

伊豆早春フラワーウォーキング
下田水仙ツデーマーチ
中止のお知らせ

毎年1月に開催している下田水仙ツデーマーチは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者と従事者の健康と安全を第一に考え中止します。

問合せ先
 観光交流課観光企画係
 (窓口⑪) ☎23913

からだと心を動かそう！
いきいき健康体操参加者募集

コロナ禍にあっても、感染対策をしながら、体力を落とさないよういきいきと過ごしたいものです。音楽に合わせてながら行うストレッチや体操で、体と心をほぐして、楽しいひと時を過ごしませんか？
 (要事前申込み、先着順です。11月30日〆切)

新型コロナウイルス感染対策のため、会場での検温・マスク着用・手指消毒にご協力ください。また、新型コロナウイルス感染状況により、急きよ中止の場合もあります。

日時
 12月8日(水) 13時30分〜15時

場所
 市民文化会館小ホール
対象者
 40歳以上の市民の方(定員40名)
入場料
 無料

講師
 山田明美先生
 (マスター上級介護予防運動スペシャリスト)

その他
 椅子に座って簡単なストレッチや体操を行います。動きやすい服装で、水分とタオルを持参してください。
申込・問合せ先
 市民保健課健康づくり係
 (窓口⑤) ☎22217

社会保険料控除証明書は
年末調整・確定申告まで
大切に保管を！

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日まで
 に納付した金額が、所得税及び住民税の社会保険料控除の対象になります。

ただし、この控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類(控除証明書又は領収証書)が必要となります。

このため、1年間に納付した保険料の納付額を証明した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が次のとおり、日本年金機構本部から送付されます。

11月上旬送付対象者
 令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
2月上旬送付対象者
 令和3年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご自身の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告をお願いします。

問合せ先
 三島年金事務所 お客様相談室
 ☎05519731166

静岡県介護サポーター
育成事業説明会を開催

日時
 12月13日(月)・23日(木) 14時から

場所
 道の駅開国下田みなと 4階会議室1

内容

介護初心者の方を対象に介護保険、認知症、介護についての基本的なことが学べる講座です。

人数
 15名程度(無料)
問合せ先
 (株)東海道シグマ
 ☎054125514259

静岡県看護専門学校看護学科
一般入学試験のご案内

試験日
 看護1学科
 令和4年1月12日(水)
 一次試験
 看護2学科
 令和4年1月24日(月)
 二次試験
 看護1学科
 令和4年1月24日(月)
 看護2学科
 一・二次試験
 令和4年1月12日(水)

出願期間
 11月24日(水)〜12月8日(水)
受験資格
 看護1学科
 高等学校を卒業した人、若しくは令和4年3月卒業見込みの人、又は同等以上の学力がある人
看護2学科
 高等学校を卒業若しくは令和4年3月卒業見込みの准看

看護師、又は准看護師免許を持ち3年以上事業に従事した人
入学検定料
 4700円
試験場所
 静岡県立看護専門学校

(駿東郡清水町長沢212-1)
申込・問合せ先
 静岡県立看護専門学校総務課
 ☎055197112135

放送大学新入生募集のご案内

放送大学では、令和4年度4月入学生を募集します。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
 テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きな時に受講することもできます。

出願期間
 第1回
 11月26日(金)〜
 令和4年2月28日(月)
 第2回
 令和4年3月1日〜
 3月15日(火)
申込・問合せ先
 放送大学静岡学習センター
 ☎055198911253