

下田の港は、我等のふるさと、訪れる人を温かく迎えましょう

# 広報しもだ

2021  
No. 745

# 5

市民による

市民のための

黒船祭

—主な内容—

- ・第82回黒船祭タイムスケジュール
- ・令和3年度下田市職員出前講座メニュー

# 第82回黒船祭タイムスケジュール

※4月30日時点のスケジュールです。変更の可能性がありますので市ホームページ等でご確認ください。

問合せ先 黒船祭執行会（観光交流課） ☎03913

日にち	時間	行事	場所	雨天時
15日 (土)	10:00-21:00	開国市	各通り商店街	
	10:00-10:30	ペリー艦隊来航記念碑献花式	ペリー上陸記念公園	中止
	11:30-12:00	黒船将兵墓前祭	玉泉寺	
	14:00-15:00	記念式典	下田公園	市民文化会館大ホール
	14:30-14:40	フラワーエンジェルス	市民文化会館駐車場	中止
	14:50-15:10	花みずき会踊り	市民文化会館駐車場	順延
	15:10-15:25	黒船音頭	市民文化会館駐車場	中止
	16:30-18:00	フラホーイケ	まどが浜海遊公園	順延
16日 (日)	10:00-17:00	開国市	各通り商店街	
	10:00-12:00	黒船祭おぞらコンサート	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	(10:00-11:00)	1部 市内小学生 おぞら発表会	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	(11:00-12:00)	2部 ミマス ミニコンサート	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	13:50-14:20	T. C. Dance Company	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	14:30-15:30	開国よさこい	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	15:40-16:00	花みずき会踊り (予備日)	市民文化会館駐車場	市民文化会館大ホール
	16:30-18:00	フラホーイケ (予備日)	まどが浜海遊公園	中止
	20:00-20:20	海上花火大会 (予備日)	下田湾	中止

## その他の行事

- ◎黒船祭こどもの日サーフィンスクール 5月5日 (多々戸浜)
- ◎美術展 5月7日から5月9日 (市民文化会館)
- ◎ビーチサッカー 5月15日 (吉佐美大浜)
- ◎黒船祭記念ビーチバレー大会 5月16日 (吉佐美大浜)
- ◎弓道大会 5月23日 (敷根公園スポーツ施設弓道場)



## 新型コロナウイルス感染症対策について

### 健康チェックで安心・安全の泡で包み込む『下田市バブルシステム』

※下田市バブルシステムとは、イベントの開催地を大きな泡で包むように会場を運営し、来訪者同士の接触を極力遮断することで感染拡大を防止する仕組みです。

- ◎来訪者の検温など健康チェック体制を用意します。
- ◎関係機関と協力して感染対策が徹底されているかパトロールをします。
- ◎開国市会場内に仮設手洗い場を設置します。(3か所)
- ◎フィジカルディスタンスの確保ができるよう、状況に応じた混雑回避案内をします。
- ◎新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の利用を広く呼びかけます。
- ◎万が一感染者等が発生した際には、関係機関と連携して対応に取り組みます。

### イベント来訪者・従事者全ての方へ

目的会場への入場前に検温などの健康確認を行い、チェックを終えた方に着けていただくリストバンドです。  
1日目・2日目目で色を変え、見過ごしがたいよう対策します。



市ホームページ



第82回黒船祭についてはコチラ➡



玉泉寺で執り行われる「黒船将兵墓前祭」

## 市民による市民のための

### 第82回黒船祭

昨年新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった黒船祭。今年は市民の皆さまに元氣をお届けするためのイベントとして開催します。それが市民による市民のための黒船祭です。

本来であれば3日間にわたって開催している黒船祭ですが、国内外のコロナ禍の状況を踏まえ、市民の皆さまの安全・安心の確保と伝統・歴史ある黒船祭を傳承するため、今回は規模を縮小し、5月15日(土)・16日(日)の2日間開催となります。

黒船祭で執り行われる記念式典の会場となる下田公園「開国広場」には、数多くの日米友好の証が残っています。日本から送られた桜がワシントンで今も咲いていることは有名ですが、アメリカから送られた友好の花「ハナミズキ」もここ下田公園「開国広場」にて花開いています。

開国広場に続く坂道には、昭和54年に下田を訪れたカーター大統領の記念碑があり、そこには「ここ下田で」のタイトルのある「日米両国民の友情が初めて根を下ろし花開いた」とあります。また広場の中央には昭和35年第21回黒船祭において祝辞を述べられたマッカーサーII世駐日米国大使の言葉「日米友好の基礎は下田に於いて築かれた」と刻まれた碑があります。

このように私たちの住む下田市は今ある日米の良好な関係の原点であり、その重要性は今後も変わることはありません。開国・日米親善の歴史の軌跡をたどり、改めて自分たちの住む下田という街を感じてみてください。

1854年ペリー提督率いる艦隊は「鼻黒」と呼ばれる地に上陸しました。現在ペリー提督の胸像が建てられた公園となっています。鼻黒に上陸したペリー提督一行は一路「了仙寺」を目指します。そのとき行進をした道が現在も「レトロな雰囲気を残す」「ペリーロード」と呼ばれる観光名所となっています。

了仙寺では日米和親条約付録、通称「下田条約」が締結されました。今回は開催されませんが、黒船祭期間中その歴史を現代に語り継ぐため再現劇が公演されています。また、ペリー艦隊来航時、長い航海により命を落とした水兵は柿崎にある「玉泉寺」に埋葬され、長年に渡りご住職により手厚く供養され、年に一度のお墓参りの場として、黒船祭では「黒船将兵墓前祭」が毎年執り行われます。

