

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
ふたりして フレイル予防の 朝さんぽ	浜のあきちゃん
恋よりも 高鳴る医院の 血圧値	浜のあきちゃん
年金の 笑顔も引きつる 物価高	浜のあきちゃん
かも研と 足腰きたえ フレイルへ	笹沢 カツ子
茹で蛸の ように列島 塗られけり	後藤 瑞義
旧名は 知らずお吉が 淵という	後藤 瑞義
三步でも 散歩の気分 有難し	後藤 瑞義
三食の 食事が義務と なりにけり	後藤 瑞義
熱帯夜 ジャングルの夢 見て眠る	後藤 瑞義
いつまでも あったらしいな 歯も髪も	みいにゃん
愛情を ネコと夫と 自分にも	みいにゃん
ネコちゃんの ゴロゴロきいて 健康に	みいにゃん
栄養の バランス大事 愛情も	みいにゃん
みんなでね 笑った分だけ 健康に	みいにゃん
幸せな 家に響くよ 笑い声	みいにゃん
遊んでと 見上げるネコの しっぽピン	みいにゃん
お腹張る 夫くすぐり ガスを抜く	みいにゃん
姿勢良く 今年は身長 伸ばしたい	みいにゃん
ネコちゃんと 一緒に早起き 朝ご飯	みいにゃん
朝活後 昼寝しすぎて 夜になる	みいにゃん
働いて うるおう家計 光る汗	みいにゃん
墓参り 涙でにじむ 青い空	みいにゃん
6度目の 目覚まし止める まだ眠い	みいにゃん
雨降りて 悲しき夜に ほほつたう	無名の有名人
日が落ちて 体重測り 気が沈む	無名の有名人
気がつけば 量が減ってる ずる値上げ	無名の有名人
いにしえが 歴女も魅せる 伊豆下田	すーさん
下田には もの財足りて 足りぬ人	すーさん
伊豆の海 ビキニが似合う あなたです	すーさん
伊豆の海 サーフの君は 女上げ	すーさん
伊豆の海 愛しの君を 呼んでいる	すーさん
二人して 越えた天城路 海はるか	すーさん
踊り子に 期待を託す 伊豆のくに	すーさん
加齢とは 天に通ずる 金の道	すーさん
加齢とは どなたも通る いばら道	すーさん
高齢者 その病名は 加齢です	すーさん
高齢者 その通院が リハビリだ	すーさん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
高齢者 健康維持は 笑いから	すーさん
富士仰ぎ 伊豆の砦や 順天堂	すーさん
旅に来て スマホ片手に 入る風呂	すーさん
旅の友 昔は雑誌 今スマホ	すーさん
親よりも 頼りにされる スマホです	すーさん
温泉に 元取りたいと また入る	すーさん
ロープウェイ 寝姿山の 胸に向く	後藤 瑞義
水族館 おわんおわんと 水母たち	後藤 瑞義
目覚めたる 朝の布団に 手を合す	後藤 瑞義
インターネット 安価な靴の 履き心地	後藤 瑞義
炊出しに 火吹竹持ち 参加する	後藤 瑞義
フライはね Flyと書くから 軽いのよ	スタミナ太郎
このお腹 今までいくら 課金した？	スタミナ太郎
焼肉は 直火で焼くと カロリーゼロ	スタミナ太郎
青汁を 酒で割るから プラマイゼロ	スタミナ太郎
成長痛 言い張る私 三十代	スタミナ太郎
ピザポテト コーラにナゲット アップルパイ	スタミナ太郎
メガ牛丼？ 並盛ふたつで ダイエット	スタミナ太郎
得だけど 18きっぷが ケツ割れる	スタミナ太郎
あいさつを 交わす笑顔に 花ほころぶ	よっちゃん
食欲も 老人力よと 食べる妻	よく食うなあ
バイキング ホテルランチに 花が咲く	歳をとっても 女子会よ
IT(あいてい)は イットじゃないよ おじいちゃん	おじいちゃんは 昔 英語の先生
