

# かかりつけ医リスト（緊急医療情報）

緊急医療情報				
氏名				
生年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
持病 既往症				
服用薬				
アレルギー				
病院・診療所名				
☎ 電話番号	☎( )	☎( )	☎( )	☎( )
★ 診察券番号	★	★	★	★
◆ 治療病名	◆	◆	◆	◆
病院・診療所名				
☎ 電話番号	☎( )	☎( )	☎( )	☎( )
★ 診察券番号	★	★	★	★
◆ 治療病名	◆	◆	◆	◆
病院・診療所名				
☎ 電話番号	☎( )	☎( )	☎( )	☎( )
★ 診察券番号	★	★	★	★
◆ 治療病名	◆	◆	◆	◆

受診の際に必要なもの **お薬手帳・保険証** を持参して下さい。

介護保険サービス	・利用している事業所名( ) ・担当ケアマネジャー( )・電話番号 —		
民生委員	氏名	住所	電話番号

# 医療・福祉 ガイドマップ

下田市・南伊豆町



下田・南伊豆地区  
在宅医療介護連携推進協議会

〒415-0026  
静岡県下田市六丁目4-10 (下田メディカルセンター内)  
TEL 0558-25-2525 FAX 0558-25-5050



発行 平成28年3月

下田・南伊豆地区  
在宅医療介護連携推進協議会

# 下田・南伊豆地区 在宅医療介護連携推進協議会について

この協議会は下田・南伊豆地区において、医療機関や行政・高齢者福祉施設・障がい者施設・居宅事業所職員など多職種協働により、住民の方が住み慣れた地域で生涯に渡り暮らし続けることができるよう在宅医療介護の支援体制を整えることを目的に、下田メディカルセンターが基幹病院となり平成26年4月に立ち上げました。

## この本の使い方

本書は、下田市・南伊豆町の医療機関、薬局、介護保険事業所、障がいのある方が利用できる事業所を掲載しております。お住まいの近くの施設をもう一度確認していただき、医療・介護・福祉などにご活用ください。本にあってはいる穴にひもを通し、目に付く場所にぶら下げておくと便利です。

### かかりつけ医リストの使い方

裏表紙に「かかりつけ医リスト」をご用意しました。記入してご活用ください。

#### ●かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、あなた自身やご家族の、日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことをいいます。普段から診てもらっていると、健康のこと・持病のこと・心や身体の悩みも相談でき、また必要な時にはふさわしい専門医を紹介してもらえます。安心して生活するためにも、あなたやご家族の身体のことをよく理解してくれている「かかりつけ医」を持つことが大切です。

## いざというときの診療

### 第1次救急体制

土日祝祭日の救急患者の円滑な受入れを図るため、下田市・南伊豆町の医療機関の外科・内科がそれぞれ当番を設けています。

#### ◆当番医を確認するには

- 電話で 下田市役所（日直・警備員対応） **0558-22-2211**  
南伊豆町役場（日直・警備員対応） **0558-62-1111**  
下田消防署消防火災救急テレホンサービス **0558-27-0119**（テーブル案内）
- インターネットで 賀茂医師会ホームページに掲載されています。  
賀茂医師会 <http://www.kamoi.or.jp/toban.html>
- 新聞で 伊豆新聞・静岡新聞に掲載されています。

### 第2次救急体制

重症患者を受け入れるため、高度な設備と体制を設けた医療機関が指定されています。賀茂地域では、「下田メディカルセンター」「伊豆今井浜病院」「伊豆東部総合病院」「西伊豆健育会病院」が指定病院です。

- ◆下田メディカルセンター 静岡県下田市六丁目4-10 電話：0558-25-2525  
<http://shimoda.s-m-a.or.jp>
- ◆伊豆今井浜病院 静岡県賀茂郡河津町見高178 電話：0558-34-1123  
<http://izuimaihama.jadecom.or.jp>
- ◆伊豆東部総合病院 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取17-2 電話：0557-95-1151  
<http://www.fureai-g.or.jp/izu-toubu/>
- ◆西伊豆健育会病院 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科138-2 電話：0558-52-2366  
<http://www.nishiizu.gr.jp/index.html>

### 第3次救急体制

第2次機関で対応できない重症患者に対応するため、さらに高度な設備と体制を設けた医療機関が指定されています。伊豆地区では「順天堂大学医学部附属静岡病院」が指定されています。

- ◆順天堂大学医学部附属静岡病院 静岡県伊豆の国市長岡1129番地 電話：055-948-3111  
<http://www.hosp-shizuoka.juntendo.ac.jp>

## 静岡子ども救急電話相談

夜間の子どもの急な病気の相談に…

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの **#8000**

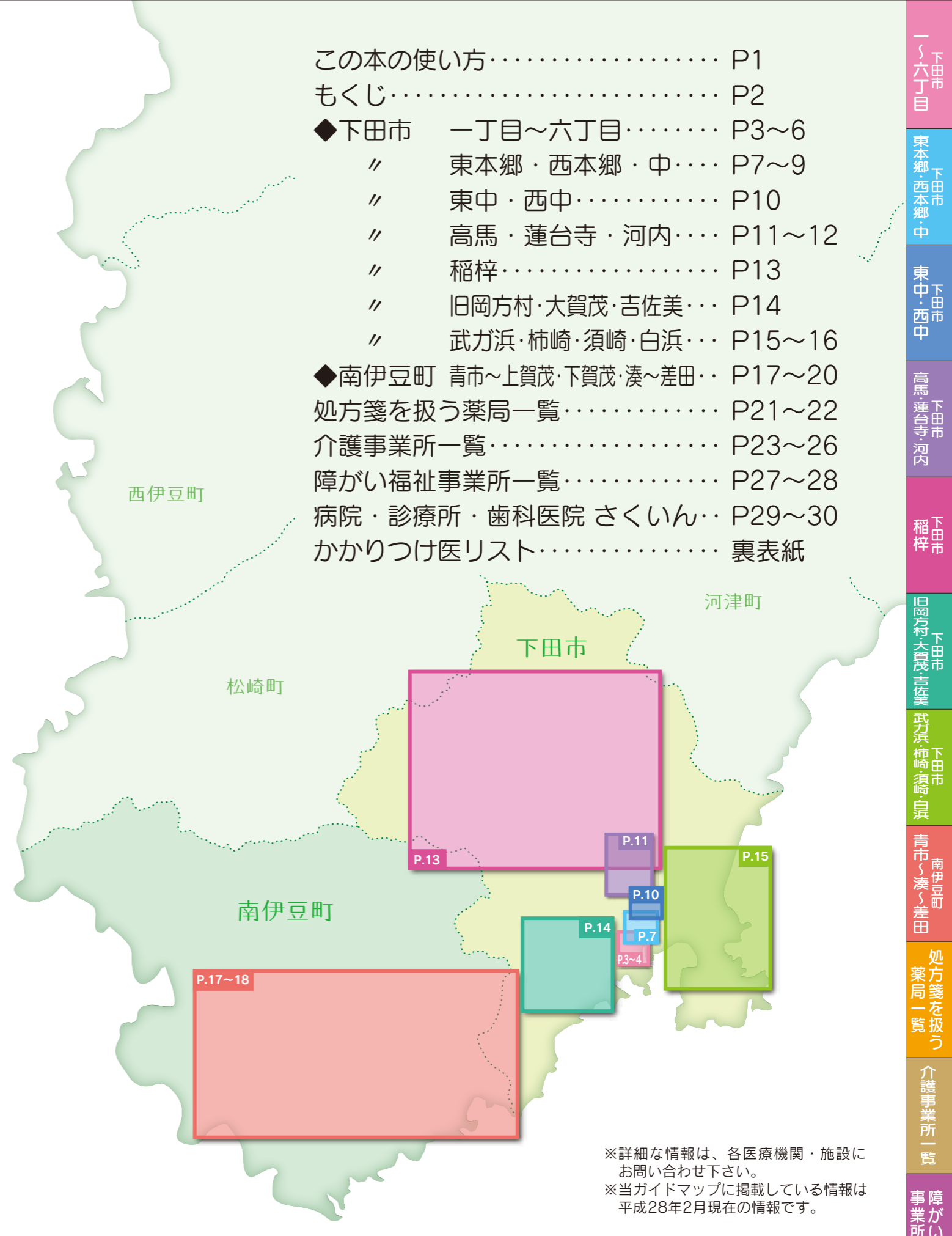
ダイヤル回線の固定電話、IP電話、#8000をご利用いただけない地域（熱海市泉、裾野市茶畑の一部地域）からは **054-247-9910**

