

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|--------------------|---------------|
| ふたりして フレイル予防の 朝さんぽ | 浜のあきちゃん |
| 恋よりも 高鳴る医院の 血圧値 | 浜のあきちゃん |
| 年金の 笑顔も引きつる 物価高 | 浜のあきちゃん |
| かも研と 足腰きたえ フレイルへ | 笹沢 カツ子 |
| 茹で蛸の ように列島 塗られけり | 後藤 瑞義 |
| 旧名は 知らずお吉が 淵という | 後藤 瑞義 |
| 三步でも 散歩の気分 有難し | 後藤 瑞義 |
| 三食の 食事が義務と なりにけり | 後藤 瑞義 |
| 熱帯夜 ジャングルの夢 見て眠る | 後藤 瑞義 |
| いつまでも あったらしいな 歯も髪も | みいにゃん |
| 愛情を ネコと夫と 自分にも | みいにゃん |
| ネコちゃんの ゴロゴロきいて 健康に | みいにゃん |
| 栄養の バランス大事 愛情も | みいにゃん |
| みんなでね 笑った分だけ 健康に | みいにゃん |
| 幸せな 家に響くよ 笑い声 | みいにゃん |
| 遊んでと 見上げるネコの しっぽピン | みいにゃん |
| お腹張る 夫くすぐり ガスを抜く | みいにゃん |
| 姿勢良く 今年は身長 伸ばしたい | みいにゃん |
| ネコちゃんと 一緒に早起き 朝ご飯 | みいにゃん |
| 朝活後 昼寝しすぎて 夜になる | みいにゃん |
| 働いて うるおう家計 光る汗 | みいにゃん |
| 墓参り 涙でにじむ 青い空 | みいにゃん |
| 6度目の 目覚まし止める まだ眠い | みいにゃん |
| 雨降りて 悲しき夜に ほほつたう | 無名の有名人 |
| 日が落ちて 体重測り 気が沈む | 無名の有名人 |
| 気がつけば 量が減ってる ずる値上げ | 無名の有名人 |
| いにしえが 歴女も魅せる 伊豆下田 | すーさん |
| 下田には もの財足りて 足りぬ人 | すーさん |
| 伊豆の海 ビキニが似合う あなたです | すーさん |
| 伊豆の海 サーフの君は 女上げ | すーさん |
| 伊豆の海 愛しの君を 呼んでいる | すーさん |
| 二人して 越えた天城路 海はるか | すーさん |
| 踊り子に 期待を託す 伊豆のくに | すーさん |
| 加齢とは 天に通ずる 金の道 | すーさん |
| 加齢とは どなたも通る いばら道 | すーさん |
| 高齢者 その病名は 加齢です | すーさん |
| 高齢者 その通院が リハビリだ | すーさん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|---------------------------|--------------------|
| 高齢者 健康維持は 笑いから | すーさん |
| 富士仰ぎ 伊豆の砦や 順天堂 | すーさん |
| 旅に来て スマホ片手に 入る風呂 | すーさん |
| 旅の友 昔は雑誌 今スマホ | すーさん |
| 親よりも 頼りにされる スマホです | すーさん |
| 温泉に 元取りたいと また入る | すーさん |
| ロープウェイ 寝姿山の 胸に向く | 後藤 瑞義 |
| 水族館 おわんおわんと 水母たち | 後藤 瑞義 |
| 目覚めたる 朝の布団に 手を合す | 後藤 瑞義 |
| インターネット 安価な靴の 履き心地 | 後藤 瑞義 |
| 炊出しに 火吹竹持ち 参加する | 後藤 瑞義 |
| フライはね Flyと書くから 軽いのよ | スタミナ太郎 |
| このお腹 今までいくら 課金した？ | スタミナ太郎 |
| 焼肉は 直火で焼くと カロリーゼロ | スタミナ太郎 |
| 青汁を 酒で割るから プラマイゼロ | スタミナ太郎 |
| 成長痛 言い張る私 三十代 | スタミナ太郎 |
| ピザポテト コーラにナゲット アップルパイ | スタミナ太郎 |
| メガ牛丼？ 並盛ふたつで ダイエット | スタミナ太郎 |
| 得だけど 18きっぷが ケツ割れる | スタミナ太郎 |
| あいさつを 交わす笑顔に 花ほころぶ | よっちゃん |
| 食欲も 老人力よと 食べる妻 | よく食うなあ |
| バイキング ホテルランチに 花が咲く | 歳をとっても 女子会よ |
| IT(あいてい)は イットじゃないよ おじいちゃん | おじいちゃんは 昔 英語の先生 |
