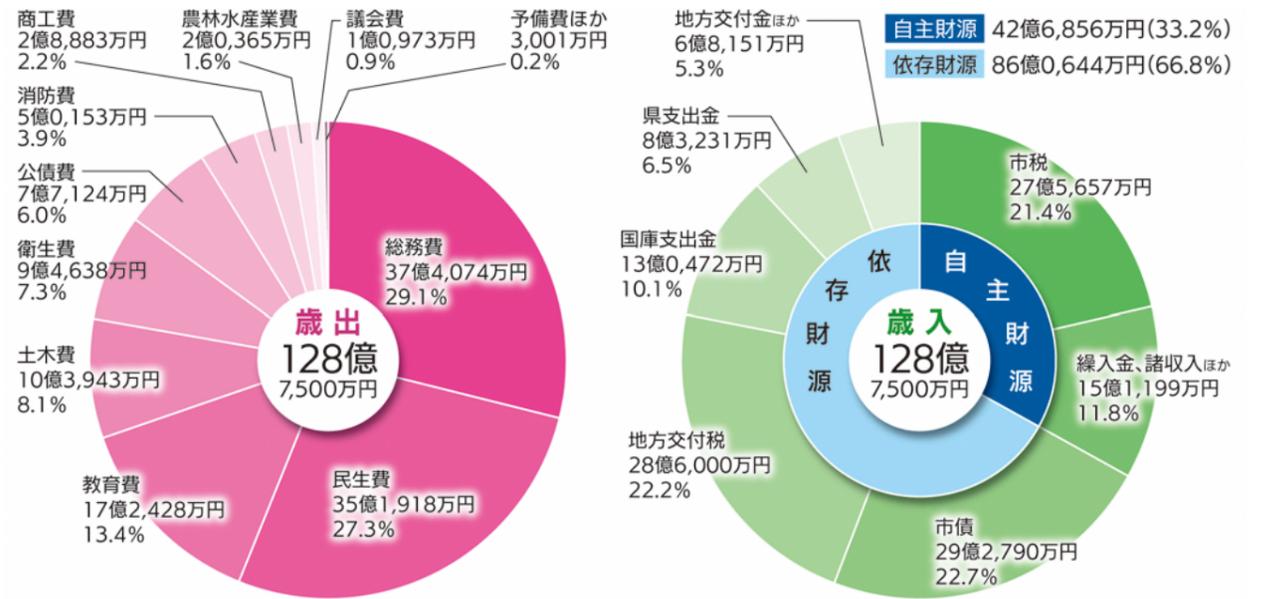




当初予算規模は、一般会計及び全特別会計等を合わせて222億5,991万7千円で、前年度に比べ19億9,869万7千円、9.9%の増となり、各会計間の重複額を除いた純計額では、209億728万1千円で、前年度に比べ19億7,121万3千円、10.4%の増となりました。一般会計は128億7,500万円で、前年度に比べ16億7,500万円で、15.0%の増となりました。

一般会計の歳入(性質別)については、自主財源が42億6,856万3千円で歳入全体の33.2%を占め、前年度に比べ8,290万3千円の増となり、依存財源は86億6,437千円で歳入全体の66.8%を占め、前年度に比べ15億9,209万7千円の増となりました。

一般会計予算128億7,500万円の内訳



歳出の性質別構成比率

性質	区分	構成比率
義務的経費	人件費	16.0%
	扶助費	14.2%
	公債費	6.0%
消費的経費	補助費等	13.3%
	物件費	11.7%
	維持補修費	0.4%
投資的経費	普通建設事業費	25.8%
	災害復旧事業費	0.0%
	その他の経費	12.4%
予備費	繰出金	8.6%
	積立金	3.2%
	投資及び出資金	0.6%
予備費		0.2%



◎用語解説
一般会計：市の行政運営に係る基本的な経費を計上した会計
特別会計：一般会計の歳入歳出と区別して別に処理するための会計
自主財源：市が自主的に収入できる財源
依存財源：国や県から交付される収入

特別会計及び事業会計当初予算

特別会計	予算額	対前年度比
稲 梓 財 産 区	210万円	-50.0%
下田駅前広場整備事業	900万円	12.5%
公 共 用 地 取 得	301万円	-91.4%
国民健康保険事業	31億8,700万円	3.0%
介 護 保 険	28億1,500万円	7.7%
後 期 高 齢 者 医 療	3億9,400万円	7.7%
集 落 排 水 事 業	6,710万円	12.6%
水 道 事 業	12億2,270万円	-4.0%
下 水 道 事 業	16億8,500万円	4.9%
合 計	93億8,491万円	3.6%

