

下田の街は、我等の姿、美しい街を作りましょう

広報しもだ 8

2025
No.796

第3回

中学・高校サーフィン大会

写真提供：山口 智史（元地域おこし協力隊）@入田浜

Instagram facebook



市公式



ロケーション
サービス



市公式



第 70 回下田市芸術祭参加者募集

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎ 5 0 5 5

広く文化芸術の普及と向上を図るため、第 70 回下田市芸術祭を開催いたします。下市内在住者、在勤者、または稽古場に通っている人なら誰でも参加できます。皆様のご応募、ご参加を心よりお待ちしております。

	ジャンル	会場	会期		
前	○美術 B (書道、剥き物、他)	文化会館 小ホール	11 / 6 (木) / 7 (金) / 8 (土) / 9 (日) 〃	13 時～ 17 時 9 時～ 17 時 〃 9 時～ 16 時 16 時～ 17 時	搬入・準備 展示会 〃 〃 搬出
	○手工芸 A (粘土工芸、人形、木工芸、他)				
	○文芸 (俳句、短歌、詩、川柳、他)				
	○小・中学生作品展	文化会館 大会議室			
期	○邦舞 (詩吟、長唄、邦舞、民謡、民舞、他) ○洋楽、洋舞 A (演劇、ダンス、歌謡、バンド、他) ○邦楽、洋楽、洋舞 B (箏曲、尺八、器楽、独唱、合唱、吹奏楽、他)	文化会館 大ホール	11 / 8 (土) 〃 / 9 (日)	12 時半～ 14 時半 17 時半～ 20 時 13 時～ 16 時	邦舞 邦楽 洋楽・洋舞 B 洋楽・洋舞 A
後	○美術 A (油彩画、水彩画、版画、陶芸、水墨画、写真、他)	文化会館 小ホール 大会議室	11 / 13 (木) / 14 (金) / 15 (土) / 16 (日) 〃	13 時～ 17 時 9 時～ 17 時 〃 9 時～ 16 時 16 時～ 17 時	搬入・準備 展示会 〃 〃 搬出
	○手工芸 B (切り絵手芸、ハーバリウム、デコパージュ、羊毛フェルト、他)				
	○華道・盆栽				

◆応募方法
(締切：8 月 29 日 (金) 正午)

教育委員会 (中央公民館) 階段下ロビー、又は市民文化会館窓口に用意してある所定の用紙でご応募ください。

◆部門会議の開催について

日時：9 月 8 日 (月) 午後 7 時～ 場所：中央公民館 2 階

※申込者が部門別に集まり、当日までの運営・進行 (会場割・出品目録・プログラム編成等) について具体的な相談をします。
会議通知は出しませんので、必ず出席をお願いします。

- 下田の夏、はじまる -

6 月 28 日 (土)、入田浜で第 3 回中学・高校サーフィン大会 (下田チャレンジカップ) が開催されました。
この大会は、子どもたちにサーフィンを身近に感じてもらい、併せて人と人との交流を目的に企画・運営されています。
市内外の中高生、39 名の選手が参加し、レベル別クラスに分かれたトーナメント形式の個人戦に挑みました。
○主催
下田市教育委員会、下田市スポーツコミッション
○協力
下田市振興公社、マリネット下田、日本サーフィン連盟伊豆支部、下田ライフセービングクラブ
問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎ 5 0 5 5



写真提供：青木 真 (地域おこし協力隊)



第 3 回 中学・高校サーフィン大会 (下田チャレンジカップ) 開催!!

写真提供：青木 真 (地域おこし協力隊)

7 月 9 日 (水)、外浦海岸にてユニバーサルビーチの講習会・体験を行いました。
ユニバーサルビーチとは、障がいの有無に限らず、誰もが海を楽しむことを目指した活動です。講師には、NPO 須磨ユニバーサルビーチプロジェクトの方をお招きし、全国で行っている普及活動の経験から、必要な知識や技術を教えていただきました。
受講者は、午前中に車椅子の注意点やサポート方法を教わり、実際に海岸で試乗しました。午後は、2 組の参加者を実際にサポートしました。

※8 月 24 日 (日) の午前・午後にも体験会を計画していますので、興味のある方は、観光交流課までお問合せください。
問合せ先：観光交流課観光施設係 (河内庁舎 2 階) ☎ 3 9 1 3



ユニバーサルビーチ IN 外浦海水浴場を開催!!

「海の安全運動2025」のお願い

下田海上保安部では、7/16～8/31 までの期間、「夏の事故ゼロキャンペーン」を実施しています。以下を注意しながら、マリレジャーを楽しみましょう。
問合せ先：下田海上保安部交通課 ☎ 0 1 4 5

○海の安全に必要なもの
【海浜レジャーを楽しむ方】
・ライフジャケットの着用 ・気象、海象の確認
・連絡手段の確保 ・安全な場所で楽しむ
【船でレジャーを楽しむ方】
・ライフジャケットの着用 ・見張り
・点検整備 (法定備品、機関等) ・気象、海象の確認
・異常気象への備え (台風等) ・連絡手段の確保
○海の事件・事故は「118 番」
118 番は、海上保安庁緊急通報用電話番号です。



新庁舎整備事業

問合せ先 企画課庁舎建設係
(河内庁舎3階) ☎22212

現場見学会を実施しました!!

新庁舎は、令和8年5月の全体移転に向けて、整備を進めています。

7月8日に、稲生沢小学校3年生を対象に総合学習の時間をお借りして現場見学会を行いました。小学生は庁舎が出来上がっていく様子を見て興味津々でした!!

秋には、一般の方向けにも現場見学会を企画しますので、お楽しみに!!



議場でハイチーズ!!



