

**第15回 伊豆早春フラワーウォーキング
参加者募集!**



第15回 下田水仙ツデーマーチ

1月12日(土) タライ岬コース		
コース	受付	スタート
24 km・30 km	8:00~	9:00
10 km	9:00~	10:00
1月13日(日) 下田水仙コース		
コース	受付	スタート
20 km・30 km	7:45~	8:45
13 km	9:15~	10:15

集合場所 下田小学校 体育館

参加費 一般300円(地元割引) 中学生以下無料

※但し、配布物はゼッケンと地図のみとなり、昼弁当は500円で予約を承ります。もちろん持参でも構いません(弁当の予約を希望の方は申込期限までに下記事務局にお申込みください)。

申込期限 大会当日まで受け付けます。予約受付は大会15日前までになります。

※地元とは下田市、河津町、南伊豆町、松崎町に在住の方になります。当日は地元参加者専用の受付を設けてありますのでそちらをご利用ください。

持ち物 昼食、水筒、雨具、帽子、コップ、健康保険証(写)など

※給水所に紙コップなどの用意はありません。各自マイコップを持参してください。

申込・問合せ先

伊豆早春フラワーウォーキング実行委員会事務局(松崎町役場内) ☎④1177 Fax④3183

みんなで早春の伊豆を歩こう!

第15回 河津桜ツデーマーチ

2月9日(土)・10日(日)

第13回 南伊豆菜の花ツデーマーチ

3月2日(土)・3日(日)

第14回 伊豆松崎なまこ蟹と

桜のツデーマーチ

4月6日(土)・4月7日(日)

静岡年末年始無災害運動実施中!

「安全はひとつひとつの積み重ねを笑顔も重なる年末年始」

運動期間 12月1日(土)～平成25年1月15日(火)

重点実施項目

- ・経営トップによる安全最優先の決意表明と職場巡視
- ・リスクアセスメントの実施とリスクの低減措置の実施
- ・機械設備の総点検と作業標準の見直し
- ・交通労働災害防止ガイドラインに基づく対策の推進
- ・墜落・転落災害防止対策の徹底

問合せ先 静岡労働局 ☎054-254-6311

「高次脳機能障害」の相談会

脳の病気や脳外傷の後、次のような症状でお困りの方はぜひご相談ください。(要予約)

- ・注意力が散漫になり落ち着かない。ボーっとしている。
- ・ついさっき聞いたことを覚えていられない。
- ・自分で計画を立てて行動することができない。
- ・ちょっとしたことでも怒りっぽくなった。場にそぐわない発言が多くなった。

日時 平成25年1月31日(木)午後1時30分より

会場 下田総合庁舎4階第8会議室

対象 高次脳機能障害を持つ本人及び家族等

内容 医療相談(リハビリテーション専門医による)

福祉相談(福祉制度の利用などについて)

申込・問合せ先

賀茂健康福祉センター福祉事業課 ☎④2056