玉泉寺近くにある「弁天堂」は日本の輝かしい明日を夢見て吉田松陰先生が黒船に渡るために海に漕ぎ出した場所であり、今は公園として整備されています。

### 日米友好の歴史

### 開国の歴史

# 住宅の耐震化はお済みでしょうか？ 地震による家屋の倒壊から命を守る ～TOUKAI-0～

いつ起こるか分からない大地震。だからこそ、住宅の耐震化をして、もしもの時に備えましょう！  
大地震では、特に昭和56年以前の旧耐震基準の木造住宅に大きな被害が出ています。市では、木造住宅の無料耐震診断や耐震改修、ブロック塀の撤去・改善等の補助制度があります。


### 耐震化しても、津波に流されるから...

阪神・淡路大震災時の死亡原因の87.8%が家屋や家具類の倒壊による圧迫死と言われています。  
また、家屋が倒壊し、道路を封鎖してしまった場合、避難や救助、消火活動等の妨げにもなります。住宅の耐震化は自分の命を守るだけではありません。

### 耐震化したくても、お金がかかるし...

今年度からは、避難所でのコロナウイルスなどの感染リスク等の回避を目的とした**在宅避難割増**、耐震改修工事費用の一時負担を減らす**代理受領制度**を始めます。  
また、金銭面で耐震改修に踏み切れない場合には、耐震シェルターの設置も命を守るために有効です。

## 木造住宅の耐震化



**対象**  
昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅で耐震評点が1.0未満のものを1.0以上とし、かつ、0.3以上上がる耐震補強計画及び耐震補強工事

**補助金額**


- 一般世帯 上限1,000,000円
- 高齢者のみの世帯等 上限1,200,000円

DIJ地区（人口集中地区）内の住宅は上記の金額に300,000円の上乗せになる場合があります。

○在宅避難割増（今年度から）  
下記の条件の全てを満たす耐震補強を行う場合は最大300,000円の上乗せがあります。

- ①耐震評点0.7未満を1.2以上へ
- ②家具の固定の実施
- ③耐震補強事業PR（PR垂れ幕の設置等）

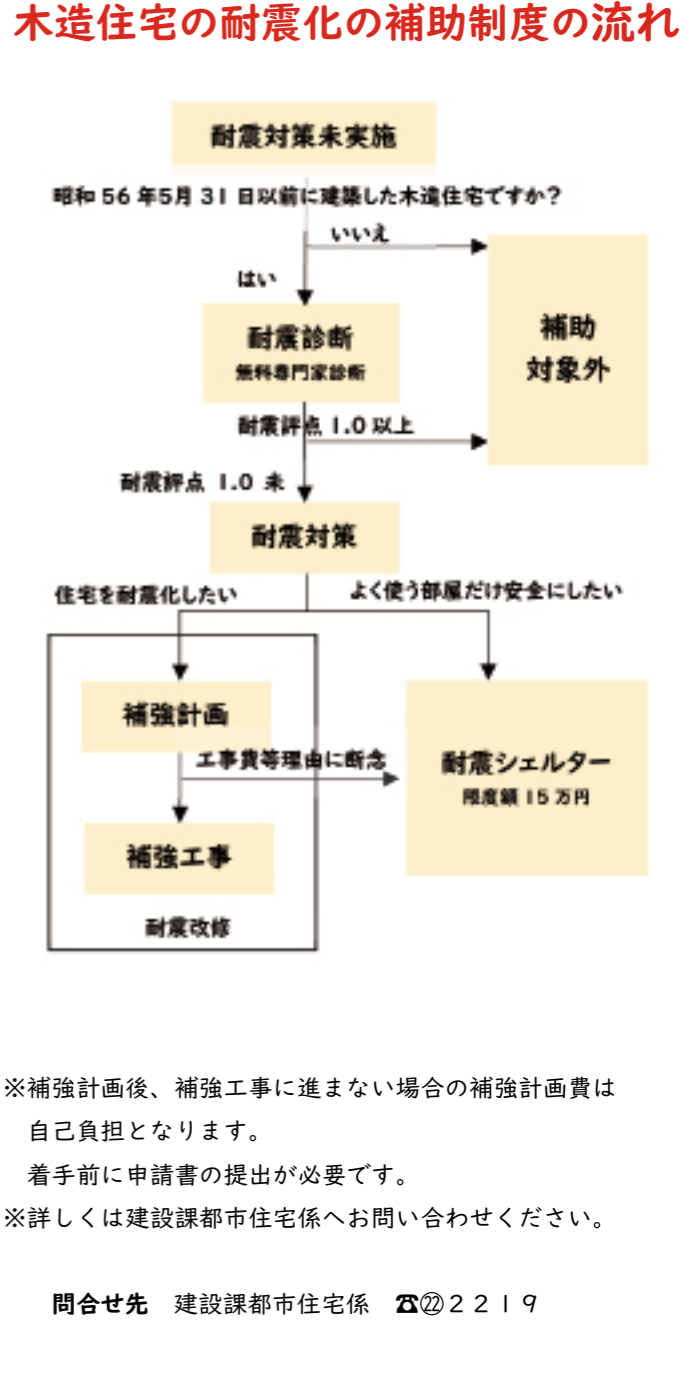
## ブロック塀の耐震改修



**対象**  
緊急輸送路、避難地、避難路及び通学路等に面し、地震発生時に倒壊、又は転倒の危険性があるブロック塀

**補助金額**

- 撤去：最大で工事費の2/3、上限266,000円
- 改善：最大で工事費の2/3、上限333,000円



## 防災かわら版

### 防災行政無線が様々な方法で確認できます

問合せ先 防災安全課防災係 ☎4145

市では、今年度から災害時などに活用する防災行政無線のデジタル化に伴い、防災行政無線の放送内容が従来の戸別受信機やメール配信サービスに加え、市のホームページや電話などで確認できるようになりました。

