

世界一の海づくりプロジェクト

下田を遊ぶ・学ぶ 体験講座

市内在学の小中学生とその家族が対象です 2026年10月～12月版

下田には魅力いっぱいの自然体験を楽しむために多くの方が訪れています。
実は、住んでいる身近な場所で、と～っても楽しいことが沢山できるんです！
市内で体験活動を行っている達人たちが、下田を楽しむ講座を企画しました。
是非、気軽に参加して下さい！

申込み

9月24(木)AM9:00
よりし～もんで受付

講座開催の
3日前締切
先着順です！

講座の内容やカレンダーは
し～もんHPをチェック！



- ※今年度より、全期間市内小中学生が対象となります。
- ※この講座は市の補助事業のため、参加者は通常の半額で体験することができます。
- ※下田市外の小・中学生とその家族も参加できますが、一般料金になります。



申込・問合せ

し～もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所(道の駅開国下田みなと2階)

電話:0558-22-5255 (年中無休 9時～17時)

FAX:0558-22-1533

メール:info@seamon.info <http://www.seamon.info>



講座番号 ①	ファミリーで楽しむ陶芸教室
内 容	自由に作陶して、日常で使える世界で一つだけのマグカップ、湯のみ、茶わんなどの器づくりをしてみよう！
日 時	10月3日(土) 11月7日(土) 12月5日(土) 各日9:30～11:30頃 集合時間 9:30 集合場所：耕心窯工房
場 所	耕心窯（五丁目2-43）
対 象	小学1年生～ （小1以下は保護者同伴、3才から参加可）
定 員	6人（最少催行人数1人）
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	耕心窯

講座番号 ③	シーグラスワイヤーアート アクセサリ作り
内 容	海にあるシーグラスや貝をワイヤーアートして、世界でたった一つのデザインのアクセサリを作ります。ネックレスやキーホルダーにしてオリジナルアクセサリを身につけて楽しめます。
日 時	10月 4日(日) ギャラリー2 会議室1 11月28日(土) 会議室1 12月6日(日) 会議室1 12月20日(日) ギャラリー2 各日13:00～15:00（13:00集合）
場 所	道の駅開国下田みなと ギャラリー2・会議室1
対 象	小学1年生～ （小3以下は保護者参加、幼児参加不可）
定 員	8人（最少催行人数2人）
参加費	1,500円
持ち物	ご自分のシーグラスを使用する方は持込可
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限りです。
主 催	Purerrainbow

講座番号 ⑤	新鮮真アジの干物づくり体験
内 容	真アジ5匹を干物の形に開き、洗います。魚に触って見たり調べたり、楽しい体験です。自分で開いたアジの干物の味は格別です！
日 時	10月10日(土) 11月 7日(土) 12月 5日(土) 各日10:00～11:00 集合時間 10:00 集合場所：ほうえい加工場
場 所	ほうえい加工場(須崎973-1)
対 象	小学1年生～ （小1以下は保護者同伴、5才から参加可）
定 員	15人（最少催行人数2人）
参加費	850円
持ち物	三角巾(頭に被るもの)、マスク、エプロン(任意)
その他	出来上がった干物は、都合に合わせて取りに来ていただきます。
主 催	ひものほうえい

講座番号 ②	癒しのパステルアート体験会
内 容	初めての方、絵が苦手と思ってる方でも簡単に表現できるのがパステルアート。何度でも描き直しができるので気楽にアートを楽しめます。秋のモチーフやクリスマスアートを表現します。
日 時	10月3日(土) 会議室1 11月8日(日) ギャラリー2 12月5日(土) ギャラリー2 各日13:00～15:30（13:00集合）
場 所	道の駅開国下田みなと ギャラリー2・会議室1
対 象	小学1年生～ （小2以下は保護者参加、5才から参加可）
定 員	12人（最少催行人数2人）
参加費	1,500円
持ち物	ウェットティッシュ
その他	会場の都合上、家族の同席は参加の場合に限りです。
主 催	Purerrainbow

