「スッキリ脳の健康塾」が今年も6月から始まります

対象者　65歳以上の市民の方
定員　30名（各時間先着10名）
開催日　6月から11月までの毎週水曜日（変則日あり）
開催時間　①午前9時30分～、②午前10時10分～、③午前10時50分～（各回30分程度）
学習内容　簡単な読み書き・計算・数字盤をつかったゲーム
会場　市役所別館1F健診室
費用　（教材費など）1回500円（2、000～2、500円／月）
学習説明会　6月2日(水)
必ずご参加ください。時間などは、ご応募の方に追ってご案内します。
応募締切　5月21日(金)
申込・問合せ先
健康増進課健康づくり係　☎㉒2217

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことを相談できる相手のひとりです。地域住民の一員として皆さんと一緒のまちで生活しながら、皆さんの立場に立って心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしています。

子育てや高齢者介護などの悩みごと心配ごとがありましたら、各地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

※各地域の民生委員・児童委員がわからない方は福祉事務所までお問い合わせください。

問合せ先
福祉事務所社会福祉係　☎㉒2216

手話奉仕員養成講座（基礎課程）

対象者　手話奉仕員養成講座（入門課程）修了生または同等の手話技術を保有する者
募集人員　20名
講義内容　手話技術27講座、必須講義時間5時間
実施期間　6月3日から平成23年1月27日の毎週木曜日（一部除く）
時間　原則午後7時～9時
会場　市民文化会館または下田総合庁舎
参加費　1、500円（テキスト代）
申込方法　福祉事務所または下田市社会福祉協議会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて下田市社会福祉協議会へお申し込みください。
申込期限　5月20日(木)
問合せ先
福祉事務所障害福祉係　☎㉒2216
下田市社会福祉協議会　☎㉒3294

市民文芸第50号募集

下田市の文芸普及並びに文化向上のため、作品を市民から募集します。

募集方法　一般公募（400字詰原稿用紙を使用）
種目　小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳、評論、戯曲、児童文学、漫画
制限
・未発表作品を原則とする。
・下田市内に在住、在勤者の作品であること（高校生以上）
締切　7月30日(金)厳守
提出先・問合せ先
生涯学習課　☎㉓5055

こころの健康相談

現代はストレス社会で、こころの健康に不安を感じている人が増えていると言われています。こころの不調もからだと同じで、早めに対応することが早く解決する近道です。

あなたのこころ元気ですか？
・ストレスで、心身の調子が悪い（眠れない、食欲がない、疲れがとれないなど）
・職場の人間関係で悩んでいる、困っている
・お酒のことで問題を起こし困っている
・お年寄りの認知症で困っている
・思春期の問題で困っている

こころの健康相談を開催
日時　毎月第4木曜日　午後2時～4時
場所　下田総合庁舎4階相談室
問合せ先
賀茂健康福祉センター福祉事業課　☎㉔2056

自動車税のお知らせ

風薫る5月は自動車税の納期です。

5月31日(月)までに納めましょう。

納付は、お近くのコンビニ・銀行・信用金庫・農協・漁協・ゆうちょ銀行で！

問合せ先
下田財務事務所課税課　☎㉔2018

慶弔　仕出し・おにぎり
懐石二段重　発売中　仕出し
●納得の¥4000(税別)
●人気の¥3000(税別)
ともに刺身、御飯、味噌汁、茶碗蒸しが付きます。
高齢者宅配弁当　宅配クック123にも
下田市高齢者等給食サービス券使用できます。
㈱クックランド　TEL 0558-27-0991
クックマムの日替わり弁当も好評発売中！

広告欄

図書館だより —新着案内— 5月11日(火)より

【成人向け】		
天国旅行	三浦　しをん	新潮社
男の背骨	山本　一力	角川春樹事務所
ブギウギ	坂東　眞砂子	角川書店
人間的なアルファベット	丸谷　才一	講談社
遍路みち	津村　節子	講談社
おいしい手作り調味料	杵島　直美	家の光協会
【ヤングアダルト向け】		
ソルハ	帚木　蓬生	あかね書房
【児童向け】		
リーコとオスカーとつぶれそうな心臓たち	アンドレス・シュタイン　ヘーフェル	岩波書房
ミラート年代記3　シルマオの聖水	ラルフ・イーザウ／作　酒寄　進一／訳	あすなろ書房
どこでもない場所	セーラ・L・トムソン／文　ロブ・ゴンサルヴェス／絵	ぽるぷ出版
【展示コーナー】(5月1日～31日)		
特集コーナー	旅に出よーよ!!	
ミニミニあーとぎゃらりー	お話会小道具(お話ボランティア『童』さん)	

