

広報
しもだ

おしらせ

かいらん
4月号
目次

●発行 下田市役所総務課 ●電話 (22)2211 ●発行日 平成24年 4月20日

4月号の掲載内容



掲載ページ

- ◇行事カレンダー（4月20日～5月18日）..... 2ページ
- ◇黒船祭スポーツ大会参加者募集..... 3ページ
 - ・がん検診等の申込受付
- ◇東日本大震災義援金..... 4ページ
 - ・緑の募金でふせごう地球温暖化
 - ・5月は消費者月間です
 - ・市民文芸第52号募集
- ◇年に一度は健康チェック..... 5ページ
 - ・社会保険等に加入している方の健診について
 - ・固定資産税（都市計画税）第一期納期限は5月31日
- ◇20歳になったら国民年金..... 6ページ
 - ・介護に関する図書コーナーができました
 - ・第5期介護保険料が決まりました
- ◇エイズ検査 B型・C型肝炎検査日程..... 7ページ
 - ・ミニSL運行のお知らせ
 - ・手話奉仕員養成講座（基礎課程）
 - ・経済センサス・活動調査ご協力のお礼とお願い
- ◇夏休み中高生国際交流タイ派遣とブルネイ派遣団募集..... 8ページ
 - ・骨髄バンクドナーへの登録を！
 - ・敷根プール無料開放日
 - ・みんなで遊ぼう遊！VIVA
- ◇5、6月のリサイクル分別収集予定表..... 9ページ
- ◇下田市地域子育て支援センター通信..... 10ページ

◎詳しいことについては担当課にお問い合わせください。

市役所ホームページアドレス <http://www.city.shimoda.shizuoka.jp/>

行事カレンダー

4月20日～5月18日

ご注意ください!

この情報は4月6日現在のもので、今後変更される場合があります。詳細については下記各課問合せ先へ確認をしてください。

各課問合せ先	健：健康増進課健康づくり係 ☎22217	国：健康増進課国保年金係 ☎3922	
	産：産業振興課 ☎3914	観：観光交流課 ☎3913	福：福祉事務所 ☎2216
	市：市民課 ☎2215	企：企画財政課 ☎2212	図：市立図書館 ☎0352
	学：学校教育課 ☎3929	生：生涯学習課 ☎5055	

日	月	火	水	木	金	土
5月の納税 納期は5月31日(木) 軽自動車税 国民健康保険税 第1期 固定資産税 1期 ※今年度に限り、固定資産税は 4月末から5月末へ納期変更されました。 ※納期内に納めましょう。 			夜間・休日の急病などの問合せ 消防テレフォンガイド ☎0119 下田地区消防組合 ☎1804 賀茂医師会ホームページ http://www.kamoi.or.jp		20	21 旧澤村邸開設 (観)
22 消防団部長以上 研修会 (市)	23 消費生活相談 (産) 定期健康相談 (健) 育児相談 母子手帳交付 大腸がん検診 肺がん・結核健診	24 大腸がん検診 肺がん・結核健診 乳幼児ポリオ予防 接種 (健)	25 市民相談 (市)	26 大腸がん検診 肺がん・結核健診 乳幼児ポリオ予防 接種 (健)	27	28 遊・VIVA! (福)
29 昭和の日	30 振替休日	5/1	2 広報しもだ5月号 発行・配布日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9 心配ごと相談 (市)	10	11 三島年金事務所 年金相談 (健)	12
13	14	15	16	17 かいらん5月号 発行・配布日	18 第73回黒船祭 (観)	

黒船祭スポーツ大会参加者募集

今年も黒船祭関連行事として、ビーチバレー大会、綱引き大会が実施されます。参加資格などは次のとおりとなります。

○第16回日米親善ビーチバレー大会

日時 5月20日(日) 午前8時30分開会式 午前9時開始
会場 吉佐美大浜海岸
部門 一般男・女

参加料 5,000円

競技方法 4人制 3セットマッチ 15点フリーポイント形式
6人制ルール採用 トーナメント方式(予選リーグ戦)

申込締切 5月10日(木)