講座番号 ④	ビーチコーミング＆ 海辺の漂着物でフォトフレーム作り
内 容	海岸で貝がら、シーグラスや流木、マイクロプラスチックなどを拾い、持ち帰ってグルーガンで接着しフォトフレームを飾ります。思わぬ種類や形、材質の漂着物が見つかり、いろいろ発想が広がります。思い出の写真を飾る世界でたった一つの写真立てを作ってください。
日 時	10月4日(日) 各日9:00～12:00 （9:00 吉佐美大浜駐車場集合）
場 所	吉佐美大浜 道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生～ （小3以下は保護者も参加、4歳から参加可）
定 員	8人（最少催行人数2人）
参加費	1,000円
持ち物	飲料水、帽子、動きやすい靴
主 催	し〜もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所

講座番号 ⑥	下田ロープウェイ バックヤード見学
内 容	普段では見ることのできない下田ロープウェイの運転室や機械室を見学して、ロープウェイの仕組みを解説し、質問にもお答えいたします。バックヤード見学の所要時間は30分程度で、バックヤード見学の終了後は、各々自由に山頂公園を散策していただけます。参加者にはちょっぴりプレゼントをお渡しします。
日 時	10月10日(土) 10月24日(土) 各日10:00～ （9:50 下田ロープウェイ集合）
場 所	下田ロープウェイ （山麓駅舎内および山頂機械室、運転室）
対 象	小学1年生～ （小3以下は保護者も参加、4歳から参加可）
定 員	10人（最少催行人数2人）
参加費	大人・中学生750円、小学生380円、幼児無料 ※ロープウェイの往復乗車券付です。
主 催	下田ロープウェイ株式会社



講座番号 ⑦	マイクロプラスチック のレジンクラフト
内 容	海岸で集めたマイクロプラスチックを使ってレジンクラフト。かわいい形のマグネットやヘアアクセサリをつくります。SDGsのカテゴリー⑭「海の豊かさを守ろう」にまつわるお話で海の事やビーチクリーンで分かる海辺の現実を学びます。カラフルなマイクロプラスチックでレジンクラフト、「アップサイクル」という事を体験してください。
日 時	10月11日(日) 11月15日(日) 12月 5日(土) 各日 10:00～12:00 (9:55 道の駅開国下田みなと2階デッキ集合)
場 所	道の駅開国下田みなと2階 ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者も参加、5歳から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,000円
持ち物	筆記用具、ウェットティッシュ、水分補給
主 催	Gab's Creation

講座番号 ⑨	親子で学べるヘッドスパ教室
内 容	現代の子どもたちも頭痛や不調、朝起きられない、不眠などで悩んでいます。親子が一緒に笑って、一緒に学んで、ふれあうひと時に！楽しく「睡眠の重要性・必要性」を確認していただき、現状を振り返っていただきます。ヘッドスパを体感していただき、毎日お家でできる簡単なケアを学んでいただきます。今後のスキンシップに活用していただけます。
日 時	10月17日(土) 11月14日(土) 12月12日(土)各日 10:00～11:30 (10:00 癒やしのLePont)
場 所	癒やしのLe Pont (下田市一丁目21-22)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、5才から参加可)
定 員	5人 (最少催行人数2人)
参加費	1,500円
持ち物	飲み物、タオル
主 催	癒やしのLe Pont

講座番号 ⑪	稲刈り体験と田んぼの生き物探し あぜ道でおにぎりを食べよう!
内 容	昔ながらの手作業で田植えをした稲を、カマを使って稲刈りの体験をします。農業実践を初めて5年目の「mehana farm」さんの田んぼへのこだわりと大変さを学び、「食」へのありがたさを感じ、おにぎりをいただいたり自然の中で生き物を探してみよう！
日 時	10月17日(土) 10:00～11:30 集合時間 10:00
場 所	mehana farm (下田市大賀茂 213 前の農道を入る田んぼ) ※大賀茂入口の信号を大賀茂方面へ曲がり農道へ入る
対 象	小学1年生～ (保護者参加、3才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数8人)
参加費	1,000円
持ち物	長袖、長ズボン、長靴、帽子、軍手、飲み物、タオル
その他	駐車場は近隣の農道に縦列駐車。お子様の刃道具の使用には充分ご注意頂きます。 稲刈りのカマは用意します。
主 催	おそーざい CAFE カマや