| オレオレと 話す敬語に 誤謬(ごびゅう)あり | さすが元国語の先生 |
| ライス無料 誘惑かわして 腹八分 | 土肥 青空 |
| もう1杯 気持ち抑えて 休刊日 | 土肥 青空 |
| 二割負担 なってごらんよ 高齢者 | オバ子 |
| 整形より 整体がいいわ 前期高齢者 | オバ子 |
| 爆上がり 健康の価値 私の出番 | オバ子 |
| 元気なの 自慢はそれだけ おお威張り | オバ子 |
| 誤嚥なく 独り食事を 終えにけり | 後藤 瑞義 |
| 志ん生を 昔の人と 笑い合う | 後藤 瑞義 |
| 雨なくも 種といっしょに 汗をまく | 後藤 瑞義 |
| 大玉の スイカ命の ごといたく | 後藤 瑞義 |
| 柿なれど 利子にて生活 成り立たず | 後藤 瑞義 |
| 白波で 身体をきたえて ダイエット | クロフネ来襲 |
| 白いコメ 赤いイセエビ 青い海 | りょうへいちゃん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|--------------------|---------------|
| マスク無し おいしい空気が 長寿命 | りょうへいちゃん |
| 初物に 囲まれた膳 伊豆の四季 | りょうへいちゃん |
| 医者いらず アロエの里に 海の幸 | りょうへいちゃん |
| シーエムは サプリと保険の 包囲網 | りょうへいちゃん |
| 露天風呂 スズムシ達の ハーモニー | ちづ |
| 筋トレが 私のストレス 解消法 | ちづ |
| 愛犬と 紅葉回路、堪能中 | ちづ |
| リモートで 未だ居たのネ？ 洗い顔 | すーさん |
| 妻は行け 課長来るな 居場所なし | すーさん |
| ああショック 熟年危機が 我が家でも | すーさん |
| 我が家でも 笑顔途絶えて はや三歳 | すーさん |
| 外よりも 内で気遣う 夫婦仲 | すーさん |
| 存在が 五感にさわる ストレスだ | すーさん |
| ちょっと待て 忍耐足りぬ 諭したい | すーさん |
| 借老を 誓って今は 別居言い | すーさん |
| 歳重ね 共に育む 人の徳 | すーさん |
| 家族風呂 絆も共に 温まる | すーさん |
| もつ秘訣 我慢気遣い 自然体 | すーさん |
| 老夫婦 喧嘩するほど 元気あり | すーさん |
| 老夫婦 これあれそれで 全て済み | すーさん |
| ありがとう 言って人生 終わりたい | すーさん |
| 温暖化 対策します いつの事 | すーさん |
| 温暖化 異常気象は 序の口か | すーさん |
| 温暖化 今ある危機も 及び腰 | すーさん |
| 人類は まだまだ幼稚 地球泣く | すーさん |
| 人類の 無謀な欲に 地球泣く | すーさん |
| 戦争は 善悪無くて すべて悪 | すーさん |
| 戦争は 大義のために 人を殺る | すーさん |
| 戦争は 勝者が居らず 皆敗者 | すーさん |
| 戦争は 全球ガレキ する悪魔 | すーさん |
| 戦争は 物損よりも 心きず | すーさん |
| 独裁者 大義無くした 狂信者 | すーさん |
| 独裁者 好きな言葉は 領土盗り | すーさん |
| 独裁者 笑いの裏に 民の泣き | すーさん |
| 侵攻で 領土拡大 独裁者 | すーさん |
| きっと来る 地球家族と 言える日が | すーさん |
| 地上から 戦争放棄 出来ぬ性 | すーさん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|---------------------|---------------------|
| 愛地球 国境無きが 理想郷 | すーさん |
| 人類は 国境作り いくさ成す | すーさん |
| プーチンさん 一人急いで どこへ行く | すーさん |
| プリゴジン 今度は神の 傭兵か | すーさん |
| 暑さにわ 勝てぬ高さの 電気代 | 土屋 富子 |
| エアコンの おかげで涼しい 毎日が | 土屋 富子 |
| 此の暑さ 熱中症に なやまされ | 土屋 富子 |
| 焼けた肌 日本人か 黒人か | 土屋 富子 |
| 早くこい 暑さ寒さの 彼岸まで | 土屋 富子 |
| ひび割れて 一雨ほしい 畑(ハタ)仕事 | 土屋 富子 |
| ひとやすみ 帰りし里は わらい顔 | みーちゃん |
| 来て見れば おさなき里は 友がまち | みーちゃん |
| つとめおえ 帰りし里は 笑顔なり | みーちゃん |
| 一人まつ 帰りし友の 姿なく | みーちゃん |