待ちかね、現場見学会です。



まずは、市役所がどんな場所かの勉強。



直撃!! 市長ヘインタビュー。

新庁舎全体開庁まで
あと **279** 日

「終戦八十周年 下田の戦争展」を開催します

本年は終戦八十周年の節目の年です。戦争の悲惨な記憶を風化させず平和祈念の思いを後世につないでいくため、終戦五十周年記念誌編集委員が中心となって戦争展を開催します。

戦時中の人々の生活の営みが分かる思い出の品を市民の皆様から収集し展示しますので、皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

日時
8月6日～16日
各日9時半～16時
※最終日は正午まで

会場
道の駅開国下田みなと2階 特別展示室

問合せ先
福祉事務所社会福祉係(東本郷庁舎窓口⑥)
☎22216



「終戦八十周年 下田の戦争展」

実行委員 高橋 泰嗣

下田市は、今から三十年前の平成七年が終戦五十周年の節目であることから、同年八月に「平和のための戦争展」(以下「戦争展」)を開催しました。戦争の悲惨さ、平和の尊さを後世に伝えることを目的に、多くの市民の皆様のご協力により、数多くの貴重な文書やさまざまな遺品、写真等を展示できました。

令和七年は、終戦八十周年の年になります。世界の各地では、今なお戦争や紛争を起こし、続け、多くの尊い命が奪われています。亡くなった人を悼む人、被災し担架で運ばれる人、泣き叫ぶ子供、破壊され尽くされた街の映像や報道に、日々心が痛みます。

このたび、終戦八十周年事業の一つ「終戦八十周年 下田の戦争展」を企画し、展示の計画を進めています。父は、旧陸軍軍人として従軍しました。その時携帯した「奉公袋」があります。その中には履歴書、写真、遺髪、勲章、記章、衛生法及救急法抜萃等が入っており、それも展示する予定です。

来場される皆様、戦争の足跡を辿り、遺品等の展示を通じて戦争の悲惨さ、平和の尊さを実感し、後世に伝わる機会になることを願っています。

萩市と下田市は姉妹都市提携50周年

～山口県萩市から担当者が届けます!～

問合せ先:企画課秘書広報係(河内庁舎2階) ☎22212

萩市と吉田松陰先生

下田市に「吉田松陰寓寄処」や「踏海の朝」など、吉田松陰にまつわる史跡があるように、萩市にも多くの関連スポットが存在します。萩市では今なお多くの市民が吉田松陰を「松陰先生」と敬称をもって呼び、その精神を尊び、親しみを込めて接しています。

【スポット1】松下村塾

嘉永7年(1854年)、下田に来航したアメリカ艦隊に密航を願い出るも叶わず、投獄された松陰先生は、その後萩に送還されました。そこで自ら主宰したのが、身分に関係なく誰もが学べる私塾「松下村塾」です。この塾からは、高杉晋作や伊藤博文をはじめとする幕末維新を代表する多くの人材が輩出されました。現在、松下村塾の建物は世界文化遺産に登録されており、当時の学びと志を今に伝えています。

【スポット2】吉田松陰誕生地

松陰先生が生まれた場所は、萩市内の小高い山の中腹に位置し、当時の宅地跡が静かに残されています。近くには、下田での歴史的な出来事を象徴する、松陰先生と従者・金子重輔の銅像が建立されています。また、この地からは萩市街地を一望できる絶景が広がり、歴史と自然の魅力を同時に味わうことができます。

【スポット3】「松陰先生のこぼ」朗唱

萩市立明倫小学校では、吉田松陰先生が残した多くの格言を児童が朝礼時に朗唱する伝統があります。1年生から6年生まで、学期ごとに異なる格言を学び、卒業時には18の言葉が子どもたちの心に刻まれます。また、市内の新たな観光拠点「萩・明倫学舎」では、毎月第2・第4土曜日に、観光客向けの朗唱教室を開催しています。松陰先生の志に触れるひとときを、萩観光の締めくくりとしてぜひご体験ください。



①: 松下村塾
②: 吉田松陰誕生地
③: 萩・明倫学舎 (外観・内観)

下田市の皆様、こんにちは!地域おこし協力隊・情報発信部門の鈴木和隆です。

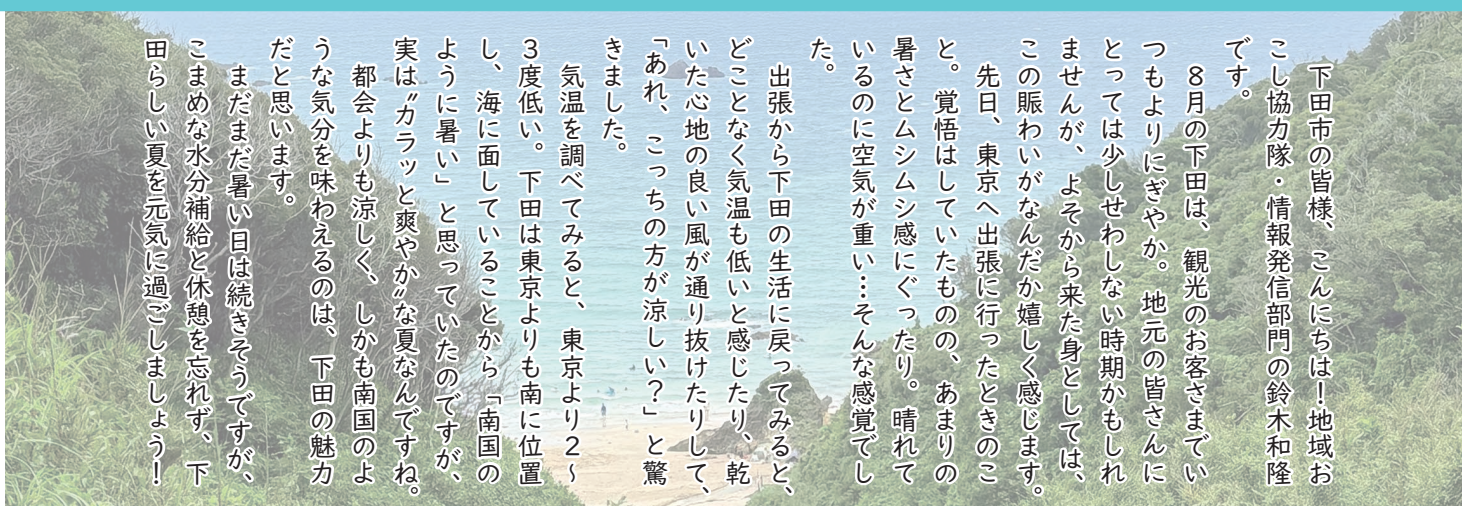
8月の下田は、観光のお客さままでいつも以上にぎやか。地元の方々にあわせては少しせわしない時期かもしれませんが、よそから来た身としては、この賑わいがなんだか嬉しく感じます。

