

太平洋は、我等の力、ちからいっぱいはげみましょう

# 広報しもだ

2023  
No. 774

# 10

高校生と地域の大人

会話を通じて互いの理解を深め、つながる場に

## 下田高校トークフオーグダンス

特集

姉妹都市ニューポート市訪問滞在記（前編）

# 姉妹都市ニューポート市訪問滞在記 (前編)

アメリカの姉妹都市を訪問し、一生の思い出となったであろう中学生達の記録です。

## 旅程

- ニューポート市
- 7月12日(水)～15日(土)
- ・ニューポート市役所表敬訪問
- ・姉妹都市65周年記念式典
- ・ペリー提督墓前祭
- ・市民交流会
- ニューヨーク市
- 7月15日(土)～17日(月)
- ・ニューヨーク市立大学訪問
- ・タウンゼントハリス墓参



ニューポート市長と下田市長



ニューポート市議会



ニューポート市長との対話



タウンゼントハリス墓参

## 訪問目的

- 交流の再開  
行政レベル、市民レベルの両方で友好を深める。
- 未来の国際人の育成  
中学生が国際的視野を広げる経験。



ペリー提督の墓前にて



サマースクールでの和風・折り紙教室



ニューヨーク市立大学の学長と



ひと回り大きくなって帰ってきました!



さとみももこ  
里見桃子さん

今回の訪問で強く印象に残ったことは二つあります。一つ目は、英語に関わる仕事についてのです。ニューポート市との交流を通して、想像以上に外国と関わる仕事があることを知りました。例えば、近畿日本ツーリストのツアーコンダクターです。空港でトラブルがあった際、空港職員と英語で会話している姿が格好良く、また、私たちがニューポート市の方々と交流する際にはサポートをしていただき、安心して話すことができました。

他にも現地のシテイコーダイネーターや外交官などの方々の姿を見て、英語で話ができることに憧れを持ちました。英語は得意ではなく、むしろ苦手意識のある教科でしたが、将来、外国の人と関わり、英語を話



つだももか  
津田萌々香さん

「今回の訪問の最大の目的は中学生の国際交流です。」松木市長の発言式の言葉です。その言葉と母からの「積極的に忘れないうえね」という二つの言葉を胸にアメリカ訪問に臨みました。

外国の方と英語で話すことに抵抗があり、初めは会話が続きませんでした。しかし、私たちが話しやすい質問をたくさんしてくれたり、簡単な単語を選んで話したりしてくれました。

サマーキャンプの子どもたちにも折り紙を教える機会があり、少しでも文にした方が伝わりやすいのかなと思っていましたが、知っている単語をたくさん言ってみて相手にも伝えることができました。英語で会話することは貴重な経験でしたし、とても楽し

す機会がある職業に就きたいと思いました。

二つ目は文化の違いについてです。特に挨拶が印象に残りました。日本の挨拶は会釈ですが、アメリカでは一般的ですが、アメリカでは握手やハグでの挨拶が一般的なようでした。相手との距離が近く、とても素敵な文化だと感じました。また、日本は左側通行ですが、アメリカでは右側通行であるため、非常に違和感を覚えました。

今回の訪問では、沢山の人の関わり、沢山の経験をさせていただきました。振り返ると、自分が伝えたいと思ったことをうまく表現できなかったことがありました。

授業として覚える英語だけではなく、外国の方ともしっかりとコミュニケーションを取ることのできる英語を身に付けて行きたいと思っています。



かったです。自分の力でコミュニケーションが取れることがとても嬉しく、英語に対する抵抗感も日がたつと段々なくなっていました。

アメリカでは、日本でもよく聞くようになった「ダイバーシティ」という言葉を肌で感じました。私たちが訪れたニューポートやニューヨークは、女性議員の割合が多く、歓迎会で私の隣に座った女性も、以前、ニューポート市長をされていた方でした。

日本で外国の方を見かけると、どこの国だろうと思うことがありますが、アメリカでは気にしていられないほど、様々な人種の方たちが入り混じって生活をしていました。

私はこれを機に、英語をもっと話せるようになりたいと思いました。また、下田市が育成を目指す「グローバル人材」を目標に学習していきたいと思えました。多様な文化や思考を受け入れ、互いを理解し合うことができる人、そして、違いや環境の変化等を的確に捉えて柔軟に対応し、自らの意見を自らの言葉で伝え、行動できる人、そんな人間になりたいです。



いいだちひろ  
飯田千禮さん

初日はニューヨークからニューポートへの移動でしたが、地図で見ると近く感じても、実際に移動してみると四時間半くらいかかりました。

ニューポートへ着くとすぐに歓迎パーティーが開かれ、ペリー提督の子孫など、下田と縁のある方が参加していました。ジェスチャーや日本語を交えながら話してくれたので、なんとなく内容を理解することができました。その後、市役所に移動し、議会を見ました。議員と市民が直接話し合いをしていて、日本との仕組みの違いを発見できました。

二日目はニューポートにある公園、トーローパークにて開催された、姉妹都市六十五周年式典に参加しました。公園にはペリー提督の像がありました。周りには桜の木が植

11月・12月は、

# 税の滞納整理強化月間です!!

～納期内納付をお願いします～

問合せ先 税務課滞納対策係 ☎1530・収納係 ☎2218 (窓口⑦)