### 1. 戸別受信機


屋外スピーカーが聞きづらいう場合などに、自宅などで防災行政無線を聞くことができ、戸別受信機について、今年度も引き続き、無償で貸与します。

貸与を希望される方は、防災安全課（窓口⑩）で申請書に氏名・住所・連絡先をご記入ください。戸別受信機は、窓口でお渡しします。  
※これまでに購入され、各家庭や事業所で使用している水色又は灰色の防災ラジオは、

### 2. 下田市メール配信サービス

下田市メール配信サービスに登録することで、防災行政無線の内容や暮らしに役立つ情報を、登録したパソコンや携帯電話などのメールアドレス宛にメールでお届けします。登録方法は次の通りです。

**登録方法①**  
カメラ機能付き携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に沿って登録してください。



メール配信サービス登録用QRコード



### 3. 市ホームページ（災害・訓練時のみ）

防災行政無線で放送された内容が下田市ホームページと連携し、緊急情報としてホームページに掲載されます。

☐shimoda@stn.jp

### 4. 電話自動対応サービス

次の電話番号に電話をかけることで、放送後、24時間以内であれば、防災行政無線の放送内容を電話により確認することができます。

☎33866

※ご利用には、通話料金がかかります。

### 5. 防災アプリ（災害時のみ）

スマートフォンをご利用の方は、ヤフーが運営する防災アプリ「Yahoo!防災速報」をインストールし、地域を「下田市」に設定すると、市の防災行政無線と連携し、放送内容がプッシュ通知されます。

《国民保護情報訓練》  
日時 5月19日（水）

### お知らせ

（全国瞬時警報システム）の試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、Jアラート（全国瞬時警報システム）から送られてくる国の緊急情報を、防災行政無線を用いて市民の皆さまへ確実にお知らせするため、下記の日程で国民保護情報の試験放送を実施します。

この機会に、市民の皆さまも、短い時間であわてず自身を守る行動について考えてみましょう。

# 令和3年度下田市職員出前講座メニュー

申込・問合せ先 企画課企画調整係 ☎2212

市民の皆さまが知りたい、学びたい内容を市役所の職員が向いてお話をする出前講座です。

**対象** 小学生以上で市内在住、在勤又は通学されている5名以上の団体

**※** 小中学校での申込み可

**開催日時** 土日祝日、12月28日から1月4日までを除いた日の9時から21時までの間で、1講座2時間まで。

**開催場所** 市内の公の施設、地区集会場などの会場を受講者の方で用意してください。

**申込方法** 希望する日の2週間前までに申込書を提出してください。

**料金** 講師の派遣や資料は無料（施設借上料や有償資料代などは受講者負担）

**実施できない場合** 政治、宗教、営利を目的とする集会などの場合 ※意見やご要望をお聞きする場ではありませんので、ご了承ください。

NO	講座名	講座の内容	担当課
1	マイナンバー制度について	マイナンバー制度	総務課
2	市の家計簿	市の財政状況	財務課
3	下田市の行財政改革	今後予定している行革の内容、進捗状況	
4	暮らしの中の税	各種市税の課税の仕組みや納税等	
5	家庭でできる防災対策	地震、津波等の災害に対する予備知識、防災対策	防災安全課
6	下田おもてなしプログラム	観光案内の要点、おもてなしの基本、地元の魅力再認識	観光交流課
7	観光づくりについて	市の観光の現状とその振興施策	
8	ロケーションサービスで下田をPR!	下田市ロケーションサービス (取組内容、受入実績、活用方法)	
9	下田市の農業について	農業制度等	産業振興課
10	景観を活かしたまちづくり	下田まち遺産、下田市景観計画	建設課
11	木造住宅住宅耐震化のススメ	TOUKAI-Oの取組、耐震改修促進計画	
12	伊豆縦貫自動車道について	伊豆縦貫自動車道事業の進捗状況	
13	高齢者の在宅福祉事業について	市の高齢者の状況や在宅福祉事業制度 ※他の福祉制度も相談により対応可	福祉事務所
14	ゲートキーパー研修	自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守る役割	市民保健課
15	国民健康保険の豆知識	国民健康保険制度の概要	
16	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度	
17	ご存知ですか？介護保険制度	介護保険制度の解説、介護保険の利用状況	
18	65歳からの介護予防のための健康・体力づくり	65歳からの介護予防のための総合的な健康・体力づくりのための講義・運動実技	
19	認知症サポーター養成講座	認知症の理解者であるサポーターの養成	
20	65歳ノート活用講座	健康寿命と65歳ノートの活用	
21	いきいき健康講座	食生活の改善、健康管理、生活習慣病予防等	
22	ゴミを減らしましょう!	ゴミの減量方法や収集・処理	環境対策課
23	下田市の水道	水道の仕組み (水道水ができるまで、水道施設、水道料金)	上下水道課
24	下水道の歴史と役割	下水道事業の歴史と役割	生涯学習課
25	こんなにあります 市内の指定文化財	市内の指定文化財	
26	選挙の仕組み	公職選挙法に基づく各種選挙制度の概要	
27	リクエスト講座	メニュー以外の講座についても相談に応じますので、ご連絡ください。	選挙管理委員会

