

冬は特に注意！ノロウイルスによる食中毒

全国的にノロウイルスによるとみられる感染性胃腸炎の患者が急増しています。県内でも前年より多い状況が続き、急増しております。感染予防のため、予防対策を徹底しましょう。

問合せ先 健康増進課健康づくり係 ☎2217

ノロウイルスとは？

乳幼児から成人まで幅広い年齢層に感染性胃腸炎を起こすウイルスです。手指や食品などを介して、口から感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こし、これらの症状が1～2日続いた後、回復しますが、症状が回復しても長期間にわたってウイルスを排出することがあります。

ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・リネン類などの消毒

- ◎感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒する。
- ◎食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素液に十分浸し消毒する。
- ◎カーテン、衣類、ドアノブなども塩素液などで消毒する。
 - ・次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部(ドアノブなど)消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- ◎洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
 - ・85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素液による消毒が有効です。
 - ・高温の乾燥機などを使用すると殺菌効果は高まります。

おう吐物などの処理

- ◎患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
 - ・使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
 - ・ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶきをします。
 - ・拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素液に浸します。
 - ・しびきなどを吸い込まないようにします。
 - ・終わったら、ていねいに手を洗います。



日露通好条約調印の地「下田」を走ろう
「北方領土の日」記念史跡めぐりマラソン大会

日時 2月7日(木)
 午前10時スタート
 コース 長楽寺、玉泉寺(往復)
 約5・1km

競技区分
 一般の部(高校生以上の男女)
 中学生の部(中学生の男女)

参加資格
 身体強健な中学生以上の方

表彰 各部門の入賞者には、賞状などの他、北海道根室産の鮭が贈られます。

申込方法 総務課窓口にて備え

交通規制にご協力を！
 午前10時のスタートから約1時間コース周辺では交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。
 ・みなと橋は、一時通行できなくなります。
 ・道の駅開国下田みなとと伊豆漁業協同組合下田市魚市場の間、山側1車線は走者専用となります。一般車は通行できません。
 ・国道135号線のまどが浜海遊公園入口から柿崎三叉路までの海側1車線は走者専用となり、一般車の通行はできなくなります。
 ・柿崎三叉路から玉泉寺入口までの間は、一時通行できなくなる場合があります。

付けの申込用紙(市ホームページからもダウンロード)に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
 ※参加無料。当日申込不可。
 申込締切 1月31日(木)まで
 参加特典 参加者全員に、鮭がたっぷり入った石狩鍋を用意しています。参加の際にはマイ箸をご持参ください。
 申込・問合せ先
 「北方領土の日」記念下田の集い実行委員会(総務課内)
 ☎2211

乳がん検診を受けましょう！

乳がんは、日本人女性の20人に1人がかかるといわれていますが、早期発見・治療による効果が非常に高い病気です。自己触診を毎月行うとともに、2年に一度はぜひ検診を受けましょう。

予約・問合せ先 健康増進課健康づくり係 ☎2217

平成24年度乳がん検診(マンモグラフィ)

- 予約受付 平成25年1月10日(木)から受付開始
 午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法 電話にて日程表からご希望の日程時間(30分単位)をご連絡ください。
 ※生理1週間前の受診は避けてください
- 募集定員 1日32人(先着順)
- 対象者 a 平成25年4月1日現在、40歳以上で偶数年齢の女性
 b がん検診推進事業対象者
 ※8月末に無料クーポン券郵送済
 次のいずれかに該当する方は、受診できません。
 a ペースメーカーを装着している方
 b 授乳中又は卒乳(断乳)直後の方
 c 妊娠中又は妊娠の可能性がある方
 d 豊胸手術をしている方
 e 乳房温存治療後の方
 f V-Pシャント(脳室腹腔短絡術)施行者
 *背の曲がった方で、支えが無ければ背を伸ばし立ってられない方は避けてください。(予約してあっても当日に受診をお断りする場合があります)
- 料金 1,500円
 ただし、次の方は無料です
 a 70歳以上の方
 b 65歳以上で後期高齢者医療被保険者証のある方
 c 下田市検診等徴収金免除証明書をお持ちの方
 d がん検診推進事業で無料クーポンをお持ちの方

*自覚症状のある方は、医療機関での受診をお勧めします。

検診日程表 (30分単位で予約を受け付けます)

日程	会場	日程	会場
2月12日(火)	道の駅開国下田みなと	2月27日(水)	市民文化会館
2月13日(水)	静岡県下田総合庁舎前	2月28日(木)	
2月14日(木)	稲穂基幹集落センター	3月1日(金)	須崎漁民会館
2月15日(金)	賀茂医師会館	3月2日(土)	下田市役所
2月18日(月)	稲生沢公民館	3月4日(月)	道の駅開国下田みなと
2月19日(火)	賀茂医師会	3月5日(火)	稲穂基幹集落センター
2月20日(水)	市民文化会館	3月7日(木)	稲穂基幹集落センター
2月21日(木)	市民文化会館	3月8日(金)	賀茂医師会館
2月22日(金)	白浜公民館	3月9日(土)	下田市役所
2月23日(土)	下田市役所	3月11日(月)	道の駅開国下田みなと
2月24日(日)	河内公会堂	3月12日(火)	賀茂医師会
2月25日(月)	朝日公民館	3月13日(水)	

受付時間 (午前の部) 午前9時～11時
 (午後の部) 午後1時～2時
 ※3月5日(火)のみ午前9時～午前10時30分
 午後1時～午後2時30分

ゆずりあい駐車場事業

～平成25年2月から始まります～



公共施設やスーパーなどの店舗には、車いすマーク等の駐車場が設けられています。しかし、一般の人が利用してしまい、本当に必要な人が利用できないという声が多く聞かれます。
 そのため静岡県では、車いす利用者等の歩行が困難な方々に「利用証」を交付し、駐車時に利用証を掲げてもらうことで、不適切な駐車を抑制する取組み「ゆずりあい駐車場事業」を始めます。

利用方法
 利用する際は、車両のルーミラーに利用証をかけて駐車して下さい。

使用上の注意
 利用証は、駐車場を必要としていることを、外から見て分かりやすくするものであり、駐車許可証ではありません。
利用証を交付できる方
 ①身体障害者手帳の視覚障害(1～3級、4級の1)、聴覚又は平衡機能障害(2～3級)、肢体不自由上肢(1～2級の2)、肢体不自由下肢(1～4級)、体幹(1～3級)、内部障害(1～3級)
 ②療育手帳A
 ③精神障害者保健福祉手帳1級
 ④介護保険の要介護状態区分「要介護2」以上

⑤特定疾患医療受給者、小児慢性特定疾患医療受給者
 ⑥妊娠7ヶ月から産後3ヵ月までの妊産婦

申請方法
 福祉事務所にある交付申請書に記入し、右記の状態にあることを示す書類(障害者手帳、介護保険証など)と併せて窓口へ提出してください。
 ※代理人による申請も可能
 申請・問合せ先
 福祉事務所障害福祉係
 (5番窓口)
 ☎2216