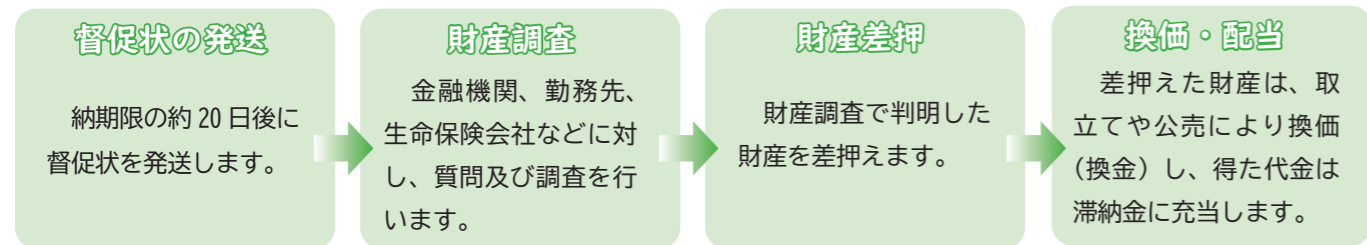
市税は、市民の皆さまの安心で健康的な生活を維持するためのまちづくりを支える大切な財源です。多くの納税者の方が、決められた納期限までに納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納されている方もいます。

このようなことから、県内の全市町は、納期内納付をされている方との公平性を保つため県と連携して、11月から12月までの2か月間を『滞納整理強化月間』に設定して、滞納処分の強化に取り組めます。

## 滞納処分について

税務課では、督促状や催告書を送付しても応答がない場合は、財産調査を行います。納付できるにもかかわらず納付のない滞納者に対しては、「賀茂地方税債権整理回収協議会」と連携して、差押、搜索、公売などの滞納処分を行います。

徴収困難な滞納者については、地方税の滞納整理の専門機関である静岡地方税滞納整理機構に移管し、**滞納処分の強化を図ります。**



## 賀茂地方税債権整理回収協議会の取組

平成28年4月から、静岡県と賀茂地域6市町で「賀茂地方税債権整理回収協議会」を設置し、市町税の共同徴収に連携して取り組み、滞納者には財産調査、差押、搜索などの滞納処分の強化を行ってまいりました。

賀茂6市町の体制で取組を続けた結果、設置後の7年間で市税全体の**徴収率は5.9%向上**し、収入未済額は**約5億4千万円縮減**しました。

今後も引き続き、徴収体制の維持・強化に取り組んでいきます。



## 困ったときは早めのご相談を!



- STEP1** 事前に、お電話で相談を希望する日時を教えてください。
- STEP2** 直近3か月分の収入と支出を整理してください。
- STEP3** 納税(納付)の計画を立ててください。

市税等の滞納がある方や納期限内に納めることが困難な方は、現在の状況や今後の納付計画を**税務課滞納対策係 ☎1530・収納係 ☎2218**へご相談ください。

えられていてとてもいい雰囲気でした。昼食では、ニューポート市長と会話をすることができました。三十九歳という若さにびっくりしました。午後からは、サマースクールに参加した中学生に和風作りと折り紙を教えました。英語で教えることは不安でしたが、作り方に困っている生徒に手本を示す形で教えることができました。作り終わると早く飛ばしたそうにうきうきしており、とても喜んでくれて嬉しかったです。

日本とアメリカでは様々な文化の違いがありました。特に印象に残っているのはお墓です。日本では火葬が一般的ですが、アメリカではほとんどの土葬でした。そのため墓地はとても広く、端から端が見えませんでした。最近では火葬も増えているらしく、土地が減っていることなどが理由だそうです。アメリカでも日本と同じように、親族などは近くや同じ仕切りの中に置かれていました。違う文化と似ている文化、どちらも知ることができました。



激を受けることができ、忘れることのできない思い出に残る経験ができました。今後は、外国の方と関わる時には自分から積極的にコミュニケーションを取りたいです。

私は、教科書に載っている海外の景色や建物などの写真を見て、実際に行ってみたいと思っていました。そのため、今回のアメリカ訪問をとても楽しみにしていました。ニューポートでは、市役所や大学、ペリー提督のお墓参りに行きました。また、地元の中学生と一緒に和風作りをしたり、ニューポートの市長さんと話したりなど、交流を深めました。

からジエスチャーを交え話すことで、自分の言いたいことがより分かりやすく伝わるように工夫しました。訪問で気づいたことは、下田の港は漁船が多く停泊していますが、ニューポートの港は漁船よりも、ヨットやクルーザーが多く停泊していることです。開国の舞台となった下田と、オシャレな雰囲気ニューポートの港、私はどちらの港も気に入りました。また、ニューヨークも訪れました。ニューヨークではタウンゼント・ハリス領事の創設した大学見学、お墓参り、子孫との交流をしました。その後、市内観光に出かけ、教科書やテレビで見たところがある場所を実際に見ることができ、とても感激しました。グランドセントラル駅はとても広く、天井には星座が描かれており、美術館のような駅でした。そして、ビルやマンションはとても高く、上まで写真に写りきれないほどでした。他にも国際連合、自由の女神、ロックフェラーセンターやトランプタワーも見えました。タイムズスクエ

アには電光掲示板がたくさんあり、ニューヨークは世界の中心だと感じました。アメリカ訪問では、言葉、食べ物、景色、文化などたくさんの方に刺激を受け、ニューポートやニューヨークに、絶対にまた訪れたいと思いました。そして、いつか他の国々にも行って日本との違いを見て、触れて、感じてみたいです。