# 市営住宅の入居者を公募しています

問合せ先 建設課都市住宅係 ☎2219

住宅名	上河内市営住宅	
所在地	下田市河内721-5	
構造	RC造 中層耐火5階建	
建築年度	昭和47年度	
部屋番号	112号	115号
階数	1階	1階
部屋の構造	3DK(49㎡)、和室×3(6帖・4.5帖・3帖) キッチン、浴室(風呂設備なし)、トイレ(洋式)	
家賃(※1)	12,100円～13,600円	
入居可能予定日	令和3年7月1日(木)	
備考	連帯保証人2人(※2)、敷金3ヵ月(入居時の家賃で算定) 共用施設等の管理費別途負担、風呂設備の設置費別途負担 駐車場なし、ペット不可	

※1) 家賃は目安です。毎年度、所得等に応じて見直しを行います。  
※2) 連帯保証人は、入居者と同程度以上の収入を有する方。

### 申込資格

- ◎下田市内に住所又は勤務場所(通勤)がある方。
- ◎申込者本人のほかに同居しようとする親族がいる方。
- ※60歳以上や障害のある方等は、日常生活において支障がない場合に限り、単身入居でも申込みことができます。
- ◎現に住宅に困窮している事が明らかなこと。
- ◎市税を滞納していないこと。
- ◎申込者及び同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ◎申込者及び同居者の所得によって入居の制限があります。

**申込手続** 申込用紙等は建設課都市住宅係窓口で配布します。期限までに必要書類を提出してください。

**申込期間** 令和3年4月26日(月)～5月28日(金)



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の推進と、市民や観光客の皆さまへの安心のため、感染拡大防止対策の実施を宣言いただいた市内飲食店事業者(食品衛生法第52条許可を受け営業している事業者)の皆さまに「感染症拡大防止宣言の店」ステッカーを配布しています。

**ステッカーの入手方法**  
申請用紙(チェックリスト)に必要事項を記入し、市役所産業振興課・商工会議所・観光協会窓口のいずれかにご提出ください。用紙は市ホームページや、各窓口で配布しています。

**利用にあたって**  
ステッカーは市内の飲食店等を対象としたもので、配布は原則1店舗1枚となります。

問合せ先  
産業振興課地域経済促進係  
☎2219104  
FAX2219104  
☎2219104  
☎2219104  
☎2219104



感染症拡大防止宣言の店  
お店一覧はこちらから  
店頭の見える箇所に貼付けていただき、感染症拡大防止対策に取り組んでいることの周知にご利用ください。



下田市「感染症拡大防止宣言の店」  
ステッカーの活用  
宣言いただいた店舗のお名前を、  
下田市ホームページで紹介いたします

# 歯と口の健康週間

一生をともし歩む 自分の歯

6月4日(金)～10日(木)は歯と口の健康週間です。この期間は、市役所庁舎内に「歯と口の健康ブース」を設置します。来庁者とそのご家族へ歯ブラシ(大人用、子ども用)と歯間清掃用具(タフトブラシ、デンタルフロス)をプレゼントします。

場所は、市役所1階市民係前、観光交流課前、2階産業振興課前、別館1階入口の計4か所となります。

日本人男性の平均寿命は81歳、女性は87歳と世界一の長寿大国です。しかし歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って、歯を失う人が多いのが現状です。この機会に、歯と口の健康に取り組み、歯の歯や歯周病を予防し、歯の寿命を延ばしましょう。

問合せ先  
市民保健課健康づくり係  
(窓口⑤) ☎22217

## フロスを使うと、汚れ落ちが約30%UP

歯ブラシ+デンタルフロス

86%

歯ブラシのみ

58%

歯ブラシだけだと6割程度しか磨けていない!?

出典：山本 他 日本歯周病誌 1975から引用

磨き残しがあると歯周病菌が増えて臭いの元に。口腔ケアは、むし歯や歯周病予防だけでなく、インフルエンザ予防、HbA1c(血糖値)の改善になるほど、全身の健康に影響しています。

## ようこそ

### 消費生活

#### センターへ



何をやっているところ?

突然ですが、こんな経験はありませんか?  
・インターネット通販で注文したものが届かない。  
・お試して1回きりだと思っ

て注文したものが、翌月も届いた。  
・身に覚えのない訴訟の通知や未納料金の請求が届いた。  
・電話で勧誘されて、よくわからな

いままに光回線(電気・ガス)の契約をしたしまった。  
このような契約に関するトラブルの相談にのるのが消費生活センターです。賀茂地域には、県と市5町が共同で作った賀茂広域消費生活センターがあり、専門の相談員が、

トラブル解決の助言をしたり、専門の窓口を紹介したり、ときにはあなたの代わりに業者と交渉してお金を取り戻すこともあります。

消費者トラブルを防ぐために

トラブルを防ぐためのポイントをご紹介します。  
・はつきり断ること。

「いいです」、「結構です」、「今は時間がありません」など、あいまいな断り方では相手は引き下がりません。「いいりません」、「お断りします」とはつきり断りましょう。  
・簡単に儲かる話はない、と冷静になること。

儲かるどころか逆にお金を使わされてしまいます。インターネットの激安サイトも、商品が届かないという相談が多いので注意しましょう。  
・理解できない勧誘にはのらないこと。

いったん電話を切るなどして、詳しい人に相談しましょう。  
・契約する前にサイトや業者の評判を調べましょう。  
・ネット上でサイトや業者の評判を検索すると、参考になる

