

太平洋は、我等の力、ちからいっぱいはいはげみましょう



広報しもだ 7

2025
No.795



第1回

下田市赤ちゃんハイハイレース

- 下田わくわくパーク「これば!」@サンワーク下田 -

生まれて初めてのレース!!
人生の競走に勝ち続ける!!

通院の際には医療費限度額適用制度をご利用ください

医療費が高額になった場合、事前に「限度額適用認定証等」を医療機関に提示することにより、医療費の支払が自己負担限度額までに抑えられたり、食事代が減額される場合があります。身分証明書、保険証又は資格確認書と、マイナンバーのわかる物（本人又は同一世帯員以外の方が申請される場合には委任状）をお持ちの上、市民保健課国保年金係（東本郷庁舎 窓口③）で申請してください。ただし、所得区分によっては発行対象とならない場合があります。これらの認定証の更新時期は8月1日となります。

※1 マイナ保険証をご利用の場合、申請の必要はありません。

※2 後期高齢者医療で既に認定証をお持ちの方で、負担区分に変更のない方は自動更新で区分が併記された資格確認書を7月中旬に郵送します。

後期高齢者医療制度の保険料について

保険料率は、医療費や現役世代とのバランスなどを考慮し、2年に一度改定されます。令和7年度の保険料率は以下のとおりです。

	令和7年度
所得割率	9.49%
均等割額	47,000 円
賦課限度額	80 万円

＜年間保険料の計算方法（①＋②の合計）＞
①所得割額：（前年の総所得金額等－基礎控除額43万円）×9.49%
②均等割額：47,000 円（100 円未満切り捨て）

後期高齢者医療制度の均等割額の軽減措置

令和7年度は、5割軽減と2割軽減の軽減判定所得額が引き上げられています。

【均等割額の軽減判定所得基準額】

区分	世帯主及び世帯の全ての被保険者の総所得金額等の合計
7割軽減	基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数 [※] －1）×10万円を超えないとき
5割軽減	「基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数 [※] －1）×10万円＋30.5万円×被保険者数」を超えないとき
2割軽減	「基礎控除額（43万円）＋（給与所得者等の数 [※] －1）×10万円＋56万円×被保険者数」を超えないとき

（注）軽減判定所得基準額は、世帯主および世帯の被保険者全員の前年中の総所得の合計です。

※給与所得者等の数とは

一定の給与所得（給与収入55万円超）と公的年金等に係る所得を有する者（公的年金等の収入金額60万円超（65歳未満）又は110万円超（65歳以上））。ただし、公的年金等に係る特別控除（15万円）後は、110万円を125万円となるよう読み替えます。なお、給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まれません。

被用者保険の被扶養者であった方について

後期高齢者医療保険に加入する前日において、被用者保険（会社の健康保険など）の被扶養者だった方は、資格取得から2年を経過するまでの間、均等割額が5割軽減されます。

後期高齢者医療保険料のおしらせは8月中旬に郵送します

令和6年中の所得に基づき、8月に令和7年度の後期高齢者医療保険料を決定します。4月、6月、8月の年金からすでに今年度の保険料を納付している方は、決定した額から納めた額を差し引いた、残りの額を納めていただきます。

国民健康保険 後期高齢者医療制度

問合せ先：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③） ☎23922

令和7年度の国民健康保険税について

国民健康保険事業は、全国的に段階的な制度改革が行われており、平成30年度に財政運営が都道府県単位に広域化され、国民健康保険税（以下、「国保税」）は県が示す標準保険料率をもとに市が税率を定めます。

令和7年度につきましては、国保制度における受益と支出のバランスを踏まえた段階的な税率改定により、持続的に下田市国保事業を運営していくため、下記のとおり改正されます。

被保険者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。令和7年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月初旬に郵送します。

区分	課税対象	医療分（75歳未満）		支援金分（75歳未満）		介護分（40歳以上65歳未満）	
		6年度	7年度	6年度	7年度	6年度	7年度
所得割	前年中の総所得から基礎控除43万円を差し引いた額	5.8%	5.8%	2.45%	2.45%	2.0%	2.0%
均等割	被保険者1人につき	23,500 円	23,500 円	9,700 円	9,700 円	14,400 円	14,400 円
平等割	1世帯につき	15,400 円	15,400 円	6,400 円	6,400 円	—	—
課税限度額 （上記3つの合計額の上限）		65 万円	66 万円	24 万円	26 万円	17 万円	17 万円

※1 国保税は、医療分、支援金分（後期高齢者支援金分）、介護分（介護納付金分）の3つの区分で構成され、それぞれに所得割、均等割、平等割の3つの項目があります。これらの合計額が国保税（年額）となります。

※2 世帯主及び国保加入者全員の所得の合計が一定規準以下の世帯については、国保税の均等割額と平等割額を減額する軽減措置があります。

8月1日から国民健康保険資格確認書と後期高齢者医療資格確認書が切り替わります

マイナ保険証をお使いの方

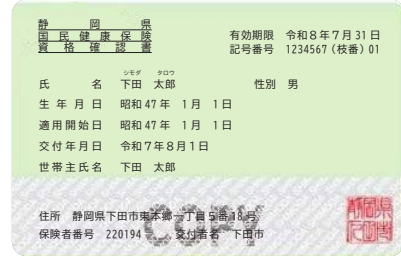
そのままマイナ保険証をお使いください。

「資格情報のお知らせ」を7月中旬に郵送します。

有効期限が過ぎた古い保険証は細かく裁断し、破棄してください。

マイナ保険証の利用登録をしていない方

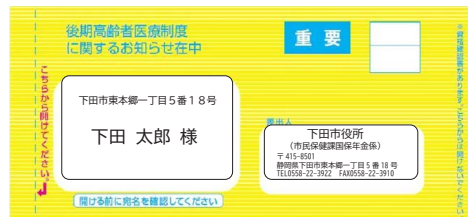
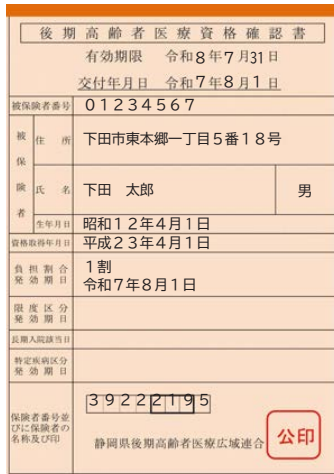
「資格確認書」をお使いください。