オレオレと 話す敬語に 誤謬(ごびゅう)あり	さすが元国語の先生
ライス無料 誘惑かわして 腹八分	土肥 青空
もう1杯 気持ち抑えて 休刊日	土肥 青空
二割負担 なってごらんよ 高齢者	オバ子
整形より 整体がいいわ 前期高齢者	オバ子
爆上がり 健康の価値 私の出番	オバ子
元気なの 自慢はそれだけ おお威張り	オバ子
誤嚥なく 独り食事を 終えにけり	後藤 瑞義
志ん生を 昔の人と 笑い合う	後藤 瑞義
雨なくも 種といっしょに 汗をまく	後藤 瑞義
大玉の スイカ命の ごといたく	後藤 瑞義
柿なれど 利子にて生活 成り立たず	後藤 瑞義
白波で 身体をきたえて ダイエット	クロフネ来襲
白いコメ 赤いイセエビ 青い海	りょうへいちゃん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
マスク無し おいしい空気が 長寿命	りょうへいちゃん
初物に 囲まれた膳 伊豆の四季	りょうへいちゃん
医者いらず アロエの里に 海の幸	りょうへいちゃん
シーエムは サプリと保険の 包囲網	りょうへいちゃん
露天風呂 スズムシ達の ハーモニー	ちづ
筋トレが 私のストレス 解消法	ちづ
愛犬と 紅葉回路、堪能中	ちづ
リモートで 未だ居たのネ？ 洗い顔	すーさん
妻は行け 課長来るな 居場所なし	すーさん
ああショック 熟年危機が 我が家でも	すーさん
我が家でも 笑顔途絶えて はや三歳	すーさん
外よりも 内で気遣う 夫婦仲	すーさん
存在が 五感にさわる ストレスだ	すーさん
ちょっと待て 忍耐足りぬ 諭したい	すーさん
借老を 誓って今は 別居言い	すーさん
歳重ね 共に育む 人の徳	すーさん
家族風呂 絆も共に 温まる	すーさん
もつ秘訣 我慢気遣い 自然体	すーさん
老夫婦 喧嘩するほど 元気あり	すーさん
老夫婦 これあれそれで 全て済み	すーさん
ありがとう 言って人生 終わりたい	すーさん
温暖化 対策します いつの事	すーさん
温暖化 異常気象は 序の口か	すーさん
温暖化 今ある危機も 及び腰	すーさん
人類は まだまだ幼稚 地球泣く	すーさん
人類の 無謀な欲に 地球泣く	すーさん
戦争は 善悪無くて すべて悪	すーさん
戦争は 大義のために 人を殺る	すーさん
戦争は 勝者が居らず 皆敗者	すーさん
戦争は 全球ガレキ する悪魔	すーさん
戦争は 物損よりも 心きず	すーさん
独裁者 大義無くした 狂信者	すーさん
独裁者 好きな言葉は 領土盗り	すーさん
独裁者 笑いの裏に 民の泣き	すーさん
侵攻で 領土拡大 独裁者	すーさん
きっと来る 地球家族と 言える日が	すーさん
地上から 戦争放棄 出来ぬ性	すーさん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
愛地球 国境無きが 理想郷	すーさん
人類は 国境作り いくさ成す	すーさん
プーチンさん 一人急いで どこへ行く	すーさん
プリゴジン 今度は神の 傭兵か	すーさん
暑さにわ 勝てぬ高さの 電気代	土屋 富子
エアコンの おかげで涼しい 毎日が	土屋 富子
此の暑さ 熱中症に なやまされ	土屋 富子
焼けた肌 日本人か 黒人か	土屋 富子
早くこい 暑さ寒さの 彼岸まで	土屋 富子
ひび割れて 一雨ほしい 畑(ハタ)仕事	土屋 富子
ひとやすみ 帰りし里は わらい顔	みーちゃん
来て見れば おさなき里は 友がまち	みーちゃん
つとめおえ 帰りし里は 笑顔なり	みーちゃん
一人まつ 帰りし友の 姿なく	みーちゃん