主催 下田市ビーチバレー協会

申込・問い合わせ先 ワタナベスポーツ ☎②1455

○綱引き大会

日時 5月20日(日) 午後2時開始

会場 道の駅「開国下田みなと」ウッドデッキ(雨天の場合は下田小学校体育館)

編成 1チーム10名(監督1名、選手8名、補欠1名)

試合方法 チーム数にもよりますが、総当たり戦を予定

参加料 無料

その他 体重合計は600キログラムを制限とします。

申込締切 5月10日(木)

申込・問合せ先 観光交流課 ☎②3913

がん検診等の申込受付



市では今年度のがん検診等の申し込みを受け付けています。市の検診以外に検診を受ける予定のない方は、ぜひこの機会に受診してください。なお、昨年度受診された方には受診券を郵送します(子宮・乳がんは2年に1回)。発送時期は、各検診等の実施前月の中旬ごろを予定して

おります。また、昨年度未受診で今年度受診を希望される方は、左記までお申し込みください。申込期限 受診券の発送事務等のため、検診開始1か月前にはお申し込みください。申込・問合せ先 健康増進課健康づくり係 ☎②2217

平成24年度 がん検診等予定表

(対象年齢：平成25年4月1日現在)

検診名	対象年齢	料金	実施月(予定)
大腸がん検診	40歳以上 (S.48.4.1以前生)	500円 (胸部X線) 無料	4~10月
肺がん検診	40歳以上 (S.48.4.1以前生)	(喀痰検査) 700円	4~10月
結核検診	65歳以上 (S.23.4.1以前生)	無料	4~10月
胃がん検診 (胃部X線検査)	35歳以上 (S.53.4.1以前生)	1,000円	9-10月
子宮頸がん検診	20歳以上の 偶数年齢女性 (H.5.4.1以前生)	1,700円	9-10月
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の 偶数年齢女性 (S.48.4.1以前生)	1,500円	平成25年 2-3月
肝炎ウイルス検査	40歳以上の 未受診者 (S.48.4.1以前生)	800円	10~11月

・70歳以上の方、65歳から69歳で後期高齢者医療制度加入者の方は無料です。
・生活保護世帯、非課税世帯の方は無料です(証明書が必要)。
・証明書の申請は、健康増進課健康づくり係9番窓口にお願います。申請の約1週間後に、免除申請が許可された場合、証明書を発行します。

東日本大震災義援金

東日本大震災により亡くなられた方々に対しまして、衷心よりお悔やみ申し上げます。また、被災されました方々に対しましても心よりお見舞い申し上げます。

このような中、被災者の方に対して左記のとおり義援金を受け付けております。

市民の皆様におかれましては、ご支援頂きますようお願い申し上げます。

受付期日 9月末日まで
受付場所 福祉事務所窓口（市役所に募金箱も設置）、郵便局・各銀行窓口

東日本大震災義援金口座一覧		
口座番号	加入者名	
郵便局 00140-8-507	日本赤十字社 東日本大震災義援金	
静岡銀行 本店 普通 1554261	日本赤十字社静岡県支部 東北関東大震災義援金	
清水銀行 静岡支店 普通 2549627	日本赤十字社静岡県支部 東北関東大震災義援金口座	
スルガ銀行 静岡支店 普通 2891384		

※期間中の振込手数料は免除されます。受領証についての詳細は左記までお問い合わせください。

問合せ先 福祉事務所 ☎22216

緑の募金で
ふせこう
地球温暖化



森林は、水資源を蓄え、土砂の流失を防ぎ、二酸化炭素を吸収し地球温暖化を防止してくれます。また、私たちのまわりの緑は心によすらぎを与えてくれます。「緑の募金」はこのように大切な森林を、ボランティアの協力などで守り育てる活動に役立てています。