うぐいす色の資格確認書を7月中旬に郵送します。

資格確認書等が届いたら次のことを確認してください。

- ・他の資格確認書等と重複している方はいませんか
 - ・加入者に漏れはありませんか
 - ・転居・転出など住所を異動した方はいませんか
 - ・学生用の保険証等が交付されている世帯の方で、卒業もしくは現在在学中でない方はいませんか
- 上記のいずれかに該当する場合は届出が必要となります。
- 市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③）で手続きをお願いします。



新しい証は **橙色** です。
7月中旬～下旬に黄色の封筒で郵送します。

これから75歳になる方には、誕生月の前月下旬に随時資格確認書を郵送します。

後期高齢者医療制度の被保険者の方は、令和8年7月31日までは、マイナ保険証の保有状況に関わらず、資格確認書が交付されます。

萩市と下田市は姉妹都市提携50周年

～山口県萩市から担当者が届けます！～

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階）☎22212

萩市公式訪問団が「黒船祭」を訪れました！

5月16～18日にかけて、萩市の公式訪問団40名が「黒船祭」に参加しました。訪問団は、「トップ交流」「物産交流」「青少年交流」の3つの柱で交流を深めました。

トップ交流では、16日に下田市役所を表敬訪問し、温かい歓迎を受けました。その後、黒船祭歓迎交流会や姉妹都市・友好都市交流会に出席し、17日には記念式典に参加。吉田松陰先生ゆかりの地も訪問し、両市の歴史的なつながりを再確認しました。さらに、姉妹都市提携50周年を記念する歓迎交流会では、萩市と下田市の絆をより一層深めることができました。

物産交流では、17～18日に黒船祭の会場に特設ブースを設置し、萩市の伝統工芸品や農水産加工品などを紹介しました。あいにくの雨天にもかかわらず、多くの来場者に萩の魅力をお届けすることができました。

青少年交流では、萩商工高等学校および萩光塩学院の吹奏楽部から生徒25名が参加しました。下田のまちに溶け込んだ米軍水兵の姿や、国際色豊かな地域の雰囲気を感じるとともに、米海軍第7艦隊および海上自衛隊音楽隊の演奏にも触れました。17日には下田高校吹奏楽部や横須賀キニック高校ドリルチームとの交流も行い、同世代とのつながりを深めました。最終日には「にぎわいコンサート」に出演し、堂々と演奏し、パレードでは、初挑戦となるマーチングバンドの演技を見事にやり遂げた姿から、生徒たちの大きな成長が感じられました。

次回は、下田市と萩市の縁を繋ぐ吉田松陰先生について、萩市内に所在する所縁の地をご紹介します。



表敬訪問（萩市長挨拶・河内庁舎）



萩市物産ブース



高校交流会（下田小学校体育館）

フラワー都市交流 in 岐阜県大野町

～バラの生産量日本一のまち！！～

問合せ先：観光交流課観光企画係（河内庁舎2階）☎3913



5月13～15日の3日間、フラワー都市交流連絡協議会の総会が岐阜県大野町で開催され、下田市市民団として14名が参加しました。会場となった岐阜県大野町は、自然豊かで緑に恵まれた「バラ」がシンボルフラワーのまちです。バラの生産量は日本で、平成9年に開園した大野町バラ公園では、150種類2,000株のバラが5月～11月にかけて咲き、来園者の目を楽しませてくれます。

フラワー都市交流連絡協議会は、花のまちづくりをシンボルにし、活力と安らぎのある住みよいまちづくりを目指す全国9都市の花のまちが集まったものです。魅力ある地域づくりを図ることを目的とし、交流訪問事業や各都市間の花苗等の交換、交流物産展などを行っています。

当日は総会に併せ、同時期に行われていた「バラまつり大野」の会場見学や、加盟9都市の市民交流団が集うフラワーパーティーで交流を深めました。

次回は、北海道中富良野町を会場に、ラベンダーの開花時期に合わせ6月28～29日に開催予定です。これからも引き続き、市民の皆様にご参加いただきながら、花を通じた都市交流を広げていきます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



市民団の皆様



わがまち紹介



フラワーパーティー

観光の裏舞台にある、もうひとつの支え。下田市の皆様、こんにちは！地域おこし協力隊・情報発信部門の鈴木和隆です。

夏の訪れとともに、下田のまちはにぎわいが増してきました。これからシーズンを迎える海水浴場は、地元区や市が公認した団体が浜地の管理を行い、安心して安全な環境整備を行っています。

地元区等が運営する海の家などの収益の一部は、ごみの回収や砂浜の整備、安全に利用してもらうための管理費などに充てられていて、快適な海水浴場を維持するための原動力になっているそうです。つまり、あの気持ちのいい砂浜の環境は、そうした仕組みによって支えられているんですね。

以前はそういった背景をまったく知りませんでした。観光のお客さまだけでなく、地元に住む人にとってもありがたい話です。毎年気持ちよく海を利用できるのは、こうした仕組みからだと感じます。

観光業は地域の大切な柱。その陰にある仕組みや努力に、少し目を向けてみると、いつもの海がもっと誇らしく、そしてありがたく見えてきます。

「水やり」と「水くれ」。下田市の皆様、こんにちは！地域おこし協力隊・観光誘客促進部門の高橋真希です。

日本一の群生を誇る下田公園のあじさい祭が、今年も無事開幕しました。祭の開催と合わせ、13～22日の期間、了仙寺の参道で「竹あかり×あじさい」のライトアップを開催しました。ご覧いただけましたか？

期間中、あじさいの管理についてご教授くださった方とお話をする中で、特に「水やり」を「水くれ」と表現される方が多かったことが印象的でした。

「水をくれる」という表現は、県中部・西部にかけ、年配の方を中心に使われるそうですが、若い世代では、意味は知っていないものの、日常的には使われないわいというもので、「水くれ」とお客さまに話すと、賀茂地域の方言なのかもしれません。

下田に住んでいると、同じ市内なのに、各エリアでマチの雰囲気も違うと感じることが多いです。もしかしたら、市内でも一部地域でのみ使われる方言があるんじゃないか？皆さんの知っている方言があったら、ぜひ教えてください！

地域おこし協力隊の活動コラム

新庁舎整備事業

問合せ先 企画課庁舎建設係（河内庁舎3階）☎22212

体育館に2階が出来ました！！

新庁舎は、令和8年5月の全体開庁に向けて、新築棟と体育館棟の整備を進めています。旧稲生沢中学校の体育館も今回、市役所として生まれ変わります。体育館も利用することにより、解体建設に伴う二酸化炭素排出量を削減することができます。

1階は地域住民の方も利用可能な開かれた空間とし、2階は子ども関係部署の執務室となる予定です。





下田市グローバルCITYプロジェクト 世界の教室をつなぐ -WORLD CLASSROOM- 参加者募集!!