| 実り秋 あまい次郎柿 だれの手に | みーちゃん |
| 旅先の ポストに入れた ラブレター | よっちゃん |
| 景色より みやげ選びに 時間とり | よっちゃん |
| うれしさと さみしさまざる 旅の空 | よっちゃん |
| 愛してる 君の笑顔は 最高だ | よっちゃん |
| 待ちうけに 寝てもさめても 推しの君 | よっちゃん |
| あいさつを 交わす笑顔に 花ひらく | よっちゃん |
| もう一度 恋とか愛とか してみるか | 老い楽(おいらく) の恋 |
| 異常なし! ドキドキ脇汗 来年も!! | MD9387 |
| 低金利 私の脂肪は 高金利 | おはぎ |
| 勿体無い 溜め込みぐせで 便秘症 | おはぎ |
| 幕末に 思いを馳せる 下田港 | おはぎ |
| ストレッチ 伸ばした筋が ツル始末 | おはぎ |
| 蝉時雨 喉を潤す 宇治時雨 | おはぎ |
| 大笑い 健康家族は 幸いっばい | けちんぼちゃん |
| ウォーキング 金もかからず 健康に | けちんぼちゃん |
| 楽し旅 計画倒れ コロナ禍で | けちんぼちゃん |
| 宇宙旅 夢に見るだけ 永遠に | けちんぼちゃん |
| 朝がらす パワーパワーと エールくれ | まだまだ青春 |
| 朝蜘蛛に 無事を祈りて 屋外へ | 福よこい |
| 梅干しを 食べて健康 つくろうよ | 梅干し食べれる ようになりたい人 |
| 道歩き 落ち葉踏む音 楽しいな | 梅干し食べれる ようになりたい人 |
| 早起きし あびる日光 気持ちいい | 梅干し食べれる ようになりたい人 |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|----------------------|---------------|
| ごくごくと 飲んで健康 静岡 | 椰尾芭蕉 |
| 白浜に ころんとねころぶ 砂星人 | 椰尾芭蕉 |
| あと一口 ついつい手が出る イカの塩辛 | 椰尾芭蕉 |
| ウォーキング 健康になる 第一歩 | 村上 裕明 |
| 旅、コロナ 天びんにかけ 旅が勝ち | 村上 裕明 |
| 台風が 書き入れ時に 邪魔をする | 村上 裕明 |
| たっぷりと 野菜を食べて けんこうに | 伝説の下田使い |
| ここ来たら 金目食わなきや 始まらねえ | 伝説の下田使い |
| 下田市の 高級店は とうきゅうや | 伝説の下田使い |
| 古池や 白浜のビーチ 最上川 | 伝説の下田使い |
| サル被害 健康のためと あきらめる | 初波 |
| 私の 子供の名前 健と康 | 初波 |
| ダイヤより 希少価値ある 赤ん坊 | 初波 |
| イノシシが イノベーション 山の道 | 初波 |
| コロナ禍で マスクは旅の 必需品 | よっちゃん |
| 昭和は 打たれ強いが 合い言葉 | よっちゃん |
| スクワット 健脚保ち 世の為に | 鈴木 ちか子 |
| 若き頃 お遍路の旅 夢何処 | 鈴木 ちか子 |
| 願うのは 世界の笑顔 輪を繋ぎ | 鈴木 ちか子 |
| 健診で 薬飲まずで 褒められて | 鈴木 ちか子 |
| 旅したい コロナ怖くて 踏み出せず | 鈴木 ちか子 |
| 高齢者 長生きするのに 金がいる | 就活中の70才 |
| 年金で 生活できる はずだった | 就活中の70才 |
| リメイクで 針穴みえず 苦勞する | 就活中の70才 |
| 血がほしい 白血病の 吸血鬼 | 就活中の70才 |
| おいしいね 魔法の言葉に おだてられ | 就活中の70才 |
| コロナ接種 最後の無料 ならやろう | 働き蟻 |
| マスク取れ うれしい反面 恥ずかしい | 働き蟻 |
| また負けた 卒寿の母の 記憶よく | 働き蟻 |
| いざ旅行 喜んだけど この酷暑 | 働き蟻 |
| 夏すぎて 縁側集会 出番です | 働き蟻 |
| 汗かいて 期待しながら 体重計 | 働き蟻 |
| 風流と 月愛でて すぐタンゴ | 働き蟻 |
| 舞う紅葉(もみじ) 残る紅葉も 舞う紅葉 | Let's Dance |
| 処理水を 浄化水へと 格上げす | 後藤 瑞義 |
| シロップを かけて食べたい 入道雲 | ラムネ |
| 痩せたよね 昔は嬉し 今怖い | メロン |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|------------------------|---------------|