実り秋 あまい次郎柿 だれの手に	みーちゃん
旅先の ポストに入れた ラブレター	よっちゃん
景色より みやげ選びに 時間とり	よっちゃん
うれしさと さみしさまざる 旅の空	よっちゃん
愛してる 君の笑顔は 最高だ	よっちゃん
待ちうけに 寝てもさめても 推しの君	よっちゃん
あいさつを 交わす笑顔に 花ひらく	よっちゃん
もう一度 恋とか愛とか してみるか	老い楽(おいらく) の恋
異常なし! ドキドキ脇汗 来年も!!	MD9387
低金利 私の脂肪は 高金利	おはぎ
勿体無い 溜め込みぐせで 便秘症	おはぎ
幕末に 思いを馳せる 下田港	おはぎ
ストレッチ 伸ばした筋が ツル始末	おはぎ
蝉時雨 喉を潤す 宇治時雨	おはぎ
大笑い 健康家族は 幸いっばい	けちんぼちゃん
ウォーキング 金もかからず 健康に	けちんぼちゃん
楽し旅 計画倒れ コロナ禍で	けちんぼちゃん
宇宙旅 夢に見るだけ 永遠に	けちんぼちゃん
朝がらす パワーパワーと エールくれ	まだまだ青春
朝蜘蛛に 無事を祈りて 屋外へ	福よこい
梅干しを 食べて健康 つくろうよ	梅干し食べれる ようになりたい人
道歩き 落ち葉踏む音 楽しいな	梅干し食べれる ようになりたい人
早起きし あびる日光 気持ちいい	梅干し食べれる ようになりたい人

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
ごくごくと 飲んで健康 静岡	椰尾芭蕉
白浜に ころんとねころぶ 砂星人	椰尾芭蕉
あと一口 ついつい手が出る イカの塩辛	椰尾芭蕉
ウォーキング 健康になる 第一歩	村上 裕明
旅、コロナ 天びんにかけ 旅が勝ち	村上 裕明
台風が 書き入れ時に 邪魔をする	村上 裕明
たっぷりと 野菜を食べて けんこうに	伝説の下田使い
ここ来たら 金目食わなきや 始まらねえ	伝説の下田使い
下田市の 高級店は とうきゅうや	伝説の下田使い
古池や 白浜のビーチ 最上川	伝説の下田使い
サル被害 健康のためと あきらめる	初波
私の 子供の名前 健と康	初波
ダイヤより 希少価値ある 赤ん坊	初波
イノシシが イノベーション 山の道	初波
コロナ禍で マスクは旅の 必需品	よっちゃん
昭和は 打たれ強いが 合い言葉	よっちゃん
スクワット 健脚保ち 世の為に	鈴木 ちか子
若き頃 お遍路の旅 夢何処	鈴木 ちか子
願うのは 世界の笑顔 輪を繋ぎ	鈴木 ちか子
健診で 薬飲まずで 褒められて	鈴木 ちか子
旅したい コロナ怖くて 踏み出せず	鈴木 ちか子
高齢者 長生きするのに 金がいる	就活中の70才
年金で 生活できる はずだった	就活中の70才
リメイクで 針穴みえず 苦勞する	就活中の70才
血がほしい 白血病の 吸血鬼	就活中の70才
おいしいね 魔法の言葉に おだてられ	就活中の70才
コロナ接種 最後の無料 ならやろう	働き蟻
マスク取れ うれしい反面 恥ずかしい	働き蟻
また負けた 卒寿の母の 記憶よく	働き蟻
いざ旅行 喜んだけど この酷暑	働き蟻
夏すぎて 縁側集会 出番です	働き蟻
汗かいて 期待しながら 体重計	働き蟻
風流と 月愛でて すぐタンゴ	働き蟻
舞う紅葉(もみじ) 残る紅葉も 舞う紅葉	Let's Dance
処理水を 浄化水へと 格上げす	後藤 瑞義
シロップを かけて食べたい 入道雲	ラムネ
痩せたよね 昔は嬉し 今怖い	メロン

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