平日 / 午後6時～翌朝8時  
土曜日 / 午後1時～翌朝8時  
日曜・祝日 / 午前8時～翌朝8時

この本の使い方…………… P1  
もくじ…………… P2

◆下田市 一丁目～六丁目…………… P3～6  
〃 東本郷・西本郷・中…………… P7～9  
〃 東中・西中…………… P10  
〃 高馬・蓮台寺・河内…………… P11～12  
〃 稲梓…………… P13  
〃 旧岡方村・大賀茂・吉佐美…………… P14  
〃 武力浜・柿崎・須崎・白浜…………… P15～16

◆南伊豆町 青市～上賀茂・下賀茂・湊～差田…………… P17～20  
処方箋を扱う薬局一覧…………… P21～22  
介護事業所一覧…………… P23～26  
障がい福祉事業所一覧…………… P27～28  
病院・診療所・歯科医院 さくいん…………… P29～30  
かかりつけ医リスト…………… 裏表紙



※詳細な情報は、各医療機関・施設にお問い合わせ下さい。  
※当ガイドマップに掲載している情報は平成28年2月現在の情報です。

医療機関の説明で使用している用語の意味  
訪問診療……計画的に日時を決めて、患者様宅等へ訪問し診療を行うこと。  
往診……………緊急時の対応など、予定外に訪問し診療を行うこと。  
健康診査……診察および各種の検査で健康状態を評価すること。

## 1 荒木内科小児科医院

下田市四丁目 5-26

☎ 0558-22-0522

診療科目 内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
13:00~17:00	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：水曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 — 往診 —

健康診査 ○

## 2 臼井医院

下田市二丁目 3-27

☎ 0558-22-1221 FAX 0558-22-0026

<http://nttbj.itp.ne.jp/0558221221>

診療科目 産婦人科、内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~11:30	●	●	-	●	●	●	-	-
13:30~16:30	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：土曜の午後、水曜、日曜、祝日

予約診療 妊婦健診のみ予約

訪問診療 — 往診 ○

健康診査 一部実施

## 3 長田クリニック

下田市二丁目 1-10

☎ 0558-22-2022 FAX 0558-23-2192

診療科目 内科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-
13:30~15:30	●	●	●	-	●	-	-	-

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 —

健康診査 ○(午後と土曜日は要予約)



### 4 河井医院

下田市二丁目 13-3

0558-22-0028 FAX 0558-27-2000

**診療科目** 外科、消化器外科、乳腺外科、整形外科、(内視鏡)、リハビリテーション科、小児科、内科、糖尿病内科、小児皮膚科、放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~17:00	●	●	●	●	●	—	—	—
9:00~12:00	—	—	—	—	—	●	—	—

休診日：土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — (内視鏡は一部予約)

訪問診療 — 往診 ○

健康診査 ○

### 5 菊池医院

下田市一丁目 18-20

0558-22-2128 FAX 0558-22-7736

[http://www.myclinic.ne.jp/kikuchi\\_iin/pc/](http://www.myclinic.ne.jp/kikuchi_iin/pc/)

**診療科目** 内科、小児科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
14:00~17:00	●	●	●	—	●	—	—	—

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 — 健康診査 ○

### 6 下田メディカルセンター

下田市六丁目 4-10

0558-25-2525 (お問い合わせ・予約変更受付) FAX 0558-25-5050

<http://shimoda.s-m-a.or.jp>

**診療科目** 内科、消化器内科、循環器内科、外科、整形外科、小児科、眼科、婦人科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、リハビリテーション科、麻酔科

受付時間：■午前 8:30~11:00 ■午後 13:30~16:00 (診察時間は 午前 9:00~/午後14:00~ 予約・救急除く)

休診日：土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 — 往診 — 健康診査 ○

**救急指定病院**

※予約制の診療科目は、ご予約を事前にお電話か窓口でおとり下さい

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
内科	午前 8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	—	—
	午後 13:30~16:00	●	●	●	●	●	—	—	—
外科	午前 8:30~11:00	●	—	—	●	●	—	—	—
	午後 13:30~16:00	●	肛門外来	—	●	乳腺外来	—	—	—
整形外科	午前 8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	—	—
	午後 13:30~16:00	●	●	●	●	●	●	—	—
小児科	午前 8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	—	—
	午後 13:30~16:00	●	専門外来 予防接種	小児専門外来	●	●	—	—	—
循環器内科	午前 8:30~11:00	—	—	第2・第3 第4	—	第2・第4	—	—	—
	午後 13:30~15:00	—	—	第2・第3 第4	—	第2・第4	—	—	—
脳神経外科	午前 8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	—	—
	午後 13:30~16:00	●	●	—	●	●	—	—	—
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:00	—	—	—	●	●	第2・第4	—	—
	午後 13:30~16:00	—	—	—	—	—	—	—	—
眼科	午前 8:30~11:00	●	●	●	●	●	●	—	—
	午後 13:30~16:00	●	●	●	●	●	—	—	—
婦人科	午前 8:30~11:00	—	—	—	—	●	—	—	—
	午後 12:40~14:45	—	—	—	—	●	—	—	—
皮膚科	午前 8:30~11:00	—	—	—	—	—	—	—	—
	午後 12:40~15:00	●	—	—	●	—	—	—	—
泌尿器科	午前 8:30~11:00	—	—	●	—	—	—	—	—
	午後 13:30~16:00	—	—	●	—	—	—	—	—

都合により診察が変更となる場合がございますので、診察をご希望の方は事前のお問い合わせをお勧めいたします。

### 7 臼井歯科医院

下田市六丁目 454-3

0558-22-2528 FAX 0558-22-2528

**診療科目** 歯科、小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—	—

休診日：月・火・木・金・土曜の午後、水曜、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

### 8 勝田歯科医院

下田市一丁目 20-24

0558-22-0545

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—	—
14:20~18:00	●	●	—	●	●	—	—	—