| 体脂肪 少し歩けば ナイ脂肪 | kajiko |
| ダイエット 固い決意は 何度目か | kajiko |
| ウォーキング 歩けるうちに 始めましょ | kajiko |
| 目覚ましは 娘を叱る 妻の声 | 白浜人 |
| 年老いた 父のつとめは 明日起きること | 白浜人 |
| 踊り子に 会えるときめき 伊豆下田 | すーさん |
| 伊豆下田 歴女も魅せる 温泉郷 | すーさん |
| 伊豆下田 素敵な君が 似合う海 | すーさん |
| 伊豆下田 君の笑顔と 青い海 | すーさん |
| ダイエット やる気こん気に その気から | すーさん |
| ダイエット 三日坊主は 当たり前 | すーさん |
| ダイエット 四日続けば 努力賞 | すーさん |
| ダイエット やっていますは 言葉だけ | すーさん |
| ダイエット いつもの怠け まっいっか | すーさん |
| やってます 自己満足の ダイエット | すーさん |
| 隠居して 無欲の境地 いまだまだ | すーさん |
| 夢に見た 年金時代 夢の夢 | すーさん |
| 年金は 青春時代の 甘い夢 | すーさん |
| やっと来た 年金暮らし 病連れ | すーさん |
| 歳重ね しわ多ければ 徳多く | すーさん |
| 平和には 君の笑顔と ある自由 | すーさん |
| 国境は 人が定めし 戦種 | すーさん |
| 示せるか 納得大義 なぜ今か | すーさん |
| 戦争に ある絶望と ない未来 | すーさん |
| 戦争に あるある涙 ない笑い | すーさん |
| 当事国 だけではないぞ その苦痛 | すーさん |
| この宇宙 生きているは この一瞬 | すーさん |
| この星は 奇跡重なり 今があり | すーさん |
| この世では 何とマスクが 必需品 | すーさん |
| 終活は わが人生の 集大成 | すーさん |
| レカメマブ すぐにも欲しい あなたにも | すーさん |
| 白内障 術後見えすぎ 「しみ」と「しわ」 | ななこ |
| 断捨離で 捨てるつもりが もとの場所 | ななこ |
| 日々ごとに 「あれ」「それ」増える 会話かな | ななこ |
| 「おくすり手帳」 要らぬ健康 ありがたし | ななこ |
| 志ん生の CD食後の サプリとす | 後藤 瑞義 |
| 同じ場所 訪れるたび 未開の地 | 弦 |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|-----------------------|---------------|
| 支出の部 自分一割 推し五割♡ | 弦 |
| 新鮮な 空気を取り込み 健康に | マルコポーロ |
| 山登り 達成感が はんばない | マルコポーロ |
| 苦しくも 皆と一緒に 励まされ | マルコポーロ |
| ウォーキング しりとりしながら 認知症予防 | マルコポーロ |
| 脳トレで 見知らぬ街を 探索し | マルコポーロ |
| 外に出て はじめて下田の よさを知る | マルコポーロ |
| 健診を 粗食でのりきり 肉グルメ | nobu |
| 健康で 旅が楽しい 観て食べて | nobu |
| トロナミ ベるりんなみの 君の腹 | nobu |
| 特定健診 年に一度の 人間車検 | 鈴木 弘之 |
| 前立腺 旅の行き先ごとに マーキング | 鈴木 弘之 |
| 旅の朝 運の善し悪し 決める空 | 石井 正明 |
| 老いてなお 歩く楽しみ 万歩計 | 久保田 美映子 |
| 健診を 受けてはいつも 異常なし | 久保田 美映子 |
| バス旅行 膝の痛みも どこえやら | 久保田 美映子 |
| 足腰の 痛み堪えて 澄まし顔 | 須田 みつ江 |
| 挨拶は 痩せた？太った？ の繰り返し | 須田 みつ江 |
| 焦らない 走らずころばず 怪我をせず | 須田 みつ江 |
| ダイエット 始めて毎日 チートDAY | 船長324 |
| いそいそとフレイル予防カラオケへ | ハレばあちゃん |
| 腹八分折れ線グラフの浮きずみ | ハレばあちゃん |
| 褒められて孫は笑顔で庭そうじ | ハレばあちゃん |
| あと少し 健診までの 努力かな | こた |
| あの服は 去年も今も まだ着れぬ | こた |
| コロナ明け 開国の街 夜明けぜよ | こた |
| 旅空の 足取り軽く 万歩計 | こた |
| 秋旅行 旅本片手に 胃薬を | こた |
| 秋の旅 美食めぐり 腹さする | こた |
| 下田富士 移ろう季節 衣替え | こた |