体脂肪 少し歩けば ナイ脂肪	kajiko
ダイエット 固い決意は 何度目か	kajiko
ウォーキング 歩けるうちに 始めましょ	kajiko
目覚ましは 娘を叱る 妻の声	白浜人
年老いた 父のつとめは 明日起きること	白浜人
踊り子に 会えるときめき 伊豆下田	すーさん
伊豆下田 歴女も魅せる 温泉郷	すーさん
伊豆下田 素敵な君が 似合う海	すーさん
伊豆下田 君の笑顔と 青い海	すーさん
ダイエット やる気こん気に その気から	すーさん
ダイエット 三日坊主は 当たり前	すーさん
ダイエット 四日続けば 努力賞	すーさん
ダイエット やっていますは 言葉だけ	すーさん
ダイエット いつもの怠け まっいっか	すーさん
やってます 自己満足の ダイエット	すーさん
隠居して 無欲の境地 いまだまだ	すーさん
夢に見た 年金時代 夢の夢	すーさん
年金は 青春時代の 甘い夢	すーさん
やっと来た 年金暮らし 病連れ	すーさん
歳重ね しわ多ければ 徳多く	すーさん
平和には 君の笑顔と ある自由	すーさん
国境は 人が定めし 戦種	すーさん
示せるか 納得大義 なぜ今か	すーさん
戦争に ある絶望と ない未来	すーさん
戦争に あるある涙 ない笑い	すーさん
当事国 だけではないぞ その苦痛	すーさん
この宇宙 生きているは この一瞬	すーさん
この星は 奇跡重なり 今があり	すーさん
この世では 何とマスクが 必需品	すーさん
終活は わが人生の 集大成	すーさん
レカメマブ すぐにも欲しい あなたにも	すーさん
白内障 術後見えすぎ 「しみ」と「しわ」	ななこ
断捨離で 捨てるつもりが もとの場所	ななこ
日々ごとに 「あれ」「それ」増える 会話かな	ななこ
「おくすり手帳」 要らぬ健康 ありがたし	ななこ
志ん生の CD食後の サプリとす	後藤 瑞義
同じ場所 訪れるたび 未開の地	弦

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
支出の部 自分一割 推し五割♡	弦
新鮮な 空気を取り込み 健康に	マルコポーロ
山登り 達成感が はんばない	マルコポーロ
苦しくも 皆と一緒に 励まされ	マルコポーロ
ウォーキング しりとりしながら 認知症予防	マルコポーロ
脳トレで 見知らぬ街を 探索し	マルコポーロ
外に出て はじめて下田の よさを知る	マルコポーロ
健診を 粗食でのりきり 肉グルメ	nobu
健康で 旅が楽しい 観て食べて	nobu
トロナミ ベるりんなみの 君の腹	nobu
特定健診 年に一度の 人間車検	鈴木 弘之
前立腺 旅の行き先ごとに マーキング	鈴木 弘之
旅の朝 運の善し悪し 決める空	石井 正明
老いてなお 歩く楽しみ 万歩計	久保田 美映子
健診を 受けてはいつも 異常なし	久保田 美映子
バス旅行 膝の痛みも どこえやら	久保田 美映子
足腰の 痛み堪えて 澄まし顔	須田 みつ江
挨拶は 痩せた？太った？ の繰り返し	須田 みつ江
焦らない 走らずころばず 怪我をせず	須田 みつ江
ダイエット 始めて毎日 チートDAY	船長324
いそいそとフレイル予防カラオケへ	ハレばあちゃん
腹八分折れ線グラフの浮きずみ	ハレばあちゃん
褒められて孫は笑顔で庭そうじ	ハレばあちゃん
あと少し 健診までの 努力かな	こた
あの服は 去年も今も まだ着れぬ	こた
コロナ明け 開国の街 夜明けぜよ	こた
旅空の 足取り軽く 万歩計	こた
秋旅行 旅本片手に 胃薬を	こた
秋の旅 美食めぐり 腹さする	こた
