

国民年金保険料は、口座振替での納付が「お得」です！



国民年金保険料を「毎月納付書で納めた場合」や「通常の口座振替で納めた場合」は割引がありません。しかし、下記の口座振替をご利用になると、最大で年間3,550円も保険料が割引になります。

● 口座振替で月々納めたい方 ⇒ 口座振替の早割制度 毎月50円お得！

月々の口座振替を、通常よりも1か月早く引き落とす届出をすることで、毎月の保険料が50円割引に！

通常	早割
1か月分 14,100円 <small>平成19年度 国民年金保険料</small>	14,050円
<small>(通常の口座振替、翌末日引落し 早割の口座振替、当月末日引落し)</small>	

《お申し込み期限》
お申し込みは、いつでも受け付けています。

● 口座振替でまとめて納めたい方 ⇒ 口座振替の1年前納制度 年間3,550円お得！

口座振替で1年分の国民年金保険料をまとめて納めると3,550円割引に！

通常	1年前納
1年分 169,200円	165,650円
<small>(口座振替日 平成19年5月1日)</small>	

《お申し込み期限》
平成19年度分の受付期限は、社会保険事務所では3月16日まで。金融機関では2月28日までです。

《口座振替のお申し込み方法》

金融機関の窓口、または社会保険事務所へ「預金通帳」「金融機関届出印」「納付書または年金手帳」をご持参ください。また、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)から口座振替申出書をプリントアウトして、必要事項を記入の上、三島社会保険事務所へ郵送していただく方法もあります。

【問合せ先】 三島社会保険事務所 ☎055-973-1166 健康増進課国保年金係 ☎22-3922

固定資産税とは
固定資産税は、土地・家屋・償却資産（事業用の資産）を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定された税額を、固定資産の所在する市町村に納める税金のことをいいます。

今回は、この固定資産税の基準日となる賦課期日（ふかきじつ）について説明します。

賦課期日について
固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産の所有者に対して課税されます。この日を固定資産税の賦課期日といえます。

例えば、Aさんが所有している土地を平成18年12月15日にBさんに売却し、平成19年1月15日に法務局へ所有権移転の登記をしたとします。年内に売買契約を終えたため、新年度の税金はBさんに課税されると思っていたのに、4月に納税通知書がAさんの所に送付された・・・ということが起きてしまいます。

固定資産税 豆知識

税法上では、1月1日時点で登記簿に所有者として登記されていた人が所有者となるからです。土地・家屋の購入・売却をされる場合にはこの点に十分注意し、その後の税負担をどうするのかを契約者双方で合意し決めておくことが必要になります。

また、賦課期日は、所有者を確定する基準日であると同時に、固定資産が存在していたかを確定する基準日でもあります。

土地に関しては、存在していた土地が消えてしまう・・・といったことはあまり無いことですが、家屋については、完成と取り壊しが繰り返されます。

昨年中に家屋（物置・車庫なども含む）が完成した、または課税明細に記載がある家屋（未登記家屋も含む）を取り壊した場合には、平成19年度の税額に影響しますので、該当する人は、必ず税務課までご連絡をお願いします。

問合せ先 税務課資産税係 ☎22218

みんなまで歩いて健康になりましょう！

「健脳ウォーキング教室」

参加者募集

開国のまち・下田健康ウォーキング
いつでもどこでも簡単に出来るウォーキングをシリーズ化し、いろいろな角度から皆様に紹介します。

対象 20歳以上の下田市民で20分以上続けて歩く事の出来る方。（病院受診している方は、かかりつけ医に相談）
場所 道の駅開国下田みなと（ベイステージ・下田）2階特別展示室ほか
参加費 毎回300円（保険料・会場使用料）
持ち物 タオル、筆記用具、参加決定はがき、500mlの水（水分補給用）
1、2回目はすでに終了していますが、3回目からでも参加が可能です。

第3回健脳ウォーキング教室
「こんなに歩いているのに成果が出ない」「運動しているわりにやせない」「こんな経験はありませんか？」
日の運動回数より、食の回

数が多いため、どんなに素晴らしい運動をしても、食をほおっておいては思うような効果は出ません。ダイエットで挫折したり、食事が偏ったりしていませんか？

開催日時 2月24日（土）午後1時～午後3時10分
内容 講義 運動効果とダイエット効果を引き出すための食生活について、ちよつとした工夫をご紹介します。
「肥満予防、メタボリックシンドローム脱却！予防のための食べ方」
講師 栄養士
運動実技 「スッキリ元気おなか」づくりのための大腰筋体操の演技を行います。
「おなかスッキリ！大腰筋体操」コアストレッチウォーキング
講師 スポーツウエルネス指導者
申込締切 2月23日（金）

でも、楽しくて効果のあるものであったら、きつと長続きします。また、無理をしない事も大事です。

体力とは、日々をラクラク、活発に送るための力と、病気を予防する力の事を言います。この機会に自分の体力を知り、体力や目標にあった効果的な運動やウォーキング方法を見つけてみましょう。

開催日時 3月17日（土）午後1時～午後3時10分
内容 講義 楽しい！続けられる！ウォーキングのノウハウ
講師 日本ウォーキング協会公認指導者
運動実技 体力や目的にあった運動方法と歩き方「完成！コアストレッチウォーキング」
講師 スポーツウエルネス指導者
申込締切 3月16日（金）
*5回目については、3月25日開催予定です。詳しくは次号でお知らせします。
申込・問合せ先 健康増進課健康づくり係 ☎22217



私のすすめるこの1冊
— 教員編(その3) —

昨日までの自分に別れを告げる
中谷 彰宏 著



渡邊 一博 下田小学校

日々を過ごして行く中で、困難にぶつかって悩んでしまう事があります。そんな中でこの本に出会い、詰まっていた皆さんの言葉に助けられました。ページをめくる度に次々と飛び出してくる言葉たちに癒され、励まされてきました。新しい気持ちで新しい一歩を踏み出すことができる一冊です。



小説、絵本、雑誌など約500冊

図書館の利用方法
初めて借りるときは、利用者カードをお作りします。住所、氏名の確認できるもの（保険証・運転免許証）をお持ちください。図書・雑誌など1人12冊まで（2週間以内）借りられます。

問合せ先 市立図書館 ☎220352

紹介されている図書は図書館で貸し出ししています。

本のリサイクル市
図書館の除籍本、市民の方からの寄贈本で開架できなかった約500冊の本を無料で差し上げます。

期間 2月23日（金）～25日（日）
場所 市立図書館2階
その他 1人10冊までとし、なくなりしだい終了させていただきます。