

# 高齢者の総合相談窓口

介護・福祉サービスや、認知症、虐待などの相談を行っています。

下田市地域包括支援センター  
☎ 0558-36-4146

南伊豆町地域包括支援センター  
☎ 0558-62-6233

## 介護保険

### 介護のサービスを使いたい時は…

まずは相談しましょう!

お住まいの役所にある介護保険係にお問い合わせください。

下田市役所 市民保健課 介護保険係  
☎ 0558-22-2077

南伊豆町役場 健康福祉課  
☎ 0558-62-6233



#### A 相談したい!

##### 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所には、ケアマネジャーが居ます。お気軽にご相談ください。



#### B 訪問してもらいたい!

##### 訪問介護 (ホームヘルプ)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの援助、介護をします。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。

##### 訪問入浴介護

介護職員と看護職員が居宅を訪問し、移動入浴車などで入浴介護をします。

##### 訪問看護

疾患などを抱えている人について、看護師などが居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助をします。

#### C 通いたい!

##### 通所介護 (デイサービス)

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。

##### 通所リハビリテーション (デイケア)

介護老人保健施設や医療機関などで、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為の向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。



#### D 複数のサービスを組み合わせたい

##### 小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせ、多機能なサービスを受けられます。



#### E 買いたい、借りたい!

##### 福祉用具貸与

日常生活の自立を助けるための福祉用具(車椅子・歩行器・特殊寝台等)をレンタルするサービスです。



##### 特定福祉用具販売

特定の福祉用具を都道府県の指定を受けた事業者から購入したとき、購入費の9割(上限有り)が支給されます。

特定の福祉用具とは…

- ①腰掛け便座
- ②自動排泄処理用具の交換可能部品
- ③入浴補助用具
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり具

#### F 泊まりたい (短期・長期)

##### 短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事、入浴、排泄などの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

##### 短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練、医師の診療などが受けられます。



### 介護保険で利用できる事業所一覧

地図番号	ページ数	事業所名	住所	電話番号	A	B		C		D	E		F														
					居宅介護支援	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所介護(デイサービス)	通所リハビリ(デイケア)	小規模多機能型居宅介護	福祉用具貸与	福祉用具販売	認知症生活(グループホーム)	短期入所生活	短期入所療養	有料老人ホーム他	老人保健施設	ホーム老人	特養老人ホーム	介護療養型医療	ホーム老人					
1	P.4	下田市社会福祉協議会	下田市四丁目1-1	0558-22-3294	●	●																					
2	P.4	下田市デイサービスセンター	下田市四丁目1-1	0558-22-3312					●																		
3	P.4	ケアショップふじた	下田市二丁目11-25	0558-25-3688								●	●														
4	P.3	ケアビレッジ下田	下田市五丁目6-58	0558-23-0218										●													
5	P.3	デイハウスさとわ	下田市六丁目24-2	0558-23-5317					●																		
6	P.7	ケアセンターうばめ櫛(下田)	下田市東本郷2-6-2	0558-27-2277	●	●	●		●			●	●														
7	P.7	デイサービス銀の鈴(シニアルーム銀の鈴)	下田市西本郷2-9-10	0558-25-2711					●											●							
8	P.7	ひまわり居宅介護支援センター	下田市西本郷2-16-10	0558-23-1189	●																						
9	P.7	みどり居宅介護支援センター	下田市西本郷3-8-28	0558-22-6126	●																						
10	P.10	介護サービス銀の鈴	下田市西中2-4	0558-23-2917	●	●						●	●														
11	P.10	デイサービス銀の鈴 西中	下田市西中5-3	0558-23-1717					●																		
12	P.13	特別養護老人ホーム 梓の里	下田市加増野181-1	0558-28-1172					●							●								●			
13	P.14	イーケアサービス	下田市大賀茂146 笹本ビル3階	0558-25-3113	●	●						●	●														