情報が見つかるかもしれません。

それでも困ったことが起きてしまったら、「消費生活センター」にご相談ください。

#### 相談する勇氣

自分がトラブルに巻き込まれたとき、相談するのは勇気のいることです。自分が悪かった、とか、恥ずかしい、とか、我慢すればいい、とか思わないでください。だまされる人が悪いのではなく、だます人が悪いのです。センターは、勇気を出して相談してきてくれた人に、親身になってトラブル解決を目指しています。みなさんからの相談は、自分のトラブル解決だけではなく、悪質業者の処分や法律改正に役立っています。ぜひ、「相談する勇氣」を持ってください。もちろん、秘密厳守、相談無料です。

#### 相談員紹介

センターの消費生活相談員をご紹介します。

高木和彦氏 松崎町出身

この4月から新しく相談員になったため、まだ慣れないところがありますが、地域の

## 助けあい、支えあう「年金」ってとっても大事



### 三島年金事務所出張年金相談をご利用ください

月に1度、市役所2階会議室において、三島年金事務所の職員が出張年金相談会を開いています。

市内で老齢厚生年金の手続きや、年金額照会等が可能ですので、ぜひご利用ください。※事前予約が必要になります。

#### 令和3年度日程表

- ・ 6月3日(木)
- ・ 7月8日(木)
- ・ 8月5日(木)
- ・ 9月9日(木)
- ・ 10月7日(木)
- ・ 11月11日(木)
- ・ 12月2日(木)
- ・ 1月6日(木)
- ・ 2月3日(木)
- ・ 3月3日(木)

#### 年金相談のメリット

厚生年金に関する手続は三島年金事務所に行くか、郵送するしか方法がありませんが、出張年金相談は市内で直接年金事務所の職員とやりとりできるので安心、便利です。年金制度全般についての質問や、年金の請求、将来受ける年金額の照会など、年金に関することであればほとんどのことが出張年金相談で行えます。

特に、老齢厚生年金や遺族年金を請求する場合などにぜひ、ご利用ください。

#### ご予約はお早めに

ご予約時、相談内容をお伺いします。

戸籍謄本が必要な場合、他市町が本籍地ですと郵送請求などで時間がかかることがありますので、お早目の予約をお願いします。

#### 予約・問合せ先

市民保健課国保年金係  
(窓口③) ☎223922

#### 相談受付時間

午前 9時～11時30分  
午後 13時～14時

場所 市役所2階会議室

地域の集まりに出かけて行ってお話をする「出前講座」もやっています。勉強会などの機会に、ぜひご利用ください。あなたの相談が、住みよい地域をつくりまします。

#### 問合せ先

賀茂広域消費生活センター  
下田市中531番地の1  
静岡県下田総合庁舎6階  
(平日9時～15時) ☎22299

#### 出前講座について

センターでは、最近多い相談事例と注意ポイントなど、役に立ちたいという熱意をもって相談にのっています。相談者から「相談してよかった」と言ってもらえることが何よりうれしいことです。深刻なトラブルはもちろん、何か不安に感じるものがあれば、些細なことでも構いませんのでご相談ください。



左から高木和彦相談員、山村県民相談員、松永所長

～下田のデキゴト～



**3/16～25 卒園・卒所おめでとう**

市内各幼稚園、保育園において卒園式が行われました。コロナ禍での卒園式となり規模を縮小しての開催となりましたが、笑顔いっぱい迎えることができました。写真は下田保育所での様子です。



**3/27 お吉を偲ぶ**

お吉の命日であるこの日、お吉ヶ渚と宝福寺において、法要が営まれました。お吉ヶ渚では読経に続いて華麗な芸者衆が池に献花し、最後にお吉と鶴松に見立てた2匹の鯉を放流し、お吉の冥福を祈りました。



**4/11 大切な人、大切な街を守ります**

下田市消防団の辞令交付式と基礎講習・規律訓練が敷根公園グラウンドで行われ、新入団員13名を含む108人が出席しました。災害時の対応はもとより防火啓発活動など、地域の安全・安心のため重要な役割を担っており幅広いご活躍を期待しています。



**3/25 最先端の社会の先に！**

ドローンによる地方創生を目的に、下田市を含む15体団による「無人航空機の活用による地方創生の推進に関する連携協定」が締結されました。今後は関係団体と連携し社会インフラ点検や防災、地方創生の各面でドローンを活用した事業を進めていきます。



**4/6～15 交通ルールを守りましょう！**

「春の全国交通安全運動」が6日から15日まで10日間にわたり開催されました。8日には警察署や交通安全関係団体による街頭広報が行われ、のぼり旗でドライバーに注意啓発を行いました。



**4/26 ホストタウン フレーム切手贈呈式**

市がUSAサーフィン代表チームのホストタウンであることを記念し作成したホストタウン フレーム切手を、日本郵便様から贈呈いただきました。市の風景や、市内のサーファーや写真家の方々による提供写真、姉妹都市のニューポート市の風景が掲載されています。

地域子育て支援センター通信

問合せ 地域子育て支援センター ☎2200



6月の予定

- 3日(木) 親子で楽しいリズム体操
- 11日(金) ふれあい遊び※午後閉館(清掃・消毒)
- 14日(月) 「親子体操教室①」
- 18日(金) 誕生会 10時30分～
- 21日(月) 交通安全教室①
- 24日(木) 下田認定こども園園庭開放①
- 25日(金) ふれあい遊び※午後閉館(清掃・消毒)
- 28日(月) 発育測定・育児相談 保健師講話
- 30日(水) 歯のおはなし