先日、東京へ出張に行ったときのこと。覚悟はしていたものの、あまりの暑さとムシムシ感にぐったり。晴れていのに空気が重い...そんな感覚でした。

出張から下田の生活に戻ってみると、どことなく気温も低いと感じたり、乾いた心地の良い風が通り抜けたりと、「あれ、こっちの方が涼しい?」と驚きました。

気温を調べてみると、東京より2〜3度低い。下田は東京よりも南に位置し、海に面していることから「南国のように暑い」と思っていたのですが、実は「カラッと爽やかな夏なんです。都会よりも涼しく、しかも南国のような気分を味わえるのは、下田の魅力だと思います。

まだまだ暑い日は続きそうですが、こまめな水分補給と休憩を忘らず、下田らしい夏を元気に過ごしましょう!



活動コラム

下田市の皆様、こんにちは!地域おこし協力隊・観光誘客促進部門の高橋真希です。

観光協会への海水浴場のお問い合わせも増え、下田の夏本番がまだまだ続いています。初夏のあじさい祭をきっかけに、市内で多くの外国人観光客を見かけるようになりました。

ビーチで外国人の姿を見ると、日本人とのビーチでの過ごし方に違いを感じる場合があります。日本人は、どちらかというと、海水浴やマリンスポーツなど、何かをする目的があつてビーチに行くことが多いと思います。やる

ことが決まっているので、それが終わると、すぐに帰ってしまう印象です。でも、外国人は海に入る時間もちろんありますが、砂浜で本を読んだり、日焼けをしながら昼寝をしたり、のんびり、ゆったりした時間を過ごす方も多く見えます。ビーチがもっと身近にあるイメージです。茨城県・大洗町は、下田市と同じくプロサーファアの大会会場にもなるビーチのある町ですが、ビーチに、本棚を設置し、その場で読める本の貸し出す「砂浜図書館」というイベントをやっていたそうです。

下田市は、市内各所で子ども図書館を開催していたりと、本への取り組みにも熱心なイメージです。海水浴シーズ以外でも、砂浜でのんびりとくつろぎながら読書に親しむのも、素敵かもしれませんね。

地域おこし協力隊の



玉川大学
パフォーミング・
アーツ・プロジェクト

公式 WEB Instagram X Facebook

玉川大学パフォーミング・アーツ・プロジェクト シバイノタカラバコ 下田市巡回公演 開催決定！

日にち：8月30日(土)、31日(日)
開 場：午前の部 10時00分、午後の部 13時00分
開演/終演：午前の部 10時30分/12時00分
午後の部 13時30分/15時00分
場 所：市民文化会館大ホール
内 容：大人も子どもも楽しめるお芝居です！
参 加 費：無料
予 約：不要
問合せ先：企画課政策推進係（河内庁舎2階） ☎22212



○ 30 日 (土)
10:30 開演
『飛んで孫悟空』作：別役実
13:30 開演
『黒ねこサンゴロウ』著：竹下文子
絵：鈴木まもる 出版社：偕成社
○ 31 日 (日)
10:30 開演
『黒ねこサンゴロウ』著：竹下文子
絵：鈴木まもる 出版社：偕成社
13:30 開演
『飛んで孫悟空』作：別役実
※演目は変更する場合があります。
ご了承ください。

- 下田市と玉川大学は、平成 28 年度より連携協定を締結しています。 -



大型機械を貸出しています
問合せ先：産業振興課農林係（河内庁舎2階） ☎3914

下田市では、市内の農地の保全管理と里山景観の維持を目的に、大型機械の貸出しをしています。（無料）
＜利用対象者＞
市内の「遊休農地、荒廃森林、荒廃竹林の解消」、「里山景観の保全」、「野生動物対策として、集落周辺の緩衝帯の整備」を目的として利用する下田市内に住所を有する個人又は市内に活動拠点を置く団体が対象となります。
＜貸出機械＞
歩行型草刈機 乗用型草刈機 自走式傾斜地草刈機 樹木粉碎機
＜貸出場所＞
下田市役所河内庁舎（河内 101 番地の 1）
＜貸出期間＞
原則 3 日以内
＜利用の流れ＞
1. 貸出機械の利用者は、事前に機械の空き状況を確認し、貸出しを受けたい日の 7 日前までに里山づくり活動用大型機械利用申請書を産業振興課に提出してください。
2. 市で内容を審査し、貸出機械の貸出しの可否について連絡します。
3. 作業が終わり貸出機械返却時に実施状況が分かる写真（作業前、作業中、作業後）を添付し、里山づくり活動用大型機械利用実績報告書を産業振興課に提出してください。
※申請書類は、市 HP からダウンロードするか、産業振興課に用意してあります。

※機械の運搬は、借主が行ってください。
車両の積み込みに必要なアルミブリッジは、貸出します。

神奈川県と静岡の県境をまたぐ道路（伊豆湘南道路） に関するアンケート調査のお知らせ

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川県・静岡県両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。
今後、無作為に抽出した市民の方を対象に、アンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。
●回答期間：8月8日（金）～10月22日（水）
●回答方法：県から送付されるアンケートに同封の返信ハガキまたは Web（回答フォーム）
※アンケート送付の対象とならなかった方も、回答フォームから回答頂けますので、ご協力をお願いします。
●質問内容：伊豆湘南道路沿線地域における道路交通の課題、求められる道路の機能・役割
問合せ先：静岡県道路企画課 ☎054-221-3203