### 訪問団団長 後記 松木 正一郎

私たちが日本人にとってアメリカは特別な存在である。東京大空襲やヒロシマ・ナガサキ、沖繩等数々の悲惨な傷跡を残して太平洋戦争は終結した。それ以降、東西の長い冷戦を経る中でも日本はずっとアメリカ側に立って、自由と民主主義という価値観を西欧諸国等と共有し続けている。いや、ことはイデオロギーだけでない。産業、経済はもとより、ライフスタイルや文化までも日本はアメリカを追い続けてきたように思う。ジーンズを履き、コーラを飲み、ハンバーガーにかぶりつく。こんなことは今の若者たちにとって何の違和感もない日常風景だ。しかし、底流にはアメリカ的なものへの複雑な感覚があるのではないだろうか。背が高く、鼻筋の通った顔をしているアメリカ人はとてもカッコいいと感じるし、彼らが話すコトバ英語までもやはりカッコいいと思ってしまう。だから、今回の渡米においても、わずか15歳の中学生たちがアメリカに行ったら「英語を話す」という行為にウェイトを置いてしまうことは当然の反応であろう。しかし、私は、その先を求めていた。「英語を話す」の先、それは「何を話したいのか」あるいは「何を聞きたいのか」ということであり、それは物事をしっかり考える際の基調や本質ともいべきものである。こうしたことから、今回の派遣団に参加した中学生にそれらについて繰り返し言っていたのだが、彼らは実際どうだったのか。今回掲載された彼らのレポートの行間から読み取っていただけたら、と願っています。(続く)

## 山林で作業やハイキングをされる方へ

今年度の県内における狩猟期間は次のとおりです。

### ●イノシシ及びニホンジカ

11月1日(水)～3月15日(金)

### ●その他の狩猟鳥獣

11月15日(水)～2月15日(木)

この期間中、「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業、ハイキング、山菜摘み等で山林に入られる方は、次のことにご留意ください。

★狩猟者が視認しやすいよう、目立つ色の服装を心がけてください(ただし、白色※や迷彩色は避けてください)。

※白色(首のタオルを含む)はシカのお尻と同色のため、狩猟者に誤認され大変危険です。

★ラジオや鈴など音が鳴るものを携帯したり、声を出して歩くなど、自分の存在を周囲に知らせよう心がけてください。

★獣道には「わな」が設置されている場合がありますので、通常の山道から奥にはできるだけ入らないようにしてください。

★「わな」の設置場所付近には、設置者の氏名等が記載された標識が付いています。標識がある場合は近づかないでください。

### 問合せ先

県自然保護課

☎054-221-2719



## 10月は浄化槽月間です

浄化槽は、家庭からの生活排水をきれいな水に浄化し、地域の快適な生活環境を守る役割を担っています。浄化槽法では、保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。地域の水環境を守るため、適切な維持管理を行いましょ。



### 保守点検

浄化槽の保守点検、付帯設備の補修や消毒剤の補充などを行います。専門的な知識を持った浄化槽保守点検業者に委託してください。

### 清掃

浄化槽内にたまった汚泥の抜き取りを行います。浄化槽清掃業許可業者に委託して、年1回以上実施してください。

### 法定検査

保守点検、清掃により浄化槽の管理が適切に行われているかを検査します。浄化槽法第11条により年1回受検が義務付けられています。県指定検査機関にお申込みください。

### 指定検査機関

(一財)静岡県生活科学検査センター

☎054-621-5863



### 問合せ先

環境対策課

☎22213

賀茂健康福祉センター環境課

☎242053

## 募集

## 「高血圧がわかれば、予防できる！」セミナーのご案内

問合せ先 市民保健課健康づくり係(窓口⑤) ☎22217

### 日時

11月22日(水) 13時30分～15時

※受付13時15分～

### 場所

市民文化会館 小ホール

### 申込方法

下記QRコード又は問い合わせ先までお電話ください。

申込期限 10月31日(火)



### 持ち物

特定健康診査の結果(または最近の医療機関受診結果)

筆記用具

飲み物(水分補給のため)



### 内容

★血圧の基礎が、〇〇〇〇でわかる!

★お塩を減らすだけじゃない!? 目からうろこの適塩とは?

★あなたの味覚は大丈夫?

★美しい姿勢で、効率よく正しく歩くための準備運動

★だれでも簡単!ながら運動のすすめ

※体を動かしながら楽しく学べます。動きやすい服装でお越しください。

※セミナー終了後、ご希望の方は、個別に相談が可能です。

## 募集

## 連続歴史講座「南豆の歴史を後世に」

問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎235055

南豆、特に下田の歴史について、専門家の講義を聴いて、地域の魅力を再発見しませんか。

### 対象

中学生以上

### 場所

市民文化会館 大会議室

### 受講者数

各講座先着50名

### 日程及び講座内容

開催日時	演題	講師
10月24日(火) 18時30分～20時	ペリーが見た幕末下田 ～『日本遠征記』挿絵版画の魅力～	菅野 龍磨 (上原美術館学芸員)
11月24日(金) 18時30分～20時	アメリカ初代駐日総領事 タウンゼント・ハリスについて	尾形 征己 (下田開国博物館館長)
12月5日(火) 18時30分～20時	吉田松陰像の課題	立花 義彰 (美術史研究者)
12月19日(火) 18時30分～20時	江戸時代の仏像 ～伊豆南部の像を中心に～	田島 整 (上原美術館主任学芸員・ 下田市文化財保護審議会委員)



### 受講料

各回500円(※中学生無料)

### 申込方法

QRコードを読み取り専用の申込フォームをご利用いただくか、問い合わせ先までお電話にてお申込みください。



## 防災かわら版

問合せ先 防災安全課(窓口⑩) ☎364145



### 高齢者運転免許証自主返納支援事業

市では、高齢者交通事故防止対策の一環として、運転免許証を自主返納した65歳以上の方を対象に「運転経歴証明書」の交付手数料1,100円の助成を行っています。

### 対象者

- ①下田市の住民基本台帳に登録されている65歳以上の方
- ②運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方

### 申請に必要なもの

- ①運転経歴証明書
- ②運転経歴証明書発行手数料の領収書
- ③助成金振込先の銀行口座

### 運転免許証自主返納による特典

静岡県タクシー協会では、運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者を対象に、タクシー利用運賃の割引(1割引)制度を取り入れています。割引制度をご利用の際は、「運転経歴証明書」の提示が必要となります。