※予定が変更になる場合があります。

木々の若葉が目眩しい季節となり、心までさわやかな気持ちにしてくれます。

おひさまの下でのびのびと遊べる5月です。

時には戸外にお散歩に出かけ草花や土、虫などの春の自然にたっぷり触れるのも楽しいですね。支援センターでは、新しいお友達が少しずつ増え、親子でゆったりとふれあい向かい合い楽しい時間を過ごしています。お気軽に遊びに来てくださいね。ご参加をお待ちしております。



誕生会

大きくなったねの会

こんにちは、市長です

心にもワクチンを

新型コロナウイルスのワクチン接種について、予約の電話が混み合い、ご心配をおかけして申し訳ございませんでした。現在、受付体制の改善に努めるとともにワクチンの十分な確保に向けて実際に作業を進めているところですので。今後は、適時適切な広報など情報発信をしてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。さて、今回は、私たちの暮らし方についてのお話です。今、すべての人が、早くコロナが収束して、もとの暮らしに戻ることを望んでいます。では、コロナの収束とはどのような状況をさすのでしょうか。ウイルスが地球上から絶滅することでしょうか。しかし、さすがにそれは非現実的です。なら、特効薬？でも、難病は他にも癌などたくさんありますし、風邪でさえ特効薬を獲得できていない。もっと言えば、今後また新種のウイルスが出現しないとも限りません。

つまり、今般の新型コロナウイルスのような厳しい環境（自然災害も含めて）は、残念ですがこれからもあり続けることを覚悟しなければなりません。そうした様々な脅威が自然界には在る、ということを前提に私たちは生きていくしかないのだ、というふうな頭を切り替えたほうが良いように思います。では、そのために大切なことは何でしょうか。それは、「心のありよう」ではないかと私は思います。病氣は、罹らないに越したことはありませんが、どうしてもだれか罹ってしまう。そんな時、ひとにやさしく寄り添い、社会全体でケアする。それが福祉や社会保障の精神です。このことを私たちは今改めて再認識して、感染者や医療関係者等コロナに係わるすべての人たちへ思いを致すことが求められると思います。心にもワクチンを。それは私たち一人ひとりのチャレンジだと思えます。



4月のできごと

- 2日 認定こども園入園式  
下田保育所保育はじめ
- 7日 市内小中学校入学式
- 8日 下田幼稚園入園式

- 11日 下田市消防団辞令交付式
- 24日 下田わくわくパーク「これば！」  
遊具で遊ぼう！&読み聞かせ会
- 27日 行政協力員会議

# 下田 インフォメーション

急傾斜地パトロールに  
ご協力を

「土砂災害防止月間」(6月1日～30日)及び「がけ崩れ防災週間」(6月1日～7日)に併せて、今年も急傾斜地パトロールを実施します。パトロール当日は、県の施設である擁壁等を点検するため、下田土木事務所職員等が皆さまの敷地に立ち入らせていただく場合があります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 問合せ先

県下田土木事務所維持管理課  
☎22118  
建設課土木管理係  
☎22119

### 経済センサス活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日時点で、「令

## 5月の納税

納期は5月31日(月)  
軽自動車税 全期  
国民健康保険税 1期

※納期内に納めましょう  
※納税は便利な口座振替で

和3年経済センサス活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象となります。

調査票は、5月中に調査員が直接伺いして直接配布するか、国が郵送します。調査員が伺いする場合は、必ず「調査員証」と「従事者用腕章」を身につけていますので、安心してご回答ください。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

### 問合せ先

総務課情報推進係  
☎23921

### 下田市結婚新生活支援補助金 制度が変わります

婚姻に伴う経済的負担を軽減するため、住居費・引越費用を補助します。

### 補助対象世帯・条件

①令和3年1月1日から令和4年3月31日までに婚姻届

を提出し、受理された世帯  
②夫婦の令和2年中の所得が400万円未満(貸与型奨学金の返済を行っている場合は、所得から控除します。)

③令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に結婚を機に新たに市内に住居を購入、賃借した世帯、引越しをした世帯  
④対象の住居が市内にあり、補助金交付申請時に市内に住居を有していること  
⑤婚姻の届出日において、夫婦のいずれも年齢が39歳以下であること  
⑥他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと  
⑦過去にこの補助金を受けたことがないこと  
⑧規定の講座を受講していること

### 補助対象経費

住居費、引越費用  
補助金額  
夫婦共に29歳以下の世帯は上限60万円。その他の世帯は上限30万円。  
その他  
今回から必須となった講座の受講はインターネットを利用して受講できます。県が準備を進めており7月頃運用開

始予定です。視聴環境が整いましたら改めて広報等でお知らせします。

### 問合せ先

福祉事務所社会福祉係  
(窓口⑥) ☎2216

### 令和4年下田市成人式



日時  
令和4年1月9日(日)  
13時30分開式

### 受付時間

13時より

### 場所

市民文化会館大ホール

### 対象者

平成13年4月2日～平成14年4月1日生

案内状の送付について

(1)市内在住者  
令和3年9月1日時点で、市に住居登録されている対象者の方には、9月末頃までに案内状が送付いたします。

(2)市外在住者  
市に住居登録されていない

対象者の方で、市で開催される成人式に参加を希望される場合は、教育委員会生涯学習課までEメールでお申し込みください。

(3)Eメールでの申込方法  
Eメールで申し込む場合には、次の内容を記載の上、送付してください。

### 件名

令和4年下田市成人式申込み

### 本文

①新成人の氏名(ふりがな)  
②案内状送付先の郵便番号、住所(方書き)  
③連絡先電話番号  
④生年月日(新成人)  
⑤卒業中学校(若しくは卒業小学校)