下田市 東本郷 西本郷 中 東中 西中 高馬 蓮台寺 河内 稲梓 旧岡方村 大賀 吉佐美 武方 浜 柿崎 須崎 白根 青市 湊 差田 処方箋を扱う 介護事業所一覧 障がい福祉 事業所一覧

下田市 東本郷 西本郷 中 東中 西中 高馬 蓮台寺 河内 稲梓 旧岡方村 大賀 吉佐美 武方 浜 柿崎 須崎 白根 青市 湊 差田 処方箋を扱う 介護事業所一覧 障がい福祉 事業所一覧

# 介護保険で利用できる事業所一覧

A…相談したい B…訪問してもらいたい

C…通いたい D…サービスを組み合わせたい E…買いたい、借りたい F…泊まりたい

地図番号	ページ数	事業所名	住所	電話番号	A	B			C		D	E		F							
					支援 居宅介護	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリ (デイケア)	小規模多機能 型居宅介護	貸与 福祉用具	販売 福祉用具	認知症生活 (グループホーム)	短期入所 生活	療養 短期入所	有料老人 ホーム他	老人保健 施設	特養老人 ホーム	介護療養 型医療	ホーム 介護老人
14	P.14	介護老人福祉施設 みくらの里	下田市吉佐美1086	0558-27-3000						●					●				●		
15	P.14	ケアプランセンターみくら	下田市吉佐美1086	0558-27-3051	●																
16	P.14	小規模多機能型居宅介護 みくらの里	下田市吉佐美1077-16	0558-36-4822							●										
17	P.14	介護サービスとのおか	下田市吉佐美1075-1	0558-27-1033	●	●															
18	P.14	たんぼぼ介護サービス	下田市敷根765-11	0558-27-0046		●															
19	P.15	介護ショップ エテ	下田市武ガ浜6-7	0558-23-3212								●	●								
20	P.15	介護サービスゆげ	下田市柿崎3-9	0558-22-1887		●															
21	P.15	訪問看護ステーション紡ぎ	下田市柿崎3-9	0558-22-1887					●												
22	P.15	JA伊豆太陽福祉相談センター	下田市柿崎22-9	0558-25-3711	●	●															
23	P.15	通所リハビリテーション上の山	下田市柿崎432-1	0558-23-8822						●											
24	P.15	上の山鎮目クリニック 訪問看護・訪問リハビリ	下田市柿崎432-1	0558-23-8820					●												
25	P.15	ふれあい上野山訪問看護ステーション	下田市柿崎289	0558-25-3810					●												
26	P.15	介護老人保健施設 ふれあいの下田	下田市柿崎32-10	0558-27-0700						●					●						
27	P.15	ケアビレッジ須崎	下田市柿崎999-2	0558-27-1707									●								
28	P.15	下田温泉病院	下田市柿崎997-2	0558-22-5001																●	
29	P.17	南伊豆町社会福祉協議会	南伊豆町加納590-1	0558-62-3651	●	●	●														
30	P.17	ケアセンターうばめ櫛通所介護事業所南伊豆	南伊豆町二條339-1	0558-62-4175						●											
31	P.17	福老訪問看護ステーション	南伊豆町上賀茂583-4	0558-62-1706					●												
32	P.17	おっけいデイサービス	南伊豆町加納932-3	0558-62-0855						●											
33	P.18	デイサービスあったか 上賀茂店	南伊豆町上賀茂548-9	0558-62-7055						●											
34	P.18	ケアプランあったか	南伊豆町上賀茂548-9	0558-62-7056	●																
35	P.18	三連水車デイサービスセンター	南伊豆町下賀茂409-4	0558-62-3050						●											
36	P.18	三連水車ケアプランセンター	南伊豆町下賀茂409-4	0558-62-0028	●																
37	P.18	デイサービスあったか	南伊豆町下賀茂462-16	0558-62-6515						●											
38	P.18	賀茂老人ホーム	南伊豆町下賀茂15-1	0558-62-0102																	●
39	P.18	菜の花訪問事業所	南伊豆町下賀茂15-1	0558-62-1238		●															
40	P.18	介護支援センター あい	南伊豆町湊389-1	0558-62-2527	●																
41	P.18	特別養護老人ホーム みなとの園	南伊豆町湊638-1	0558-62-8111		●				●				●				●			
42	P.18	リトルアイランド 小島ケアサービス	南伊豆町湊876-3	0558-62-1956	●																
43	P.18	介護老人保健施設 なぎさ園	南伊豆町湊674	0558-62-6800						●					●		●				