皆様方のご厚意による「緑の募金」の使い道は、学識経験者などで構成される運営協議会で審議され、森林づくりや緑化の推進などに使われています。

募金方法 各区を通じてお願いするほか、市役所に募金箱を設置しています。

募金期間 3月15日～5月31日、9月1日～10月31日

問合せ先

(社) 静岡県緑化推進協会

☎054127316987

産業振興課産業振興係

☎23914

5月は消費者月間です

クーリング・オフとは？

訪問販売などで商品を買った後でも、一定期間内なら契約を解除できる制度です。買ってはみたものの、冷静になって考えて「解約したい」と思ったらクーリング・オフ制度を利用できます。ただし、商品の種類やどのような販売方法で購入したかによってクーリング・オフできない場合があります。

消費にかかわるご質問、お困りごとは、消費生活相談へ（相談無料、予約不要）

日時 毎月3、13、23日（土日祝は前後に振替）
午前10時～午後3時

場所 市役所会議室

問合せ先

産業振興課産業振興係 ☎23914

市民文芸第52号募集

市民皆さまの日頃の文芸創作活動の発表の場として「市民文芸」を発行します。

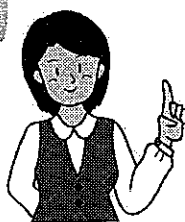
応募方法 一般公募（原稿用紙又はワープロ打ち）

種目 小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳、評論、戯曲、児童文学、漫画

制限 未発表作品を原則とし、市内在住、在勤者の作品であること（高校生以上）

締切 7月31日（火）厳守

提出・問合せ先 生涯学習課 ☎5055



年に一度は健康チェック



「面倒くさい」「必要ない」などと敬遠しないで、まずは健診を受けてみませんか？

心臓病や脳卒中といった命にかかわる深刻な病気を防ぐきっかけになることがあります。「気づいた時には手遅れ」では困ります。引き返せぬうちに、特定健診を受けましょう。

特定健診ではこんな検査をします

検尿 尿糖は糖尿病の危険性を尿たんぱくでは腎臓の状態を確認

身体計測 肥満度を確認

腹囲測定 内臓脂肪の蓄積状態を確認

問診 既往歴・喫煙・服薬状況について確認

血圧測定 血管にかかる圧力を測定

採血 高血糖・脂質異常や動脈硬化の危険性などを確認

毎年市内の会場を巡回し実施しています。会場によっては大変込み合う会場もあります。6月・10月には予約制健診を実施いたしますので、ぜひ利用ください。

開催日の案内・受診券等は、5月中旬頃発送予定です。

対象者 市内在住40歳以上で国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方

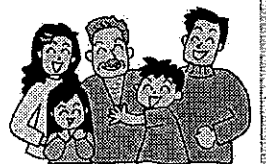
料金 国民健康保険 1,000円

後期高齢者医療制度 500円

申込・問合せ先

健康増進課健康づくり係 ☎22217

社会保険等に加入している方の健診について



協会けんぽ（全国健康保険協会）では、加入者の健康保持増進のために、年度内1回に限り、健康診断【被保険者（ご本人）には生活習慣病予防健診、被扶養者（ご家族）には特定健康診査】の費用補助を行っています。

それぞれの健診は、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法等が異なります。

ご本人用のご案内は3月下旬に、ご家族用のご案内は4月中旬に、事業所宛送付しておりますので、受診希望者はお勤めの事業所にご確認ください。

その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日

申込・問合せ先 協会けんぽ静岡支部保健グループ

☎054(275)6605

固定資産税（都市計画税）第一期納期限は5月31日

地方税法改正法案の成立が遅れたため、固定資産税（都市計画税）の納税通知書の発送は平成24年度に限り5月中旬頃、また第一期納期限も4月30日から5月31日に変更されましたのでご了承ください。

問合せ先 税務課資産税係 ☎22218（内線284）

20歳になったら
国民年金



○国民年金保険料について

平成24年度の保険料（月額）は14,980円です。平成23年度の保険料から40円引き下げとなります。保険料の納付期限は翌月末（たとえば4月分は5月末まで）です。また、保険料をまとめて前払い（前納）すると保険料がお安くなります。

○学生納付特例について

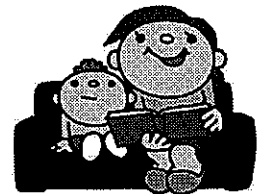
20歳から国民年金に加入することが法律で義務付けられています。しかし、学生の方については申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