検討状況
静岡県
ホームページ



回答フォーム



野鳥を無許可で捕獲・飼養することは、犯罪です。

鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律では、理由なく野生鳥獣を捕獲することを禁止しており、また、違法に捕獲した野生鳥獣の飼養や譲受け等を禁止しています。
しかしながら、全国で違法な捕獲や飼養が後を絶たず、特に野鳥は、幼鳥時から不当な飼育環境に置かれたため、放鳥が困難な事例も多数発生しています。
野鳥を無許可で捕獲すると、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金の対象となります。また、違法に入手した野鳥の飼養等は、6か月以下の懲役又は50万円以下の罰金の対象となります。適切な保護にご協力をお願いします。



問合せ先：産業振興課農林係（河内庁舎2階） ☎3914

クマ類の農業現場への出没に注意！！

近年、クマ類の分布が拡大し、農作物に大きな被害をもたらしています。また、市街地への出没や人身事故の発生なども多く報告されています。こうした被害から身を守るため、環境省や林野庁では、注意喚起を行っています。

◆農作業や鳥獣対策する際の注意点◆



・音を出してクマ類に人の存在をアピール
・早朝や夕方は行動が活発なので注意
・できるだけ単独の作業を避ける。
・潜み場となる灌木などの刈払いを行う。
・誘引物となる廃棄物を処理する。
・収納庫の施錠を徹底する。
・ガソリン等の揮発性物質の保管場所や、鳥獣対策で捕獲した個体を適切に処理（誘引物となるため）

問合せ先：産業振興課農林係（河内庁舎2階） ☎3914



令和8年度採用

下田市職員募集！



市ホームページ

秋日程

募集職種及び採用予定人員

採用予定年月日

令和8年4月1日

○一般事務職（高卒）

○技術職

○保健師

○管理栄養士

いずれの職種も若干名募集

申込受付

8月18日（月）まで

※持参の場合、土日祝日を除く

試験日

9月21日（日）

（教養試験・小論文・事務能力検査・口述試験）

受験資格の確認

試験案内・受験申込書の配布

詳細は、市ホームページで

確認してください。

下田市役所河内庁舎でも受験申込書の配布をします。

申込・問合せ先

総務課人事係

（河内庁舎3階） ☎03911

国土緑化運動・

育樹運動標語を募集します

公益財団法人静岡県グリーンバンクでは、国土緑化運動の一環として令和8年用国土緑化運動及び育樹運動ポスター等に使用する標語を募集しています。多くの方の応募をお待ちしています。

○応募資格

県内在住又は県内に通勤・通学している方

○応募方法

指定の応募用紙を左記ホームページからダウンロードし、メールにて提出してください。

○提出先

✉s-dokin@greenbank.or.jp

○提出期限

9月5日（金）



応募用紙ダウンロード先
静岡県グリーンバンク
ホームページ



2024 年国土緑化運動
ポスター

問合せ先

（公財）静岡県グリーンバンク

☎054125411975

助けあい、支えあう

「年金」とても大事



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下である年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続は、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

①老齢基礎年金を受給している方

左記の要件をすべて満たしている必要があります。

☑65歳以上である

☑世帯員全員の市民税が非課税となっている

☑前年の年金収入額とその他の所得額の合計が、

○昭和31年4月1日以前生まれ

887,700円以下

○昭和31年4月1日以前生まれ

889,300円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

左記の要件を満たしている必要があります。

☑前年の所得額が

4,721,000円（＋

扶養親族数×38万円）以下

■請求手続

対象となる方には、**日本年金機構から請求手続のご案内が届きます。**

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、ねんきんダイヤル又は年金事務所へお問い合わせください。

『ねんきんダイヤル』

☎057010514092

（ナビダイヤル）

問合せ先

市民保健課国保年金係

（東本郷庁舎窓口） ☎03922



日本年金機構
ホームページ

防災かわら版

問合せ先：防災安全課防災係（河内庁舎2階） ☎0364145

災害に対する家庭での備え

非常時に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

①非常用持出品



避難するときに最初に持ち出す最小限の荷物を準備しておきます。各自の持ち物を家族で話し合っておきましょう。

○懐中電灯

1人に1つずつあると便利です。予備の電池も忘れずに準備しましょう。

○携帯ラジオ

災害時の情報収集手段として役立ちます。最近では手で充電できるものや、携帯電話の充電ができるものもあり便利です。

○非常食・水

缶詰や乾パンなど、火を通さずに食べられるものを用意しましょう。水はペットボトル入りが便利です。

○貴重品

多少の現金、印鑑、健康保険証、預金通帳などを持ち出せるようにまとめておきましょう。

○その他

ヘルメット、下着類、救急セット、タオルなど日常的に使うものも整理してまとめておきましょう。

②備蓄品



公的な援助が行き届くまでの間、自力で生活するための備蓄です。なるべく多めに準備しましょう。

○水

飲料水は大人1人あたり1日3リットルを目安に、7日分用意しておくことで安心です。

○食料品

缶詰やレトルト食品などを、水と同様の7日分用意しておきましょう。お年寄りや子ども、アレルギー体質の人など、各家庭に必要な食事を準備しておきましょう。

○燃料・工具

卓上コンロや固形燃料などを用意しましょう。ロープやバール、のこぎり、スコップなどの機材があると、被災後の生活や救助活動の際にも役立ちます。

○その他

簡易トイレ、毛布、マスク、照明器具などです。また、「赤ちゃんがいる」「妊娠している」「高齢者がいる」など、家庭に合わせた必需品も準備するようにしましょう。

○東京電力パワーグリッドからのお知らせ

停電情報につきましては、東京電力パワーグリッドのホームページまたは、TEPCO公式スマートフォンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしております。また、東京電力パワーグリッドコンタクトセンターの公式LINEアカウントを開設しており、停電状況の確認に加え、電線の断線や電線への樹木接触等についてお問い合わせいただけます。なお、切れてたれ下がっている電線には、絶対に触らないでください。