| 開国の 情緒溢れる ペリーロード | こた |
| 下田富士 姉妹の想い 古事記より | こた |
| ダイエット 日々の制限 欠かせない | 焼肉きんぐ |
| 健診後 自制無くして リバウンド | 焼肉きんぐ |
| とくと見よ みごとに育つ このお腹 | 焼肉きんぐ |
| 駅弁で 思い出増える 1人旅 | 焼肉きんぐ |
| 山登り 見える絶景 疲れとぶ | 焼肉きんぐ |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|----------------------|---------------|
| 試合勝ち 握る手と手で 気持ち晴れ | 焼肉きんぐ |
| 走っても その分食べて 肉と菓子 | オー |
| 医者いらず 母は毎日 朝散歩 | オー |
| エアコンは つけてはけして またつけて | オー |
| 着ブクレと フォローをしては みたものの | オー |
| 健診で 自慢出来るの 視力だけ | nobu |
| 食欲の 秋と言うなら いつも秋 | nobu |
| 縮んだと 言い張る妻の ワンピース | 未央 |
| 万歩計 数値上がれと 腕を振り | 未央 |
| 日露との 絆薄れし ディアナ号 | 未央 |
| 伊豆下田 輝く君に 会える町 | すーさん |
| 伊豆下田 君の笑顔が 似合う町 | すーさん |
| 二度と来ぬ この一瞬が 宝物 | すーさん |
| 高齢者 日課の始め 葉から | すーさん |
| 高齢者 言われて気づく そとみから | すーさん |
| 高齢者 本人だけは 熟年者 | すーさん |
| 米作り 汗一滴が 一粒に | すーさん |
| やめてくれ 死亡保険の コマアシャル | すーさん |
| おいらくの 恋もはなさく 散歩道 | もつこばあば |
| きみ(夫)の顔 ごはん粒の 連結車 | もつこばあば |
| 年齢を 重ね実感 歯は大事 | やまやま |
| 健診で 夫婦仲良く 合格し | 日向子(ヒナタッコ) |
| 年金の 残りたしかめ ビール飲む | 日向子(ヒナタッコ) |
| たいこ橋 作りし上げて 夏祭り | 日向子(ヒナタッコ) |
| 転倒を 防ぐ秘訣や まず歩め | 山下 達夫 |
| 現役を 退(ひ)いての後も 花道が | 山下 達夫 |
| 健康は 何にも勝る 宝もの | 秋桜 |
| 伊豆の旅 移住決まり 夢かなう | 秋桜 |
| 若づくり なのに写真は 年うつす | 秋桜 |
| けんかして 食がとりもつ 仲直り | 秋桜 |
| 夜散歩 灯りに輝く 彼岸花 | 村山 千里 |
| 夜散歩 灯りに飛び込む 彼岸花 | 村山 千里 |
| 彼岸花 ながめて歩く 谷戸の道 | 村山 千里 |
| お互いに お世話になります あの世まで | 村山 千里 |
| 日向ぼこ まだしたいこと 湧いてくる | 村山 千里 |
| 年重ね 人生まるく なりもする | 村山 千里 |
| まいにちの えがおたくさん げんきだよ | のあのん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|----------------------|---------------|
| 秋さがし 気候変動 四季いづこ | よっちゃん |
| 卒寿越え グランドゴルフ 健やかに | 村山 和子 |
| 検診を 受けて人生 前向きに | 村山 和子 |
| テレビ見て 行ったつもりで 旅気分 | 村山 和子 |
| お年です 実年齢を 再意識 | 遊心 |
| 旅の友 昔時刻表 今スマホ | 遊心 |
| 秋深く 頬を染めてくる 寝姿山 | 遊心 |
| しみも皺も あるが元気が カバーする | シーホーク |
| 病院と 家とで血圧 エレベーター | シーホーク |
| 家事できる 幸せ思う 八十路すぎ | シーホーク |
| 孫いない ペットもない ジジはいる | シーホーク |
| ウォーキング しているつもりが 散歩とは | シーホーク |
| 極細なら 生きられるかな 百五まで | 兼高 光 |
| 哲学の 部屋にもシニア グラス置き | 兼高 光 |
| ふるさとは 返礼品で 決まります | 兼高 光 |
| 裏返し リバーシブルと 思えば可 | 兼高 光 |
| 恋しくて ああ待ちわびて 下田の湯 | しまこ |
| 知らぬ土地 心と身体 リフレッシュ | お肉が食べたい |
| 健やかな 笑顔がステキ 下田市民 | 川島 彩花 |
| 土産物 ネットで買えない 品探し | 川島 彩花 |