所得が無い学生の方が、将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するための制度です。申請は毎年必要になりますのでご注意ください。

申請・問合せ先 健康増進課国保年金係

☎23922

介護に関する
図書コーナー
ができました



下田市立図書館に図書120冊とDVD40巻を購入し、図書コーナーを設けました。

これは、高齢者を地域で支え合う体制の醸成を目的としたもので図書等の活用により、幅広い世代の方に認知症をはじめとした高齢者介護に関する知識を身につけていただき、正しく理解し、支援する心を持った市民の輪を広げたいことと企画したものです。ぜひお気軽にご利用ください。

また、市内の小中学校にも、介護に関する児童・生徒向けの図書を配布しました。

問合せ先

健康増進課介護保険係 ☎22077
市立図書館 ☎20352

第5期介護保険料が決まりました

平成24年度から平成26年度まで3年間の介護保険事業としてとれだけの介護保険サービスが行われるのか、それに対する費用負担を検討した結果（第5期介護保険事業計画）、65歳以上の方が負担する介護保険料の額が決まりました。

詳細な内容は、「広報しもだ5月号」でお知らせします。

問合せ先 健康増進課介護保険係

☎22077

単位：円

段階	保険料率	年額	月額
第1段階	0.5	26,670	2,222
第2段階	0.5	26,670	2,222
第3段階(特例)	0.69	36,800	3,066
第3段階	0.75	40,000	3,333
第4段階(特例)	0.88	46,930	3,910
第4段階	1.00	53,340	4,445
第5段階	1.25	66,670	5,555
第6段階	1.5	80,010	6,667

静岡県平均月額：4,714円（第4段階月額相当）

全国平均月額：4,972円（第4段階月額相当）

エイズ検査

B型・C型肝炎ウイルス検査

日程 毎月第4木曜日

※12月、2月は第3水曜日、3月は第2水曜日

時間 午前9時～正午(要予約)

会場 賀茂保健所1階相談室

結果 エイズ検査は当日の午後2時～5時
肝炎ウイルス検査は2週間後

その他

○電話予約が必要です。

(検査前日の午後4時まで受付)

○検査は無料・匿名です。

○エイズ検査は感染の心配があった日から

3か月後に受けてください。

○相談は随時受け付けています。

予約・問合せ先

賀茂保健所地域医療課 ☎20052

ミニSL運行のご案内

恒例のミニSL機関車が運行します。

日時 5月3日(木) 午前10時～午後2時

※雨天の場合は4日(金)に順延

会場 東中公園

概要 ミニSLは日本工業大学駒場高等学校から市に寄付され、中1区の協賛により子供たちを招き乗車を楽しんでもらうものです。

問合せ先 建設課都市住宅係 ☎22219

手話奉仕員養成講座
(基礎過程)



聴覚障害者への理解、コミュニケーション技術(手話)の習得を目的とした養成講座を開催します。

対象者 手話奉仕員養成講座修了生または同等の手話技術を保有すると講師が認められた者

募集人員 20名

講座内容 手話技術27講座、必須講義5時間

実施期間 5月24日～12月20日の毎週木曜日 *8月16日・23日を除く

時間 午後7時～午後9時 *10月11日は午後6時30分～午後9時30分

会場 市民文化会館又は下田総合庁舎

参加費 1,500円(テキスト代)

申込方法 市役所福祉事務所・下田市社会福祉協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

申込先 下田市社会福祉協議会

申込期限 5月14日(月)

問合せ先

下田市社会福祉協議会 ☎3294

経済センサス・活動調査
ご協力のお礼とお願い

平成24年2月1日、経済センサス・活動調査を全国一斉に実施しました。

調査票への記入、回収に際しましてはお忙しいところ御協力いただきありがとうございました。

調査結果は、私たちの身の回りで幅広く利用されます。日本の産業構造の実態が明らかになり、これに基づいた国、都道府県、市町村の産業、経済施策の計画立案のための基礎資料として利用されます。

今後とも各種統計調査へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※確定申告等の都合によりまだ提出いただいていない企業・事業所は、調査員が配布した郵送用封筒にて期限までにご提出ください。