運転経歴証明書(見本)



# 地域子育て支援センター通信

問合せ先 地域子育て支援センター ☎2200



## 11月の予定

- 1日(水) めだかルーム 9時~11時30分
- 2日(木) 敷根公園で遊ぼう 9時30分~11時
- 4日(土) 開館日
- 8日(水) あひるルーム 9時~11時30分
- 10日(金) わくわくタイム \*午後閉館(清掃・消毒)
- 15日(水) うさぎルーム 9時~11時30分
- 17日(金) 親子で楽しいリズム遊び 10時30分~  
講師：宮川幸子先生
- 18日(土) 開館日
- 22日(水) 誕生会 10時30分~
- 24日(金) わくわくタイム \*午後閉館(清掃・消毒)
- 27日(月) 発育測定・育児相談 9時~11時  
保健師・栄養士来所
- 29日(水) “にこにこサークル” 読み聞かせ 10時30分~

※予定は変更になる場合があります。  
詳細は子育て支援センターまでお問い合わせください。



救命講習



誕生会

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。子育て支援センターでは、まどが浜海遊公園での「おでかけ広場」や、年齢別ルームでは敷根公園の散策を予定しています。自然の中で一緒に外遊びを楽しみましょう。また、「読書の秋」でもあります。お子さんの好きな絵本を一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。支援センターにもたくさんの絵本があります。遊びに来てくださいね。



フロアの様子



わくわくタイム

## 10月は里親月間です

子どもたちは、  
温かい家庭生活を提供して  
くれる里親を求めています



子どもが健やかに成長するためにはたくさんの愛情が必要です。しかし、親の病気や死別、離婚、虐待などのさまざまな事情により、家庭で養育されることが難しい子ども達があります。

里親制度は、このような子ども達を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって、家庭的な雰囲気の中で養育する、児童福祉法で定められている制度です。

### 里親になるには？

- ① 特別な資格は必要ありませんが、一定の要件があります。
- ② 子どもに理解を持ち、養育に対する熱意と豊かな愛情を持っていること
- ③ 心身ともに健康で、子どもの養育にふさわしい年齢であること
- ④ 子どもの養育に支障のない程度に、収入及び住居のゆとりがあり、健全で明るい家庭生活が営まれていること(親族里親は除く)
- ⑤ 禁錮以上の刑を執行中又は執行猶予期間中でないこと

里親の申込みは年間を通じていつでも受け付けています。県が実施する研修を修了し、知事が里親として認定した方は里親名簿に登録されます。

### 里親になったら？

児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。

子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が支払われます。子育ての悩みや不安には、児童相談所が相談に応じます。

### 里親の種類は？

里親には、委託期間や目的などによって4種類あります。

- 養育里親：子どもが自らの家庭に戻ることができるとき、又は自立できるまで養育する里親
- 専門里親：虐待等の行為により心身に有害な影響を受けた子どもや非行のある(非行に結びつくおそれのある)子ども、身体・知的・精神障害のある子どもを養育する里親
- 親族里親：保護者が亡くなった又は行方不明等となった子どもを、その子どもの3親等内の親族が里親としての認定を受けて養育する里親
- 養子縁組希望里親：養子縁組によって養親となることを希望する里親

問合せ先  
福祉事務所社会福祉係  
(窓口⑥) ☎2216  
賀茂児童相談所 ☎22038

里親制度について  
県子ども家庭課  
☎054-221-3760  
賀茂児童相談所 ☎242038

## 助けあい、支えあう 「年金」って とても大事



任意加入制度のご案内

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や国民年金に加入していなかった期間がある場合は、その期間に応じて年金額が少なくなります。

国民年金では、本人の申出により、保険料の納付済期間が40年間(480月)に満たない場合であつて、厚生年金共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間、任意加入して年金額を増やすことができます。

老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間及び保険料免除期間などの合計が原則として10年(120月)以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができず(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る)。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができず、

入ることができません。

保険料  
月額16,520円(令和5年度)

申請時に必要な物  
基礎年金番号のわかるもの、  
預貯金通帳・通帳届出印鑑

※65~70歳になるまで加入する場合、これらのほかに戸籍謄本が必要です。

※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方、厚生年金共済組合に加入している方は任意加入できません。

外国籍の方でも、20歳以上60歳未満で日本国内に住所がある場合、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金や共済組合に加入している方を除く)。

加入手続は住民登録のある市区町村の国民年金担当窓口で行います。

なお、外国籍の方が国民年金保険料を6か月以上納めて、年金給付を受けずに帰国した場合、出国後2年以内に請求手続をすると、保険料を納めた期間に応じて脱退一時金を受けることができます。

問合せ先  
市民保健課国民年金係  
(窓口③) ☎223922

## こんにちは、教育長です

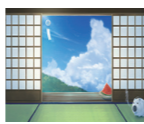
### 生きる支えとなるもの④

映画「男はつらいよ」を大学時代よく観に行きました。仲間に私と同じ熱烈な寅さんファンが数人いて、新作が公開されると毎回池袋の映画館に行ったものでした。私は、寅さんだけでなく出演キャストの誰にも魅力を感じていました。やはり一番は山田洋次監督だったかもしれません。隣の小さな印刷工場から、景気が悪いと団扇で扇ぎながら愚痴をこぼしにやってくる社長に、お盆にのせた麦茶を差し出しながら有めるおばちゃん。それを聞き、卓袱台横で新聞を広げながら笑っているおいちゃん。風鈴の音色が心地よい団子屋の店先で打ち水を終えたさくららは、工場で働く旦那ヒロシと社長を励ましたり、「ミッオ、宿題終わったの?」と江戸川浴衣にある自宅への帰り支度。路地では源ちゃんがうろうろし、そこに旅先からふらっと寅さんが帰ってくると、なぜかわけが分からないうちに社長と大げんか。終わりのシーン、