一〇六丁目  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬蓮台寺  
河内  
稲梓  
旧岡方村大蔵  
吉佐美  
武濱  
柿崎須崎白浜  
青市  
湊  
差田  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

一〇六丁目  
東本郷  
西本郷  
中  
東中  
西中  
高馬蓮台寺  
河内  
稲梓  
旧岡方村大蔵  
吉佐美  
武濱  
柿崎須崎白浜  
青市  
湊  
差田  
処方箋を扱う  
薬局一覧  
介護事業所一覧  
障がい福祉  
事業所一覧

# 障がい者福祉

※障がいの状態によって、ご利用できない場合もございます。  
 ※お住まいの地域の役所にもご相談ください。

## 二 通いたい！

生活介護・  
就労継続支援B型・  
地域活動支援  
センター

必要な介護の度合いなどで通う場所も異なりますが、日中に通い、さまざまな活動や交流をする機会を提供したり、必要な訓練を行うこともあります。

日中一時支援  
介護者の緊急の用事や一時的な休息等の際に一時的な見守り等の支援を受けられます。



## ホ 泊まりたい！

障がい者支援施設

入所の施設です。日中は活動場所を別に持ちながら、夜間は施設で生活面での介護を受けながら生活ができます。



短期入所

自宅で介護されている方の事情等で短期間、施設で必要な介護等を行う短期入所もあります。

共同生活援助  
(グループホーム)