下田富士 移ろう季節 衣替え	こた
開国の 情緒溢れる ペリーロード	こた
下田富士 姉妹の想い 古事記より	こた
ダイエット 日々の制限 欠かせない	焼肉きんぐ
健診後 自制無くして リバウンド	焼肉きんぐ
とくと見よ みごとに育つ このお腹	焼肉きんぐ
駅弁で 思い出増える 1人旅	焼肉きんぐ
山登り 見える絶景 疲れとぶ	焼肉きんぐ

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
試合勝ち 握る手と手で 気持ち晴れ	焼肉きんぐ
走っても その分食べて 肉と菓子	オー
医者いらず 母は毎日 朝散歩	オー
エアコンは つけてはけして またつけて	オー
着ブクレと フォローをしては みたものの	オー
健診で 自慢出来るの 視力だけ	nobu
食欲の 秋と言うなら いつも秋	nobu
縮んだと 言い張る妻の ワンピース	未央
万歩計 数値上がれと 腕を振り	未央
日露との 絆薄れし ディアナ号	未央
伊豆下田 輝く君に 会える町	すーさん
伊豆下田 君の笑顔が 似合う町	すーさん
二度と来ぬ この一瞬が 宝物	すーさん
高齢者 日課の始め 葉から	すーさん
高齢者 言われて気づく そとみから	すーさん
高齢者 本人だけは 熟年者	すーさん
米作り 汗一滴が 一粒に	すーさん
やめてくれ 死亡保険の コマアシャル	すーさん
おいらくの 恋もはなさく 散歩道	もつこばあば
きみ(夫)の顔 ごはん粒の 連結車	もつこばあば
年齢を 重ね実感 歯は大事	やまやま
健診で 夫婦仲良く 合格し	日向子(ヒナタッコ)
年金の 残りたしかめ ビール飲む	日向子(ヒナタッコ)
たいこ橋 作りし上げて 夏祭り	日向子(ヒナタッコ)
転倒を 防ぐ秘訣や まず歩め	山下 達夫
現役を 退(ひ)いての後も 花道が	山下 達夫
健康は 何にも勝る 宝もの	秋桜
伊豆の旅 移住決まり 夢かなう	秋桜
若づくりなのに写真は 年うつす	秋桜
けんかして 食がとりもつ 仲直り	秋桜
夜散歩 灯りに輝く 彼岸花	村山 千里
夜散歩 灯りに飛び込む 彼岸花	村山 千里
彼岸花 ながめて歩く 谷戸の道	村山 千里
お互いに お世話になります あの世まで	村山 千里
日向ぼこ まだしたいこと 湧いてくる	村山 千里
年重ね 人生まるく なりもする	村山 千里
まいにちの えがおたくさん げんきだよ	のあのん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
秋さがし 気候変動 四季いづこ	よっちゃん
卒寿越え グランドゴルフ 健やかに	村山 和子
検診を 受けて人生 前向きに	村山 和子
テレビ見て 行ったつもりで 旅気分	村山 和子
お年です 実年齢を 再意識	遊心
旅の友 昔時刻表 今スマホ	遊心
秋深く 頬を染めてくる 寝姿山	遊心
しみも皺も あるが元気が カバーする	シーホーク
病院と 家とで血圧 エレベーター	シーホーク
家事できる 幸せ思う 八十路すぎ	シーホーク
孫いない ペットもない ジジはいる	シーホーク
ウォーキング しているつもりが 散歩とは	シーホーク
極細なら 生きられるかな 百五まで	兼高 光
哲学の 部屋にもシニア グラス置き	兼高 光
ふるさとは 返礼品で 決まります	兼高 光
裏返し リバーシブルと 思えば可	兼高 光
恋しくて ああ待ちわびて 下田の湯	しまこ
知らぬ土地 心と身体 リフレッシュ	お肉が食べたい
健やかな 笑顔がステキ 下田市民	川島 彩花