夏は青い空に真っ白な入道雲とミンミンゼミの声。正月は子どもたちの河川敷での風揚げ。こたつの上には旅先の寅さんから届いた直筆の年賀状。私の創作も多少あったかもしれませんが、そこかしこに、私たちが忘れていている昭和日本の伝統・文化、庶民の生活や人情が映し出され、懐かしさの中に笑いあり、涙あり。

「人生の壁にぶつかった時俺みたいなヤツは振ったサイコロで出た目や気分分で決めるよりしようがない。ところが勉強したヤツは自分の頭できちんと筋道を立てて考えることができるんだ」「生きてよかったなあと考える時がいつか必ずあるんだ。そのために生きてるんじゃないのか?」

思春期を迎えた甥のミッオに問われたときの言葉です。「男はつらいよ」「幸福の黄色いハンカチ」最新作は「こんにちは、母さん」。今、このような時代だからこそ広い世代に観てもらいたい山田監督の作品です。



～下田のデキゴト～



**9/2～3 ライフセービング大会**  
外浦海岸で、ライフセービングの全日本ジュニア/ユース/マスターズ選手権大会が開催されました。全国から26チーム505人が出場し、8歳以上から50歳以下の幅広い世代が集まり日頃の練習の成果を發揮しました。



**9/6、7、20 浴衣の着付け体験**  
下田中学校3年生を対象に浴衣の着付け体験が行われました。今年度開設されたコミュニティ・スクール(学校運営協議会)を通して紹介された下田市着物愛好会の方々を講師として、実際に浴衣の着付けを行うことで日本の伝統文化を体験、学習していました。



**9/13 交通安全教室**  
みくらの里にて高齢者と子どもを対象に、静岡県交通安全協会下田地区支部が主催する交通安全教室が行われました。静岡県警察音楽隊による演奏や、パトカー・白バイの展示などもあり、楽しく交通安全を学びました。



**8/28 道路をきれいにしてくれてありがとう**  
社会福祉法人覆育会すぎのこ作業所が、「道路ふれあい月間」における道路愛護団体等の国土交通大臣表彰を受けました。長年にわたり、ごみ拾い、駐車場清掃、草刈りを行い、積極的に道路美化に貢献したことが受賞へとつながりました。



**9/7 100歳訪問(鈴木美知子さん)**  
100歳を迎えられた鈴木美知子さんを市長が訪問しました。お祝い金と花束を贈り、長寿をお祝いしました。長寿の秘訣を尋ねられた鈴木さんは「好き嫌なく何でも食べること」とお話されました。



**9/8 下田市スポーツ祭総合開会式**  
スポーツ祭総合開会式が市民文化会館にて開催されました。今年度は体育協会加盟12団体による大会が市内各所で行われます。また、本開会式に合わせ、体育協会が功労者や優秀選手等を表彰し、その功績を称えました。

9月のできごと	2～3日	5日	8日	11日	20日	21～30日
	全日本ジュニアユースマスターズ選手権大会	事前復興まちづくりシンポジウム	下田市スポーツ大会総合開会式	下田高校トークフォークダンス	寿大学	秋の全国交通安全運動

# 下田インフォメーション

マイナンバーカードの窓口延長

10月第4金曜日夜間と土曜日午前マイナンバーカード窓口を開設します。  
**窓口延長日及び時間**  
10月27日(金) 17時15分～19時30分  
10月28日(土) 9時～12時

**持ち物**  
・郵送された個人番号カード交付通知書(交付の方のみ)  
・マイナンバー通知カード  
・本人確認書類(免許証等、顔写真付きのものは1点、保険証等は2点)

**窓口の場所**  
市役所西館1階  
市民保健課市民係(窓口②)  
予約専用ダイヤル ☎1551

**問合せ先**  
市民保健課市民係  
(窓口②) ☎22215

## 10月の納税

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

納期は10月31日(火)  
市・県民税 3期  
国民健康保険税 6期  
後期高齢者医療保険料 3期  
介護保険料 4期  
※納期内に納めましょう  
※納税は便利な口座振替で

雇用、年金、登記、道路などの国の仕事やその手続きサービスについて「困っていることがある」「どこに相談してよいか分からない」といったことはありませんか。

住民の皆さまが相談される際、身近な窓口となるのが行政相談委員です。行政相談委員は、総務大臣が委嘱している民間のボランティアです。定例の相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください(秘密厳守・無料・要電話予約)。

**相談日**  
・10月25日(水)  
市民相談  
・11月8日(水)  
市民相談、法律相談  
**時間**  
10時～15時(市民相談)  
9時30分～11時30分(法律相談)

**場所** 市役所委員会室  
**行政相談委員**  
鈴木 啓子 さん  
高橋 尚志 さん  
**予約・問合せ先**  
市民保健課市民係  
(窓口②) ☎22215

行政苦情110番  
総務省静岡行政監視  
行政相談センター  
☎057010901110

## Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの緊急時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる国の緊急情報を、同報無線を用いて市民の皆さまへ確実にお知らせするため、緊急地震速報の試験放送を実施します。この機会に、市民の皆さまも、短い時間であわてずに身を守る行動について考えてみましょう。