講座番号 ⑧	チョコバナナを科学する (放課後ジオパーク1)
内 容	チョコバナナはなんでおいしいのかな？いろいろな方法でチョコバナナを作りましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	10月13日(火) 16:00～18:00 集合時間 16:00 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、エプロン、バンダナ
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑩	大人気！Baguse サーフィン体験
内 容	きれいな多々戸浜で大人気のサーフィン体験が受けられます。身近な海で波に乗る楽しさを味わおう！
日 時	10月17日(土) 10:00～11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 バグースサーフショップ前
場 所	吉佐美多々戸浜
対 象	小学1年生～ (小4以下は保護者同伴、5歳から参加可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	2,000円 (レンタル代込)
持ち物	水着、バスタオル、日焼け止め、ビーチサンダル
主 催	バグースサーフショップ

講座番号 ⑫	いるかな？カワセミ！ 大賀茂川でバードウォッチング
内 容	河原の宝石と言われるカワセミを探しましょう。大賀茂川(吉佐美)を歩きながら、いろいろな野鳥を観察しましょう。吉佐美大浜駐車場から大賀茂川河口を上って、折り返して対岸を戻ってくるコースを探鳥しながら歩きます。フィールドスコープで野鳥の生き生きした姿を見たり、鳥の知識を聞いたりしながら周辺の自然を楽しみましょう。
日 時	10月17日(土) 各日 9:00～12:00 集合時間 8:50 集合 集合場所 吉佐美大浜駐車場
場 所	下田市大賀茂川河口
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者参加、幼児参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	500円
持ち物	歩きやすい服装、帽子、飲み物、双眼鏡などを持って いる方はご持参ください(なくても大丈夫です)。
主 催	伊豆海洋自然塾

講座番号 ⑬	五感で楽しむ！ 下田のビーチヨガ
内 容	深呼吸をしながら身体をほぐし、肩や背中、足などを伸ばします。ヨガのポーズでバランスや筋力も楽しく使います。波の音を聞きながら呼吸を整え、心と身体をリフレッシュします。海の風や波の音、砂の感触を感じながら初めての方も楽しめるやさしいヨガです。
日 時	10月18日(日) 11月15日(日) 10:00～11:00 集合時間 10:00 集合 集合場所 吉佐美大浜海岸
場 所	吉佐美大浜海岸
対 象	小学1年生～ (小1以下は保護者同伴、3歳から参加可) 親子での参加歓迎
定 員	15人 (最少催行人数3人)
参加費	1,500円
持ち物	飲料水、タオル、日焼け止めなど
主 催	スタジオ・マイ

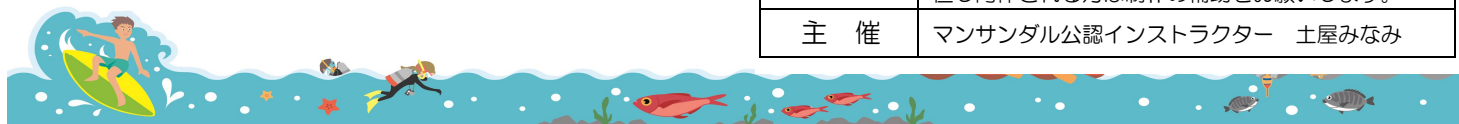
講座番号 ⑮	子供サーフィン教室
内 容	サーフィン&ボディボードを正しくレクチャーします。実践を行いながら風の方向や潮の流れなど自然環境も学びます。また、危険回避方法なども講習します。下田の海の抜群のロケーションでサーフィン&ボディボードを楽しみましょう！
日 時	10月25日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:30 集合 集合場所 入田浜 旧県職員住宅前 海側駐車場
場 所	吉佐美入田浜
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児参加不可)
定 員	15人(最少催行人数5人)
参加費	1,500円(レンタル代込)
持ち物	水着、タオル、サンダル、着替え、飲料水など
その他	ウエットスーツを用意しますので、申込時に身長・体重を伝えてください。公衆シャワー室で着替えを行います。参加費はお釣りのないようにご用意ください。
主 催	一般社団法人マリネット下田