問合せ先：東京電力パワーグリッドコンタクトセンター
0120-995-007（無料）、03-6375-9803（有料）



停電情報に関する
東京電力パワーグリッド
ホームページ

～下田のデキゴト～



7/1「静岡県青少年の被害・非行防止強調月間」街頭キャンペーンを実施

市の青少年健全育成会、下田地区保護司会・更生保護女性会の会員が、青少年の非行や被害を未然に防ぐため街頭キャンペーンを実施しました。



7/11 夏の交通安全県民運動早朝一斉街頭指導

夏の交通安全県民運動（7/11～20日）の実施に合わせ、早朝一斉街頭指導を行いました。

小中学校・各行政区等の協力による街頭指導や、伊豆急下田駅前前で広報、啓発品の配布等を行いました。



7/11 ボッチャ教室を開催

文化会館小ホールにてボッチャ教室を開催し、21名の方が参加しました。3人1チームの試合形式では、白熱した中でも参加者同士の交流が見られました。ボッチャは、年齢や性別、障がいの有無に関係なく、いろんな方が参加できるスポーツです。

**7月の
できごと**

2～16日 アフターあじさい祭
11日 自転車安全利用推進キャンペーン
16日 寿大学（7月講座）



7/6 九十浜海岸でビーチクリーン

下田市グローバルCITYプロジェクト ペットボトルアップサイクルプロジェクトのキックオフビーチクリーンを九十浜海岸で行いました。（株）シップス、豊島（株）等、約60名が参加しました。今年で4年目を迎え、美しい海の保全と意識の醸成を図ります。



7/10～11 下田市青少年補導センター下校時見守り活動（県内一斉夏季少年補導）

市内7地区において、各学校の下校時間に合わせて補導員があいさつ運動を行いました。夏季休業に向けて声掛けを行い、非行を未然に防ぐことを目的に実施しています。



7/13 親子で学ぶ海の安全教室

入田浜にて、「親子で学ぶ海の安全教室」を開催しました。8組16名の親子が参加し、ライフセーバーから海水浴場のルール、ライフジャケットの使い方などを学びました。最後にレスキューボードなどの試乗を行い、子どもたちの笑顔が溢れていました。

18日 市内小学校、認定こども園（幼稚園部）終業式
24～27日 第47回国際カジキ釣り大会

地域子育て支援センター通信

9月の予定

1日(月) 親子で楽しいリズム遊び 講師：宮川 幸子
3日(水) めだかルーム 9:00～11:30
6日(土) 開館日
8日(月) 防災講座(起震車体験) 講師：県危機管理職員
12日(金) 遊VIVAビートと遊ぼう講師：遊VIVAネットワーク
17日(水) あひる・うさぎルーム 9:00～11:30
19日(金) 誕生会 10:30～
20日(土) 開館日
22日(月) 発育測定・育児相談 9:00～11:00
保健師・栄養士来所
24日(水) 敷根公園で遊ぼう 9:30～11:00
26日(金) 親子でリズム教室ずむずむ® 講師：渡邊 智恵子
29日(月) 体育館で遊ぼう 9:30～11:00
場所：市民スポーツセンター



ピョンかえるの製作



交通安全教室



誕生会



救急救命講習

問合せ先：地域子育て支援センター ☎072200

暑い暑い夏が、やってきました！
体温調節が十分に発達していない子どもたちは、熱中症の危険性が大人よりも高まります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、子どもたちの大好きな水遊びも始まりました。ちょっとした油断が事故に繋がることもありますので、安全面には十分な配慮が必要です。ご家庭のお風呂場やビニールプールで遊ぶ時にもお子さんから目を離さないように気をつけましょう。そして、たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。

年齢別ルームのお知らせ

9月から3月まで毎月1回（午前）、同年齢（名札の色）で集まって遊ぶ日を設けます。同じ年齢のお子さんを持つ保護者同士で情報交換、親子同士でふれあう場としていただければと思います。年齢ごとの呼び名は表記のとおりです。実施日については変更になることもありますので、確認の上ご参加ください。

めだかルーム	未歳児： オレンジ名札	R7.4.2生～
	0歳児： 桃色名札	R6.4.2生～R7.4.1生
あひるルーム	1歳児： 黄色名札	R5.4.2生～R6.4.1生
うさぎルーム	2歳児以上： 水色名札 ： 緑色名札	R4.4.2生～R5.4.1生 H31.4.2～R4.4.1生

こんにちは、教育長です 「一枚の写真」



教育長室の私のロッカーに一枚の写真が貼ってあります。ホームラン世界記録を持つ王貞治さんの写真です。

もう4年ほど前になります。市内4中学校が統合する前年、稲梓中学校の備品等の頒布会がありました。手に入れたものが今我が家に、という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

夕方になり、品物を抱えた市民の姿もまばらになったので、当時放送案内役だった私は、終了の放送を入れて何もなくなった校内を見回りました。最後の職員室に入ると、黒板にマグネットで斜めに寂しげに留められたこの写真があったのです。誰も持っていないかなかったですね。横30センチ、縦40センチのかなり古いカラー写真です。

そこには王貞治さんの一本足で立つ姿がありました。黒いヘルメットのひさしの陰には白球を迎え撃つ眼光鋭く、木製バットを握り構える腕は筋骨隆々。体重を乗せる左足は地面から垂直にまっすぐバランスを保ち、右膝は高く上がる。まさにライト