**緊急地震速報**  
11月2日(木) 10時頃  
○緊急地震速報とは  
地震発生後、その揺れを検知・解析し、大きな揺れが到

達する前に、いち早く発表する情報です。  
**問合せ先**  
防災安全課防災係  
(窓口⑩) ☎364145

シニア向けスマートフォン講座を開催します

市では、シニア世代でスマートフォンをお持ちでない方、購入を検討されている方を対象としたスマートフォン講座を開催します。

スマートフォンの基本操作、便利なアプリの紹介等を行います。当日は一人に一台、スマートフォンをお貸ししますので、体験しながら学んでいただける講座になります。是非とも参加をご検討ください。  
※当日ご用意するスマートフォンはアンドロイドOSのスマートフォンになります。

**日時**  
11月16日(木) 13時50分～16時  
**対象者**  
スマートフォン購入を検討されているシニア世代の市民の方  
**募集人数** 20名(先着順)

宝くじ公式サイト  
**宝くじがネットで購入できる!**  
宝くじ公式サイト  
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

**会場**  
道の駅開国下田みなと会議室3  
**受講料** 無料  
**内容**  
スマートフォンの基本操作、文字入力、便利なアプリの紹介、スマートフォン選びのポイント等  
**講師** KDDI(株)認定講師  
**申込方法**  
問合せ先にお電話ください。  
**申込締切** 11月10日(金)  
※定員に達し次第終了  
**持ち物** 筆記用具  
**申込・問合せ先**  
総務課情報推進係  
☎3921

**電力、ガス、食料品等  
価格高騰重点支援給付金  
について**

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担が増す中で、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、1世帯当たり3万円を支給する給付事業を実施しています。

**対象者**  
令和5年6月1日現在において下田市に住民登録がされている方で、世帯全員の令和5年度分の住民税（均等割）が非課税である世帯。  
※住民税（均等割）が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外

**給付額**  
対象世帯1世帯につき3万円  
※1世帯1回限り。他市町で受給した場合は、対象外。  
**手続方法**  
対象世帯の世帯主に「確認書」が市から8月中旬に送付されています。内容を確認していただき同封の返信用封筒で返送してください。

**受付期限** 11月15日（水）  
**その他**  
・受付期限までに申請されな

かった場合は、支援給付金の受給を辞退されたものとみなします。

・申請書の記入誤り等で振込が完了せず、市が申請・受給者（代理人を含む）に連絡・確認ができない場合には、当該申請を取り下げられたものとみなします。  
・住民税の未申告者がいる世帯については、この支援給付金の支給対象外となりますのでご注意ください。収入申告をして、世帯全員の住民税（均等割）が非課税となれば対象となります。

・支援給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。  
・本給付金は、法令により非課税及び差押禁止等の取扱いになります。

**受付時間** 平日9時～17時  
**受付・問合せ先**  
市役所別館給付金受付窓口  
☎22571

**水道管漏水調査のお知らせ**

上下水道課では、10月中旬から12月中旬にかけて武が浜、柿崎、上の山、外浦、須崎地区にて水道管の漏水調査を行います。

市より委託を受けた調査会社が戸別に訪問し、漏水調査を行います。また、夜間、道路に埋設された水道管路面音聴調査等を行います。

**問合せ先**  
上下水道課工務係  
☎21200

**令和5年度中央公民館講座  
親子和菓子作り教室  
～親子でハロウィンの和菓子を作ろう！～**

中央公民館講座として、ハロウィンをテーマにした親子和菓子作り教室を開催します。  
**日時**  
10月25日（水）19時～21時  
**開催場所**  
中央公民館2階 調理室  
**参加費** 1人700円（材料費）  
**講師**  
山田 勸 氏（口口黒船）  
**定員** 親子10組程度  
※定員になり次第締め切ります  
※新規受講者が優先となります  
**参加条件**  
市内在住の小学生とその保護者  
**持ち物**  
エプロン、三角巾（バンダナ、

**遺言・相続講演会&相談会  
～遺言・相続について  
学びませんか～**

**日程** 11月15日（水）  
**講演会**  
13時～15時5分（定員20名）  
**相談会**  
15時15分～17時15分（定員8組・各20分）  
**場所**  
静岡地方法務局下田支局3階  
**内容**  
遺言や相続登記義務化に関する講演及び相続登記に関する相談。

**行政書士の無料相談会**

行政書士は、他人の依頼を受け、官公署に提出する書類その他権利義務又は事実証明に関する書類の作成を行います。また、作成した書類を官公署へ提出する手続について代理することや行政書士が作成することが出来る契約その他に関する書類を代理人として作成したり、相談に応じるこ

帽子）、タオル（各自1枚）、ふきん（片づけ用）  
**申込期間**  
10月20日（金）まで  
※受付時間8時30分～17時15分（土日祝日を除く）  
**申込方法**  
左記QRコード又は問合せ先電話番号から申込みください。

**申込・問合せ先**  
生涯学習課社会教育係  
☎25055

**～このまちの輝きを  
体験してみよう～  
体験型ブック  
『伊豆の踊子』下田編**

**日時**  
11月4日（土）10時～15時  
※集合時間の10分前には、必ずお集まりください。  
**第1部** 10時～12時  
**集合場所** 中央公民館大会議室  
**朗読・作品解説**  
**第2部** 13時30分～15時  
**集合場所** ゲストハウス甲州屋  
作品の市内聖地のまち歩き  
**内容**  
『伊豆の踊子』の旅の目的地である下田の段を、作品鑑

とも行っています（ただし、他の法律で制限されている事項は除きます）。  
**日時**  
10月17日（火）10時～15時  
**場所**  
道の駅開国下田みなと4階会議室2  
**相談内容**  
・行政関係に提出する書類  
・遺産分割協議  
・農地転用  
・車両関係登録  
・外国人に関する手続等

**うちの子「結婚」しないのかしら？**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-946-6072  
結婚相談所 ムスベル

☎271446

賞と朗読で味わい、市内の舞台となった地を実際に巡ることによって、下田の魅力を体感する。  
**参加費** 無料  
**募集対象** 中学生以上  
**募集人数** 20名（保護者含む）  
**その他**  
昼食については各自ご対応願います。