- 注意事項 -
- ・事前勉強会では、WORLD CLASSROOM（オンラインの国際交流授業）の心構えなどを学びます。
 - ・各回とも、開始10分前に受付を済ませるようにしてください。
 - ・開始時間が前後する可能性があります。ご了承ください。

外国語教育と国際文化教育の推進のため、海外校の同世代とのオンラインの国際交流授業を実施し、実践的な英語学習を行います。ぜひご参加ください！

◇WORLD CLASSROOM◇

- 日程：8月8日（金）
- ・小学6年生…9時～9時50分
 - ・中学1年生…10時10分～11時
 - ・中学2年生…11時20分～12時10分

◇事前勉強会◇

- 日程：8月1日（金）
- ・小学6年生…13時～13時50分
 - ・中学1年生…14時10分～15時
 - ・中学2年生…15時20分～16時10分

会 場：市民文化会館大会議室

参 加 費：無料

申 込 み：7月22日（火）まで

※右記、二次元コードから申込みください。

問合せ先：企画課政策推進係

（河内庁舎2階） ☎22212



申込み先
二次元コード



親子漁船釣り教室 参加者募集!!

○申込方法（問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎235055）
電話又はLoGoフォームによりお申し込みください。

初心者の方も大歓迎です！

～親子で釣りを楽しみながら、下田の海を満喫しませんか？～

○日時
8月9日（土）15時～17時半
※予備日8月23日（土）

○集合場所
下田須崎漁港（須崎魚市場）

○参加費
・子ども1,000円
・大人1,500円

○定員
先着24名

○持ち物
・魚を入れる物（クーラーボックス等）
・氷（水を凍らせたペットボトルなども可）
・タオル、濡れても良い服装、着替え（サンダル不可）
・釣り竿、リール※貸出しも可能ですが、数に限りがあります。

○申込期間
7月4日（金）～25日（金）8時半～17時15分まで（土日祝日を除く）



LoGo フォーム
二次元コード

夏の海水浴場駐車場割引について

問合せ先：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216

○対 象：下田市に住民票を有する未就学児がいる世帯の方
※未就学児＝平成31年4月2日以降生まれ

○割引内容：下記の「対象駐車場」の料金が500円割引
※民間の駐車場は対象外

○利用方法：白色の「子ども医療費受給者証」を料金所で提示
※子どもが同乗しているときのみ適用されます

～対象駐車場～

- ・白浜中央海水浴場
- ・グリーンエリア
- ・多々戸浜海水浴場
- ・入田浜海水浴場
- ・田牛海水浴場
- ・外浦海水浴場（外浦観光協会、外浦氏子会運営のみ対象）
- ・吉佐美大浜海水浴場（舞磯浜海水浴場を含む）

※対象の方で「子ども医療費受給者証」をお持ちでない方は福祉事務所までお問い合わせください。

熱中症に注意しましょう！

問合せ先：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎22217

熱中症は最悪の場合、命の危険を招くおそれがあります。早めの対策を心がけましょう。特に子どもやお年寄りは暑さに気づきにくく、発症のリスクが高くなります。本人だけでなく、周りの人にも積極的な注意や呼びかけをお願いします。

熱中症警戒・特別警戒アラート

環境省では、全国の暑さ指数をHP上で公開しています。基準値を上回ると、「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。発表時は、市民メール等でお知らせしますので、より一層の対策をお願いします。

クーリングシェルターを活用しましょう

特別警戒アラートが発表された際、一時的に暑さをしのぐ施設（クーリングシェルター）を市内一部施設で開放する予定です。詳細については市のHPをご確認ください。



市HP
二次元コード

令和8年下田市二十歳の集い のご案内

○開催日時

令和8年1月11日（日）午後1時30分～

※受付開始：午後0時45分

○会場

市民文化会館大ホール

○対象の方

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ



◆参加者企画と出演者を募集します！

会場での特技の披露や企画のアイデアを募集します！

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎235055

《応募条件》

- ・個人、団体を問わずに募集します。
- ・応募多数の場合は、抽選となります。
- ・択者のみ11月末までに連絡します。
- ・発表時間の目安は、15分程度でお願いします。

Q. 案内状はいつ届くの？

A. 住民票が市内にある方、
市外にある方で対応が異なります。

①住民票が市内にある方

→9月末頃までに案内はがきを送付します。

申込みが完了すると、案内はがきが届きます。

Q. 案内はがきが届いたら、どうすればいい？

A. 往復はがきに必要事項を記入して
送付してください！

→寄せられた情報は、参加者数の把握や記念
撮影の配置検討などに使用します。期日ま
での返信にご協力をお願いします。

②住民票が市外にある方

→参加を希望する場合は、申込みが必要です。

＜申し込み方法＞

（1）LoGo フォームによる申込み
右の二次元コードからお申込みください。

（2）メールでの申込み

下記事項を記載の上、送付してください。

（送付先：syougai@city.shimoda.lg.jp）

○件名：令和8年下田市二十歳の集い申込み

○本文：

- ・参加者氏名（ふりがな）
- ・生年月日
- ・性別（任意）
- ・案内状送付先の郵便番号、住所（方書き）
- ・連絡先電話番号
- ・卒業中学校（もしくは卒業小学校）



二十歳の集い
申込み二次元コード

○昨年度調査の閲覧

平成29年度より、市では地籍調査事業を進めています。昨年度は一丁目・数根・本郷地区の各一部で、一筆地調査（所有者や委任された方の立会による境界、地目などを確認していただく調査）を実施しました。

その成果をとりまとめ、閲覧（地籍調査結果を土地所有者の方に確認していただくこと）を行います。7月中旬から20日間程度の期間を予定しています。詳細が決まり次第、閲覧の対象となる方々に通知文を送付しますので、ご確認ください。