スタンドへの放物線を放つ瞬間です。今の選手のように、サポーターもバッティンググローブもありません。テーピングもリストバンドもプロテクターも、身に付けるものは一切ありません。白いユニフォームなのでホームグラウンド後楽園球場での阪神との伝統の一戦でしょうか。王さんの他には、投球を受けようと大きく構えるキャッチャーミットだけが艶やかに写っています。田淵選手かも…と想像したりしています。

零コンマ何秒での一瞬を鋭く捉えようと、素手で勝負に挑むバランスのとれたアスリートの鍛え抜かれた体。数々の記録やエピソードを残している王さんの野球人生が教材として扱われ、この一枚の写真を使った道徳科の授業が中学生に展開されたのかもしれません。並々ならぬ努力で鍛え抜かれた体にも、しなやかさとバランスを兼ね備え、何にも身に付けぬ素手での真つ向勝負。この写真を見ると、王さんから毎日道徳の授業を受けているようで、自然と背筋が伸びるのです。

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

8月22日（金）夜間と、23日（土）午前にマイナンバーカード窓口を開設します。
窓口長日及び時間
8月22日（金）
17時15分～19時30分
8月23日（土）9時～12時
持ち物

・郵送された個人番号カード交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点）
窓口の場所
市役所（東本郷庁舎1階）
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル
問合せ先
市民保健課市民係
（東本郷庁舎窓口②） ☎222155
☎221551

8月の納税

納期は9月1日（月）

市県民税	2期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	1期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

下田公証役場の閉鎖について

下田公証役場は、9月30日（火）をもって閉鎖されることとなりました。
これまで取り扱った公正証書、定款等は、10月1日（水）以降、熱海公証役場に引き継ぎ、取り扱うこととなりますので、謄本等の請求は、熱海公証役場までお願いします。
なお、新たに公証サービスをご利用される場合には、原則として、県内の最寄りの公証役場（熱海公証役場や沼津公証人合同役場等）のご利用が可能です。
確定日付の付与に関する事務については、引き続き静岡地方法務局下田支局で取り扱っています。
詳しくは、静岡地方法務局総務課までお問い合わせください。
問合せ先 静岡地方法務局総務課
☎054125413555
（音声案内5番）

暮らしなんでも相談

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいのかわからない時、解決に向け、一緒に考え、専門的な相談窓口をご紹介します。
※相談や取次ぎは原則無料
専門家への相談は、別途料金がかかる場合があります。
相談先
ライフサポートセンター東部
相談受付ダイヤル
☎055192213715
相談時間
平日 9時～17時

サポステ個別就労相談

就職活動の相談やセミナー、適職診断等を行い、個別に就職を応援します。申込み不要。直接会場へお越しください。
対象 15～49歳で無職の人
日時 10時30分～15時30分
・8月26日（火）・10月21日（火）・12月16日（火）・3月17日（火）
会場 ハローワーク下田
参加費 無料
問合せ先
しずおか東部若者サポートステーション
☎055194316641

SNS型ロマンス詐欺・投資詐欺に注意!!

〈国際ロマンス詐欺〉
・外国人または海外在住経験のある人物から、メールやマッチングアプリ、SNSを通じて連絡がある。
・数ヶ月にわたりやり取りをして恋愛感情や親近感を抱かせる。
・「あなたと暮らしたいから荷物を送る」「二人の将来のために投資しよう」などと荷物輸送費用や投資名目などで金銭を要求される。
・SNSに表示された投資に関するネット広告にアクセス、またはSNSのダイレクトメッセージを通じて連絡がある。
・「元本保証」「絶対に儲かる」などとうたい、投資名目で金銭を要求される。
・画面上では利益が出ているように見せかけ、さらに高額な金銭を要求される。
・どちらも繰り返し金銭を要求した後、音信不通になります!!
・SNSやマッチングアプリなどで「投資」の話が出たら詐欺! 「絶対に儲かる」投資話はありません!!

下田総合庁舎福産品販売会

6月に続いて福産品販売会を開催します。障害のある人たちが施設や事業所で働いて作った製品、福産品をご購入いただくことで、障害のある方の就労や自立の支援につながります。ぜひ、お立ち寄りください。

開催日時

9月4日（木）、5日（金）
11時～14時30分

会場

静岡県下田総合庁舎1階エントランスホール

内容

賀茂地区の就労継続支援B型事業所等による福産品販売
販売品
木工製品、縫製品、陶芸、野菜、パン、クッキー、コーヒー、弁当など

事業所名	所在地	4日	5日
伊豆つくし学園	下田市		○
すぎのこ作業所	〃	○	○
ワークあおぞら	〃	○	○
東伊豆ワークセンター	東伊豆町	○	
東伊豆町社会福祉協議会	〃	○	○
あしたば作業所	南伊豆町	○	○
おっけい	〃	○	○
ワークショップマナ	西伊豆町	○	○
とことこ西伊豆	〃		○

問合せ先

賀茂健康福祉センター福祉課
☎242055

一人で悩んでいませんか？

家族学習会を開催します

統合失調症などの精神疾患の方を家族に持つ人の会「あしたば会」が家族学習会を開きます。

病気の事をもっと知りたい、どう関わればいいのか分からない、様々な思いを抱えていらっしやるご家族の方々、どうぞご参加ください。

日時 13時～16時
・第1回 9月18日（木）
・第2回 10月9日（木）
・第3回 10月23日（木）
・第4回 11月6日（木）
・第5回 11月20日（木）
※1回のみの参加も可能

会場

静岡県下田総合庁舎
内容
統合失調症のことやご家族自身の元気の保ち方等について、話し合いを通して学びます。
参加費 1,820円
申込・問合せ先
あしたば会 三宅
☎055712314372
※「あしたば会」は、精神障害福祉の増進のため、市が活動を支援している当事者団体です。

医療・福祉・司法

なんでもかんでも相談会

一般社団法人静岡市清水医師会主催の「医療・福祉・司法なんでもかんでも相談会」が、静岡県下田総合庁舎にて開催されます。

内容

病気や障害、仕事や生活、お子さんの発育などの様々な困りごとについて、専門の相談員による受付後、医師や弁護士などの専門職者と相談できます。（※完全予約制です。左記問合せ先へお申込ください。）