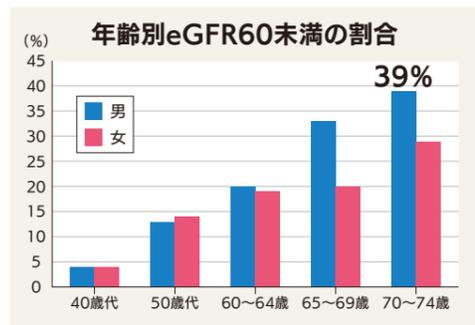


令和2年度から
特定健診が変わります
 問合せ先
 市民保健課 国保年金係
 (窓口) ☎ 3922

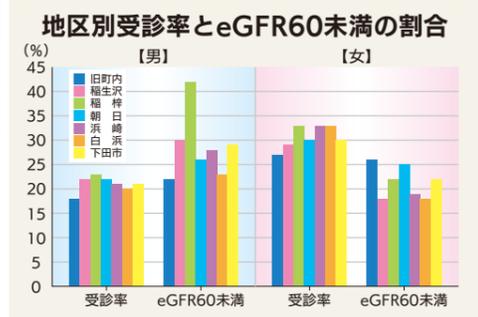
市では特定健診の受診率向上のため、令和2～3年度の間限り、下田市国民健康保険加入者(40～74歳)の自己負担金を無料にします。約1万1千円の検査を無料で受けられます。是非、この機会に受診してください。※後期高齢者医療保険の方は、自己負担金が500円です。来年度以降、見直しを検討します。

4月の予約制健診を
中止します

例年、4月下旬に市民文化会館において健診を実施してきましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を予防するため、4月の健診を中止することにしました。また、6月～10月にかけて行う健診についても、状況を見て開催の可否を決定します。



あなたの腎臓は大丈夫ですか?
 昨年度、市で実施した特定健診の受診者及び人間ドックや医療機関から検査データを提供していただいた方1,284人のうち、慢性腎臓病の疑いがあり、医療機関の受診が必要とされた方が313人いました(昨年11月末現在、腎臓の働きを示すeGFRが60未満の方)。その傾向は次のとおりです。



特に65歳以上の男性は
 注意すべきです

慢性腎臓病の疑いがある方は、特に65歳以上の男性に多くなっています。地区別では、稲梓地区の男性が多く、これは受診者のうち70～74歳の占める割合が高いためと考えられます(全体の55%)。一方で、旧町内地区の男性が少なくなっています。同地区は受診率も低く(17.5%)、慢性腎臓病の疑いがある方が多くいると考えられます。国保加入者のうち人工透析を受けている方も、1月時点で26人と、前年同期より4人も増えています。

この数値に注意ください

- 慢性腎臓病には、兆候がありません。次の3つの数値にご注意ください。
- ① 血圧 130mmHg以上、85mmHg以上
- ② 血糖 (HbA1C) 5.6%以上
- ③ 血糖 (空腹時血糖) 100mg/dl以上

※下田市は、県平均に比べて血圧が高い傾向にあるので、気をつけましょう。

血圧を下げよう

- お酒を飲みすぎない(週2日は控える)。
- 塩分を摂りすぎない(1日6g未満)。
- 1日歩行30分以上の運動をする。
- 禁煙する。

まずは特定健診を受けてみませんか?

特定健診では、高血圧、脂質異常、糖尿病、腎臓病、肝臓病の検査と診察などを受けられます。今まで受診していない方も、無料となったこの機会に受診してみませんか?

特定健診 Q & A

- Q1 待ち時間が長くて嫌だ。
- A1 混雑が予想される下田市 民文化会館は予約制で行います。また、各地区の会場では、特定の日に集中しないように対象地区を設定して行います(日程は、5月発行の「広報しもだ」でお知らせします)。
- Q2 病院にかかっていれば、健診は必要ない?
- A2 健診の中には、医療機関で実施していない検査もあります。一度、かかりつけ医にご相談をお願いします。
- Q3 仕事が忙しくて暇がない。
- A3 予約制の早朝健診や、土曜日の健診も予定しておりますので、ご検討ください。
- Q4 人間ドックを受診する場合は?
- A4 国民健康保険では、**人間ドック受診料の7割(上限2万5千円)を助成**しています。助成を希望される方は、人間ドックを受診する前に、国保年金係にご連絡ください。
- Q5 健診結果が悪かったら?
- A5 保健師又は管理栄養士の指導を無料で受けることができます。この機会に生活習慣を見直してみませんか?