講座番号 ⑰	七五三スペシャル 千歳飴を作ろう (放課後ジオパーク3)
内 容	千歳飴を手作りしてみましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	11月10日(火) 16:00～18:00 集合時間 15:50 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人(最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、エプロン、バンダナ
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑭	100%天然精油使用 アロマスプレー作り体験
内 容	アロマの特徴や使い方をお話した後、カウンセリングシートを使ってあなたに必要なアロマを導き出します。そのアロマオイルをベースに好きな香りをプラスして「自分だけの香りのレシピ」を作ります。様々な天然の香りを嗅いで自分に合った香りを探すことが主なので、年齢を問わずお楽しみいただけます。出来上がった自分だけの香り「アロマスプレー50ml」をお持ち帰りできます。
日 時	10月18日(日) 12月13日(日) 各日 10:30～11:30 集合時間: 開始5分前 集合場所: アイランドハーブ伊豆アロマ工房
場 所	アイランドハーブ伊豆アロマ工房(一丁目14-34)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は5才から参加可)
定 員	8人(最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	スリッパ
主 催	株式会社リラッサージ

講座番号 ⑯	ハロウィンスペシャル 闇夜に光るグミを作ろう (放課後ジオパーク2)
内 容	ハロウィンらしくちょっと怖い光るグミを作ってみましょう。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	10月27日(火) 16:00～18:00 集合時間 16:00 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中18-7(さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人(最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、エプロン、バンダナ
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑱	足裏で感じる自然 ～自分でオリジナルサンダルをつくろう～
内 容	裸足感覚の独自の装着感と、地面の感触をダイレクトに感じられる軽快な履き心地のマンサンダルを自分自身で作ります。ソールには Vibram 社製のものを使用。軽くて耐久性があります。
日 時	11月21日(土) 12月12日(土) 14:00～15:30 集合時間 13:50 集合場所 SP△CE 赤根島
場 所	SP△CE 赤根島 (下田市柿崎665-1)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、幼児は3才から参加可)
定 員	各6人(最少催行人数1人)
参加費	3,300円
持ち物	動きやすい服装、持ち帰る袋
その他	お子様限定の講座になります。 (保護者は参加できません) 但し同伴される方は制作の補助をお願いします。
主 催	マンサンダル公認インストラクター 土屋みなみ



講座番号 ⑪	重曹とお酢で火山噴火実験 (放課後ジオパーク4)
内 容	身近にある物で火山の噴火を再現してみましょう。作った火山はお持ち帰りできます。伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	11月24日(火) 16:00～18:00 集合時間 16:00 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物
主 催	伊豆ジオスクール

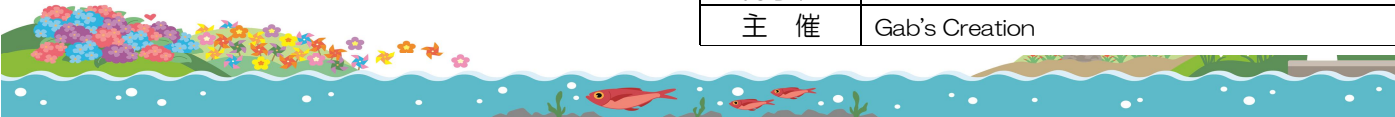
講座番号 ⑫	リンゴ飴を科学する (放課後ジオパーク5)
内 容	お祭りで大人気のリンゴ飴を自分で作ってみよう。どうやって作るのかな？伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	12月1日(火) 16:00～18:00 集合時間 16:00 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物、エプロン、ハンダナ
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ⑬	親子でデコ巻き寿司 ～クリスマスベルを作ってみよう～
内 容	色々な種類があるデコ巻き寿司の中から今回はクリスマスにちなんで、「クリスマスベル」のデコ巻き寿司を親子で協力して作ります。切ったときの断面がかわいいクリスマスベルになるように、カラフルな食材を使い、デコ巻きマイスターの進士さんにちょっとしたコツを教わろう！切ったときの興奮と一緒に体験しましょう！
日 時	12月13日(日) 10:00～12:00 12月6日(日) 10:00～12:00 集合時間 9:50
場 所	おそーざい CAFE カマヤ (下田市二丁目 12-9)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	15人 (最少催行人数6人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロン・三角巾または帽子・お手拭き・キッチンばさみ
主 催	おそーざい CAFE カマヤ