●問合せ先：下田市立図書館 ☎22－0352 ●休館日：毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

子育てネットワーク通信

【問合せ先】子育てネットワーク事務局　☎㉓3929

●**地域子育て支援センター（下田市民スポーツセンター隣）** ☎㉗2200
開館日時　月～金曜日　**（午前の部）**午前9時～11時30分　**（午後の部）**午後1時～3時30分
※土日、祝祭日、年末年始は休館です。

●**遊（あそ）・VIVA！（入場料100円）**
日　時　5月22日(土) 午前10時～午後3時
場　所　下田小学校(チャレンジランキング開催!!)

●**ひよこサロン（参加費無料）**
日　時　5月17日(月) 午前10時～正午
場　所　道の駅「開国下田みなと」4階

人のうごき

住民登録人口 4月1日増減

男	12,136	－98	世帯数	11,481	
女	13,088	－82	出生	9	転入 152
計	25,224	－180	死亡	47	転出 293

乳幼児健診

健診日	内容	対象児生年月	受付時間	会場
5月12日	3歳児健診	H19年4・5月生	13:00～13:30	市役所別館
6月11日	1歳6ヵ月児健診	H20年11・12月生	13:00～13:30	市役所別館

6月の市民相談

相談日	内容	時間	会場
6月3日	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
6月8日	2歳児健康相談	9:00～9:30	市役所別館
	2歳6ヵ月児健康相談	9:30～10:00	市役所別館
6月9日	市民相談	10:00～15:00	市役所会議室
6月11日	年金相談	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所会議室
6月14日	市民定期健康相談	9:00～16:00	市役所別館
	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
6月23日	消費生活相談	10:00～15:00	市役所会議室
	市民相談	10:00～15:00	市役所会議室
6月28日	市民定期健康相談	9:00～16:00	市役所別館

☆母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。

水道当番工事店分担表

※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
5月6日～5月9日	㈲エコシップ伊豆	22－4840
5月10日～5月16日	㈲菊地ポンプ商会	22－1085
5月17日～5月23日	山田設備	22－6506・22－5920
5月24日～5月30日	㈱外岡組	22－1769・22－1250
5月31日～6月6日	㈲とみや水道工事店	22－6118

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

戸籍のまど

3月16日から4月15日届け分（敬称略）

お誕生おめでとう

届	地区	氏名	保護者
3月届	旧岡方村	山本　和（なごん）	慶人
〃	山口	優衣（ゆい）	大希
吉佐美	中村	羽南（はな）	一
〃	野口	萌登（やと）	信
大賀茂	田原	樹（いつき）	勝
白浜	福原	陽生（はるき）	伸二
4月届	三丁目	佐野	和樹（かずき）
大沢	関根	瑠衣（るい）莉（り）	邦和
吉佐美	平山	綺海（あやみ）	由行
〃	本川	兼聖（けんせい）	和則
			周一

おくやみ申し上げます

届	地区	氏名	死亡日	年齢
3月届	一丁目	若林ふじゑ	28	93
〃	相馬	廣	29	91
二丁目	野田	馨	14	73
三丁目	臼井	フミ	28	79
六丁目	萩原	重治	16	89
〃	鈴木	宏	20	79
〃	飯田	秀臣	29	91
西本郷	奥居	伸子	18	84
〃	大隅	英治	30	72
高馬	武部	教勝	20	87
蓮台寺	村山	貞子	19	75
大沢	高見澤	静子	22	81
立野	中村	こまん	23	95
〃	松木美枝子		23	82
〃	松枝	輝雄	25	91
須原	土屋	和詔	29	76
加増野	原田トノエ		21	83
柿崎	出口	裕幸	22	34
須崎	田中	清晴	17	75
白浜	長谷川	亘	16	88
〃	小林	美江	22	88
〃	進士	今朝（あさ）	28	95
4月届	三丁目	柳田	孝	11	83
西本郷	増田	和夫	3	63
〃	中田	きよ	13	92
〃	村嶋	登一	13	91
中	吉田	利政	4	96
〃	村山美千代		11	93
東中	菅井あぐり		8	85
加増野	土屋	正子	14	92
荒増	木村	一義	8	54
吉佐美	進士	正男	4	86
〃	錦織	慶博	9	74
〃	進士	晏江	12	88
田牛	菊池エイ子		3	89
武ガ浜	加藤	つげ	15	89
須崎	土屋ゆきゑ		9	78
白浜	寺川	典枝	13	81
〃	佐々木秀美		14	55

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。