

下田市敷根 761 番地

A 27-2200

下田市子育て支援情報 ホームページアドレス

http://shimoda-kosodate.net/

10月の予定

5日(月)発育測定(10:00~11:00)

7日(水) ベビーマッサージ(7)(10:00) 申込受付開始

7日(水) めだかルーム(午後)

9日(金) *午後閉館(玩具消毒・洗浄)

13日(火) 下田幼稚園交流②「ミニミニ運動会」 事前申込者

14日(水) あひるルーム(午前)

15日(木) 下田幼稚園交流③申込受付開始 9:00 から

19日(月) 体育館で遊ぼう(9:30~)

21日(水) うさぎルーム(午前)

23 日(金) おでかけ広場(対象: 戸外で遊べる親子)

*持ち物:おでかけグッズ 水分補給用飲料 *午後閉館(フロアマット消毒洗浄)

28日(水) ベビーマッサージ⑦(10:00 事前申込者) 対象 H27. 4 生~H27. 7 生

29日(木) 10月生まれ誕生会(申込み 27日まで)

10月23日(金) おでかけ広場(2)

9:30~11:00 まどが浜海遊公園

※中止の時(雨天・強風・前日が雨天) 現地集合・現地解散です。詳細はセンタ 一にお問い合わせください。

11月2日(月) 下田幼稚園交流③

(申込開始 10/15(木) 9:00 から)

11月24日(火) 認定こども園交流①

(申込開始 11/10(火) 9:00 から)

事前申込が必要です。参加希望の方は、 センターに申込をしてください。申込には センターに登録をしていることが必要で す。事前に申込をされない方は参加でき ません。(どちらも 先着 50 人)



くださいね。

9/15 親子歯磨き教室(8020 双葉事業)から

空が高く澄み、赤とんぼが飛び交うようになり秋の訪れを感じ

ます。一年の中でもっとも過ごしやすいこの時期、お散歩など秋

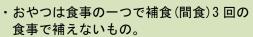
の自然にふれながら遊ぶことも楽しいですね。また、10月27日

から 11 月 9 日までは読書週間です。お子さんの好きな本を読んで

あげたり親子で本を選んだり、本にふれる時間をつくってあげて

- 子どもの歯磨きをする時に泣いても 心配ない。終わっても泣き続ける時は大 人の磨き方を見直したほうがよい。(力の 入れすぎ など)
- 虫歯予防には歯磨きも大切だが、まず規 則正しい生活をすることが第一条件。
- ・永久歯が生えそろう 12 歳までは仕上げ磨 きが必要だそうです。

9/18 食育講座から(おやつについて)



例) おにぎり+飲み物 果物+飲み物 手作りおやつ+飲み物

- ・食事に響かない量を与える。
- ・甘いお菓子や塩分の多いものを控える。

食育講座



11月16日(月) 親子体操教室②

市民スポーツセンターの鈴木理里先生を 講師にお願いしました。スポーツの秋、親 子で一緒に体を動かしてみませんか。市 スポーツセンター体育館でお待ちしています。

年齢別ルームが始まりました

あひるルーム 1歳児:黄色名札 H25.4.2~H26.4.1

うさぎルーム 2 歳児以上:水色名札•緑色名札

H24.4.2~就学前

11月19日(木) 子育て講話(10:30)

講師:賀茂児童相談所 鈴木主査 誰でも子育てに悩み、不安を感じるこ とがありますね。子育てについて一緒 に考えてみませんか。講話の後にフリ ートークの時間を設けるので、個別に 相談することもできます。

日の予定

2日(月) 下田幼稚園交流③ 事前申込者

4日(水) ベビーマッサージ(8)(14:00) 申込受付開始

4日(水) めだかルーム(午後)

9日(月) 発育測定(10:00~11:00)保健師講話(11:00)

10日(火) 認定こども園交流①申込受付開始 9:00 から

11日(水) あひるルーム(午前)

13日(金) *午後閉館(玩具消毒・洗浄)

16 日(月) 親子体操教室(10:00~)

17日(火) ベビーマッサージ®(14:00 事前申込者) 対象 H27.5 生~H27.8 生

18日(水) うさぎルーム(午前)

19日(木)子育て講話(10:30)

講師:賀茂児童相談所

24日(火) 認定こども園交流① 事前申込者

25日(水) 11月生まれ誕生会(申込み20日まで)

27 日(金) *午後閉館(フロアマット消毒洗浄)

