図書館だより

ぜひ図書館にお越しください

問合せ先　市立図書館　☎㉒0352　●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け　書名	著者名	出版社
幻の旗の下に	堂場　瞬一	集英社
ボーダーライト	今野　敏	小学館
御坊日々	畠中　恵	朝日新聞出版
公務員の危機管理広報・メディア対応非難報道・炎上・バッシングの予防と応急措置	宇於崎　裕美	学陽書房
日本の婚礼衣裳　寿ぎのきもの	長崎　巌	東京美術
わたしは「セロ弾きのゴーシュ」中村哲が本当に伝えたかったこと	中村　哲	NHK出版

児童向け　書名	著者名	出版社
資料室の日曜日　ミイラとハロウィン	村上　しいこ	講談社
ありがとうのうたをうたえば	マイケル・モーパーゴ	小学館
めいたんていサムくんとなぞの地図	那須　正幹	童心社
海の科学大図鑑	DK社	河出書房新社
文豪中学生日記	小手鞠　るい	あすなろ書房
サマーゴースト	乙一	集英社

今月のミニミニあーとぎゃらりー

永田　文明

「耕心窯」

募集中！ミニミニあーとぎゃらりー展示作品

市立図書館には「ミニミニあーとぎゃらりー」という展示コーナーがあり、皆様の作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

10月のアートギャラリー

倉内　紀子

「書画」

メディカル通信

上部消化器系疾患について

外科　津久井　元

比較的よく見られる上部消化器の病気について説明したいと思います。

胃潰瘍は胃の粘膜が削れてくる疾患です。症状として腹痛があり食後のことが多いです。進行すると出血や穴があく事もあります。黒色便では出血の可能性があります。原因はストレス、暴飲暴食、鎮痛剤多用等が指摘されています。大部分が内服薬で治癒します。

次に**十二指腸潰瘍**。これは十二指腸の入り口にできる場合が殆どで、空腹時に腹痛があることが特徴です。明け方に腹痛で目が覚めることも多いです。胃潰瘍より穴があく比率が高いので早めに治療が必要です。原因は喫煙やストレスが指摘されます。これも内服で治癒します。

逆流性食道炎は、胃内容物が食道に逆流し炎症を起こす疾患です。胸やけ等の症状が見られ、夕食後すぐ寝たりすると特に症状が強くでます。原因は胃の入り口の筋肉の締まりが弱り、逆流を起こし炎症に繋がる事が多く見られます。これも大部分は内服で炎症が収まります。

それから、**食道がん**や**胃がん**。頻度は多くありませんが食道がんはつかえ感で見つかる事があります。胃がんは無症状から体重減少、腹痛等症状は多岐にわたります。

今までの疾患は全て胃カメラですぐ診断がつくので気になる時は早めに受診をお勧めします。

最後に、胆石症は胆嚢に石ができる病気で突然の腹痛を起こしたりします。こちらは超音波ですぐに診断がつきます。

問合せ先
下田メディカルセンター
☎㉕2525

12月の市民相談

相談日	内容	対象	時間	場所
12月2日（木）	年金相談	どなたでも（要予約）	9：00～12：00 13：00～14：00	市役所 大会議室
12月8日（水）	市民相談	どなたでも（要予約）	10：00～15：00	市役所 大会議室
	法律相談		9：30～12：00	
12月14日（火）	2歳児健康相談	R元年11月生	8：50～9：50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R元年5月生		
12月22日（火）	市民相談	どなたでも（要予約）	10：00～15：00	市役所 第2委員会室

乳幼児健診

相談日	内容	対象	時間	場所
12月17日（金）	1歳6か月児健診	R2年4月16日～6月15日生	12：50～14：00	中央公民館
1月27日（木）		R2年6月16日～6月30日生		文化会館 小ホール
	3歳児健診	H30年11月11日～12月31日生		

子育てネットワーク通信

問合せ先　子育てネットワーク事務局　☎㉒2216

●下田わくわくパーク「これば！」☎㉒2216（福祉事務所）

☆音で遊ぼう！

日時　11月20日（土）午前の部　10：30～11：30
　　午後の部　13：30～14：30

場所　下田小学校体育館

●ひよこサロン（参加費無料）☎㉒3294（社会福祉協議会）

日時　11月18日（木）10：00～12：00

場所　道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

※予定は変更になる場合がございます。

水道当番工事店

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
11月1日～11月7日	（株）外岡組	22-1769 22-1250
11月8日～11月14日	斉藤住設	22-7245
11月15日～11月21日	（有）渡辺住宅設備	27-1300
11月22日～11月28日	ヤマト設備工業（株）	23-3570
11月29日～12月5日	須原設備	28-1161

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

市公式Instagram（インスタグラム）を開設しました。

市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかるスポットの画像を発信していきます。

下田市

下田市ロケーションサービス

お誕生おめでとう あかるくすこやかに

9月16日から10月15日届け分（敬称略）

	地区	氏名	保護者
9月届	立野	楽	雅浩
	須崎	宇都宮 爽真	通彰
10月届	一丁目	佐々木 柚衣	光
	二丁目	長嶋 碧紫	竜也
	河内	土屋 凛采	有史

戸籍のまど

～訂正とお詫び～

10月号15ページ戸籍のまど

正　一丁目　小川啓敬　26　88
誤　一丁目　小川啓敬　26　94
正　東中　臼井昭代　8/31　90
誤　東中　臼井昭代　8/31　80

訂正してお詫びいたします。

人のうごき

住民登録人口 10月1日 増減

男	9,928	−11
女	10,643	−15
計	20,571	−26
世帯数	10,626	
出生	5	転入 46
死亡	27	転出 50

謹んでおくやみ申し上げます

	地区	氏名	死亡日	年齢
9月届	西本郷	増田 秋広	26	63
	河内	堀口 ヨ子	15	98
	中	谷原 春男	19	85
	西中	山崎 洋實	29	78
	吉佐美	笹本 米作	26	92
	大賀茂	八田部 太郎	24	86
	〃	渡邉 秋夫	24	90
10月届	柿崎	出野不二子	19	88
	須原	佐々木千義	18	103
	六丁目	青木喜代枝	9	81
	河内	山下 朝子	1	92
	大沢	金崎 文男	7	69
	西中	山下 義明	1	82
	北湯ヶ野	稲葉 あい子	7	91
	白浜	藤井 テゴ	3	96