提出方法 郵送または企画財政課へ

締切 平成24年5月7日(月)

その他調査、記入方法等ご不明な点については、お気軽に担当までご連絡ください。

問合せ先 企画財政課 ☎22212

問合せ先 企画財政課 ☎22212

夏休み 中高生国際交流 タイ派遣とブルネイ派遣団募集

第21回タイ派遣

スラム街、孤児院を訪問し、支援物資
寄贈や地元日本語科タイ学生と交流、ア
ユタヤ遺跡を巡ります。

派遣期間 8月2日(木)～8月6日(月)

派遣地 タイのバンコクとアユタヤ

費用 108,000円

第10回ブルネイ派遣

ブルネイの一般家庭にホームステイ、
ブルネイ大学学生との交流、またハリラ
ヤ祭に合わせて宮殿に入り、国王に拝謁
握手します。

派遣期間 8月20日(火)～8月25日(土)

派遣地 ブルネイ王国とシンガポール

費用 158,000円

いずれも募集人員は中高生20名と大学
生社会人10名

募集締切 6月30日

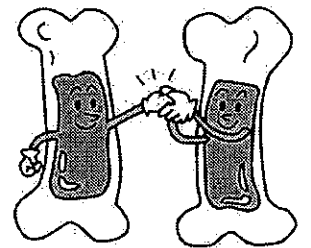
この派遣事業修了者には県教育委員会
より静岡県初級青少年指導者認定証が授
与されます。

資料請求・問合せ先

静岡県青年海外研修会

☎054-6231-0785

骨髄バンク ドナーへの 登録を!



平成23年12月、骨髄バンクのドナー登
録者が40万人に到達しました。また、平
成23年1月から12月末までの年間移植例
数は1,215例で、累計で13,71
3例となりました。ドナー登録者の方々
をはじめ、皆様のご理解とご尽力に心か
ら感謝申し上げます。

「骨髄バンクドナー登録」とは、白血
病などの患者さんを救う「骨髄移植」や
「末梢血幹細胞移植」のためのドナー
(提供者)登録制度です。

保健所では白血球型を調べるための採
血と、ドナー(提供者)登録の手続きを
行います。

実施日 基本毎月第4木曜日(12月・2

月は第3木曜日、3月は第2水

曜日)

※要予約(前日午後4時まで)

場所 賀茂保健所1階相談室

対象 18歳から54歳の方

予約・問合せ先

賀茂保健所 地域医療課 ☎22052

敷根プール 無料開放日



無料開放日 5月5日(土) こどもの日

対象 小学生以下の一般入場者

※プール営業時間

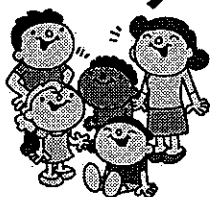
午前10時～午後6時15分

※ご不明な点がありましたらお気軽にお
問い合わせください。

問合せ先

敷根公園屋内温水プール ☎6333

みんなで遊ぼう 遊!VIVA



今月はミニ遊!VIVAを行います。

様々な遊びをみんなで一緒に楽しみまし
よう。

開催日時 4月28日(土)

午前10時～午後3時

開催場所 稲生沢小学校体育館

参加料 100円(保険代等として)