休診日：土曜の午後、水曜、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

### 9 菊池歯科医院

下田市二丁目 12-26

0558-22-0701 FAX 0558-22-0701

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
13:00~17:00	●	●	●	●	●	—	—	—

休診日：土曜の午後、日曜、祝日

すべて予約制です(急患は予約不要)。

訪問診療 要相談により実施

### 10 笹本歯科診療所

下田市二丁目 1-20

0558-22-0138

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
13:30~17:00	●	●	●	●	●	—	—	—

休診日：土曜の午後、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

### 11 田原歯科医院

下田市五丁目 1-41

0558-22-0271 FAX 0558-22-0271

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—	—
14:30~16:30	●	●	—	●	●	—	—	—

休診日：水曜・土曜の午後、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

### 12 馬場歯科医院

下田市一丁目 2-16

0558-23-2418

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	—	—	—

休診日：日曜、祝日

すべて予約制です(急患は予約不要)。

訪問診療 —

下田市 東本郷・西本郷・中 東中・西中 高馬蓮台寺・河内 稲田 旧岡方村大農茂吉佐美 武方浜 柿崎須崎白浜 青市・湊・差田 処方箋を扱う 薬局一覧 介護事業所一覧 障がい福祉 事業所一覧

下田市 東本郷・西本郷・中 東中・西中 高馬蓮台寺・河内 稲田 旧岡方村大農茂吉佐美 武方浜 柿崎須崎白浜 青市・湊・差田 処方箋を扱う 薬局一覧 介護事業所一覧 障がい福祉 事業所一覧



### 13 伊豆下田診療所

下田市西本郷 1-5-2

☎ 0558-22-2901 FAX 0558-22-7698  
http://izushimoda.jadecom.or.jp

診療科目 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:00	●	●	●	●	●	※	-	-
13:00~16:00	●	●	-	●	●	-	-	-

※土曜日は第2・第4のみ診療します。  
休診日: 第2・第4土曜の午後、第1・第3・第5土曜、水曜、日曜、祝日

予約診療 ○ (初診は除く) 訪問診療 ○ 往診 - 健康診査 ○

### 14 伊豆南クリニック

下田市中 536-1

☎ 0558-25-5700 FAX 0558-27-2222  
http://www.izu-minami-cl.jp

診療科目 内科、小児科、人工透析内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00~18:00	●	-	●	●	●	-	-	-

休診日: 火曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○

### 15 小沢眼科医院

下田市東本郷 1-15-21

☎ 0558-22-5700 FAX 0558-27-1122

診療科目 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00, 13:30~17:00	※	-	-	-	-	-	-	-
8:30~11:30	-	-	●	-	-	-	-	-
15:00~17:00	-	-	-	●	-	-	-	-
9:00~12:00	-	-	-	-	-	●	-	-

※月曜日の午後は第1・第3・第5のみ診療します。  
休診日: 火・金・日・祝日、第2・第4月曜の午後

予約診療 - 訪問診療 - 往診 - 健康診査 ○

### 16 下田眼科クリニック

下田市西本郷 1-7-10

☎ 0558-25-4146 FAX 0558-25-4146

診療科目 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
12:30~16:30	●	-	-	-	●	●	●	-
11:30~15:00	-	●	-	-	-	-	-	-

休診日: 水曜、木曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 - 往診 - 健康診査 ○

### 17 下田ヒフ科クリニック

下田市東本郷 2-2-5

☎ 0558-25-4055 FAX 0558-25-4056  
http://shimoda-hifu.jp

診療科目 皮膚科、アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	-	-	-
15:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-	-

休診日: 木曜の午後、土曜、日曜、祝日

予約診療 予約優先 訪問診療 - 往診 ○ 健康診査 ○

### 18 矯正歯科 兼松医院

下田市東本郷 1-9-21

☎ 0558-22-7223 FAX 0558-22-5884

診療科目 歯科、矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	-	●	●	-	-
14:00~17:00	●	●	●	-	●	●	-	-

休診日: 木曜、日曜、祝日

すべて予約制です。  
(急患は随時対応しますが、お待ちいただく)  
ことを御了承下さい

訪問診療 -

# 下田市 東本郷・西本郷・中

# 下田市 東中・西中

## 19 杉山歯科診療所

下田市西本郷 1-7-20

☎ 0558-22-0205 FAX 0558-22-0205

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休診日：土曜、日曜、祝日  
すべて予約制です。

訪問診療 —

## 20 鈴木歯科医院

下田市東本郷 1-20-8

☎ 0558-22-1430 FAX 0558-22-6004

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:15~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-	-

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日  
すべて予約制です（急患は予約不要）。  
臨時休診あり

訪問診療 ○

## 21 土屋歯科医院

下田市東本郷 1-5-24

☎ 0558-22-1025

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	-	-	-
13:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-	-

※土曜日は17時まで診療します。

休診日：木曜、日曜、祝日  
すべて予約制です（急患は予約不要）。

訪問診療 —

## 22 渡辺歯科医院

下田市西本郷 2-13-8

☎ 0558-22-3848

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-	-
14:00~18:30	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：水曜、土曜の午後、日曜、祝日  
すべて予約制です。

訪問診療 ○

## マメ知識 認知症



認知症は、65歳以上の方の5人に1人は何らかの症状があると言われる、私たちにも身近な病気です。病気になっても住み慣れた地域での暮らしに困らないように、まずは予防や治療について普段からの主治医に相談するか、又は下記の医療機関に相談しましょう。

### 認知症かかりつけ医（認知症対応力向上研修修了医）

かかりつけ医（認知症対応力向上研修修了医）とは、認知症診断の知識・技術、患者様・ご家族への対応、地域の関係機関との連携等の習得を目的とした研修を修了した医師です。

#### 下田・南伊豆地区の認知症かかりつけ医

- 14 伊豆南クリニック
- 32 上の山鎮目クリニック
- 4 河井医院

### 認知症サポート医（認知症サポート医養成研修修了医）

認知症サポート医（認知症サポート医養成研修修了医）とは、認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医への助言その他の支援を行い、専門医療機関や関係機関等の連携を推進する医師です。

#### 下田・南伊豆地区の認知症サポート医

- 14 伊豆南クリニック
- 32 上の山鎮目クリニック
- 5 菊池医院
- 31 佐倉医院

## 23 ひがしなかクリニック

下田市東中 6-3

☎ 0558-23-2300 FAX 0558-25-3522

診療科目 内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
14:00~17:00	●	●	●	●	-	-	-	-

休診日：金曜の午後、土曜、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○

健康診査 項目によっては可能



## 24 細川歯科医院

下田市東中 10-9

☎ 0558-22-8062 FAX 0558-36-4131

診療科目 歯科、小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	-	-	●	●	●	-	-
14:00~18:00	●	-	-	●	●	●	-	-
13:00~20:00	-	-	●	-	-	-	-	-