**申込期間** 10月31日（火）まで  
**申込方法**  
左記QRコード又は問合せ先電話番号から申込みください。

※小雨決行。荒天の場合は11月11日（土）に延期します。

**申込・問合せ先**  
下田市立図書館  
☎20352

**下田おもてなしプログラム  
参加者募集**  
市及び観光協会では、日々変化している「下田の観光」について知ってもらうため、「下田おもてなしプログラム」を開催します。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でお悩みを無料個別相談会をご利用ください

**B型肝炎 給付金について**

**11/10 道の駅 開国下田みなと (ベイ・ステージ下田)**  
(金) 会議室1 下田市外ヶ岡1-1

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病期に応じて給付金等の内容が異なります

※着手金・相談料無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制  
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00～18:00

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話ください

川勝平太知事が、地域の課題について皆さんと共に考える知事広聴「平太さんと語るう」を開催します。

**「平太さんと語るう」  
傍聴者募集について**

市内観光施設を実際に見学し、知っているようで知らなかった下田の魅力を再認識して、訪れた方に紹介できるような研修となっております。

**日時**  
10月25日（水）9時集合  
(17時10分頃までを予定)

**集合場所**  
道の駅開国下田みなと4階会議室2

**内容**  
講話及び市内観光施設等見学となります。  
(見学場所は変更になる可能性があります。)

**参加費** 無料  
※昼食は各自負担。ガイドマップ加盟店をご利用ください。

**募集人数** 21人(事前予約制)  
※定員に達し次第締め切りとさせていただきます。

**申込期限** 10月20日（金）  
**申込・問合せ先**  
観光交流課 ☎23913

静岡県広聴広報課  
☎054-221-2235  
FAX 054-254-4032  
chijikouchou@pref.shizuoka.lg.jp

Shizuoka  
県ホームページ  
QRコード

11月の市民相談				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月8日 (水)	年金相談		9:00~14:00	市民文化会館 小会議室1・2
	法律相談	どなたでも (要予約)	9:30~12:00	市役所 第1委員会室
	市民相談		10:00~15:00	市役所 第2委員会室
11月14日 (火)	2歳児健康相談	R3年 10月生	8:50~9:50	中央公民館
	2歳6か月児健康相談	R3年 4月生		
11月22日 (水)	人権相談	どなたでも (予約不要)	10:00~15:00	市民文化会館 小会議室2
	市民相談	どなたでも (要予約)		市役所 第2委員会室
11月24日 (金)	事故相談	どなたでも (要予約)	13:00~15:30	

問合せ先一覧  
 市民相談：市民保健課市民係（窓口②） ☎22215  
 法律相談：  
 年金相談：市民保健課国保年金係（窓口③） ☎23922  
 健康相談：市民保健課健康づくり係（窓口⑤） ☎22217  
 人権相談：福祉事務所社会福祉係（窓口⑥） ☎22216  
 事故相談：防災安全課消防安全係（窓口⑩） ☎364145

乳幼児健診				
相談日	内容	対象	時間	場所
11月30日 (木)	1歳6か月児健診	R4年3月28日~ R4年4月生	12:50 ~14:00	中央公民館
	3歳児健診	R2年9月~10月生		

地区	氏名	死亡日	年齢
一丁目	森本 欣一	28	86
二丁目	大川 幹江	16	96
六丁目	白井 半司	18	85
河内	鈴木 正	27	76
東中	堀内 孝子	13	71
加増野	前市岡 孝子	30	85
大賀茂	石井 聖訓	27	88
武方浜	佐藤 洋子	22	82
柿崎	金子 和雄	20	89

8月届  
**読んで  
 おくやみ申し上げます**

8月届  
**お誕生おめでとう  
 あかるくすこやかに**

8月16日から9月15日届け分  
 (敬称略)



人のうごき	
住民登録人口 9月1日 増減	
男	9,600 -4
女	10,243 -15
計	19,843 -19
世帯数	10,458
出生	7 転入 55
死亡	30 転出 51

※戸籍のまどのコーナーに掲  
 載を望まない方は、事前に  
 係までお申し出ください。

地区	氏名	年齢
二丁目	飯田 茂子	94
飯田 賢二	5	94
高根	鈴木 和雄	65
高馬	鈴木 利保	76
中	渡邊 利保	76
加増野	渡邊 利保	76
箕作	鈴木 濱江	97
吉佐美	笹本 一郎	72
大賀茂	田原 ちやう	97
田牛	石垣 かつ子	95
渡邊 米子	95	97
渡邊 雄弘	88	98
鶴田 雄弘	10	88
平山 登美子	6	97
富永 賢	11	88
三澤 鈴代	10	94
杉崎 初子	2	90
西村 ミドリ	2	83

**子育てネットワーク通信**  
 問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎22216

●ひよこサロン (参加費無料) ☎23294 (社会福祉協議会)  
 日時 11月16日(木) 10:00~12:00  
 場所 道の駅「開国下田みなと」4階会議室3

●「これば！」 ☎22216 (福祉事務所)  
 日時 11月11日(土) 10:00~15:00  
 場所 白浜小学校体育館

**水道当番工事店** ※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
10月6日~10月8日	須原設備	28-1161
10月9日~10月15日	杉本設備工業(株)	22-3040
10月16日~10月22日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
10月23日~10月29日	土屋設備	22-6506
10月30日~11月5日	(株)外岡組	22-1769
		22-1250