| 踏み出そう SDGs 古着寄付 | 川島 彩花 |
| おつうじは 朝一杯の お水から | てるてるねてる |
| 旅に出て しみじみ思う 下田の良さ | てるてるねてる |
| ねむいから… いいわけして チョコ食べる | てるてるねてる |
| 幸せの 第一歩は 笑顔から | てるてるねてる |
| 入れたはず 持ったはずが カギさがず | てるてるねてる |
| 目覚めたら 手足動かし ストレッチ | ねこのしっぽ |
| 久しぶり 旅仕度して 骨折れる | ねこのしっぽ |
| 秋の空 我が家の庭でも 旅気分 | ねこのしっぽ |
| ハチムカデ 刺されし残る 夏の痕 | ねこのしっぽ |
| 日記帳 空欄多しの 退職後 | ねこのしっぽ |
| カシャッと鳴る スマホの画面に これ私？ | ねこのしっぽ |
| すぐ上がる 心拍数と 体脂肪 | 増田 義和 |
| ダイエット 今日歩いて 飯うまし | 増田 義和 |
| 歩いても 落ちない脂肪 もう絶望 | 増田 義和 |
| 旅先で グルメ三昧 無事メタボ | 増田 義和 |
| 保健師に 怒られますよ その体 | 増田 義和 |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|-------------------------------|---------------|
| 「歩いたよ」三日だけとは 医師の伏せ | 増田 義和 |
| 「やせてやる！」 「そのうちやせる」「やせたいな…」 | 増田 義和 |
| メタボでも いいじゃないか 人間だもの。 | 増田 義和 |
| 分からない コロナワクチン 何回目 | オー |
| まだ浮かぶ 近くのせきは どなたかな | オー |
| マスクなし 口も目ほどに 物を言う | オー |
| 太鼓橋 下田に夏が やってきた | 髭魔神 |
| 笛 太鼓 神輿に道具 おかえりなさい | 髭魔神 |
| もう無理だ マスクで隠す 若作り | 310 |
| 我が親父 薬代です タバコやめ | 310 |
| 酒をやめ 薬代です 父自慢 | 310 |
| ダイエット いつも口だけ 菓子食べる | 310 |
| 迷わないこれがわたしの生きる道 | 310 |
| 高齢者 転ばぬ先の 検診日 | 尉鶺 |
| よい天気 ここは散歩に 出かけねば | 尉鶺 |
| 遊歩道 目安時間で 回り切る | 尉鶺 |
| 測定器 力入って 汗をかく | 尉鶺 |
| 山頂の 景色を後に 緩り下り | 尉鶺 |
| 好きなんだ 薬飲み飲み ビール飲む | 藤井 建彦 |
| 一万歩 歩きなくなる 靴を履き | 藤井 建彦 |
| 甘味料 発ガン性が 認められ | 藤井 建彦 |
| 場所の度 まき塩なめて 高血圧 | 藤井 建彦 |
| 塩食べて 走って泳いで ごわさんに | 藤井 建彦 |
| 食事制限 薬を飲んで 克服か | 藤井 建彦 |
| 添加物 気にしない人 多すぎて | 藤井 建彦 |
| 無糖ファン 甘味料には 目をつむり | 藤井 建彦 |
| 場所の度 塩なめすぎて 赤信号 | 藤井 建彦 |
| できあいの おかずに潜む 添加物 | 藤井 建彦 |
| 高血圧 薬を飲んで しょっぱい物 | 藤井 建彦 |
| 薬飲み 塩辛も食べ ビール飲み | 藤井 建彦 |
| 添加物 避ける気持ちが ダイエット | 藤井 建彦 |
| 甘味料 発ガン性にも 知らぬ顔 | 藤井 建彦 |
| 気を付けよう 甘味料には 発ガン性 | 藤井 建彦 |
| 永遠の 健康目指して 何を食べ | 藤井 建彦 |
| 添加物 未使用さがして ひと苦労 | 藤井 建彦 |
| 無添加に 無頓着でも 長生きか | 藤井 建彦 |
| 今日も行く グランドゴルフ 医者行かず | 土屋 利夫 |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|----------------------|---------------|
| ツアー旅 いつか宇宙の 果てまでも | よっちゃん |
| 景色より 自撮り棒持ち ご満悦 | よっちゃん |
| ダイエット 明日やろうは バカヤロウ | 山本 緋菜多 |
| 考えよう 戻らぬ客の 打開策 | 山本 緋菜多 |
| 罪悪感「ポテトは野菜」 言い聞かす | タニシ |
| メガネなく メガネ探せば 右往左往 | タニシ |
| 上…？左…？ 4つに1つだ さあ当たれ | タニシ |
| グランドゴルフ 金もかからぬ 介護なし | 増田 節子 |