休診日：火曜、日曜、祝日

訪問診療 ○



# 下田市 高馬・蓮台寺・河内



# 下田市 高馬・蓮台寺・河内



## 25 小川クリニック

下田市蓮台寺 180-14

☎ 0558-22-3210 FAX 0558-22-7820  
http://ogawa117.byoinnavi.jp/

**診療科目** 産婦人科、内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	-	●	●	●	●	-	-
13:00~16:00	●	-	●	●	●	-	-	-

休診日：土曜の午後、火曜、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 — 往診 —

健康診査 ○

## 26 渋谷医院

下田市河内 55-1

☎ 0558-23-4141 FAX 0558-23-0135

**診療科目** 内科、整形外科、神経科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:30	●	●	●	-	●	-	-	-

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 — 健康診査 ○

## 27 下田循環器・腎臓クリニック

下田市高馬 147-1

☎ 0558-23-3113 FAX 0558-23-3330  
http://shimojun.com

**診療科目** 循環器内科、腎臓内科、人工透析内科、内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、血液内科、内分泌内科、老年内科、外科、血管外科、アレルギー・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~13:00	●	-	●	-	-	-	-	-
8:00~12:00	-	●	-	-	-	-	-	-
8:00~11:00	-	-	-	第2・第4	-	-	-	-
9:00~14:00	-	-	-	第1・第3・第5	●	-	-	-
9:00~12:00	-	-	-	-	-	●	-	-

※月曜・火曜・水曜・第2木曜・第4木曜は予約制です。

休診日：日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 ○

往診 △ すぐに対応できない事もあります 健康診査 ○

## 28 鈴木クリニック

下田市河内 277-8

☎ 0558-22-2562 FAX 0558-27-2335

**診療科目** 内科、胃腸科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休診日：土曜の午後、日曜、祝日、1日、11日、21日

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○ 健康診査 ○

## 29 キク子歯科医院

下田市河内 149-4

☎ 0558-23-0568 FAX 0558-23-0568

**診療科目** 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	-	-	-
14:30~18:00	●	●	●	-	●	-	-	-
9:00~12:00	-	-	-	-	-	●	-	-

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

## マ×知識 熱中症かな?

**症状** 高い熱がある・体を触ると体が熱い・頭痛がある・脱力感がある・ボーとしている

**対策**

- 首・脇の下・そけい部など太い血管を冷やす。
- 涼しい場所で横になる。クーラーを使用する。
- 症状が重い場合は、救急車を依頼。
- 受診する。

熱中症は、予防が大切です。暑い日は水分を小まめに摂取し、口から塩分を補充することが大切ですが、高血圧の治療をしている方は、過剰に摂取する必要はありません。食事の時に梅干を一つ食べたり塩飴などで補充することが大切です。

# 下田市 稲梓



## 30 いなずさ診療所

下田市箕作字横世ノ米 385-4

☎ 0558-28-3111 FAX 0558-28-3112  
http://inazusa.jadecom.or.jp

**診療科目** 内科、外科、小児科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:00	●	●	●	●	●	●	-	-
15:00~16:00	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：水曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 再診のみ予約(初診は予約なし)

訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○



# 下田市 旧岡方村・大賀茂・吉佐美



## 31 佐倉医院

下田市旧岡方村笹峯 714-7

☎ 0558-27-0001 FAX 0558-27-0003  
http://sakuraiin.com

**診療科目** 内科、神経科、循環器科、呼吸器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休診日：土曜、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○ 健康診査 ○







### 32 上の山鎮目クリニック

下田市柿崎 432-1

☎ 0558-23-8820 FAX 0558-23-8821

**診療科目** 脳神経外科、神経内科、内科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
14:00~17:00	●	●	※	●	●	-	-	-

休診日：土曜、日曜、祝日  
 ※水曜午後は訪問診療のため、お問い合わせ下さい。

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○

### 33 下田クリニック

下田市白浜 2650-1

☎ 0558-27-2749 FAX 0558-27-2759

**診療科目** 心臓血管外科、循環器科、内科、外科、放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:45	●	●	●	●	●	-	-	-
13:00~16:45	●	-	●	-	●	-	-	-
13:00~15:00	-	●	-	●	-	-	-	-

休診日：土曜、日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○

### 34 下田温泉病院

下田市柿崎 997-2

☎ 0558-22-5001 FAX 0558-22-0200

**診療科目** 内科、リハビリテーション科

**長期入院・療養型病院**  
 入院定員100名  
 (医療保険病床40名、介護保険病床60名)

**入院相談・見学 随時受付中(要予約)**  
 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○



### 35 下田精神分析クリニック

下田市須崎 1755-3

☎ 0558-23-3355 FAX 0558-23-3355

**診療科目** 精神科、内科

院内診察	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
院内診察	19:00~20:00	●	●	●	●	●	-	-	※
	13:00~17:00	-	-	-	-	-	-	●	※
訪問診療	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
	9:00~15:00	●	●	-	-	-	●	-	※
	9:00~12:00	-	-	-	-	-	-	●	※
	7:00~7:50	-	-	●	●	-	●	-	※

