

9月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
9月8日 (水)	市民相談	どなたでも	10:00 ～15:00	市役所
	法律相談	(要予約)	9:30 ～12:00	大会議室
9月9日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00～12:00 13:00～14:00	市役所 大会議室
9月14日 (火)	2歳児健康相談	R元年 8月生	8:50 ～9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	H31年 2月生		
9月29日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00 ～15:00	中会議室

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
9月30日 (木)	3歳児健診	H30年7、8月生	12:50	市民文化会館 大会議室
10月22日 (金)	1歳6か月児健診	R2年2月11日生 ～4月15日生	～14:00	中央公民館



水道当番工事店 ※修繕費は有料です。		
分担期間	工事店	電話番号
8月2日～8月8日	土屋設備	22-6506
8月9日～8月12日	(株)外岡組	22-1769 22-1250
8月13日	斉藤住設	22-7245
8月14日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
8月15日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
8月16日	須原設備	28-1161
8月17日～8月22日	杉本設備工業(株)	22-3040
8月23日～8月29日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
8月30日～9月5日	土屋設備	22-6506

受付:「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、  
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

# 図書館だより

問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日



成人向け 書名	著者名	出版社
もういちど	畠中 恵	新潮社
Phantom	羽田 圭介	文藝春秋
ブランド	吉田 修一	KADOKAWA
硝子の塔の殺人	知念 実希人	実業之日本社
明日は結婚式	小路 幸也	祥伝社
図解でわかる改正民法・不動産登記法の基本	岡 信太郎	日本実業出版社

児童向け 書名	著者名	出版社
秋	かこ さとし	講談社
みんなのためのいき図鑑	村上 しいこ	童心社
ムーミン一家の海の冒険	トーベ・ヤンソン	徳間書店
子ども環境学	朝岡 幸彦	新星出版社
人類がもっと遠い宇宙へ行くためのロケット入門	小泉 宏之	インプレス
わたしは夢を見つづける	ジャクリーン・ウッドソン	小学館

### 子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎022216

●下田わくわくパーク「これば!」☎022216 (福祉事務局)  
☆かいっこ講座  
日時 9月11日(土) ※要事前申込  
9:30～12:00  
場所 下田小学校

●ひよこサロン (参加費無料) ☎023294 (社会福祉協議会)  
日時 8月19日(木) 10:00～12:00  
場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

今月のミニミニあーとぎやらりー

鈴木 ますみ  
「小さな作品展」

募集中! ミニミニあーとぎやらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆様の作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション...何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

7月のアートギャラリー

下田高校写真部  
「下田高校写真部作品展」

6月届

地区	氏名	年齢
二丁目	立見 良治	21
横川	土屋 敏彦	17
吉佐美	進士 忠宏	25
柿崎	土屋 清美	16
須崎	関木 直己	27
白浜	佐々木 宏子	17

7月届

地区	氏名	年齢
二丁目	亀村 七海	21
六丁目	小菅 叶梨	17
吉佐美	佐藤 楓	25
柿崎	出野 真太郎	16
須崎	渡井 零月	27

お誕生おめでとう  
あかるくすこやかに

戸籍のまど

### 人のうごき

住民登録人口	7月1日	増減
男	9,979	-20
女	10,660	-10
計	20,639	-30
世帯数	10,652	
出生	6	転入 46
死亡	25	転出 57

電気使用安全月間です

7月届

地区	氏名	年齢
旧開村	鈴木 隆祐	21
六丁目	山下 伍夫	17
河内	山田 千鶴	25
大沢	渡邊 圭子	16
中	平田 嘉宏	27
須原	土屋 晃己	17
横川	鈴木 吉幸	25
吉佐美	進士 清子	16
大賀茂	大川 榮吉	27
白浜	土屋 栄吉	17

### メデイカル通信

#### 熱中症について

昨年引き続き今年も、新型コロナウイルス感染症予防をしながらの夏を迎えます。

コロナ感染の予防意識はかなり定着しましたが、では熱中症はどうでしょうか。

熱中症の発症には「脱水」が重要なカギで適切な水分と塩分の補給が必要なのは広く定着しましたが、本当は汗をかく為の水分と塩分が体内にあり、汗で失われた分が補われることが重要なのです。

というも汗が蒸発する時に熱を奪うという冷却作用により、体温上昇を防ぐからです。

マスクは吐く息の水蒸気が出てくるので熱中症予防には逆効果です。屋外で2m程

度の距離が取れる状態ならマスクは外しましょう。

汗は最も重要な体温調節ですが、大気の湿度が高すぎると汗は乾きませんし気温が高すぎると汗の蒸発程度で十分には体温を下げられません。例えば気温38度、湿度80%では外出そのものが危険です。空調が嫌いな方は少し高め温度設定にして空調を回し湿度を下げるだけでもある程度熱中症の予防になります。

問合せ先  
下田メデイカルセンター  
☎0252525