

冷蔵庫前面に貼付してください

# わたしの防災カード

地震などの災害はいつ起こるか分かりません。いざというときに支援が受けやすいように、救助に来た近所の方や消防署員などが見つけやすい冷蔵庫などに掲示しておきましょう。

指定避難所	
-------	--

## 自分の情報メモ

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏 名		生年月日	明 ・ 大 ・ 昭 ・ 平
			年 月 日
携 帯 電 話	( )	血液型	型 ( RH + ・ - )
かかりつけの医療機関①		電話番号	( )
かかりつけの医療機関②		電話番号	( )
持 病	無 ・ 有 ( )		
服用中の薬			
アレルギー	無 ・ 有 ( )		
職場・学校		電話番号	( )

## 【緊急連絡先】家族・知人の情報メモ

氏名	関係	住所	連絡先
			( )
			( )
			( )

指定避難所や家族で決めた避難先以外に避難する場合は記入しましょう。

避難先名			
住 所		連絡先	( )