グループホームでは、共同生活を行いながら日常生活上の援助や相談を行います。

## イ 相談したい！ 福祉サービス 利用等の相談

サービスを利用する時のお手伝いをします。また、生活上の様々な相談にも対応します。

下田市福祉事務所  
☎0558-22-2216  
南伊豆町役場 健康福祉課  
☎0558-62-6233

## ロ 自宅でサービス を受けたい！

身体介護、家事援助、  
重度訪問介護、通院介助

お住まいの家で入浴や排せつ、食事や調理、洗濯や掃除などの家事や通院等のお手伝いをします。重度の障がい等で常に介護を必要とする方を対象とした訪問介護もあります。

## ハ 出かけたい！

同行援護・乗降介助・  
移動支援

同行援護は視覚障がいの方が外出する時に必要な援助を行います。視覚障がいの方以外にも、生活上必要な用務や社会活動参加のための外出についての支援を行います。

### 障がいのある方が利用できる事業所一覧

地図 番号	ページ 数	事業所名	住所	電話番号	相談したい		自宅でサービスを受けたい					出かけたい			通いたい			泊まりたい						
					福祉サービス 利用等の相談	就労等の相談	身体介護	家事援助	通院介助	重度訪問介護	同行援護	乗降介助	移動支援	生活介護	B型 就労継続支援	日中一時支援	活動支援 センター	施設 障がい者支援	短期入所	共同生活援助 (グループホーム)				
1	P.4	下田市社会福祉協議会 (社会福祉法人 下田市社会福祉協議会)	下田市四丁目1-1	0558-22-3294			●	●	●	●			●											
2	P.7	ケアセンターうばめ楮 (社会福祉法人 春米会)	下田市東本郷2-6-2	0558-27-2277			●	●	●	●		●	●	●										
3	P.7	障害者就業・生活支援センター わ (社会福祉法人 覆育会)	下田市東本郷1-7-21	0558-22-5715		●																		
4	P.13	伊豆つくし学園 (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市加増野375-1	0558-28-0106			●	●	●	●			●	●						●	●			
5	P.13	相談支援事業所すまいる (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市加増野375-1	0558-28-0106	●																			
6	P.13	すぎのこ作業所 (社会福祉法人 覆育会)	下田市加増野376-4	0558-28-0123									●		●	●								
7	P.13	すぎのこ相談室 (社会福祉法人 覆育会)	下田市相玉115	0558-28-0557	●																			
8	P.13	たんぼぼ (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市宇土金64-1	0558-28-0788																			●	
9	P.13	ワークあおぞら (社会福祉法人 伊豆つくし会)	下田市宇土金209-1	0558-28-0905										●										
10	P.17	南伊豆町社会福祉協議会 (社会福祉法人 南伊豆町社会福祉協議会)	南伊豆町加納590-1	0558-62-3156			●	●	●	●														
11	P.17	あしたば作業所 (NPO法人)	南伊豆町入間6-1	0558-62-5120											●									
12	P.17	さしだ希望の里 (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間9-2	0558-62-1918										●						●	●			
13	P.17	なんぷう館 (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間9-2	0558-62-2570																			●	
14	P.17	こだま (社会福祉法人 南伊豆福祉会)	南伊豆町入間4-7	0558-62-1970	●																			
15	P.17	おっけいデイサービス (NPO法人 ふうら 風楽)	南伊豆町加納932-3	0558-62-0855																●				
16	P.18	南伊豆地域生活支援センターふれあい (医療法人社団 辰五会)	南伊豆町青市868-2	0558-62-2911	●															●				
		相談支援事業所オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131	●																			
		ホームヘルパーステーション オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131			●	●	●	●		●												
		オリブ (社会福祉法人 十字の園)	松崎町江奈157	0558-43-3131										●							●	●		
		ワークショップ マナ (社会福祉法人 十字の園)	西伊豆町田子965-1	0558-53-0123											●									

下田市 一六丁目  
 東本郷 西本郷 中  
 東中 西中  
 高馬 蓮台寺 河内  
 下田市 稲梓  
 旧岡方村 大鏡 吉佐美  
 武方浜 柿崎 須崎 泉  
 南伊豆町 青市 湊 差田  
 処方箋を扱う 薬局一覧  
 介護事業所一覧  
 障がい福祉 事業所一覧

下田市 一六丁目  
 東本郷 西本郷 中  
 東中 西中  
 高馬 蓮台寺 河内  
 下田市 稲梓  
 旧岡方村 大鏡 吉佐美  
 武方浜 柿崎 須崎 泉  
 南伊豆町 青市 湊 差田  
 処方箋を扱う 薬局一覧  
 介護事業所一覧  
 障がい福祉 事業所一覧