○今年度調査のお願い

今年度は新たな調査区域として、三丁目・四丁目・五丁目・六丁目地区の各一部で地籍調査を開始します。期間中は調査員が居住地に立ち入るなど、何かとご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

調査員は、白色の「地籍調査」の腕章を着用し、土地立入証を携帯しています。実施に先立ち、皆様にお知らせいたします。10月頃、調査に該当する方々へ通知文を送付する予定です。

地籍調査とは…

国土調査法に基づいて行われる、土地に関する情報（所有者、地番、地目、境界の位置、面積など）を調査し、記録する作業のことです。調査結果は、地籍図（土地の境界や形状を正確に示した地図）と地籍簿（一筆ごとの土地に関する情報が記録された簿冊）にまとめられます。



地籍調査の作業風景

地籍調査の実施に ご理解・ご協力をお願いします

問合せ先：建設課土木管理係（河内庁舎3階） ☎22219

令和6年度 情報公開・個人情報保護制度の施行状況をお知らせします

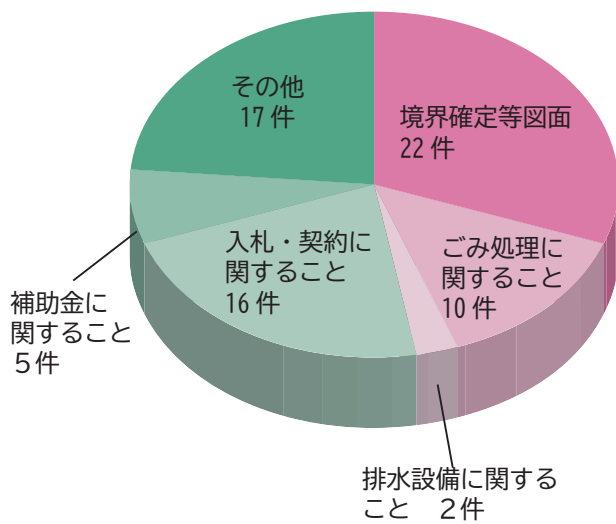
問合せ先：総務課総務係（東本郷庁舎別館） ☎2211

情報公開制度

情報公開制度は、市民の皆さんの知る権利を保障するとともに、市が公文書として管理している文書等を公開することで、市政に対する理解と信頼をより深めてもらうことを目的としています。

令和6年度の公文書開示請求は、市長部局宛、議会事務局宛、教育委員会宛、農業委員会宛に合計72件ありました。

請求のあった情報の種類（72件）



個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市の個人情報の適正な取扱いについてのルールを定めるとともに、市民の皆さんが自己の情報開示、訂正、利用停止を求める権利を保障するものです。

令和6年度の個人情報開示請求は、市長部局宛に1件、農業委員会宛に1件（全部開示1件、部分開示1件）ありました。

保有個人情報の訂正請求や利用停止請求はありませんでした。

公文書開示請求処理状況（単位：件）

機 関	請求件数	処理状況					開示の方法			
		全部開示	部分開示	不開示	却下	取下げ	閲覧	閲覧および写しの交付	写しの交付	視聴
市長部局	47	17	24	0	6	0	0	2	45	0
議会事務局	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0
教育委員会部局	21	15	3	1	2	0	3	4	14	0
農業委員会部局	3	2	1	0	0	0	0	0	3	0
合計	72	35	28	1	8	0	3	6	63	0

保険料額	全額免除 0円	一部免除			納付猶予 0円
		3／4免除 4,380円	1／2免除 8,760円	1／4免除 13,130円	
年金額	1／2で計算	5／8で計算	6／8で計算	7／8で計算	反映しない ※追納により反映
所得基準	（扶養親族の数＋1）×35万円＋32万円以下	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等以下	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等以下	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等以下	（扶養親族の数＋1）×35万円＋32万円以下

助けあい、支えあう
「年金」って
とっても大事

令和7年度
国民年金保険料の
免除申請は7月受付開始！

国民年金保険料を長期間未納にしていると、将来受け取る年金額が少なくなり、不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で納付が困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

市内に住民登録をされている方は、国保年金係（東本郷庁舎窓口③）で手続をお願いします。

免除申請は、毎年7月より受付開始です。また、申請日から2年1か月前までは、過去の免除申請も可能です。未申請の方は、併せて手続をお願いします。

※「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控え等でご確認ください。

問合せ先
市民保健課国保年金係
（東本郷庁舎窓口③） ☎23922
三島年金事務所
☎05519731166

防災かわら版

問合せ先：防災安全課防災係（河内庁舎2階） ☎364145

災害時に役立つ情報収集手段

災害が起こった時には、被害の状況や生活に関する情報を入手できるようにしておくことが大切です。また、気象庁が発表している警報や注意報、気象情報を確認し、予想される被害に備えておくことが自分の身を守ることに繋がります。

①戸別受信機



戸別受信機を利用することで、屋外の防災行政無線の放送内容を確認することができます。防災安全課にて、**各世帯へ無償貸与**していますので、ぜひご検討ください。

貸与を希望される方は、申請書の提出もしくは右の二次元コードから申請をお願いします。申請書は、防災安全課窓口または市ホームページからダウンロード可能です。提出は、窓口への提出もしくは郵送、メール・FAX等でも可能です。



電子申請
二次元コード

〈よくある問合せ〉

Q1. 最近音が出なくなりましたがどうすればいいの？

A1. 防災安全課職員がご自宅へ伺い、電波状況を確認します。それでも電波の入りがよくない場合は、外部アンテナの取付（費用は市負担）も可能です。

Q1. 引越しをするときの処分はどうすればいいの？

A1. 戸別受信機は市からの貸与品となりますので、お手数ですが防災安全課（河内庁舎2階）までご返却ください。市内で引越しする際は、場所によって電波が変わりますので、一度、防災安全課までご相談ください。

