

姉妹都市通信 群馬県沼田市のすがた
沼田まつり ～市内が一番熱くなる3日間～



中心市街地が歩行者天国になり、約300人の女性だけで担ぐ大迫力の天狗みこしのほか、伝統の須賀、榛名両神社みこしの渡御や優美華麗なお囃子(はやし)と山車(まんど)行列、町みこし共演・千人おどり・子どもみこし行列が行われます。その他にダンスなどのイベントも行われます。

開催日 8月3日(土)～5日(月)

場所 沼田市街地

問合せ先

沼田市産業振興課 ☎0278-23-2111(内線5004)
沼田商工会議所 ☎0278-23-1137

水道当番工事店 ※修繕費は有料です

分担期間	工事店	電話番号
7月 1日～7月 7日	(株)外岡組	22-1769 22-1250
7月 8日～7月14日	斉藤住設	22-7245
7月15日～7月21日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
7月22日～7月28日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
7月29日～8月 4日	杉本設備工業(株)	22-3040

【受付】「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

乳 幼 児 健 診

健診日	内 容	対象児生年月	受付時間	場 所
8月 9日(金)	1歳6か月児健診	H29年12月・H30年1月生	12:50～14:00	市役所別館和室・検診室
9月12日(木)	3歳児健診	H27年7・8月生	12:50～14:00	市役所別館和室・検診室

8月の市民相談

相談日	内 容	対 象	時 間	場 所
8月 2日(金)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所大会議室
8月14日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所第2委員会室
	法律相談	どなたでも(要予約)	9:30～12:00	
8月20日(火)	2歳児健康相談	H29年7月生	8:50～ 9:50	市役所第1委員会室
	2歳6か月児健康相談	H29年1月生	8:50～ 9:50	市役所別館和室・検診室
8月26日(月)	市民定期健康相談	どなたでも(要予約)	9:00～16:00	市役所別館和室
7月28日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所第2委員会室
	人権相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所第1委員会室

子育てネットワーク通信 子育てネットワーク事務局 ☎02212

- 下田わくわくパーク「これば!」 ☎02212 (統合政策課)
ペーパーファンタジー 広井敏通の世界
日 時 9月14(土)～16日(月)
場 所 道の駅開国下田みなど
- ひよこサロン (参加費無料) ☎023294 (社会福祉協議会)
日 時 7月18日、8月8日(共に木曜日) 10時～正午
場 所 道の駅「開国下田みなど」4階

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎0352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

新着案内 毎週水曜日開架

成人向け 書 名	筆 者 名	出 版 社	児童向け 書 名	筆 者 名	出 版 社
家康謀殺	伊東 潤	KADOKAWA	手と手をぎゅつとにぎった	横田 明子	佼成出版社
ジョン・マン7 金鉱編	山本 一力	講談社	地獄のお囃子	廣嶋 玲子	小峰書店
炎天夢 東京湾臨海署安積班	今野 敏	角川春樹事務所	タコやん	富安 陽子	福音館書店
安全な介護に役立つ よくわかる拘縮ケア	佐々木静枝	池田書店	よくわかる情報通信 歴史から通信のしくみ、IoTまで	高作 義明	PHP研究所
考古学から学ぶ古墳入門	松木 武彦	講談社	春風亭一之輔のおもしろ落語入門 おかわり!	春風亭一之輔	小学館
セルフネグレクトと父親 虐待と自己放棄の連鎖の狭間で	石川 瞭子	青弓社	どうしたらいいかわからない君のための 人生の歩きかた図鑑	石井 光太	日本実業出版社

ミニミニあーとぎやらりー展示作品募集

市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆さまの作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもOKです。グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。



6月のアートギャラリーの様子 『水彩画』水彩画教室みずゑ

今月のミニミニあーとぎやらりー

いきいき下田絵手紙教室「絵手紙」

5月届

地区	氏名	年齢
一丁目	木村 英子	17
六丁目	齋藤 静江	18
須原	志村 正枝	24
堀之内	高橋まつ江	30
吉佐美	鈴木ナヲ子	29

謹んで
お悔やみ申し上げます

6月届

地区	氏名	年齢
地 区	小林 氏	
須崎	福井 侗真	
吉佐美	仲村 省胡	

お誕生おめでとう
あかるくすこやかに

5月16日から6月15日届け分
(敬称略)



人のうごき

住民登録人口	6月1日	増減
男	10,358	-7
女	11,101	-25
計	21,459	-32
世帯数	10,809	
出生	4	転入 41
死亡	26	転出 51

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

6月届

地区	氏名	年齢
地 区	伊藤 好恵	6
東本郷	井上 孝	4
椎 中	菅本 愛子	4
横 原	金 輝	5/2
箕川	春原 薫	7
落合	石切山 勝敏	6
須崎	遠藤 哲夫	1
白 濱	藤井 満	9

糖尿病について

糖尿病内科 井原善明



メディカル通信

糖尿病は、血液中のブドウ糖濃度(血糖)が慢性的に高い病気です。
高血糖は、『尿の回数や量が多い』『のどが渇く』『体重が減る』『だるさ』などの原因となることがあります。これらで糖尿病がわかることがあります。しかし、このような症状を起す血糖は著しく高く、少々の高血糖では症状がないことが普通です。
○糖尿病で問題な合併症
①腎症 腎臓は尿を作る場所です、その機能低下は老廃物の蓄積や水分の貯留を来します。極度に進行すれば人工透析を必要とします。

②網膜症 『見える』とは目の奥にある網膜を通じて脳に情報が伝わる、ということです。網膜の障害は見えにくさにつながることがあります。
③神経症 特に足先に起こりやすく、しびれやジンジンとする異常感覚・触っていることがわかりにくくなる感覚低下などの症状があります。
そのほか、糖尿病は動脈硬化の原因の一つでもあります。できるだけ早期に発見して、血糖を正常範囲に近づけることが治療目標となります。
現代社会では、コンビニやスーパーで簡単に食べ物が手に入り、意識しない限り運動する機会は少ないように感じます。昔より糖尿病になる可能性は高く、誰にでもその可能性はあります。
皆さまには是非、特定検診などを利用して血糖を確認すること、そして、血糖が高ければすぐに医療機関等に相談することを勧めたいと思います。
問合せ先
下田メディカルセンター
☎02525