問合せ先 遊!VIVA事務局

☎090-3562-4900

5・6月のリサイクル分別収集予定表

収 集 地 区	5 月	6 月
旧町内① 新田・住吉・大和・港・大坂・ 中央・弥七喜・広岡東	2日(水) 18日(金)	5日(火) 19日(火)
旧町内② 広岡西・岩下	8日(火) 22日(火)	6日(水) 20日(水)
稲生沢① 東本郷・西本郷・高馬・中1・中2	9日(水) 23日(水)	7日(木) 21日(木)
稲生沢② 立野・蓮台寺・河内・下大沢(集荷場前は月後半のみ)・ 上大沢(石田は月前半のみ)	10日(木) 24日(木)	8日(金) 22日(金)
浜崎地区 柿崎・外浦・須崎	11日(金) 25日(金)	12日(火) 26日(火)
稲梓地区 須原1 (月前半：八木山・北の沢橋 月後半：茅原野橋・坂戸井戸の窪) 須原2 (月前半：伊豆製菓手前 月後半：入谷集会場前) 宇土金 (月前半：宇土金橋 月後半：火の見) 箕作・相玉・落合・椎原・北湯ヶ野・横川・加増野	15日(火) 29日(火)	13日(水) 27日(水)
朝日地区 吉佐美・大賀茂(桂公会堂前は月前半のみ)・田牛	16日(水) 30日(水)	14日(木) 28日(木)
白浜地区 原田・長田 (月前半：サニーステップ前) ・板戸 (月後半：金指信彦宅前)	17日(木) 31日(木)	15日(金) 29日(金)

リサイクルステーションへの持ち出しは時間厳守をお願いします。(原則午前7~8時)

ゴールデンウィーク中も収集を行います

燃えるゴミ収集は連休中も通常どおり行います。



祝日中の持込ゴミ受付時間について
4月30日(月) 5月3日(木) 4日(金)
午前8時45分~午後4時です。
分別したうえで、持ち込んでください。
問合せ先 清掃センター ☎226686

5月の下田市をきれいにする日は
5月12日(土)です。

《5月のごみひろいしましよ》

開催日 5月12日(土)
9時~10時まで
集合場所 市民文化会館駐車場
問合せ先 企画財政課 ☎22211

下田市地域子育て支援センター通信

平成24年度
4月 発行

下田市敷根761番地
☎ 27-2200

花壇のチューリップも可愛い花を咲かせ、新年度が始まりました。

今年度も子どもたち一人一人の健やかな成長を共に願い、支え合いながら活動を進めていきたいと思えます。どうぞお気軽にご来所ください。



下田市地域子育て支援センターは、親子で自由に交流できる場の提供、子育てに関する相談や援助、情報の提供を行います。

乳幼児を子育て中のお父さん、お母さん、ご家族の方が、より楽しく子育てが進められるよう活動を実施しています。お父さんと向き合って触れ合い、ゆったり過ごさず場です。子どもたちの成長を温かく見守っていきましよう。

3月 3月14日 * えがおが いっぱい *

「おなまえは？」



「じぶんでできるようになったね」



* 3月23日 *

【おおきくなくなったねの会】を開催しました。クイズや劇、手遊びを楽しみながら1年間を振り返りました。インタビューからは、成長した様子が沢山聞かれました。

「なあんだ？」



「たべるのじょうずになったね」



* 3月14日 *

【3月生まれのお誕生会】を行いました。今年度最後のお誕生会は『お花の中のかくれんぼ』の画用紙シアター、『お花がわらった』の手話を行い楽しく遊びました。

支援センター 開放日時のご案内

- ☆ 月～金曜日 ・午前の部 9:00～11:30
- ・午後の部 13:00～15:30
- <休館日> 土・日・祝祭日
- <閉館日> 年末年始、施設内の点検、洗浄等、必要に応じて閉館する場合がありますのでご注意ください。

お知らせ

- ❁ 今までご利用されていた皆様も、4月から登録を新たにしていたいただき、名札も新しくなります。
- ❁ 行事等につきましては月の途中で変更する場合がありますので、センター内の行事お知らせボードやホームページでご確認ください。
- ❁ ホームページアドレス <http://shimoda-kosodate.net/>

行事予定

- 14日(月) *午後閉館
- 17日(木) 発育測定・発育相談 (10:00～11:00) 市保健師来所
- 21日(月) 体育館で遊ぶ (9:30～11:00)
- 25日(金) 5月生まれ誕生会 (申込み22日まで) *午後閉館

4がつ

- 16日(月) 体育館で遊ぶ (9:30～11:00)
- *サンワーク体育館にて、親子で体を動かして遊べる親子対象
- 19日(木) スタッフによる発育測定 (10:00～11:00)
- 27日(金) 4月生まれ誕生会 (申込み24日まで) *午後閉館

5がつ

子育て相談

☎ 27-2200
< 秘密厳守 >
お気軽にご相談ください



地図