②静岡県防災アプリ



iPhone



Android

静岡県防災アプリとは、緊急情報の通知やハザードマップの確認、平時の防災学習や避難トレーニングまで、災害時に幅広く役立つ機能を備えたスマートフォン向けアプリです。

〈静岡県防災アプリでできること〉

①緊急情報・防災情報等の確認

地点登録をしておくことで気象情報、避難情報などの災害に関する緊急の情報を通知します。また、停電情報も確認することができます。

②マップ・避難場所の確認

静岡県だけでなく全国の避難所をマップ上で確認できます。また、各種災害のハザードマップや河川の映像も見ることができます。

③危険度体験・避難トレーニング

避難を開始してから避難先までの経路や時間を記録します。訓練後にトレーニングした経路の再生ができ、津波浸水状況を重ねることができます。

〇防災アプリの登録手順

①取得する市町の設定

アプリをインストールした後、市町の登録をします。登録した地点の気象情報、防災情報等を受けとることができます（最大で3地点まで登録が可能です）。

地域選択

ご利用の地域を選択してください。

地域の選択（最大3件）

●地域を選択

+

地域を選択

+

地域を選択

+

端末のGPS設定（位置情報サービス）をOFF、または許可しない設定の場合は、●マークで選択した地域の地図が表示されます。

地域の選択は後から変更が可能です。

②地域の設定

地域の選択をします（静岡県以外も選択可能）。県内の場合は『静岡県から選択』を選ぶと手短かに登録できます。

地域選択

地域選択

静岡県から選択

地域の選択

北海道・東北

関東

信越・北陸

東海

近畿

中国

～下田のデキゴト～



6/1 ～ 30 伊豆下田温泉第 54 回あじさい祭開催

あじさい群生日本一！およそ 300 万輪咲き誇るあじさい園。今回も多くの方々と賑わいました。園内には、群生地までの距離を示す看板や記念写真用にフォトフレームなど様々な装飾がされ、来園者を盛大に出迎えました。



6 / 2 市町駅伝チーム 始動！

12 月 6 日に開催される第 26 回静岡県市町対抗駅伝競走大会の代表候補選手たちが、敷根公園で初練習を行いました。各世代の代表の座をかけ、これから約半年間の厳しい戦いが繰り広げられます。



6/19～20 市内小学校が宿泊体験学習を実施

市内の小学校 5 校（稲梓・稲生沢・白浜・下田・大賀茂）の 5 年生 88 名が、田牛地区にて宿泊体験学習を実施しました。ふるさと下田の自然の魅力を学び、他校の児童との交流を深めました。



6 / 1 下田市消防団 水防訓練を実施

多々戸浜海岸にて下田市消防団（第 6 分団）が水防訓練を実施しました。これから本格化する梅雨や台風シーズンを前に、訓練指導員から土のうの作成方法や積み方の指導を受け、約 200 個を作成しました。



6/15 第 3 回黒船アクアスロン大会開催

まどが浜海遊公園にて、黒船アクアスロン大会を開催しました。アクアスロンの部（スイムとラン）、マラソンの部に分かれ、小学生～大人まで多くの方に参加いただきました。



6/20 下田市監査委員選任辞令交付式

6 月 20 日付けで議員選出の監査委員として、江田邦明議員が就任しました。監査委員として、市の財務や経営及び行政運営にかかる事業が合理的かつ効率的に執行されているかを監査します。

6 月の できごと

1～2日 市内小学校運動会
1日 第 54 回伊豆下田温泉あじさい祭
オープニングセレモニー
土砂災害・全国防災訓練
4日 事業承継セミナー

11 日 公益社団法人日本サーフィン連盟 表敬訪問
日本国際交流発展促進協会 表敬訪問
28 日 第 3 回中学・高校サーフィン大会
（下田チャレンジカップ）
防災講演会「みんなで知る・学ぶ防災講座」

地域子育て支援センター通信

問合せ先：地域子育て支援センター ☎072200



8月の予定

1 日(金) リトルママの会 13:15～15:00
2 日(土) 開館日
6 日(水) リトルママの会 13:15～15:00
8 日(金) わくわくタイム
16 日(土) 開館日
22 日(金) 誕生会 10:30～
25 日(月) 発育測定・育児相談 9:00～11:00
保健師・栄養士来所
29 日(金) プール遊び終了

※予定は変更になることもあります。
詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。

水遊びのお知らせ



・水遊び期間 7 月 15 日（火）～8 月 29 日（金）
・持ち物 タオル・着替え・水遊び用パンツ

※天候や行事等により実施しない日もあります。



誕 生 会



図書館絵本の貸し出し

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。室内でもこまめに水分補給を心がけ、戸外では、帽子などで直射日光から身を守るようにしましょう。

子育て支援センターでは、水遊びやプール遊びで夏を楽しんでいきたいと思います。休息、睡眠、そして夏バテしない食事に心がけ、元気に過ごしたいですね。どうぞ、支援センターに遊びに来てくださいね。



お で かけ 広 場



体 操 教 室

こんにちは、市長です 「俯瞰」を考える



俯瞰。高所大所から全体像を眺めることの大切さを再認識する映画を見た。話題を集めた「カメラを止めるな」だ。
物語は、ホラー映画の撮影シーンから始まる。廃墟でゾンビ役の俳優と彼から逃げるヒロインが撮影の合い間に雑談しているとそこに本物のゾンビが現われ、助監督やカメラマン等スタッフも続々とゾンビ化していき、彼らを斧で殺しつつ逃げるヒロインが血だらけで生き残ってエンドロールと、ここまで約 30 分。これだけでも相当恐ろしいホラー映画だと思ったが、実はこの映画の面白さはその後にある。
エンドロールが終わると、シーンが切り替わり、一ヶ月前にさかのぼって、映画づくりの現場になる。俳優、監督、メイクその他のスタッフ達が撮影の準備をし、そして撮影を始める様子などが映し出される。斧で切りつけて首が飛ぶシーンとか血潮を浴びるシーンとか。へえ、こうやって作るんだ、と私たち素人は面白い。ホラー

映画を作っているうちに次々にスタッフ達が殺されていくという映画を作っている人たちを描いているので、つまり二重のメイキング映画なのだが、作り手達の懸命な姿は、私たち観る者の心を打つし、特にラストシーンは清々しい程感動的だ。そして、最後の、本当のエンドロールの映像で私達はまた驚かされる。
これらのメイキングシーンに映るのも実は、役を演じる俳優がほとんどであって、彼らを支えるもっと多くの人達がいかに気づくからだ。そうなのだ。この映画はなんと三重のメイキング映画だったのだ。
さて、ひるがえって見ると、私たちは、多くの人々と関わりを持ちながら生活している。しかし、実はその背後にはきつとたくさんの見知らぬ人々の様々な苦勞や涙があるのだ。
映画のように画面を通して見ることはできないが、ときには俯瞰で眺めることで、色々な人やコトに思いを致すよう努めたいと思ったのでした。