※祝祭日はお問い合わせ下さい。

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 休診日：なし 往診 ○ 健康診査 ○

### 36 しらはまクリニック

下田市白浜字神明 1528-2

☎ 0558-27-3700 FAX 0558-27-3703

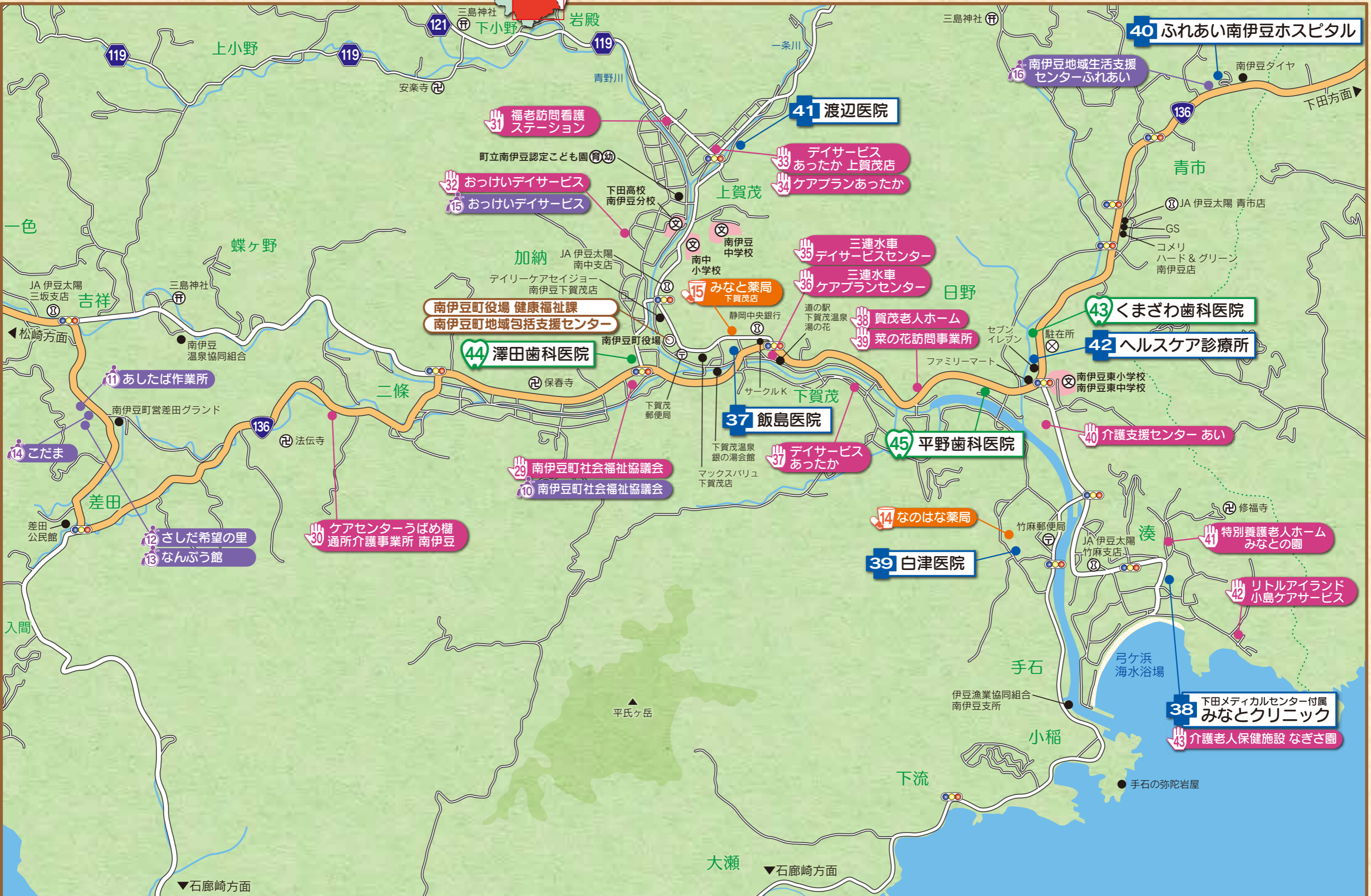
**診療科目** 内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-
13:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-	-

※整形外科は木曜日のみです。  
 (受診の際はお電話をお願いします。)

休診日：土曜、日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 ○ 往診 ○ 健康診査 ○



一丁目  
下田市  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬  
蓮台寺  
河内  
稲  
下  
市  
旧岡  
方村  
大賀  
吉佐  
美  
武方  
浜  
柿崎  
須崎  
白浜  
南伊豆町  
青市  
湊  
差田  
入間  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

一丁目  
下田市  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬  
蓮台寺  
河内  
稲  
下  
市  
旧岡  
方村  
大賀  
吉佐  
美  
武方  
浜  
柿崎  
須崎  
白浜  
南伊豆町  
青市  
湊  
差田  
入間  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

# 南伊豆町

# 南伊豆町

## 37 飯島医院

南伊豆町下賀茂 198

☎ 0558-62-4500 FAX 0558-62-4501

診療科目 内科、小児科、リウマチ科、皮膚科、アレルギー科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	-
14:00~17:00	-	-	-	-	-	●	-	-

休診日：日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○ 健康診査 ○



## 38 下田メディカルセンター附属 みなとクリニック

南伊豆町湊 674

☎ 0558-62-0005 FAX 0558-62-5550

http://www.s-m-a.or.jp/minato\_clinic/

診療科目 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-

休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始

予約診療 ○ 訪問診療 —

往診 —

健康診査 項目によっては可能



## 41 渡辺医院

南伊豆町上賀茂 346

☎ 0558-62-0016 FAX 0558-62-0311

診療科目 内科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	●	●	-	●	●	※	-	-

休診日：水曜、日曜

※土曜日はお電話でご連絡をお願いします。

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○ 健康診査 —



## 39 白津医院

南伊豆町湊 1548

☎ 0558-62-3116 FAX 0558-62-0098

診療科目 内科、消化器科、呼吸器科、外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	-	-
13:00~16:30	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：水曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 ○ 往診 ○

健康診査 ○



## 42 ヘルスケア診療所

南伊豆町湊 234-4

☎ 0558-62-3670 FAX 0558-36-3671

診療科目 内科、外科、麻酔科、呼吸器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●	-	-
14:00~15:30	●	●	-	●	●	-	-	-

休診日：水曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 — 健康診査 —



## 43 くまざわ歯科医院

南伊豆町手石 60-1

☎ 0558-62-1009

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	-	●	●	-	-
15:00~18:00	●	●	●	-	●	●	-	-

休診日：木曜、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

## 40 ふれあい南伊豆ホスピタル

南伊豆町青市 848

☎ 0558-62-1461 FAX 0558-62-0510

http://www.fureai-g.or.jp/m-izu/

診療科目 精神科、心療内科

受付時間 7:30~11:30(診療時間 9:00より開始)

緊急時は24時間365日対応します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	第2第4	●	-	●	●	-	-	-

休診日：第1・第3・第5月曜、水曜、土曜、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 — 健康診査 —



- 精神科デイケア ●精神科訪問看護
- 臨床心理士によるカウンセリング
- 精神科専門の相談員による相談窓口あり
- 認知症の相談(受診・入院)にも対応いたします。

### 無料送迎バスあり

ベッド数	精神一般病棟	40床
	精神療養病棟	159床
	認知症治療病棟	49床

## 44 澤田歯科医院

南伊豆町加納 652

☎ 0558-62-0064

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	-	●	●	●	-	-

休診日：土曜の午後、水曜、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —



## 45 平野歯科医院

南伊豆町湊 337-2

☎ 0558-62-0340

診療科目 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-	-
14:00~18:00	●	●	-	●	●	-	-	-
14:00~17:00	-	-	-	-	-	●	-	-