会場

静岡県下田総合庁舎

日時

13時30分～15時30分
令和7年
・9月13日（土）
・11月8日（土）
令和8年
・1月24日（土）
・3月14日（土）
申込・問合せ先
静岡市清水医師会相談室
☎054134410550



（広告）

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072

結婚相談所 ムスベル

（広告）

法律問題の解決に困ったら、独りで悩まずに弁護士へご相談ください。

下田ひまわり基金法律事務所

弁護士 三森 祐二郎

下田市東本郷2丁目9番15号
伊豆新聞社ビル3階

TEL: 0558-25-2131

まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

9月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
4日(木)	年金相談	どなたでも (要予約)	11:00～16:00	市役所(河内)多目的室
10日(水)	ひきこもり相談		10:00～16:00	下田総合庁舎4階相談室
	市民相談		10:00～15:00	市役所(東本郷)小会議室3
	法律相談		9:00～12:00	市役所(東本郷)小会議室1
18日(木)	こころの健康相談		13:30～15:30	下田総合庁舎2階
22日(月)	交通事故相談		13:00～15:30	市役所(河内)会議室1-A
24日(水)	市民相談	どなたでも (予約不要)	10:00～15:00	市役所(東本郷)小会議室3
	人権相談		10:00～14:00	市民文化会館小会議室2

問合せ先一覧

市民相談：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎22215

法律相談：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③） ☎23922

年金相談：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎22217

健康相談：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216

人権相談：福祉事務所障害福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216

交通事故相談：防災安全課消防安全係（河内庁舎） ☎34145

ひきこもり相談：福祉事務所障害福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216

こころの相談：賀茂保健所（賀茂健康福祉センター） ☎2056

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク ☎22216

●ひよこサロン
(未就学児と保護者の遊びと交流の場です)
参加費：無料
主催：社会福祉協議会 ☎3294
日時：9月18日(木) 10時～12時
場所：道の駅「開国下田みなど」4階会議室3

●これば！スペシャル
カブラで遊ぼう！ in 河内庁舎
参加費：無料
主催：下田子育て支援ネットワーク
日時：8月30日(土) 10時～12時
場所：下田市役所河内庁舎1階多目的室

地区	6月届	一丁目	六丁目	西本郷	高馬	河内	須原	椎原	横川	箕作	白浜
氏名		萩原 明美	清水 勝利	植竹 良雄	平井 義孝	土屋 奈賀子	土屋 浩子	田中 真子	井野 亘子	小川 武子	飯田 信明
死亡日		21	21	14	20	15	24	20	17	15	28
年齢		88	83	55	77	82	89	73	92	100	96

人のうごき

住民登録人口	7月1日	増減
男	9,136	－26
女	9,782	－33
計	18,918	－59
世帯数	10,251	
出生	3	転入 41
死亡	41	転出 62



乳幼児健康相談・健康診査（9月）		
相談日	内容	対象・時間・場所
9日(火)	お誕生日健康相談	対象者へ個別に通知します
	2歳児健康相談	
	2歳6か月児健康相談	
25日(木)	1歳6か月児健康相談	
	3歳児健康相談	

水道当番工事店		
※修繕費は有料です。対応時間 8:30～17:00		
分担期間	工事店	電話番号
8月9日(土)10日(日)	齊藤住設	22-7245
8月16日(土)	(有)渡辺住宅設備	27-1300
8月17日(日)	ヤマト設備工業(株)	23-3570
8月23日(土)24日(日)	須原設備	28-1161
8月30日(土)31日(日)	杉本設備工業(株)	22-3040
9月6日(土)7日(日)	(有)菊地ポンプ商会	22-1085

市内で開催されるイベント情報を掲載します

市ホームページ

■お知らせ

7月から来年3月末までの期間、市内サーフショップにて、サーファー向けアンケート調査を開始しました。回答いただいた方には、オリジナルステッカーをプレゼントします！SURF CITYを推進するため、ぜひ御協力ください。

■8月の行事

7/19～8/24 「海浜回収ペットボトルアップサイクルプロジェクト」クリーンキャンペーン

8/24 ユニバーサルビーチ体験会

戸籍のまど

6月16日から7月15日届け分 (敬称略)

地区 氏名 保護者

6月届 中 土屋 悠陽 友佑

7月届 中 佐々木 華 裕生

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

旧岡方村	濱田 辰男	7月届
高川	幸子	4
西中	加増 野中	14
吉佐美	進士 美和子	30
大賀茂	日吉 孝充	12
須崎	河井 美和	13
〃	〃	60
〃	〃	86
〃	〃	88
〃	〃	91
〃	〃	85
〃	〃	79
〃	〃	84
〃	〃	83

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。



おすすめ！

水木しげる戦記
漫画名作コレクション
平和への願い
水木 しげる / 作
汐文社 / 発行

【対象年齢：小学校高学年から一般】
水木しげるが戦争を知らない世代に伝える大切なメッセージ。「波の音」「レーモン河畔」など、人間の幸福を奪う戦争の恐ろしさと平和の大切さを取材をもとに描いた作品を中心に収録する。エッセイも掲載。

図書館カレンダー

休館日 4、11、12、18、25、28日
14日(木)ファーストブック
21日(木)ひよこサロン【移動図書館】
30日(土)未来の図書館ワークショップ

今月の展示

◆夏休み課題図書特集
◆ホラー特集
◆静岡県立伊豆の国特別支援学校伊豆下田分校「図工・美術作品」

「一般的」という意味になります。製薬企業が新しく開発して販売される薬を「新薬」と呼びます。その新薬の特許が切れると、他の製薬企業もその新薬と同じ成分の薬を作ることができます。こうして販売される新薬と同じ成分の薬を「ジェネリック医薬品」と呼びます。