下田 インフォメーション

マイナンバーカードの
窓口延長

7月25日（金）夜間と、26日（土）午前にマイナンバーカード窓口を開設します。
窓口長日及び時間
7月25日（金）
17時15分～19時30分
7月26日（土）9時～12時
持ち物

・郵送された個人番号カード交付通知書（交付の方のみ）
・マイナンバー通知カード
・本人確認書類（免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点）
窓口の場所
市役所（東本郷庁舎1階）
市民保健課市民係（窓口②）
予約専用ダイヤル
☎221551
問合せ先
市民保健課市民係
（東本郷庁舎窓口②）☎221551

7月の納税

納期は7月31日（木）

固定資産税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料	1期

※納期内に納めましょう
※納税は便利な口座振替で

重度心身障害者
タクシー利用料金助成

市内に住所を有する重度心身障害者に、令和8年3月31日まで有効のタクシー利用券を交付しております。

対象者

・身体障害者手帳1級、2級
・療育手帳A
・精神障害者保健福祉手帳1級、2級
※ただし、自動車税又は軽自動車税の減免を受けている方、社会福祉施設に入所されている方は除きます。

助成の内容

普通車タクシーの初乗運賃相当の利用券を、1人につき24枚交付します。利用券は、1回の乗車につき1枚のみ利用することが出来ます。

申請に必要なもの

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
利用できるタクシー会社
・いず東海タクシー株式会社

授業もあります。

心理学・福祉・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
授業料は、1単位六千円からとりズナブルであり、幅広い世代の学生が、様々な目的で学んでいます。

資料請求・問合せ先

放送大学静岡学習センター
☎055-989-1253
出願期間
第1回 8月29日まで
第2回 9月11日まで



車上ねらい・置引きに注意!!
夏場は特にご用心!!

夏場は無施錠の車を狙った車上ねらいや海水浴場などでの置引きが増加する傾向にありますので注意しましょう。
・被害にあわないための対策
・わずかな時間でも車を止めたら必ずカギかけ（窓も忘れず）
・車内にバッグや貴重品を置きっぱなしにしない
・自宅では車両カバーやセン

サーライト等を活用する

・貴重品は必ず身に付け手荷物から目を離さない

下田署管内で自動車盗が増加しています。車や敷地内の施錠を徹底し、センサーライトや防犯カメラを活用しましょう。

問合せ先

下田警察署管内防犯協会

☎2766

海の事故ゼロを目指して

7月から8月は海の事故が多くなります。海での活動を安全に楽しむため、次の点を守りましょう。

海浜事故ゼロを目指して

○海水浴場内で遊泳しましょう
○飲酒後の遊泳禁止
○立入禁止場所への侵入禁止
○釣りやスノーケリングではライフジャケットを常時着用
○船舶の事故ゼロを目指して
○専門業者の定期的な点検実施
○発航前検査を実施
○常時見張りを実施
○無理のない航海計画
○最新の気象・海象情報を入力
○故障に備え救助支援者を確保
問合せ先
下田海上保安部交通課
☎230145

・株式会社 栄協
・ヒフミタクシー株式会社
・社会福祉法人春栄会 ケアセンターうばめ楮

申請・問合せ先

福祉事務所障害福祉係

（東本郷庁舎窓口⑥）☎2216

献血にご協力をお願いします

命を救う献血にご理解、ご協力をお願いします。

日時 7月14日（月）
10時30分～12時
13時15分～16時

※受付時間は、当日の状況により変更となる場合があります。

場所 下田市民文化会館

問合せ先

福祉事務所社会福祉係
（東本郷庁舎窓口⑥）☎2216
「献血Web会員サービスラブラッド」からもWEB予約受付中です。

※予約枠には限りがございます。満了の際はご了承ください。



子育て・教育支援に関する
市民意識調査

今後の子育て・教育支援の検討材料とするため、市民意

海上保安庁採用試験

海上保安庁では、左記のとおり「海上保安学校」及び「海上保安大学校」の学生採用試験を実施いたします。

申込期間（インターネット受付）

海上保安学校

7月11日（金）～24日（木）

海上保安大学校

8月21日（木）～9月8日（月）

第1次試験

海上保安学校 9月28日（日）

海上保安大学校

10月25日（土）～26日（日）

問合せ先

第三管区海上保安本部人事課

☎045-211-0781



令和7年度第1回

狩猟免許試験実技講習会

令和7年度第1回狩猟免許試験の実施に先立ち、県猟友会の主催による実技講習会が、左記のとおり開催されます。なお、実技講習会の受講は義務ではありませんが、受講を希望される方は、県猟友会に申し込んでください。
開催日 8月9日（土）

識調査を行っています。皆様のご意見をお聞かせください。

対象 20歳以上の市民

期間 7月31日（木）まで

方法

今号と一緒に配布している紙調査票又は左記二次元コードから回答してください。

紙調査票配布・受付場所

河内庁舎、東本郷庁舎、中央公民館

問合せ先

学校教育課学校教育係

☎3929



2025伊豆半島ジオ検定

（3級）が7月16日（水）から始まります。検定はどなたでも受けることができ、楽しみながら伊豆のことを学べる

とあって、毎年数百人が受検する人気のご当地検定となっています。夏休みの期間中にチャレンジしてみませんか。

検定を受けるには、伊豆半

会場 静岡県教育会館
※今回の講習会は、1会場のみの実施となります。
※先着266名（内訳…一種96名 網・わな170名）
※講習会当日は、申込み順にグループで受講していただくため、人ごとに受付時間が異なります。申し込み手続き完了後、事務局から送られる受講票に受付時間が記載されていますので、そちらをご確認ください。
※受けられる免許種別は、1種類のみです。

講習内容 実技のみ

○鳥獣の知識と判別、網・わ

なの知識と判別

○模擬銃による点検・分解・操

※学科については、受講申込

書及び受講料を当日にお預

かりした後、自宅宛に狩猟

読本・狩猟免許試験問題を発

送いたしますので、各自にて

勉強していただきます。

申込期間 7月18日まで

受講料 10,000円（テキスト代等及び送料含む。猟

友会員は8,000円）

申込・問合せ先

（一社）静岡県猟友会事務局

☎054-253-6427

（平日9時～12時・13時～16時）

法律問題の解決に困ったら、
独りで悩まずに弁護士へご相談ください。

下田ひまわり基金法律事務所
弁護士 三森 祐二郎

下田市東本郷2丁目9番15号
伊豆新聞社ビル3階

TEL: 0558-25-2131

まずは、お電話でご相談の予約をお願いします。

（広告）

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関する悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072
結婚相談所 ムスベル