休診日：水曜、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 ○

# 処方箋を扱う薬局の営業時間・定休日



※営業時間・定休日は変更する場合がありますので、各店舗にご確認ください。

地図番号	施設名	電話番号 / FAX	住所	営業時間	定休日	訪問指導 (対応日時 / 対象地域)	頁
1	アイセイ薬局 伊豆下田店	☎ (0558) 25-1055 FAX (0558) 25-1056	下田市一丁目19-29	月・火・水・金 9:00~18:00 木 9:00~16:00 土 9:00~13:00	日・祝	なし	4
2	(株)尾形薬局 広岡店	☎ (0558) 25-0339 FAX (0558) 25-0338	下田市二丁目13-31	月~土 9:00~17:00	日・祝	なし	4
3	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 広岡店	☎ (0558) 25-0348 FAX (0558) 23-6868	下田市二丁目13-4	月~土 9:00~17:00	日・祝	なし	4
4	山岸屋薬局	☎ (0558) 22-0769 FAX (0558) 25-0633	下田市二丁目13-32	月~金 8:30~18:30 土 8:30~17:00	日・祝	なし	4
5	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 本店	☎ (0558) 22-7507 FAX (0558) 23-0196	下田市西本郷 1-13-13	月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00	第2・4土曜・ 日・祝	午後2時過ぎ(勤務時間内) / 下田市全域、南伊豆町全域	7
6	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 寝姿店	☎ (0558) 36-4170 FAX (0558) 36-4171	下田市中536-1-3	月・水・木・金 9:30~18:30 火・土 9:00~18:00	日・祝	勤務時間内15時頃 / 南伊豆町(上賀茂)	7
7	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 東本郷店	☎ (0558) 23-0450 FAX (0558) 23-0452	下田市東本郷2-2-2	月~金 9:00~19:00	土・日・祝	なし	7
8	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 高馬店	☎ (0558) 36-4007 FAX (0558) 36-4008	下田市高馬132-1	月~土 8:30~17:30	日・祝	なし	10
9	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 中村店	☎ (0558) 25-2220 FAX (0558) 25-2221	下田市東中6-1	月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00	水・日・祝	あり	10
10	むらかみ薬局	☎ (0558) 22-6896 FAX (0558) 23-5282	下田市河内52-5	月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00	日・祝	なし	11
11	いなずさ薬局	☎ (0558) 28-3350 FAX (0558) 28-3355	下田市箕作387-2	月~土 9:00~17:30	日・祝	勤務時間内 / 下田市(落合・箕作・須原・椎原)	13
12	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 上の山店	☎ (0558) 23-6070 FAX (0558) 23-6071	下田市柿崎字大坪 432-6	月~金 9:00~18:00	土・日・祝	勤務時間内 / 下田市全域、河津町下河津地区	15
13	(有)下田調剤センター ヒカリ薬局 白浜店	☎ (0558) 25-3717 FAX (0558) 22-2801	下田市白浜字神明 1528-5	月~土 9:00~18:00	日・祝	なし	15
14	(株)なのはな薬局	☎ (0558) 62-1515 FAX (0558) 62-1505	南伊豆町手石 321番地	月・火・木・金 8:30~17:00 水・土 8:30~12:00	日・祝	なし	18
15	みなと薬局 下賀茂店	☎ (0558) 62-7025 FAX (0558) 62-7026	南伊豆町下賀茂 193-2	月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00	日・祝	勤務時間内 / 南伊豆町全域	18

下田市  
一六丁目  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬  
蓮台寺  
河内  
稲  
下田  
市  
旧岡  
方村  
大賀  
吉佐  
美  
武  
方  
浜  
柿  
崎  
須  
崎  
白  
浜  
青  
市  
湊  
差  
田  
南伊豆町  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

下田市  
一六丁目  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬  
蓮台寺  
河内  
稲  
下田  
市  
旧岡  
方村  
大賀  
吉佐  
美  
武  
方  
浜  
柿  
崎  
須  
崎  
白  
浜  
青  
市  
湊  
差  
田  
南伊豆町  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

# 高齢者の総合相談窓口

介護・福祉サービスや、認知症、虐待などの相談を行っています。

下田市地域包括支援センター  
☎0558-36-4146

南伊豆町地域包括支援センター  
☎0558-62-6233

## 介護保険

### 介護のサービスを使いたい時は…

**まずは相談しましょう!**

お住まいの役所にある介護保険係にお問い合わせください。

下田市役所 市民保健課 介護保険係  
☎0558-22-2077

南伊豆町役場 健康福祉課  
☎0558-62-6233



#### A 相談したい!

##### 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所には、ケアマネジャーが居ます。お気軽にご相談ください。



#### B 訪問してもらいたい!

##### 訪問介護 (ホームヘルプ)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの援助、介護をします。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。

##### 訪問入浴介護

介護職員と看護職員が居宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。

##### 訪問看護

疾患などを抱えている人について、看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助をします。

#### C 通いたい!

##### 通所介護 (デイサービス)

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

##### 通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為の向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。



#### D 複数のサービスを組み合わせたい

##### 小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせ、多機能なサービスを受けられます。



#### E 買いたい、借りたい!

##### 福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具(車椅子・歩行器・特殊寝台等)をレンタルするサービスです。



##### 特定福祉用具販売

特定の福祉用具を都道府県の指定を受けた事業者から購入したとき、購入費の9割(上限有り)が支給されます。

##### 特定の福祉用具とは…

- ①腰掛け便座
- ②自動排泄処理用具の交換可能部品
- ③入浴補助用具
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具

#### F 泊まりたい (短期・長期)

##### 短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

##### 短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診療などが受けられます。



### 介護保険で利用できる事業所一覧

地図番号	ページ数	事業所名	住所	電話番号	A		B		C		D		E		F									
					居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリ (デイケア)	小規模多機能型居宅介護	福祉用具貸与	福祉用具販売	認知症生活 (グループホーム)	短期入所生活	短期入所療養	有料老人ホーム他	老人保健施設	ホームヘルプ	特養老人ホーム	介護療養型医療	ホームヘルプ	養護老人ホーム	
1	P.4	下田市社会福祉協議会	下田市四丁目1-1	0558-22-3294	●	●																		
2	P.4	下田市デイサービスセンター	下田市四丁目1-1	0558-22-3312					●															
3	P.4	ケアショップふじた	下田市二丁目11-25	0558-25-3688									●	●										
4	P.3	ケアビレッジ下田	下田市五丁目6-58	0558-23-0218											●									
5	P.3	デイハウスさとわ	下田市六丁目24-2	0558-23-5317					●															
6	P.7	ケアセンターうばめ櫛(下田)	下田市東本郷2-6-2	0558-27-2277	●	●	●		●				●	●										
7	P.7	デイサービス銀の鈴(シニアルーム銀の鈴)	下田市西本郷2-9-10	0558-25-2711					●											●				
8	P.7	ひまわり居宅介護支援センター	下田市西本郷2-16-10	0558-23-1189	●																			
9	P.7	みどり居宅介護支援センター	下田市西本郷3-8-28	0558-22-6126	●																			
10	P.10	介護サービス銀の鈴	下田市西中2-4	0558-23-2917	●	●							●	●										
11	P.10	デイサービス銀の鈴 西中	下田市西中5-3	0558-23-1717					●															
12	P.13	特別養護老人ホーム 梓の里	下田市加増野181-1	0558-28-1172					●							●						●		
13	P.14	イーケアサービス	下田市大賀茂146 笹本ビル3階	0558-25-3113	●	●							●	●										

下田市 東本郷 西本郷 中 東中 西中 高馬 蓮台寺 河内 稲梓 旧岡方村 大賀茂 吉佐美 武方 浜 柿崎 須崎 白旗 青市 湊 差田 処方箋を扱う 介護事業所一覧 障がい福祉事業所一覧

下田市 東本郷 西本郷 中 東中 西中 高馬 蓮台寺 河内 稲梓 旧岡方村 大賀茂 吉佐美 武方 浜 柿崎 須崎 白旗 青市 湊 差田 処方箋を扱う 介護事業所一覧 障がい福祉事業所一覧