### 宛先

kyouki@city.shimoda.lg.jp

### 新成人企画・出演者の募集

新成人による特技の披露や、アイデアを募集します。個人、団体は問いません。応募多数の場合は選考により、採択者のみ11月末までに連絡します。発表時間は15分程度でお願いします。

### 問合せ先

生涯学習課社会教育係  
☎25055

### 下田市住宅リフォーム振興事業 助成金の申請を募集します

市では、市内経済対策の一環として住宅リフォーム振興事業助成金の申請を募集します。

### 制度内容

住宅又は併用住宅で住居の用に供する部分の修繕、リフォームを対象とします。助成金額は、改修工事に要する費用(消費税を除く)が150万円以上の場合に30万円、20万円以上150万円未満の場合は20%の額を助成します。

また、子育て支援施策として、中学生以下の子どもを有する世帯については、通常の助成金に、改修工事に要する費用の10%又は15万円のいずれか低い額を上乗せして助成します。

申請をするには、次の条件があります。

- 申請者は、その住宅の所有者で、現在居住し、住民登録をされている方
- 市税を完納されている方(同一世帯に属する方も含みます)

※すでに工事着工している建

物は対象になりません。

※今までに助成金制度を利用した方は、別の箇所であっても対象外です。

※申請時に必要な書類については、市ホームページ又は産業振興課への問合せにて事前にご確認ください。

### 受付期間

5月12日(水)～6月14日(月)

※受付期間終了期日前に受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

### 工事完了期日

11月30日(火)

※交付決定通知後、工事を着工し、工事完了期日までに完了報告を行うことができます。

### 申請・問合せ先

産業振興課地域経済促進係  
☎23914

### 特殊詐欺にご注意!!

県内で今年4月20日までに特殊詐欺が112件発生し、約1.4億円の被害があります。また、下田警察署管内では架空料金請求詐欺が1件発生し、600万円の被害に遭っています(速報値)。次のようなメールやハガキは詐欺！

### 静岡県財務事務所からのお知らせ

### 5月31日(月)です

納付は、お近くの金融機関・郵便局・コンビニ・MMK設置店で!

5月31日(月)までは

- スマートフォンのLINE Payアプリ、PayPayアプリを利用してご自宅に納付できます。手数料はかかりません。
- ご自宅パソコンのインターネットからクレジットカードで納付もできます。決済手数料がかかります。



キャッシュレス  
詳細は県ホームページで

スマートフォン、クレジットカードの納付は金融機関、コンビニ等ではできません。納税証明書も発行されないので車検が近い方は金融機関やコンビニ等でキャッシュ納付してください。コンビニでの納付は5月31日(月)までに限ります。お早めに!

問合せ先 県下田財務事務所課税課☎2018

マイナンバーカードを作りませんか!  
市役所でマイナンバーカード申請の受付をしています!  
市役所市民係窓口にて市職員が申請のお手伝いをします。顔写真の撮影もいたしますので(無料)、お気軽にお越しください!  
コンビニ交付、身分証明書に使えます!  
マイナンバーカードでますます便利な未来に!  
お問い合わせ先 市民係課市民係(2窓口) 電話22-2215

6月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
6月3日 (木)	年金相談	どなたでも (要予約)	9:00～12:00 13:00～14:00	市役所 大会議室
6月8日 (火)	2歳児 健康相談 2歳6か月 児健康相談	R元年 5月生 H30年 11月生	8:50 ～9:50	中央公民館
6月9日 (水)	市民相談 法律相談	どなたでも (要予約)	10:00 ～15:00 9:30 ～12:00	市役所 第3委員会室 市役所 大会議室
6月30日 (水)	市民相談		10:00 ～15:00	市役所 第2委員会室

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
6月18日 (金)	1歳6か月 児健診	R元年10月16日 ～12月15日生	12:50 ～14:00	中央公民館 市民文化会館
7月29日 (木)	3歳児健診	H30年5.6月生		大会議室



水道当番工事店		
分担期間	工事店	電話番号
5月6日～5月9日	(有) 渡辺住宅設備	27-1300
5月10日～5月16日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
5月17日～5月23日	須原設備	28-1161
5月24日～5月30日	杉本設備工業(株)	22-3040
5月31日～5月6日	(有) 菊地ポンプ商会	22-1085

子育てネットワーク通信	
問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎2216	
●下田わくわくパーク「これば!」☎2216 (福祉事務所) ☆ポッチャ体験(予定) 日時 6月12日(土) ※要事前申込 10:00～12:00 場所 下田小学校体育館	
●ひよこサロン(参加費無料)☎3294 (社会福祉協議会) 日時 5月20日(木) 10:00～12:00 場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3	

受付:「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、  
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

吉佐美	敷中	六丁目	五丁目	地区	3月届
菅本	鈴木	望月	山田	坂本	氏名
朝雄	恒子	江利	文敏	死亡	日
16	21	31	23	15	年齢
100	95	89	89	65	

3月届  
おおくやみ申し上げます

柿崎	旧園方村	六丁目	4月届	大賀	東本郷	旧園方村	地区	3月届
糸賀	澤田	小澤	高木	石垣	渡邊	林	宇佐美	氏名
凧	依	依	太	陽	夢	澤	乃	蒼
大輔	匡	凌	利	直	勝	雄	太	郎
	輔	央	之	人	之	大	郎	