| 「異状なし」笑顔で言う医師 神に見え | 増田 節子 |
| 食べて寝て 着いた所は ここはどこ？ | 増田 節子 |
| バス旅行 目の色変わる 詰め放題 | 増田 節子 |
| 地図広げ 家に居ながら 世界旅行 | 増田 節子 |
| 彼岸花 春分の日になぜ咲かぬ | 増田 節子 |
| とし重ね 自分磨きと 先の杖 | 増田 豊 |
| 気が合わず 毎度のけんか 介護なし | 増田 豊 |
| バスの旅 夢は遠くへ 近場から | 増田 豊 |
| 酒好きに 妻の願い 早く食べてよ | 増田 豊 |
| ファッションで 寒さ気になる 女子ゴルフ | 増田 豊 |
| ことはじめ ダイエットより 検診を | やすらん |
| はらへこめ 秤見る目 細目がち | やすらん |
| これ最後 パクリー口 日常に | やすらん |
| コロナ明け マスク外して 深呼吸 | やすらん |
| マスク美人 コロナ明けて しわドキリ | やすらん |
| 胸刻む 適度が大事 なにごとも | やすらん |
| 花団子 揺れる心の 落としどころ | やすらん |
| 来年も 花火を見たいと 健診へ | あさねこ |
| 地場産品 もりもり食べて メタボなし！ | あさねこ |
| チートデイ 今週すでに 三回目 | あさねこ |
| 禁酒中 妻のビールが うらめしい | あさねこ夫 |
| 田舎ほど 歩かぬことに 驚いた | 移住4年目 |
| 黒髪の 溢るるパワー 我に満つ | すーさん |
| 黒髪の 輝く君に 時忘れ | すーさん |
| 老夫婦 隠居の時は あんた誰 | すーさん |
| 楽隠居 修行せぬ内 あんた誰 | すーさん |
| 高齢者 薬を前に 飲んだはず | すーさん |
| 年老いて 健康こそが わが望み | すーさん |
| 人生は PPKとなりて 終わりたい | すーさん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|----------------------|---------------|
| 争いは 互いの不信 恐怖から | すーさん |
| 停戦は 互いの信頼 勇気から | すーさん |
| コロナ越え 肥えた身体は 基準超え | コロコロ |
| やせないの それはあなたの やる気次第 | 応援団 |
| 歳重ね 名札が欲しい 同窓会 | 乾杯 |
| 進んでる 年齢体重 温暖化 | ストップ |
| 下田住み 自然と暮らし 幸齢化 | ひなたぼっこ |
| 耳鳴りか セミかわからぬ 初秋かな | 釣り人 |
| 酒が好き 甘いのも好き 二刀流 | チョコミント |
| マスク取り はじめましてと 聞いた声 | 目覚まし |
| 栗葡萄 味覚秋だが 気温夏 | タイム |
| マスク取り 顔のシワ見て ぎよっとする | 玉手箱 |
| 帰省する 息子の土産 脳トレ品 | パズル |
| 終活の 準備するたび 涙出る | クレマチス |
| 腰痛い 腰を庇えば 膝痛い | タニシ |
| 笑って 延ばそう 健康寿命 | マルコポーロ |
| 健診後 我慢した分 爆食だ | マルコポーロ |
| 台風の 一足先に 観光し | マルコポーロ |
| 皆で行く 旅の幸せ 噛み締める | マルコポーロ |
| 行くまでの わくわく感が たまらない | マルコポーロ |
| 海外へ 行ける喜び 笑顔咲く | マルコポーロ |
| 一度きり 楽しく生きなきゃ もったいない | マルコポーロ |
| 出てこない 我が家の「あれ」は 年のせい | マルコポーロ |
| ミスするも 思わず笑いが こぼれてる | マルコポーロ |
| 1さじの 味の加減が 血圧値 | 明日向(あすむかい) |
| お弁当 信号機色 心がけ | 明日向(あすむかい) |
| 唯一の 家族弁当 腕自慢 | 明日向(あすむかい) |
| 帰り道 楽しかったねと ほほ笑む子 | 明日向(あすむかい) |
| 4年ぶり 母と再会 ふるさと路 | 明日向(あすむかい) |
| 助手席に 亡き義母浮かぶ 海の浜 | 明日向(あすむかい) |
| 大会で 息子のおかげ 小旅行 | 明日向(あすむかい) |
| たまにでも 夫の手料理 癒される | 明日向(あすむかい) |
| いざゆかん 未知の世界に 何が待つ | トモちゃん |
| 不自由な 躰に何を 期待する | トモちゃん |
| 病院の ベッドの上が 定宿さ | トモちゃん |
| 苛立ちで 寝巻き破き すまないね | トモちゃん |