土産物 ネットで買えない 品探し	川島 彩花
踏み出そう SDGs 古着寄付	川島 彩花
おつうじは 朝一杯の お水から	てるてるねてる
旅に出て しみじみ思う 下田の良さ	てるてるねてる
ねむいから… いいわけして チョコ食べる	てるてるねてる
幸せの 第一歩は 笑顔から	てるてるねてる
入れたはず 持ったはずが カギさがず	てるてるねてる
目覚めたら 手足動かし ストレッチ	ねこのしっぽ
久しぶり 旅仕度して 骨折れる	ねこのしっぽ
秋の空 我が家の庭でも 旅気分	ねこのしっぽ
ハチムカデ 刺されし残る 夏の痕	ねこのしっぽ
日記帳 空欄多しの 退職後	ねこのしっぽ
カシャッと鳴る スマホの画面に これ私？	ねこのしっぽ
すぐ上がる 心拍数と 体脂肪	増田 義和
ダイエット 今日歩いて 飯うまし	増田 義和
歩いても 落ちない脂肪 もう絶望	増田 義和
旅先で グルメ三昧 無事メタボ	増田 義和
保健師に 怒られますよ その体	増田 義和

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
「歩いたよ」三日だけとは 医師の伏せ	増田 義和
「やせてやる！」 「そのうちやせる」「やせたいな…」	増田 義和
メタボでも いいじゃないか 人間だもの。	増田 義和
分からない コロナワクチン 何回目	オー
まだ浮かぶ 近くのせきは どなたかな	オー
マスクなし 口も目ほどに 物を言う	オー
太鼓橋 下田に夏が やってきた	髭魔神
笛 太鼓 神輿に道具 おかえりなさい	髭魔神
もう無理だ マスクで隠す 若作り	310
我が親父 薬代です タバコやめ	310
酒をやめ 薬代です 父自慢	310
ダイエット いつも口だけ 菓子食べる	310
迷わないこれがわたしの生きる道	310
高齢者 転ばぬ先の 検診日	尉鷲
よい天気 ここは散歩に 出かけねば	尉鷲
遊歩道 目安時間で 回り切る	尉鷲
測定器 力入って 汗をかく	尉鷲
山頂の 景色を後に 緩り下り	尉鷲
好きなんだ 薬飲み飲み ビール飲む	藤井 建彦
一万歩 歩きたくなる 靴を履き	藤井 建彦
甘味料 発ガン性が 認められ	藤井 建彦
場所の度 まき塩なめて 高血圧	藤井 建彦
塩食べて 走って泳いで ごわさんに	藤井 建彦
食事制限 薬を飲んで 克服か	藤井 建彦
添加物 気にしない人 多すぎて	藤井 建彦
無糖ファン 甘味料には 目をつむり	藤井 建彦
場所の度 塩なめすぎて 赤信号	藤井 建彦
できあいの おかずに潜む 添加物	藤井 建彦
高血圧 薬を飲んで しょっぱい物	藤井 建彦
薬飲み 塩辛も食べ ビール飲み	藤井 建彦
添加物 避ける気持ちが ダイエット	藤井 建彦
甘味料 発ガン性にも 知らぬ顔	藤井 建彦
気を付けよう 甘味料には 発ガン性	藤井 建彦
永遠の 健康目指して 何を食べ	藤井 建彦
添加物 未使用さがして ひと苦労	藤井 建彦
無添加に 無頓着でも 長生きか	藤井 建彦
今日も行く グランドゴルフ 医者行かず	土屋 利夫

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
ツアー旅 いつか宇宙の 果てまでも	よっちゃん
景色より 自撮り棒持ち ご満悦	よっちゃん
ダイエット 明日やろうは バカヤロウ	山本 緋菜多
考えよう 戻らぬ客の 打開策	山本 緋菜多
罪悪感「ポテトは野菜」 言い聞かす	タニシ
メガネなく メガネ探せば 右往左往	タニシ
上…？左…？ 4つに1つだ さあ当たれ	タニシ