（広告）

放送大学入学生
募集のお知らせ
（2025年10月入学生）

放送大学では、2025年10月入学生を募集しています。

放送大学は、文部科学省・総務省が所管する通信制大学であり、BS放送やインターネット等での授業形態のほか、教師から直接受ける面接



美しい伊豆創造センター
ジオパーク推進部
☎0558-72-0520

申込・問合せ先

島ジオパークのホームページまたは、市観光交流課窓口から問題と解答用紙を入手します。回答は書籍やインターネットで調べてもOK。8月31日（日）までに、解答用紙と返信用封筒（110円切手貼付）を郵送（当日消印有効）、またはオンラインで受検してください。50問中35問以上正解で合格となります。受検料は無料。希望者には800円で合格証を発行します。

8月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
8月6日 (水)	市民相談	どなたでも (要予約)	10:00～15:00	市役所(東本郷) 小会議室3
	法律相談		9:00～12:00	市役所(東本郷) 小会議室1
8月7日 (木)	年金相談		11:00～16:00	市役所(河内) 多目的室
8月13日 (水)	ひきこもり 相談		10:00～16:00	下田総合庁舎 4階相談室
8月21日 (木)	こころの 健康相談		13:30～15:30	下田総合庁舎 2階
8月25日 (月)	交通事故 相談	どなたでも (予約不要)	13:00～15:30	市役所(河内) 会議室1-A
8月27日 (水)	市民相談		10:00～15:00	市役所(東本郷) 小会議室3
	人権相談		10:00～14:00	市民文化会館 小会議室2
問合せ先一覧				
市民相談：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎22215				
法律相談：市民保健課市民係（東本郷庁舎窓口②） ☎22215				
年金相談：市民保健課国保年金係（東本郷庁舎窓口③） ☎23922				
健康相談：市民保健課健康づくり係（東本郷庁舎窓口⑤） ☎22217				
人権相談：福祉事務所社会福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216				
交通事故相談：防災安全課消防安全係（河内庁舎） ☎34145				
ひきこもり相談：福祉事務所障害福祉係（東本郷庁舎窓口⑥） ☎22216				
こころの相談：賀茂保健所（賀茂健康福祉センター） ☎2056				

子育てネットワーク通信

問合せ先：下田子育て支援ネットワーク ☎22216

●ひよこサロン（未就学児と保護者の遊びと交流の場です）
参加費：無料 主 催：社会福祉協議会 ☎3294
日 時：8月21日（木）10:00～12:00
場 所：道の駅「関国下田みなと」4階会議室3

吉 賀 加 河 西 六 柿 須 相 宇 東 六 地	5月届
佐 増 " 本 " 丁 崎 崎 玉 金 中 目 区	
美 作 野 内 郷 目 届 6月届	
槇 渡 山 山 鈴 土 石 氏	
野 基 邊 下 下 木 屋 切 山 名	
渥 一 あ 絹 だ 忠 さ ふ 山	
美 美 子 枝 え 子 由 江 全 ぜん	
3 6 2 1 12 31 11 2	29 26 29 14 26 21
88 96 100 98 98 88 82 89	61 81 92 95 83 72
年齢	

乳幼児健康相談・健康診査				
相談日	内容	対象	時間	場所
8月5日 (火)	お誕生日 健康相談	対象者へ個別に通知します		
	2歳児健康相談			
	2歳6か月児 健康相談			

水道当番工事店			※修繕費は有料です。 対応時間 8:30～17:00
分担期間	工事店	電話番号	
7月12日（土） 7月13日（日）	杉本設備工業(株)	22-3040	
7月19日（土） 7月20日（日）	㈱菊地ポンプ商会	22-1085	
7月26日（土） 7月27日（日）	土屋設備	22-6506	
8月2日（土） 8月3日（日）	㈱外岡組	22-1769 22-1250	

SURF CITY NEWS

市内で開催されるイベント情報を掲載します

6月の行事 -
6/10 第1回下田市 SURFCITY 構想推進委員会
6/15 第3回黒船アクアスロン
6/28 第3回中学・高校サーフィン大会
7月の行事 -
7/9 ユニバーサルビーチ講習会 + 体験会
7/12～13 第4回 Japan SUP and Paddleboard Championship
7/13 親子で学ぶ海の安全教室
7/23、30、8/24 ユニバーサルビーチ体験会
7/19～8/24 「海浜回収ペットボトルアップサイクルプロジェクト」クリーンキャンペーン

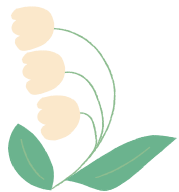
戸籍のまど

5月16日から6月15日届け分（敬称略）

6月届
三丁目 宇田けりあ 裕喜
須崎 田中 鳳太 丈雄

5月届
三丁目 宇田けりあ 裕喜
須崎 田中 鳳太 丈雄

人のうごき			
住民登録人口 6月1日 増減			
男	9,162	－	2
女	9,815	－	31
計	18,977	－	33
世帯数	10,264		
出生	5	転入	49
死亡	31	転出	56



訂正とお詫び	訂正	お詫び
誤 立野 土屋 咲真 泰久	正 立野 土屋 咲真 俊	誤 相玉 後藤 結乃 信人
誤 立野 土屋 咲真 泰久	正 立野 土屋 咲真 俊	誤 相玉 後藤 結乃 信人

※戸籍のまどコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。	大賀茂 齋藤 恭志 吉佐美 廣瀬 武夫 柿崎 植田 正勝 白浜 近持 一男 〃 長谷川 明美	3 12 11 3 3 47 87 83 87 66
--------------------------------------	--	-------------------------------