# 介護保険で利用できる事業所一覧

A…相談したい B…訪問してもらいたい

C…通いたい D…サービスを組み合わせたい E…買いたい、借りたい F…泊まりたい

地図番号	ページ数	事業所名	住所	電話番号	A	B			C		D	E		F							
					支援 居宅介護	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリ (デイケア)	小規模多機能 型居宅介護	貸与 福祉用具	販売 福祉用具	認知症生活 (グループホーム)	短期入所 生活	短期入所 療養	有料老人 ホーム他	老人保健 施設	特養老人 ホーム	介護療養 型医療	介護老人 ホーム
14	P.14	介護老人福祉施設 みくらの里	下田市吉佐美1086	0558-27-3000						●					●				●		
15	P.14	ケアプランセンターみくら	下田市吉佐美1086	0558-27-3051	●																
16	P.14	小規模多機能型居宅介護 みくらの里	下田市吉佐美1077-16	0558-36-4822							●										
17	P.14	介護サービスとのおか	下田市吉佐美1075-1	0558-27-1033	●	●															
18	P.14	たんぼぼ介護サービス	下田市敷根765-11	0558-27-0046		●															
19	P.15	介護ショップ エテ	下田市武ガ浜6-7	0558-23-3212								●	●								
20	P.15	介護サービスゆげ	下田市柿崎3-9	0558-22-1887		●															
21	P.15	訪問看護ステーション紡ぎ	下田市柿崎3-9	0558-22-1887					●												
22	P.15	JA伊豆太陽福祉相談センター	下田市柿崎22-9	0558-25-3711	●	●															
23	P.15	通所リハビリテーション上の山	下田市柿崎432-1	0558-23-8822						●											
24	P.15	上の山鎮目クリニック 訪問看護・訪問リハビリ	下田市柿崎432-1	0558-23-8820					●												
25	P.15	ふれあい上野山訪問看護ステーション	下田市柿崎289	0558-25-3810					●												
26	P.15	介護老人保健施設 ふれあいの下田	下田市柿崎32-10	0558-27-0700						●					●						
27	P.15	ケアビレッジ須崎	下田市柿崎999-2	0558-27-1707									●								
28	P.15	下田温泉病院	下田市柿崎997-2	0558-22-5001																●	
29	P.17	南伊豆町社会福祉協議会	南伊豆町加納590-1	0558-62-3651	●	●	●														
30	P.17	ケアセンターうばめ櫛通所介護事業所南伊豆	南伊豆町二條339-1	0558-62-4175						●											
31	P.17	福老訪問看護ステーション	南伊豆町上賀茂583-4	0558-62-1706					●												
32	P.17	おっけいデイサービス	南伊豆町加納932-3	0558-62-0855						●											
33	P.18	デイサービスあったか 上賀茂店	南伊豆町上賀茂548-9	0558-62-7055						●											
34	P.18	ケアプランあったか	南伊豆町上賀茂548-9	0558-62-7056	●																
35	P.18	三連水車デイサービスセンター	南伊豆町下賀茂409-4	0558-62-3050						●											
36	P.18	三連水車ケアプランセンター	南伊豆町下賀茂409-4	0558-62-0028	●																
37	P.18	デイサービスあったか	南伊豆町下賀茂462-16	0558-62-6515						●											
38	P.18	賀茂老人ホーム	南伊豆町下賀茂15-1	0558-62-0102																	●
39	P.18	菜の花訪問事業所	南伊豆町下賀茂15-1	0558-62-1238		●															
40	P.18	介護支援センター あい	南伊豆町湊389-1	0558-62-2527	●																
41	P.18	特別養護老人ホーム みなとの園	南伊豆町湊638-1	0558-62-8111		●				●				●				●			
42	P.18	リトルアイランド 小島ケアサービス	南伊豆町湊876-3	0558-62-1956	●																
43	P.18	介護老人保健施設 なぎさ園	南伊豆町湊674	0558-62-6800						●					●		●				

一〇六丁目  
下田市  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬蓮台寺  
河内  
稲梓  
旧岡方村大蔵  
吉佐美  
武濱  
柿崎須崎白浜  
青市  
湊  
差田  
南伊豆町  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

一〇六丁目  
下田市  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬蓮台寺  
河内  
稲梓  
旧岡方村大蔵  
吉佐美  
武濱  
柿崎須崎白浜  
青市  
湊  
差田  
南伊豆町  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

# 障がい者福祉

※障がいの状態によって、ご利用できない場合もございます。  
 ※お住まいの地域の役所にもご相談ください。

## 二 通いたい！

生活介護・  
就労継続支援B型・  
地域活動支援  
センター

必要な介護の度合いなどで通う場所も異なりますが、日中に通い、さまざまな活動や交流をする機会を提供したり、必要な訓練を行うこともあります。

日中一時支援  
介護者の緊急の用事や一時的な休息等の際に一時的な見守り等の支援を受けられます。



## ホ 泊まりたい！

障がい者支援施設

入所の施設です。日中は活動場所を別に持ちながら、夜間は施設で生活面での介護を受けながら生活ができます。



短期入所

自宅で介護されている方の事情等で短期間、施設で必要な介護等を行う短期入所もあります。

共同生活援助  
(グループホーム)