①ジェネリック医薬品とは？
Generic…日本語で「一般的」という意味になります。製薬企業が新しく開発して販売される薬を「新薬」と呼びます。その新薬の特許が切れると、他の製薬企業もその新薬と同じ成分の薬を作ることができます。こうして販売される新薬と同じ成分の薬を「ジェネリック医薬品」と呼びます。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分を同じ量だけ含んだものになります。よって効果が変わるといことはありません。安全性においても同様で、ジェネリックだから副作用が出やすいということはありません。

②効果と安全性は変わらないの？
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分を同じ量だけ含んだものになります。よって効果が変わるといことはありません。安全性においても同様で、ジェネリックだから副作用が出やすいということはありません。

③値段はどうして安い？
新薬は臨床試験などに多くの費用がかかるため、値段が高額になります。ジェネリック医薬品はこの開発費がないため、安価に提供することができます。

さらに、ジェネリック医薬品の中には、大きさを小さくしたり、口の中で溶けるようにして飲みやすく工夫したものもあります。

日々服用しているお薬をジェネリックにすることで、皆様のご負担を軽くすることができます。是非、薬局にて相談してみてください。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525

図書館だより8月号

問合せ先：市立図書館 ☎0352 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日

図書案内

あたらしい本

一般書 書名	著者名	児童書 書名	著者名
円安はいつまで続くのか	石川 久美子 / 著	どきどきかくれんぼ	竹下文子 / 文 鈴木 まもる / 絵
ポピュリズム	堂場 瞬一 / 著	ハムスたんていかいと うニャー	おおつか けんた 大塚 健太 / 作 しばた ケイコ / 絵
心も体ももっと、ととのう菜膳の食卓 365日	かわて あゆこ 川手 鮎子 / 著	地下室の日曜日 ゆめのこうきゅうマンションだ！	むらかみ しいこ / 作
カフネ	あべ あきこ 阿部 暁子 / 著	読書感想文が終わらない！	ぬかが みお 額賀 湊 / 作
おとなの旅カフェ 森と水辺に訪ねるお店案内	ふじのくに 倶楽部 / 著	国境って何だろう？ 14歳からの「移民」「難民」入門	ないとう まさのり 内藤 正典 / 著

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。
また、納品状況により配架日がずれることがありますので、ご了承ください。

図書館ニュース

「第71回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」全18冊を展示しています。ぜひ、ご活用ください！

【小学校低学年】
ライオンのくにのネズミ
さかとく み雪 / 作
中央公論新社 / 発行

【小学校中学年】
ふみきりペンギン
おくはら ゆめ / 作・絵
あかね書房 / 発行

課題図書は、1人1冊借りることができます。貸出期間は 1週間です。
※一般の方は9月以降にご利用いただきますようご協力をお願いします。

メデイカル通信

ジェネリック医薬品について
薬剤師 山村 智

みなさんは「ジェネリック医薬品」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？聞いたことはあるけど、よくわからないという方もいらっしゃるかと思います。今回はジェネリック医薬品について解説します。

①ジェネリック医薬品とは？
Generic…日本語で「一般的」という意味になります。製薬企業が新しく開発して販売される薬を「新薬」と呼びます。その新薬の特許が切れると、他の製薬企業もその新薬と同じ成分の薬を作ることができます。こうして販売される新薬と同じ成分の薬を「ジェネリック医薬品」と呼びます。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分を同じ量だけ含んだものになります。よって効果が変わるといことはありません。安全性においても同様で、ジェネリックだから副作用が出やすいということはありません。

②効果と安全性は変わらないの？
ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分を同じ量だけ含んだものになります。よって効果が変わるといことはありません。安全性においても同様で、ジェネリックだから副作用が出やすいということはありません。

③値段はどうして安い？
新薬は臨床試験などに多くの費用がかかるため、値段が高額になります。ジェネリック医薬品はこの開発費がないため、安価に提供することができます。

さらに、ジェネリック医薬品の中には、大きさを小さくしたり、口の中で溶けるようにして飲みやすく工夫したものもあります。

日々服用しているお薬をジェネリックにすることで、皆様のご負担を軽くすることができます。是非、薬局にて相談してみてください。

問合せ先
下田メデイカルセンター
☎2525

わが家のアイドル



大賀茂にお住いの
なかた こういちろう
中田 滉一朗さん・香枝さんの

ひろおみ
長男 洋臣 ちゃん（2歳2か月）

下田の人に見守られてすくすく育ってるね！
下田を満喫しようね！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎2212

地域おこし協力隊 の活動報告



下田市地域おこし協力隊スポーツ振興部門の須藤です。地域おこし協力隊として下田市で活動を始めてから1年が経ちました。この1年で特に力を入れてきたのが、中学校のサッカー部支援です。現在は、元SS伊豆監督の伊藤氏にご協力いただき、下田中・下田高校での定期的な外部指導や、オンラインでの技術・戦術面のやり取りを通じて、生徒たちの成長をサポートしています。市内の部活動

を「チーム下田」として一体で支える体制が少しずつ整ってきており、今後は小学生や社会人、シニア世代にも広がるよう、地域全体での支援体制を目指しています。

また、5月からは2年目に突入し、今年度はサッカーに限らず、他競技にも目を向けた支援を進めていく予定です。スポーツを通じて健康づくりや世代間交流を促す取り組みを広げながら、地域の皆さんにとって「身近で楽しいスポーツ環境」を作っていくと考えています。

さらに、スポーツ関連イベントのポスターやチラシなどのデザイン制作にも携わって

います。最近では市内での大会やイベントの広報を担当する機会も増えており、嬉しいことに少しずつ市内の皆さんからデザインのご依頼をいただくようになってきました。スポーツに限らず、さまざまなデザインも承っておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。

問合せ先

生涯学習課社会教育係

☎235055



『下田市LINE公式アカウント』始めました！！

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。

友だち追加は、こちらから→