図書館だより7月号

問合せ先：市立図書館 ☎20352 ●休館日／毎週月曜日、第4木曜日及び祝日
●新刊本／毎週水曜日



図書案内

おすすめ！
やなせたかし物語
やなせスタジオ / 作・絵
フレーベル館 / 発行

【対象年齢：4歳から一般】
なんのために生まれて なにをして生きるのか—それを問いつづけてきた、アンパンマンの作者やなせたかし、初の伝記絵本。

一般書 書名	著者名
ふつうの材料だけで作る新しいおうちカフェスイーツ	megu' café / 著
最低限の知識と道具で楽しむ海釣り超入門	はら たいち 原 太一 / 監修
真実の幻影	どうば しゅんいち 堂場 瞬一 / 著
ニンジャ	こんの ひん 今野 敏 / 著
使命に生きて	はなふさ ゆうじ 花房 雄治 / 著

児童書 書名	著者名
りょうこう	あそう ともこ 麻生 知子 / 作
にゅーっでたよでたよ	ちよう しんた 長 新太 / 作
みんなが知りたい！サングのすべて	ますだ なおき 増田 直記 / 監修
わかったさんのチョコレート	ながい いくこ 永井 郁子 / 作絵
12歳からの新アメリカ	いだ よしやす 井田 仁康 / 監修

※予約は配架日以降となります。配架前の事前の取り置きはできません。
また、納品状況により配架日がずれることがありますので、ご了承ください。

図書館カレンダー

休館日 7, 14, 21, 22, 24, 28 日
17日（木）ひよこサロン【移動図書館】

今月の展示

◆夏休み課題図書特集
◆暑さを乗り切ろう特集
◆静岡県立伊豆の国特別支援学校 伊豆下田分校「図工・美術作品」

図書館ニュース

館内での水分補給について

OK
フタがしっかり閉まるもの
ペットボトル・水筒 など

NG
密閉容器に入っていないもの
缶・紙パック・紙コップ など

日ごとに暑さが増す季節になりました。いよいよ夏本番です。
当館では、館内のお席で飲み物をお飲みいただくことが可能です。
ただし、持ち込むことができる飲み物は、ペットボトルや水筒など、フタがしっかりと閉まるものに限りです。
適切な水分補給で熱中症を予防しましょう。

メディカル通信

子供の目の腫れ 細菌感染、流行性角結膜炎、咽頭結膜熱（プール熱）について
小児科医 田中 健

1. 細菌感染性結膜炎
細菌感染性結膜炎は黄色ブドウ球菌などの細菌が原因です。目の充血、腫れ、黄色や緑色の膿のような分泌物が特徴で、起床時まぶたが開かないこともあります。抗菌点眼薬で治療し欠席の必要はありません。

2. 流行性角結膜炎（迅速検査施行）
アデノウイルスが原因で非

3. 咽頭結膜熱（プール熱）（迅速検査施行）
流行性角結膜炎とは違う型のアデノウイルスが原因で、名前の通りプールの時期に流行します。発熱、喉の痛み、結膜炎の症状がそろるのが特徴で、流行性角結膜炎と同様に登園（校）には治療証明が必要です。

感染予防と対処法 眼科医のサポート
手洗いを徹底しタオルや目薬の共有を避けましょう。症状出現時はまず小児科を受診してください。当院や地域の眼科医と連携して治療を行っています。

問合せ先
下田メディカルセンター
☎2525

常に感染力が強いのが特徴です。細菌性結膜炎より強い充血、腫れ、涙目、異物感が見られ、片目から始まり両目に広がることもあります。細菌との混合感染や目のかゆみを防ぐため、場合によっては抗菌点眼薬とステロイド点眼薬を使います。感染拡大を防ぐため登園（校）には治療証明が必要です。

わが家のアイドル

吉佐美にお住いの
みやざき そうたろう あつみ
宮崎 想太郎さん・淳美さんの

ゆい
長女 由惟 ちゃん（1歳8か月）



近くの公園で遊ぶのが大好きなおてんば娘！
木の遊具にグングン登ってニコニコ笑顔♪
毎日元気に楽しく遊ぼうね☆

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先：企画課秘書広報係（河内庁舎2階） ☎22212



みなさま、こんにちは。

下田市地域おこし協力隊「移住コーディネーター部門」として活動している野添裕紀（のぞえひろき）です。任期満了となる9月末まで、早いもので残り3ヶ月を切りました。広報しもだでの活動報告は今回で最後となりますが、最後までお読みいただけると嬉しいです。

交流会開催しました！

2月15日に地元の方と定住された方の交流会として「旬の魚をみんなで食べよう！」をテーマに開催いたしました。下田で民宿をされていた料理人の方にお料理を振る舞っていただきました。ご参

加いただいたみなさま、ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。当日はご家庭でもできる魚の調理方法を教えてもらったり、旬のお料理に舌鼓しながら交流を楽しみました。最近移住された方や下田で起業された方など、多くの方にご参加いただき交流を深められたと思います。

移住体験ツアーについて

例年、年2回開催している移住体験ツアーですが、今年度の開催は9月27・28日を予定しています。

今回の移住体験ツアーは「暮らし体験」をテーマに、移住して就職した方や開業された方、半農半Xをされている方々に、移住までのように段取りを組んだのか、移住してみた暮らしについての話などを聞きに行くツアーにしたいと思っています。

まだ企画中の段階ですが、準備が整い次第、下田市のホームページやInstagramなどで告知いたします。お知り合いの方で移住希望の方がいらっしゃいましたら、ご案内いただけますと嬉し

これまでの総括と今後の抱負
移住相談をはじめた当初は、相談者さんの方が下田に詳しくかったり、悩まれている方へうまくアドバイスできないこともありましたが、一緒にお家探しをしたり、仕事探しをしたり、移住までの道筋が整ったときには本当にうれしく思いました。

下田に移住してきて3年近くになりますが、もともと普通の会社員をしていた私が、下田にきて地域おこし協力隊として活動させていただき、週末にはスパイスカレー専門店をオープンしたり、オリジナルのクラフトコーラシロップの販売をはじめたり、とても充実した毎日を過ごさせていただきました。

地域おこし協力隊の任期終了後は、しばらくキッチンカーで活動しようと思っています。もし街中で見かけたら気軽に声をかけていただけると嬉しいです。そしてこれからも、下田で生活を楽しみながら魅力を発信していきたいなと思っています。

問合せ先

産業振興課地域経済促進係
（河内庁舎2階） ☎223914

『下田市LINE公式アカウント』始めました！！

LINEから、暮らしに関する様々な情報を受け取ることができます。お住まいの地域を設定することで、ごみ収集日前日にお知らせ通知が届きます。

友だち追加は、こちらから→