グループホームでは、共同生活を行いながら日常生活上の援助や相談を行います。

## イ 相談したい！ 福祉サービス 利用等の相談

サービスを利用する時のお手伝いをします。また、生活上の様々な相談にも対応します。

下田市福祉事務所  
☎0558-22-2216  
南伊豆町役場 健康福祉課  
☎0558-62-6233

## ロ 自宅でサービス を受けたい！

身体介護、家事援助、  
重度訪問介護、通院介助

お住まいの家で入浴や排せつ、食事や調理、洗濯や掃除などの家事や通院等のお手伝いをします。重度の障がい等で常に介護を必要とする方を対象とした訪問介護もあります。

## ハ 出かけたい！

同行援護・乗降介助・  
移動支援

同行援護は視覚障がいの方が外出する時に必要な援助を行います。視覚障がいの方以外にも、生活上必要な用務や社会活動参加のための外出についての支援を行います。

### 障がいのある方が利用できる事業所一覧

地図 番号	ページ 数	事業所名	住所	電話番号	相談したい		自宅でサービスを受けたい					出かけたい			通いたい			泊まりたい								
					福祉サービス 利用等の相談	就労等の相談	身体介護	家事援助	通院介助	重度訪問介護	同行援護	乗降介助	移動支援	生活介護	B型 就労継続支援	日中一時支援	活動支援 センター	施設 障がい者支援	短期入所	共同生活援助 (グループホーム)						
1	P.4	下田市社会福祉協議会 (社会福祉法人 下田市社会福祉協議会)	下田市四丁目1-1	0558-22-3294			●	●	●	●			●													
2	P.7	ケアセンターうばめ楮 (社会福祉法人 春米会)	下田市東本郷2-6-2	0558-27-2277			●	●	●	●		●	●	●												
3	P.7	障害者就業・生活支援センター わ (社会福祉法人 覆育会)	下田市東本郷1-7-21	0558-22-5715		●																				
4	P.13	伊豆つくし学園 (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市加増野375-1	0558-28-0106			●	●	●	●			●	●						●	●					
5	P.13	相談支援事業所すまいる (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市加増野375-1	0558-28-0106	●																					
6	P.13	すぎのこ作業所 (社会福祉法人 覆育会)	下田市加増野376-4	0558-28-0123									●		●	●										
7	P.13	すぎのこ相談室 (社会福祉法人 覆育会)	下田市相玉115	0558-28-0557	●																					
8	P.13	たんぼぼ (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市宇土金64-1	0558-28-0788																				●		
9	P.13	ワークあおぞら (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市宇土金209-1	0558-28-0905										●												
10	P.17	南伊豆町社会福祉協議会 (社会福祉法人 南伊豆町社会福祉協議会)	南伊豆町加納590-1	0558-62-3156			●	●	●	●																
11	P.17	あしたば作業所 (NPO法人)	南伊豆町入間6-1	0558-62-5120											●											
12	P.17	さしだ希望の里 (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間9-2	0558-62-1918										●						●	●					
13	P.17	なんぷう館 (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間9-2	0558-62-2570																				●		
14	P.17	こだま (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間4-7	0558-62-1970	●																					
15	P.17	おっけいデイサービス (NPO法人 ふうら 風楽)	南伊豆町加納932-3	0558-62-0855																●						
16	P.18	南伊豆地域生活支援センターふれあい (医療法人社団 辰五会)	南伊豆町青市868-2	0558-62-2911	●															●						
		相談支援事業所オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131	●																					
		ホームヘルパーステーション オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131			●	●	●	●		●														
		オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131										●							●	●				
		ワークショップ マナ (社会福祉法人 十字の園)	西伊豆町田子965-1	0558-53-0123											●											

下田市 一六丁目  
 東本郷 西本郷 中  
 東中 西中  
 高馬 蓮台寺 河内  
 下田市 稲梓  
 旧岡方村 大蔵 吉佐美  
 武方浜 柿崎 須崎 泉  
 南伊豆町 青市 湊 差田  
 処方箋を扱う  
 介護事業所一覧  
 障がい福祉  
 事業所一覧

下田市 一六丁目  
 東本郷 西本郷 中  
 東中 西中  
 高馬 蓮台寺 河内  
 下田市 稲梓  
 旧岡方村 大蔵 吉佐美  
 武方浜 柿崎 須崎 泉  
 南伊豆町 青市 湊 差田  
 処方箋を扱う  
 介護事業所一覧  
 障がい福祉  
 事業所一覧

# 病院・診療所・歯科医院 さくいん

## ◆下田市 病院・診療所

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	あらきないかしょうにかいいん 荒木内科小児科医院	下田市四丁目 5-26	0558-22-0522	P.3
	いずしもしんりょうじょ 伊豆下田診療所	下田市西本郷 1-5-2	0558-22-2901	P.8
い	いずみなみ 伊豆南クリニック	下田市中 536-1	0558-25-5700	P.8
	いなずさ 診療所	下田市箕作字横世ノ米 385-4	0558-28-3111	P.13
う	うえのやましずめ 上の山鎮目クリニック	下田市柿崎 432-1	0558-23-8820	P.16
	うすい 臼井医院	下田市二丁目 3-27	0558-22-1221	P.3
お	おがわ 小川クリニック	下田市蓮台寺 180-14	0558-22-3210	P.12
	おさだ 長田クリニック	下田市二丁目 1-10	0558-22-2022	P.3
お	おざわがんかいいん 小沢眼科医院	下田市東本郷 1-15-21	0558-22-5700	P.8
	かわい 河井医院	下田市二丁目 13-3	0558-22-0028	P.5
か	きくち 菊池医院	下田市一丁目 18-20	0558-22-2128	P.5
	さくら 佐倉医院	下田市旧岡方村笹峯 714-7	0558-27-0001	P.14
さ	しぶき 渋木医院	下田市河内 55-1	0558-23-4141	P.12
	しもだおんせんびょういん 下田温泉病院	下田市柿崎 997-2	0558-22-5001	P.16
し	しもだがんか 下田眼科クリニック	下田市西本郷 1-7-10	0558-25-4146	P.8
	しもだ 下田クリニック	下田市白浜 2650-1	0558-27-2749	P.16
し	しもだじゅんかんき じんぞう 下田循環器・腎臓クリニック	下田市高馬 147-1	0558-23-3113	P.12
	しもだせいしんぶんせき 下田精神分析クリニック	下田市須崎 1755-3	0558-23-3355	P.16
し	しもだひふか 下田ヒフ科クリニック	下田市東本郷 2-2-5	0558-25-4055	P.8
	しもだ 下田メディカルセンター	下田市六丁目 4-10	0558-25-2525	P.5
し	しらはま クリニック	下田市白浜字神明 1528-2	0558-27-3700	P.16
	すずき 鈴木クリニック	下田市河内 277-8	0558-22-2562	P.12
は	ひがしなか クリニック	下田市東中 6-3	0558-23-2300	P.10

## ◆南伊豆町 病院・診療所

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	いじまい 飯島医院	南伊豆町下賀茂 198	0558-62-4500	P.19
	しらついでん 白津医院	南伊豆町湊 1548	0558-62-3116	P.19
は	みなみいず ふれあい南伊豆ホスピタル	南伊豆町青市 848	0558-62-1461	P.19
	しんりょうじょ ヘルスケア診療所	南伊豆町湊 234-4	0558-62-3670	P.20
ま	しんりょうじょ 下田メディカルセンター附属 みなとクリニック	南伊豆町湊 674	0558-62-0005	P.19
	わたなべ 渡辺医院	南伊豆町上賀茂 346	0558-62-0016	P.20

## ◆下田市 歯科医院

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	うすい 臼井歯科医院	下田市六丁目 454-3	0558-22-2528	P.6
	かつたしか 勝田歯科医院	下田市一丁目 20-24	0558-22-0545	P.6
か	きくち 菊池歯科医院	下田市二丁目 12-26	0558-22-0701	P.6
	きくち キクチ歯科医院	下田市河内 149-4	0558-23-0568	P.12
き	きょうせい 矯正歯科兼松医院	下田市東本郷 1-9-21	0558-22-7223	P.8
	ささもと 笹本歯科診療所	下田市二丁目 1-20	0558-22-0138	P.6
さ	すぎやま 杉山歯科診療所	下田市西本郷 1-7-20	0558-22-0205	P.9
	すずき 鈴木歯科医院	下田市東本郷 1-20-8	0558-22-1430	P.9
た	たはらし 田原歯科医院	下田市五丁目 1-41	0558-22-0271	P.6
	つちやし 土屋歯科医院	下田市東本郷 1-5-24	0558-22-1025	P.9
は	ばばし 馬場歯科医院	下田市一丁目 2-16	0558-23-2418	P.6
	ほそかわ 細川歯科医院	下田市東中 10-9	0558-22-8062	P.10
わ	わたなべ 渡辺歯科医院	下田市西本郷 2-13-8	0558-22-3848	P.9

## ◆南伊豆町 歯科医院

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
か	くまざわ くまざわ歯科医院	南伊豆町手石 60-1	0558-62-1009	P.20
さ	さわだし 澤田歯科医院	南伊豆町加納 652	0558-62-0064	P.20
は	ひらの 平野歯科医院	南伊豆町湊 337-2	0558-62-0340	P.20