お誕生おめでとう  
あかるくすこやかに

3月16日から4月15日届け分  
(敬称略)

## 戸籍のまど

人のうごき		
住民登録人口	4月1日	増減
男	10,042	-35
女	10,692	-60
計	20,734	-95
世帯数	10,675	
出生	7	転入 150
死亡	25	転出 229

柿崎	大賀	吉佐美	西中	立野	蓮台寺	河内	高馬	東本郷	六丁目	4月届	白浜	須崎	大賀	吉佐美
稲葉	増田	栗林	中田	加藤	高嶋	京子	益男	完治	佳子	功	温	忠	士	屋
1	2	5	10	7	14	12	12	11	10	1	12	10	27	29
99	97	82	58	82	83	94	87	77	87	73	93	90	96	76
														69
														87

# 図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
白鯨 MOBY-DICK	夢枕 獯	KADOKAWA	神さまの通り道 スサノオさんキレてるんですけど	村上 しいこ	偕成社
東京ディストピア日記	桜庭 一樹	河出書房新社	あきらがあげてあげるから	ヨシタケシンスケ	PHP 研究所
わたし、定時で帰ります。 ライジング	朱野 歸子	新潮社	アインシュタイン 時をかけるネズミの大冒険	トーベン・クールマン	プロンズ新社
めぐりと私。	大崎 梢	東京創元社	おかえり、ウミガメ	高久 至	アリス館
Q&Aでわかる 業種別下請法の実務	長澤 哲也	学陽書房	学校では教えてくれない 自分を休ませる方法	井上 祐紀	KADOKAWA
令和時代の公用文 書き方のルール	小田 順子	学陽書房	ゴースト・ボーイズ ぼくが十二歳で死んだわけ	ジュエル・パーカー ・ローズ	評論社

今月のミニミニあーとぎやらりー  
募集集中! ミニミニあーとぎやらりー展示作品  
市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション...何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

4月の  
アートギャラリー  
山下 喜美子さん  
「帯飾り」



## 生活習慣病について

管理課 ドック・検診担当 平山・山口

がん・脳卒中・心臓病・糖尿病・脂質異常症をはじめとする多くの生活習慣病は、食生活や喫煙・飲酒、余暇の過ごし方など、個人の趣向や習慣の偏りから起きる病気です。初期段階での自覚症状は特になく、多くの方が病気に対して無防備で、はつきりとした予防策をしないまま病気を進行させてしまうことがよくあります。また、40代を過ぎると筋肉量の低下と同時に身体機能が徐々に低下していきまます。生活習慣病の早期発見、早期治療はもとよりご自身の健康状態を知るためにも、今後健康で長く生きていくためにも、定期的に人間ドックや健康診断を受けられることをお勧めいたします。

なお、当院では令和2年4月より全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)における「生活習慣病予防健診」の新規委託先健診機関としてスタートいたしました。協会けんぽにご加入の事業所の皆様におかれましては、「生活習慣病予防健診」の定期健診にご活用いただけます。

毎週(原則)月・水・金曜日に人間ドックを、月・金曜日に健康診断を実施しています。基本検査項目から各種オプション検査まで幅広くご用意しています。

不明な点はドック・検診担当者までお気軽にご相談ください。

皆様の健康維持に微力ながらお力添えできればと思っております。

問合せ先  
下田メディカルセンター  
☎25225





外浦にお住いの

藤井 大喜さん・小津枝さんの

長男 <sup>たいしん</sup> **大進** くん (4歳5か月)

次男 <sup>たいせい</sup> **大晴** くん (2歳8か月)

大きなイセエビとれた!

海の恵みに感謝!感謝!

慎重派のお兄ちゃん大進くんと、怖いもの知らずの大晴くん。

二人ともやんちゃ盛りで毎日が賑やかです。

大自然に生まれながらいっぱい遊んで大きくなってね!

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。市役所へどしどしお寄せください!

## 食育推進レシピ

野菜を  
おいしく  
食べよう!

問合せ先 市民保健課健康づくり係 (窓口⑤) ☎2217

### 野菜の肉巻き



材料〈お好みの野菜〉

豚ロース肉・レタス・パプリカ・えのき・にんじん・長ネギ

作り方

- ①野菜に豚ロース肉を巻く
- ②フライパンにサラダ油を小さじ1熱し、肉巻きの巻き終わりを下にして並べる。中火で2分焼き、裏返しころがしながら2分焼く。
- ③たれを加え、照りが出るまで煮からめる。

<たれを作ってみよう 2人分>

【はちみつ照り焼き味】

はちみつ (大さじ1) + 減塩醤油 (大さじ1)  
+ みりん (大さじ1) + ごま (お好みの量)

【オイスター照り焼き味】

オイスターソース (大さじ1) + 酒 (大さじ1)  
+ 砂糖 (小さじ1/2) + 減塩醤油 (小さじ1/2) + ごま (お好みの量)

【バーベキュー味】

ケチャップ (大さじ2) + 中濃ソース (大さじ1)  
+ 粉チーズ、パセリ (お好みの量)

<ポイント>

お肉のうまみが野菜に染み込み、野菜の甘みや食感を楽しめ、野菜やたれの組み合わせ方によってバリエーションが豊富になります。野菜が苦手なお子さんも「食べてみよう!」のスイッチが入るかもしれません。お弁当のおかずや、ヘルシーなおつまみにぜひ!