グランドゴルフ 金もかからぬ 介護なし	増田 節子
「異状なし」笑顔で言う医師 神に見え	増田 節子
食べて寝て 着いた所は ここはどこ？	増田 節子
バス旅行 目の色変わる 詰め放題	増田 節子
地図広げ 家に居ながら 世界旅行	増田 節子
彼岸花 春分の日になぜ咲かぬ	増田 節子
とし重ね 自分磨きと 先の杖	増田 豊
気が合わず 毎度のけんか 介護なし	増田 豊
バスの旅 夢は遠くへ 近場から	増田 豊
酒好きに 妻の願い 早く食べてよ	増田 豊
ファッションで 寒さ気になる 女子ゴルフ	増田 豊
ことはじめ ダイエットより 検診を	やすらん
はらへこめ 秤見る目 細目がち	やすらん
これ最後 パクリー口 日常に	やすらん
コロナ明け マスク外して 深呼吸	やすらん
マスク美人 コロナ明けて しわドキリ	やすらん
胸刻む 適度が大事 なにごとも	やすらん
花団子 揺れる心の 落としどころ	やすらん
来年も 花火を見たいと 健診へ	あさねこ
地場産品 もりもり食べて メタボなし！	あさねこ
チートデイ 今週すでに 三回目	あさねこ
禁酒中 妻のビールが うらめしい	あさねこ夫
田舎ほど 歩かぬことに 驚いた	移住4年目
黒髪の 溢るるパワー 我に満つ	すーさん
黒髪の 輝く君に 時忘れ	すーさん
老夫婦 隠居の時は あんた誰	すーさん
楽隠居 修行せぬ内 あんた誰	すーさん
高齢者 薬を前に 飲んだはず	すーさん
年老いて 健康こそが わが望み	すーさん
人生は PPKとなりて 終わりたい	すーさん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
争いは 互いの不信 恐怖から	すーさん
停戦は 互いの信頼 勇気から	すーさん
コロナ越え 肥えた身体は 基準超え	コロコロ
やせないの それはあなたの やる気次第	応援団
歳重ね 名札が欲しい 同窓会	乾杯
進んでる 年齢体重 温暖化	ストップ
下田住み 自然と暮らし 幸齢化	ひなたぼっこ
耳鳴りか セミかわからぬ 初秋かな	釣り人
酒が好き 甘いのも好き 二刀流	チョコミント
マスク取り はじめましてと 聞いた声	目覚まし
栗葡萄 味覚秋だが 気温夏	タイム
マスク取り 顔のシワ見て ぎよっとする	玉手箱
帰省する 息子の土産 脳トレ品	パズル
終活の 準備するたび 涙出る	クレマチス
腰痛い 腰を庇えば 膝痛い	タニシ
笑って 延ばそう 健康寿命	マルコポーロ
健診後 我慢した分 爆食だ	マルコポーロ
台風の 一足先に 観光し	マルコポーロ
皆で行く 旅の幸せ 噛み締める	マルコポーロ
行くまでの わくわく感が たまらない	マルコポーロ
海外へ 行ける喜び 笑顔咲く	マルコポーロ
一度きり 楽しく生きなきゃ もったいない	マルコポーロ
出てこない 我が家の「あれ」は 年のせい	マルコポーロ
ミスするも 思わず笑いが こぼれてる	マルコポーロ
1さじの 味の加減が 血圧値	明日向(あすむかい)
お弁当 信号機色 心がけ	明日向(あすむかい)
唯一の 家族弁当 腕自慢	明日向(あすむかい)
帰り道 楽しかったねと ほほ笑む子	明日向(あすむかい)
4年ぶり 母と再会 ふるさと路	明日向(あすむかい)
助手席に 亡き義母浮かぶ 海の浜	明日向(あすむかい)
大会で 息子のおかげ 小旅行	明日向(あすむかい)
たまにでも 夫の手料理 癒される	明日向(あすむかい)
いざゆかん 未知の世界に 何が待つ	トモちゃん
不自由な 躰に何を 期待する	トモちゃん
病院の ベッドの上が 定宿さ	トモちゃん
