

健康づくり応援ボランティア
「いきいきサポーター」
募集しています

人と人とのつながりで、地域全体の健康度がアップする活動を支えていく「下田市いきいきサポーター」に参加してみませんか。

市では、健康づくりの取り組みを一緒に進めていただくボランティア「下田市いきいきサポーター」を募集しています。

健康づくりの秘訣は、自分自身が興味を持ち、楽しく取り組むことです。

そして、一緒に取り組む仲間や情報を共有すると、より効果的に継続することができますのでぜひご参加ください。

対象 市内にお住まいの方
※年齢、性別は問いません

活動内容 特定健診・がん検診のPRや、当日の協力、禁煙キャンペーン等PR、むし歯予防教室の協力、ふれあい広場等での健康増進PR、講演会協力、講演会聴講、講習会参加による自己学習など
※活動全ての参加ではなく、可能な範囲のサポートをお願いしています。

登録締め切り日 4月10日(木)

申込み・問合せ先

健康増進課健康づくり係 ☎22217

あなたも一緒に
下田市シルバー人材センターで
働いてみませんか

ただいま平成26年度の会員を募集しています。就職は望まないが、経験・技術を生かして働きたい、何らかの収入を得たい、社会に役立てたい、という健康で、意欲のある人は入会してみませんか。

主な仕事の種類

草刈り、草取り、植木せん定、伐採、大工、塗装、掃除、ふすまや障子の張り替え、あて名書き、毛筆筆耕、家事援助、駐車場の整理など

入会条件等

- ① 下田市内に在住している方
- ② 年齢がおおむね60才以上の健康で働く意欲のある人
- ③ 年会費2,000円

シルバー人材センターを

ご利用ください

シルバー人材センターでは、いろいろな仕事の注文を承っております。どのような仕事でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

問合せ先 下田市シルバー人材センター

☎4222

公民館講座
受講生募集



生涯学習の場として、仲間づくり楽しみづくりに公民館講座を受講しませんか？
申込方法 各講座の申込み先に電話にてお申込みください。(定員になり次第締切)
参加費 受講料は無料です。ただし教材費等は実費負担となります。
その他 開催日は事情により変更となる場合があります。

～平成26年度 公民館講座～

	講座名(定員)	開催日等	申込・問合せ先
稲生沢	水絵教室 (15名)	毎月第3月曜日 (午後1時～4時)	☎23 5 3 8 4 臼井
	手作り人形教室 (20名)	毎月第3土曜日 (午前10時～午後4時)	☎22 4 6 2 9 奥谷
中(なか)	NSDダンス (30名)	毎週月曜日 (午後7時～9時)	☎22 2 1 5 0 鈴木
	生け花 (30名)	毎月第2・4土曜日 (午後7時～8時)	☎22 0 9 0 3 間橋
	コーラス (30名)	毎月第1・3火曜日 (午後7時～9時)	☎22 0 6 8 9 外岡
本郷	卓球 (20名)	毎月第2・4土曜日 (午後1時～3時)	☎22 0 8 4 7 山梨

問合せ先 生涯学習課 ☎23 5055