講座番号 ⑭	はりこのかわいい動物の色塗り体験
内 容	はりこでできた無地の土台(サカナ、ネコ、フタなど)に、アクリル絵の具で色を塗り好きな模様を描いたりして、オリジナルの吊るし飾りを作ります。乾かして持ち帰ることができます。
日 時	11月29日(日) 10:00～11:30 13:00～14:30 15:00～16:30 集合時間 各開始時間 集合場所: Craft A 工房
場 所	Craft A 工房 (下田市四丁目 6-4)
対 象	小学1年生～ (小2以下は保護者同伴、5才から参加可)
定 員	各4人 (最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	エプロンを持っている方はご持参ください
主 催	Craft A

講座番号 ⑮	染め物体験 来年の干支「未・ひつじ」を染めよう
内 容	沖縄の伝統的な技法や道具を使っの染め物体験。初心者の方でも塗り絵のような感覚で染め物を楽しめます。技法、道具のお話しをした後、あらかじめ型紙を使って防染された生地に彩色の工程を2つ行います。顔料を染料にそれぞれ好きな色で生地を華やかに染め上げます。
日 時	12月6日(日) 10:00～12:00 (10:00 集合)
場 所	白浜 石塚淳アトリエ (白浜 100-1) ※狭い路地を上がります (ご心配な時はし〜もんにお訊ね下さい)
対 象	小学1年生～ (小3以下は保護者同伴、4才より参加可)
定 員	12人 (最少催行人数2人) ※1組2名以上でご参加ください
参加費	1,500円
持ち物	特になし
主 催	染色家 石塚 淳

講座番号 ⑯	クリスマス小物とハーバリウムペン作り
内 容	下田の海で集めた貝がら、シーグラス、海洋プラの話で海辺の漂着物のことを親子で一緒に学びます。今回のクラフトは、小さな緑のシーグラスを使った小物とハーバリウムペン (ボールペン)。キラキラ小物を2種類作ります。ワンランク上の筆記用具は自分へのプレゼントにもおすすめです。貝殻のオマケ付き。
日 時	12月13日(日) 10:00～11:30 集合時間 9:55 集合 集合場所 道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
場 所	道の駅開国下田みなと2階ギャラリー2
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数5人)
参加費	1,500円
持ち物	筆記用具、飲み物
主 催	Gab's Creation



講座番号 ②⑤	クリスマススペシャル ジオスノードーム作り (放課後ジオパーク6)
内 容	伊豆半島ジオパークっぽいスノードームを作ります。 伊豆半島ジオパークの楽しさ、素晴らしさを遊びながら学びます。
日 時	12月15日(火) 16:00～18:00 集合時間 16:00 集合 集合場所 さいとうスクール教室
場 所	西中 18-7 (さいとうスクール教室 駐車場あり)
対 象	小学1年生～ (子供のみの参加で可、幼児参加不可)
定 員	10人 (最少催行人数4人)
参加費	1,000円
持ち物	飲み物
主 催	伊豆ジオスクール

講座番号 ②⑥	下田で絶品いちご狩り！
内 容	「美味しい!!」と思わずニッコリ。 自分で採って食べるイチゴは最高です。イチゴ狩りを 楽しみ、いちごの成長や特質を知ろう。
日 時	12月26日(土)、27日(日)、28日(月) 各日 14:15～15:00頃 (14:10 集合 なごみ果園)
場 所	なごみ果園 (下田市椎原 299)
対 象	小学1年生～ (保護者参加、幼児は1才から参加可)
定 員	15人 (最少催行人数2人)
参加費	1,000円
持ち物	特になし
その他	キャンセルの場合はお早めにし～もんまでご連絡を お願いします。
主 催	なごみ果園

