

| 4月の市民相談      |            |                |                 |                |
|--------------|------------|----------------|-----------------|----------------|
| 相談日          | 内容         | 対象             | 時間              | 場所             |
| 4月11日<br>(火) | 2歳児健康相談    | R3年3月生         | 8:50<br>～9:50   | 中央公民館          |
|              | 2歳6か月児健康相談 | R2年9月生         |                 |                |
| 4月12日<br>(水) | 市民相談       |                | 10:00<br>～15:00 | 市役所<br>第3委員会室  |
|              | 法律相談       | どなたでも<br>(要予約) | 9:30<br>～12:00  | 市役所<br>第2委員会室  |
|              | 年金相談       |                | 9:00<br>～14:00  | 市民文化会館<br>大会議室 |
| 4月26日<br>(水) | 市民相談       | どなたでも<br>(要予約) | 10:00<br>～15:00 | 市役所<br>第3委員会室  |

子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●下田わくわくパーク「これば!」☎22216 (福祉事務局)  
「まっちゃんと遊ぼう」(事前予約制)  
日時 3月12日(日) 10:00～11:30  
場所 道の駅開国下田みなと

●ひよこサロン(参加費無料) ☎3294 (社会福祉協議会)  
日時 3月16日(木) 10:00～12:00  
場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

| 乳幼児健診        |              |          |                 |       |
|--------------|--------------|----------|-----------------|-------|
| 相談日          | 内容           | 対象       | 時間              | 場所    |
| 4月21日<br>(金) | 1歳6か月<br>児健診 | R3年8、9月生 | 12:50<br>～14:00 | 中央公民館 |

| 水道当番工事店     |            |                    | ※修繕費は有料です。 |
|-------------|------------|--------------------|------------|
| 分担期間        | 工事店        | 電話番号               |            |
| 3月3日～3月5日   | 須原設備       | 28-1161            |            |
| 3月6日～3月12日  | 杉本設備工業㈱    | 22-3040            |            |
| 3月13日～3月19日 | (有)菊地ポンプ商会 | 22-1085            |            |
| 3月20日～3月26日 | 土屋設備       | 22-6506            |            |
| 3月27日～4月2日  | ㈱外岡組       | 22-1769<br>22-1250 |            |
| 4月3日～4月9日   | 斉藤住設       | 22-7245            |            |

※排水管等の詰まりについては、対象外となります。  
受付:「平日」午後5時15分～翌午前8時30分  
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

(Instagram)

市公式 Instagram

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかる  
スポットの画像を発信していきます。

 下田市

 下田市  
ローケーション  
サービス

|    |     |     |     |     |    |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 須崎 | 大賀茂 | 吉佐美 | 加増野 | 西中  | 河内 | 西本郷 | 六丁目 | 二丁目 |
| 土屋 | 増田  | 進士  | 渡邊  | 佐々木 | 須藤 | 堀谷  | 鈴木  | 山岸  |
| 巽  | 一芳  | 孝志  | 孝一  | 哲一  | 有恒 | 芳子  | 俊男  | 香   |
| 16 | 20  | 29  | 15  | 20  | 22 | 18  | 29  | 20  |
| 75 | 84  | 94  | 63  | 88  | 87 | 79  | 96  | 67  |

1月届  
読んで  
おくやみ申し上げます

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 地区   | 氏名    | 保護者 |
| 旧岡方村 | 蓮名 秀介 |     |
| 西本郷  | 森下 元英 |     |
| 白浜   | 藤井景太郎 | 八広  |

お誕生おめでとう  
あかるくすこやかに

1月16日から2月15日届け分  
(敬称略)

戸籍のまど

| 人のうこき  |        |       |
|--------|--------|-------|
| 住民登録人口 | 2月1日   | 増減    |
| 男      | 9,700  | -11   |
| 女      | 10,369 | -19   |
| 計      | 20,069 | -30   |
| 世帯数    | 10,495 |       |
| 出生     | 8      | 転入 41 |
| 死亡     | 45     | 転出 34 |