| 治るよね 何度も我に 説いてみる | トモちゃん |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|--------------------------|---------------|
| 健診が 終わってやはり 増えていた | つるみ |
| 友と見る 伊豆の海なお キラキラと | つるみ |
| 友と見る 伊豆の海なお 輝いて | つるみ |
| 友の笑み タイムスリップ あの頃に | つるみ |
| 天城越え ドクターヘリに 日々感謝 | 増田 節子 |
| 驚きが 長寿の秘訣 アハ体験 | にしやん |
| 猛暑日が 姿を消して 冬支度 | にしやん |
| 顔知らぬ 友とつながる SNS | にしやん |
| 健診で いのち助かり 夫婦旅 | 増田 豊 |
| バスの中 花が咲いたよ 厚化粧 | 増田 豊 |
| みかん取り 十段はしごで 見えぬ老い | 増田 豊 |
| 運動を 誓ったけれど もう十年 | nobu |
| 息子の寮 行くとび楽しい 小旅行 | つるみ |
| 紅葉を 羽織ってみたい 夢一つ | 母恋し |
| パファリンの 強さを知った 月曜日 | 高校二年生 |
| Mサイズ 肥えた腹見て Lサイズ | 高校二年生 |
| インドアな 我が出向く先は 推しのため | 高校二年生 |
| 遅く寝て 代償崇るは 授業中 | 高校二年生 |
| 独り言 一番多いは よっこいしょ | 泉 諒治 |
| 見る食べる 下田の秋こそ 飽き来ない | 石代 晃司 |
| あれどこだ? そこだよ!そこで 通じてる | 立野のばあば |
| 健康と 野菜畑で 育ててる | 立野のじいじ |
| 旅先で 財布のひもと 気もゆるむ | ハリー・ポッター |
| 旅先の 衝動買いで 後困る | ハリー・ポッター |
| 加齢(カレー)なら 香辛料プラスで 食べてしまえ | 紫 |
| 旅の恥 かき捨てても 心が痛む | 紫 |
| 結局は 頼るしかない セルフレジ | 紫 |
| 肥えたねと 心に響く声多数 | オメガスリー |
| 友人と 会話でクスリ 心の薬 | オメガスリー |
| 久々の 電車にゆれる 身と心 | オメガスリー |
| 虫は無視 初夏に言われた 寒いねと | オメガスリー |
| 健診前 精進料理の おやつなし | 働き蟻 |
| 紅葉見たいが足が拒否 | 働き蟻 |
| 母は黄 私は赤の ちゃんちゃんこ | 働き蟻 |
| 久々の 往復ハガキ 同窓会 | 働き蟻 |
| 還暦に なくしてわかる 親の愛 | せつちゃん |
| おーい私 えっあんななの そう私 | 黄昏 |

| 第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧 | 雅号 (ペンネーム) |
|------------------------|---------------|
| まちがえた 高血圧と 高気圧 | 黄昏 |
| びんぼーは 心配ご無用 趣味だから | もち |
| 入賞を 狙い定めた 数うち当たれ | もち |
| 元気です 一応言えた 電話口 | もち |
| せつなくて テレビも見れない ヤバい時 | もち |
| 看とるため 連れて帰ったら 歩きだっし！ | もち |
| YouTube 中毒中で海も見ず | 泰平 シメ |
| 暑すぎて 人気(ひとけ)もなくなる 白い砂 | 泰平 シメ |
| わかりマシェン 黒船以外も 外国人！ | 泰平 シメ |
| 漏れそうだ 間に合いそうだ ベルト！ジャマ！ | 泰平 シメ |
| ねぎらいの長いLINEは飛ばし読み | 泰平 シメ |
| 天城越え 早くなったが陸の孤島 | 日生やざわ |
| ナビ最近小田原の先箱根越え | 日生やざわ |
| 部下できてカースト上がった今年から | 日生やざわ |
| みやげ物 お茶とみかんじゃない下田 | 日生やざわ |
| 熱中症 予防がぶ飲み 頻尿観光 | 日生やざわ |
| がんばれる・食欲だけは・二重丸 | とりちゃん |
| 運動だ・夜中のトイレ・我慢せず | とりちゃん |
| スクワット・回数忘れ・初めから | とりちゃん |
| 楽しいと・嬉しいだけは・忘れるな | とりちゃん |
| 旅支度・荷が重すぎて・背負えない | とりちゃん |
| 両手上げ 悟られぬよう ちょっと吸う | 山ちゃん |
| このゴーヤ 体にいいのに じんましん | 山ちゃん |
| 長袖を 出してしまって また出して | 山ちゃん |
| 半袖を しまっけて出して またしまっ | 山ちゃん |