講座番号 ②⑦	夜の水族館を探検しよう
内 容	照明を消した夜の水族館へ探検に出かけ、各水槽の生 き物の夜の様子を説明しながら案内。水族館で見慣れ た伊豆の海の生き物たちも、夜は全く違う姿をご覧い ただけます。各生物の寝方や夜の様子に驚きと感動、 それらを通し、生き物に興味を持ち、その生き物が生 息する伊豆の海を大好きになってもらいます。
日 時	12月26日(土) 18:30～20:00 集合 18:15 集合 集合場所 下田海中水族館玄関
場 所	下田海中水族館
対 象	小学1年生～ (保護者も参加、幼児は4才から参加可) ※幼児参加の際は1名につき1名以上の保護者同伴 をお願いいたします。
定 員	15人 (最少催行人数5人)
参加費	600円
持ち物	懐中電灯 (一人1個)
主 催	下田アクアサービス株式会社

注意事項

- ・講座毎の申し込みとなります。3日前までに「し～もん」に申込みください。
- ・先着順の受付となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ・子供だけの参加でも、ご家族（親、兄弟、祖父母等）とご一緒でも大丈夫です。
※『保護者同伴』の記載がある場合は、保護者の同伴が必要となりますが、
保護者自身の講座への参加・不参加は自由となっております。
- ※『保護者も参加』と記載のある場合は、保護者も参加してください。
- ・参加申込みの際、必ず参加者全員分の氏名、続柄(小学1年、父、姉中2 など) 住所、電話番号を
お願いいたします。1名でも詳細が分からない場合、受付が出来ませんのでご了承ください。
- ・参加料は当日、主催者にお支払いください。
- ・キャンセルや当日欠席する場合には、必ず電話連絡をお願いします。
- ・当日など直前のキャンセル、連絡なしに不参加などの場合は、キャンセル料が発生
することもありますので注意してください。
- ・荒天等で中止、集合場所が変更する際には、「し～もん」または事業者より電話連絡いたします。
- ・保険は主催者にて加入しています。「し～もん」では一切責任を負いません。
- ・集合場所や開催時間は、講座毎に異なります。不明な場合は「し～もん」にお問い合わせください。
- ・子供会、体験授業など、年間行事として予算や補助金が組まれているグループ・団体での参加はご遠慮
頂きます。

○10月-12月講座 カレンダー

10月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
9月24日(木)AM9:00より受付開始！ 講座開始3日前締切 先着順です。				1	2	3 陶芸教室① パステルアート②
4 ワイヤーアート③ ピーチコーミング④	5	6	7	8	9	10 干物づくり体験⑤ ロープウェイ⑥
11 Mプラのレジン⑦	12	13 放課後ジオパーク1⑧	14	15	16	17 ヘッドスパ⑨ サーフィン⑩ 稲刈り体験⑪ バードウォッチング⑫
18 ピーチヨガ⑬ アロマスプレー⑭	19	20	21	22	23	24 ロープウェイ⑥
25 サーフィン教室⑮	26	27 放課後ジオパーク2⑯	28	29	30	31

11月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
保護者「同伴」となっている講座については 保護者の参加・不参加は自由です。						
1	2	3	4	5	6	7 陶芸教室① 干物づくり体験⑤
8 パステルアート②	9	10 放課後ジオパーク3⑩	11	12	13	14 ヘッドスパ⑨
15 Mプラのレジン⑦ ピーチヨガ⑬	16	17	18	19	20	21 オリジナルサンダル⑮
22	23	24 放課後ジオパーク4⑯	25	26	27	28 ワイヤーアート③
29 はりこの色ぬり⑳	30	し~もん 伊豆下田のアウトドア・自然体験案内所 申込み・問合せ先 電話:0558-22-5255 (道の駅 開国下田みなと2階) (年中無休 9時~17時)				

12月 *講座名の後の「○」は講座番号です。						
日	月	火	水	木	金	土
		1 放課後ジオパーク5㉑	2	3	4	5 陶芸教室① パステルアート② 干物づくり体験⑤ Mプラのレジン⑦
6 ワイヤーアート③ 染め物体験② デコ巻き寿司②	7	8	9	10	11	12 ヘッドスパ⑨ オリジナルサンダル⑮
13 アロマスプレー⑭ デコ巻き寿司② ハーバリウムペン②	14	15 放課後ジオパーク6㉒	16	17	18	19
20 ワイヤーアート③	21	22	23	24	25	26 絶品いちご狩り㉓ 夜の水族館⑦
27 絶品いちご狩り㉓	28 絶品いちご狩り㉓	29	30	31		