※戸籍のまどのコーナーに掲  
載を望まない方は、事前に  
係までお申し出ください。

|     |       |    |    |
|-----|-------|----|----|
| 白浜  | 藤井 茂雄 | 20 | 29 |
| 立野  | 岡崎 真吉 | 1  | 31 |
| 西中  | 菜野 要  | 2  | 9  |
| 宇土金 | 渡邊 房夫 | 7  | 2  |
| 北郷  | 山田ヤスエ | 8  | 8  |
| 加増野 | 井出 光顯 | 13 | 8  |
| 横川  | 山崎 民江 | 1  | 13 |
| 箕作  | 稲葉 利弘 | 9  | 9  |
| 吉佐美 | 石井 金吾 | 9  | 9  |
| 柿崎  | 鈴木 典年 | 4  | 9  |
| 須崎  | 土屋 柳子 | 1  | 3  |
| 白浜  | 森 由枝  | 1  | 1  |
| 野中  | 昇     | 3  | 11 |
| 96  | 97    | 84 | 89 |

図書館だより

問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

ぜひ図書館に  
お越しください



| 成人向け 書名                                 | 著者名    | 出版社     | 児童向け 書名                            | 著者名                                     | 出版社    |
|-----------------------------------------|--------|---------|------------------------------------|-----------------------------------------|--------|
| 僕の女を探しているんだ                             | 井上 荒野  | 新潮社     | びよん<br>(絵本)                        | 内田 麟太郎 / 作<br>高畠 純 / 絵                  | 金の星社   |
| 白ゆき紅ばら                                  | 寺地 はるな | 光文社     | おとな体験授業?<br>(小学校低学年)               | なかがわ ちひろ /<br>作・絵                       | アリス館   |
| とりどりみどり(仮)                              | 西條 奈加  | 祥伝社     | 海のこびとと ウミガメ救出大作戦<br>(小学校中学年)       | サリ・ガードナー / 文<br>リイ・コー / 絵<br>中井 はるの / 訳 | ポプラ社   |
| ガウディの遺言                                 | 下村 敦史  | PHP 研究所 | 起業家フェリックスは12歳<br>(小学校高学年)          | アドリウ・リス / 著<br>千葉 茂樹 / 訳                | あすなろ書房 |
| 読めば得する<br>働く人のもらえるお金と手続きハンドブック 実例150(仮) | 養田 真吾  | 朝日新聞出版  | 10代のうちに考えておきたい<br>「なぜ?」「どうして?」(YA) | 近藤 雄生                                   | 岩波書店   |

今月のミニミニあーとぎゃらりー

今月の特集

笹本 波 さん  
「イラスト」

「2022 ベストリーダー」  
2022年に下田市立図書館で貸出の多かった本を紹介しています。  
「自殺対策強化月間特集」  
3月は「自殺対策強化月間」です。  
大切な「いのち」を守ることにについて考える機会にしてみませんか。

2月の  
アートギャラリー

倉内 紀子 さん  
「書画(私の好きな詩)」









メデイカル  
通信

下部内視鏡検査のススメ

内科 尾崎 友香

大腸カメラをしませう!  
と言われて喜ぶ人はいません  
よね。食事制限や下剤の内服  
など、検査前後の面倒事も多  
く、嫌われがちなのが大腸カ  
メラです。それでも私たちが  
おススメするのは、実際に大  
腸を見て診断と治療が同時  
にできる、他に替えのきかない  
大事な検査でもあるからなん  
です。  
大腸カメラで見つかる病気  
は良性の痔や憩室といったよ  
く見られる変化から、悪性の  
腫瘍まで様々です。そのう

「ポリプ」というのは皆  
さん聞き覚えがあるでしょ  
うか?大腸にできた「こぶ」  
のようなものをいいます。ほと  
んどは良性で、検査をしたそ  
の日にちぎりとって治療し  
て終わり、という場合が多いで  
す。ただ、このポリプのうち  
一部は5年、10年とほおっ  
ておくと癌に進行していくこ  
とがあります。目に見える血  
便や腹痛などの症状が出るこ  
ときには既に進行癌となってい  
ることもあり、ポリプのう  
ちに早期発見、早期治療す  
ると大きな手術を避けること  
ができます。そのためには便潜  
血の検診と組み合わせなが  
ら、10年に1度くらいは大腸  
カメラの検査をしてもらうの  
が良いと言われていきます。  
大腸癌は日本人のがん死亡  
数の第1位です。近年は低線  
維・高脂肪の食事などにより  
大腸がんにかかる方が増えて  
います。特にご家族の方に大  
腸癌の方がいるときにはリス  
クがあります。まだ検査を  
受けたことがない方、一度受  
けてみてはどうでしょうか。  
問合せ先  
下田メデイカルセンター  
☎2525