苛立ちで 寝巻き破き すまないね	トモちゃん
治るよね 何度も我に 説いてみる	トモちゃん

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
健診が 終わってやはり 増えていた	つるみ
友と見る 伊豆の海なお キラキラと	つるみ
友と見る 伊豆の海なお 輝いて	つるみ
友の笑み タイムスリップ あの頃に	つるみ
天城越え ドクターヘリに 日々感謝	増田 節子
驚きが 長寿の秘訣 アハ体験	にしやん
猛暑日が 姿を消して 冬支度	にしやん
顔知らぬ 友とつながる SNS	にしやん
健診で いのち助かり 夫婦旅	増田 豊
バスの中 花が咲いたよ 厚化粧	増田 豊
みかん取り 十段はしごで 見えぬ老い	増田 豊
運動を 誓ったけれど もう十年	nobu
息子の寮 行きたび楽しい 小旅行	つるみ
紅葉を 羽織ってみたい 夢一つ	母恋し
パファリンの 強さを知った 月曜日	高校二年生
Mサイズ 肥えた腹見て Lサイズ	高校二年生
インドアな 我が出向く先は 推しのため	高校二年生
遅く寝て 代償崇るは 授業中	高校二年生
独り言 一番多いは よっこいしょ	泉 諒治
見る食べる 下田の秋こそ 飽き来ない	石代 晃司
あれどこだ? そこだよ!そこで 通じてる	立野のばあば
健康と 野菜畑で 育ててる	立野のじいじ
旅先で 財布のひもと 気もゆるむ	ハリー・ポッター
旅先の 衝動買いで 後困る	ハリー・ポッター
加齢(カレー)なら 香辛料プラスで 食べてしまえ	紫
旅の恥 かき捨てても 心が痛む	紫
結局は 頼るしかない セルフレジ	紫
肥えたねと 心に響く声多数	オメガスリー
友人と 会話でクスリ 心の薬	オメガスリー
久々の 電車にゆれる 身と心	オメガスリー
虫は無視 初夏に言われた 寒いねと	オメガスリー
健診前 精進料理の おやつなし	働き蟻
紅葉見たいが足が拒否	働き蟻
母は黄 私は赤の ちゃんちゃんこ	働き蟻
久々の 往復ハガキ 同窓会	働き蟻
還暦に なくしてわかる 親の愛	せつちゃん
おーい私 えっあんななの そう私	黄昏

第2回しもだ健康川柳 応募作品一覧	雅号 (ペンネーム)
まちがえた 高血圧と 高気圧	黄昏
びんぼーは 心配ご無用 趣味だから	もち
入賞を 狙い定めた 数うち当たれ	もち
元気です 一応言えた 電話口	もち
せつなくて テレビも見れない ヤバい時	もち
看とるため 連れて帰ったら 歩きだっし！	もち
YouTube 中毒中で海も見ず	泰平 シメ
暑すぎて 人気(ひとけ)もなくなる 白い砂	泰平 シメ
わかりマシエン 黒船以外も 外国人！	泰平 シメ
漏れそうだ 間に合いそうだ ベルト！ジャマ！	泰平 シメ
ねぎらの長いLINEは飛ばし読み	泰平 シメ
天城越え 早くなったが陸の孤島	日生やざわ
ナビ最近小田原の先箱根越え	日生やざわ
部下できてカースト上がった今年から	日生やざわ
みやげ物 お茶とみかんじゃない下田	日生やざわ
熱中症 予防がぶ飲み 頻尿観光	日生やざわ
がんばれる・食欲だけは・二重丸	とりちゃん
運動だ・夜中のトイレ・我慢せず	とりちゃん
スクワット・回数忘れ・初めから	とりちゃん
楽しいと・嬉しいだけは・忘れるな	とりちゃん
旅支度・荷が重すぎて・背負えない	とりちゃん
両手上げ 悟られぬよう ちょっと吸う	山ちゃん
このゴーヤ 体にいいのに じんましん	山ちゃん
長袖を 出してしまって また出して	山ちゃん
半袖を しまっけて出して またしまっ	山ちゃん