# 病院・診療所・歯科医院 さくいん

## ◆下田市 病院・診療所

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	あらきないかしょうにかいいん 荒木内科小児科医院	下田市四丁目 5-26	0558-22-0522	P.3
	いずしもしんりょうじょ 伊豆下田診療所	下田市西本郷 1-5-2	0558-22-2901	P.8
い	いずみなみ 伊豆南クリニック	下田市中 536-1	0558-25-5700	P.8
	いなずさ 診療所	下田市箕作字横世ノ米 385-4	0558-28-3111	P.13
う	うえのやましずめ 上の山鎮目クリニック	下田市柿崎 432-1	0558-23-8820	P.16
	うすい 臼井医院	下田市二丁目 3-27	0558-22-1221	P.3
お	おがわ 小川クリニック	下田市蓮台寺 180-14	0558-22-3210	P.12
	おさだ 長田クリニック	下田市二丁目 1-10	0558-22-2022	P.3
お	おざわがんか 小沢眼科医院	下田市東本郷 1-15-21	0558-22-5700	P.8
	かわい 河井医院	下田市二丁目 13-3	0558-22-0028	P.5
き	きくち 菊池医院	下田市一丁目 18-20	0558-22-2128	P.5
	さくら 佐倉医院	下田市旧岡方村笹峯 714-7	0558-27-0001	P.14
し	しぶき 渋木医院	下田市河内 55-1	0558-23-4141	P.12
	しもだおんせんびょういん 下田温泉病院	下田市柿崎 997-2	0558-22-5001	P.16
し	しもだがんか 下田眼科クリニック	下田市西本郷 1-7-10	0558-25-4146	P.8
	しもだ 下田クリニック	下田市白浜 2650-1	0558-27-2749	P.16
し	しもだじゅんかんき じんぞう 下田循環器・腎臓クリニック	下田市高馬 147-1	0558-23-3113	P.12
	しもだせいしんぶんせき 下田精神分析クリニック	下田市須崎 1755-3	0558-23-3355	P.16
し	しもだひふか 下田ヒフ科クリニック	下田市東本郷 2-2-5	0558-25-4055	P.8
	しもだ 下田メディカルセンター	下田市六丁目 4-10	0558-25-2525	P.5
し	しらはま クリニック	下田市白浜字神明 1528-2	0558-27-3700	P.16
	すずき 鈴木クリニック	下田市河内 277-8	0558-22-2562	P.12
は	ひがしなか クリニック	下田市東中 6-3	0558-23-2300	P.10

## ◆南伊豆町 病院・診療所

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	いじまい 飯島医院	南伊豆町下賀茂 198	0558-62-4500	P.19
	しらつ 白津医院	南伊豆町湊 1548	0558-62-3116	P.19
は	みなみいず ふれあい南伊豆ホスピタル	南伊豆町青市 848	0558-62-1461	P.19
	しんりょうじょ ヘルスケア診療所	南伊豆町湊 234-4	0558-62-3670	P.20
ま	しんりょうじょ 下田メディカルセンター附属 みなとクリニック	南伊豆町湊 674	0558-62-0005	P.19
	わたなべ 渡辺医院	南伊豆町上賀茂 346	0558-62-0016	P.20

## ◆下田市 歯科医院

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
あ	うすい 臼井歯科医院	下田市六丁目 454-3	0558-22-2528	P.6
	かつた 勝田歯科医院	下田市一丁目 20-24	0558-22-0545	P.6
き	きくち 菊池歯科医院	下田市二丁目 12-26	0558-22-0701	P.6
	きくち キクチ歯科医院	下田市河内 149-4	0558-23-0568	P.12
き	きょうせい 矯正歯科兼松医院	下田市東本郷 1-9-21	0558-22-7223	P.8
	ささもと 笹本歯科診療所	下田市二丁目 1-20	0558-22-0138	P.6
さ	すぎやま 杉山歯科診療所	下田市西本郷 1-7-20	0558-22-0205	P.9
	すずき 鈴木歯科医院	下田市東本郷 1-20-8	0558-22-1430	P.9
た	たはら 田原歯科医院	下田市五丁目 1-41	0558-22-0271	P.6
	つちや 土屋歯科医院	下田市東本郷 1-5-24	0558-22-1025	P.9
は	ばば 馬場歯科医院	下田市一丁目 2-16	0558-23-2418	P.6
	ほそかわ 細川歯科医院	下田市東中 10-9	0558-22-8062	P.10
わ	わたなべ 渡辺歯科医院	下田市西本郷 2-13-8	0558-22-3848	P.9

## ◆南伊豆町 歯科医院

	病院・診療所名	住 所	電話番号	ページ
か	くまざわ くまざわ歯科医院	南伊豆町手石 60-1	0558-62-1009	P.20
さ	さわだ 澤田歯科医院	南伊豆町加納 652	0558-62-0064	P.20
は	ひらの 平野歯科医院	南伊豆町湊 337-2	0558-62-0340	P.20