はいませ  
ね。食事制限や下剤の内服  
など、検査前後の面倒事も多  
く、嫌われがちなのが、大腸カ  
メラです。それでも私たちが  
おススメするのは、実際に大  
腸を見て診断と治療が同時  
にできる、他に替えのきかない  
大事な検査でもあるからなん  
です。

大腸カメラで見つかる病気  
は良性の痔や憩室（けいしつ）  
といったよく見られる変化か  
ら、悪性の腫瘍まで様々です。  
そのう

ち「ポリープ」というのは皆さん聞き覚えがあるでしょうか？大腸にできた「こぶ」のようなものをいいます。ほとんどは良性で、検査をしたその日にちぎりとして治療して終わり、という場合が多いです。ただ、このポリープのうち一部は5年、10年とほおっておくと癌に進行していくことがあります。目に見える血便や腹痛などの症状が出るときには既に進行癌となっていることもあり、ポリープのうち早期発見、早期治療すると大きな手術を避けることができます。そのためには便潜血の検診と組み合わせながら、10年に1度くらいは大腸カメラの検査をしてもらうのが良いと言われています。

大腸癌は日本人のがん死亡数の第1位です。近年は低繊維・高脂肪の食事などにより大腸がんにかかる方が増えています。特にご家族の方に大腸癌の方がいるときにはリスクがあがります。まだ検査を受けたことがない方、一度受けてみてはどうでしょうか。

**問合せ先**  
下田メディカルセンター

☎  
②5  
2  
5  
2  
5



# わが家のアイドル



外浦にお住いの

出野 真太郎さん・悠子さんの

長女 <sup>ほ</sup>なな穂 ちゃん (3歳2か月)

次女 <sup>きほ</sup>希帆 ちゃん (1歳7か月)

好奇心旺盛で、ねえねを追いかけて走るのが大好きな妹とプリンセスになるのを夢見て、いつも歌ったり踊ったりしている妹想いの姉です。

たまにはけんかもしちゃうけど、いつのまにかおもしろくなって笑いの絶えない姉妹です。

みなさんのアイドルを募集しております。 問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

前任者より受け継いだオリーブのまちづくり事業ですが事業縮小を知り、枯木・倒木後の空き場所を利用して薬

**今までの活動内容や成果**  
**オリーブ園場の利用**

上、自然と関われる今の居場所とはとても有難い事と受け止めています。

皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊「土と木の恵み、田畑と森林の力を活かした豊かな里山づくり部門」として活動しています田中裕香と申します。



地域おこし協力隊の活動報告

効の高い万能ハーブのホーリーバジルを地元の元々の生産者さんと共に栽培し、ホーリーバジル茶を生産しました。「地域の健康に役立つもの」になればとホーリーバジルの普及活動中です。

**畑への挑戦と循環生活**

「荒廃農地を使ってください」とのお声掛けから畑を借りる事になり、野菜作りに取り組んでいます。安心安全を目指して有機栽培野菜を少しづつ増やしており、それに伴い家庭で出る生ごみをLFCコンポストで堆肥化して利用しています。生ごみが無くなるとゴミがだいぶ減る事に驚きです。ごみの減量から焼却によるCO2削減や循環型の社会に繋げる活動は一人一人の心掛けからと実行中です。

**獣害被害対策**

狩猟という文化から命の循環と向き合っていますが、圃場や畑を管理していく中、獣害被害を受けて農家さんの気持ちもまたわかりました。そんな最近の足掻く獣害対策。しかしこの状況は我々が作ってしまった事で本当の里山作りが今、急務です。自然界に存在する動物たちは悪くな

い。真の獣害被害対策を、役所の担当者や地域の方達と共に取り組み始めようというところでは。

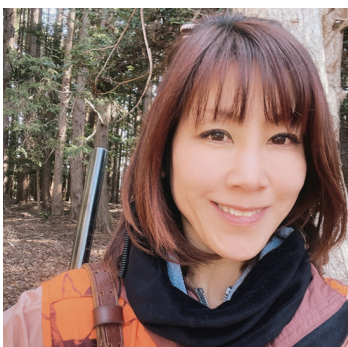
**今後の展望、意気込み**

畑を通しての学びの一つ、捨てない暮らしのLFCコンポスト。既にされている方達に続き、徐々に周りにも広げて行きつつ憧れだった「半農半X」な生き方を豊かな自然と四季を感じながら実現することが目標です。その生活がまた移住を希望の方たちにも響いたら良いなと思っています。こちらに来てから出会い、温かく助けてくださる皆さまにいつも心より感謝しております。残り任期の活動も工夫して頑張りますのでよろしくお願いたします。

**問合せ先**

産業振興課地域経済促進係

☎23914



伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう！！

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と活性化を県内外にPRしましょう！ ご利用方法については、こちらから→