(Instagram)  
**市公式 Instagram**  
 市の魅力的な風景や住んでいるからこそわかる  
 スポットの画像を発信していきます。

下田市  
 ロケーション  
 サービス

# 図書館だより

ぜひ図書館に  
 お越しください

問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
逆転正義	下村 敦史	幻冬舎	パンどろぼうと ほっかほっかー	柴田 ケイコ	KADOKAWA
こんな感じで書いてます	群 ようこ	新潮社	ここに いるよ	竹下 文子 / 文 鈴木まもる / 絵	金の星社
青春をクビになって	額賀 滯	文藝春秋	ミイをたすけて! ムーミンロール	トーバ・ヤンソン / 原作・絵	徳間書店
シヨート・セール	楡 周平	光文社	世界の見え方が変わる映画	河出書房新社 / 編	河出書房新社
間の悪いスフレ	近藤 史恵	東京創元社	美術の進路相談	イトウ ハジメ	ポプラ社

今月のミニミニあーとぎゃらりー  
**水彩画同好会「水彩画」**

9月のミニミニアートギャラリー  
**原 成治「ちぎり絵」**

令和5年度 下田市立図書館 上半期ベストリーダー

一般 『とりどりみどり』 西條 奈加  
 児童 『防災のサバイバル クイズでわかる生き残り大作戦!』 国崎 信江 / 監修  
 文庫 『顔に降りかかる雨』 桐野 夏生  
 ヤングアダルト 『3分後にゾツとする話 47 都道府県の怖い話1』 並木 伸一郎

Instagram  
 QRコード

秋の読書週間特集

読書週間は10/27~11/9まで開催されます。図書館では、この期間に読書を楽しんでいただくために、おすすめの本を選んでご紹介しています。本を読むことは、異なる世界や人生、知識に触れることができる素晴らしい機会です。社会が急速に変化する中、本を通して自分の考えや価値観を見つめ直すきっかけになるかもしれません。

**メデイカル  
 通信**

乳腺のいろんな病気  
 外科医 津久井 元

乳腺の疾患として乳腺炎、乳腺症、乳腺腫瘍等があります。

まず、乳腺炎は授乳中に起きる事が多く乳腺の痛み、腫瘍、発赤などの症状を伴い乳汁うっ滞と関係する事が多いです。切開排膿や抗生剤内服の処置になりますがこの間は授乳を控えた方が良いでしょう。

乳腺症は乳腺組織がホルモンに対してアンバランスに反応し、痛みやしこり様の症状をおこします。通常は経過観察になります。診断は超音波検査が有効です。

乳腺腫瘍には良性の嚢胞、線維腺腫等があります。いずれも超音波ではつきりわかりません。一般に経過観察で大丈夫ですが大きくなる場合手術する事もあります。

腫瘍としては乳癌、葉状腫瘍等があります。多いのは乳癌でマンモグラフィと超音波検査でほぼ診断がつきますが、組織を一部採取して最終診断になります。治療は手術、放射線治療、化学療法になります。

乳癌の手術は全摘出と部分切除に分かれ腫瘍の大きさや個数などによります。一般的に部分切除の時は術後放射線治療が必要になります。手術は侵襲が少ないので翌日から食事でもできますし歩行もできます。術後も術前と同じ生活が可能です。化学療法は手術前、手術後に施行され進行度等によって計画が決まります。受診する科は外科になります。

乳腺の事で気になる症状のある方は、一度外来の受診をお勧めします。

問合せ先  
 下田メデイカルセンター  
 ☎2525



# わが家のアイドル

蓮台寺にお住いの

北村 公一朗さん・未佑さんの

つおぎ  
長女 **紬衣** ちゃん (0歳3か月)



産まれて初めて見せてくれた  
満面の笑顔。

ずーっとこの笑顔を見せてね！

みなさんのお宅のアイドルを募集しております。

市役所へどしどしお寄せください！

問合せ先 企画課秘書広報係 ☎2212

## 地域おこし協力隊の 活動報告



皆さま、こんにちは。下田  
市地域おこし協力隊（中心市  
街地活性化部門）青木です。  
前回の自己紹介記事に続  
き、最近の活動を紹介させて  
頂きます。

6月に開催された、あじ  
さい祭に合わせて、街中の  
シャツターや、店舗の暖簾を  
使って紫陽花や下田の名所の  
写真を展示する『紫陽花PH  
OTOストーリー』を企画・  
実施しました。

多くの観光客、地域住民が  
展示を鑑賞してくださり、近  
隣住民の方々からも『シャツ  
ター通りが賑やかになった』



『また実施してほしい』などの  
嬉しいお言葉を頂きました。

また、空き店舗を活用した  
アートプロジェクトも企画し、  
紫陽花cafeギャラリーで  
は、6名の地域アーティスト  
が各週で展示会を開催し、ワ  
ークショップも実施しました。

ギャラリー、ワークショッ  
プにも下田市内外から多くの  
方がお越しくださり、2か月  
間の期間限定ではありまし  
たが、市街地に文化交流スぺ  
ー

スを開設し、地域内外の交流  
の機会を創出することができ  
ました。

その他には、撮影仕事の経  
験を活かし、フォトウエディ  
ングや、下田八幡神社例大  
祭、ライフセイビング体験教  
室（SHIPS×下田ライブ  
セイビングクラブ）などの撮  
影も行なっています。

今後は、がんばる、下田商  
工祭などの情報発信、下田ブ  
ランドのイベント出店などを  
予定しており、日本写真の開  
祖・下岡蓮杖生誕の地で、写  
真、映像、アートを活用した  
地域の活性化を実現してい  
きたいです。

**問合せ先**

産業振興課地域経済促進係

☎223914



伊豆縦貫自動車道を早期完成させよう！！

「伊豆縦貫自動車道ロゴマーク」を利用して、伊豆縦貫自動車道の整備促進と  
活性化を県内外にPRしましょう！ ご利用方法については、こちらから→

