

日程・内容 (全14回)

初講ガイダンス			
4月24日(木) 午後6時30分～8時			
机上登山 計6回		ハイキング実技 計6回	
午後6時30分～8時		時間等は机上登山の講座でお知らせします。	
ハイキング直前の木曜日	5月8日	毎月第1又は第2日曜日	5月11日
	6月5日		6月8日
	7月3日		7月6日
	9月11日		9月14日
	10月9日		10月12日
	11月6日		11月9日
終了会			
11月13日(木) 午後6時30分～8時			

伊豆の自然を体験し、山登りの楽しみ方だけでなく、自然の厳しさや大切さを一緒に学びませんか。
安全に楽しく登山するための予備知識を学習したうえで、5月から毎月1回登山を楽しみます。

中央公民館講座

初めての山登り

伊豆の山を歩こう!



場所

○講習

中央公民館大会議室

○ハイキング実技

賀茂郡内の山々を中心に登ります。

講師 快体ハイイクの皆さん

定員 20名(定員になり次第締め切り)

参加条件

○市内在住18歳以上の方

○全14回の講座に参加できる方

○性別、経験は問いません

参加費 600円(保険料含)

※参加人数により変動する場合あり。

持ち物

○初講ガイダンス・机上登山

筆記用具

○ハイキング実技

装備品などの持ち物は机上登山講義で

お知らせします。

申込方法

左記まで電話で申し込みください。

(氏名、年齢、性別、住所、電話番号を

お伝えください)

申込受付開始日

初めて受講する方 4月1日(火)

昨年度受講された方 4月14日(月)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

申込み・問合せ先

教育委員会生涯学習課

☎②⑤0555

そうだ、図書館へ

行こう!



みなさん、市立図書館の利用者カードはお持ちですか?

図書館には一般書や児童書、さらに郷土に関する資料など約10万冊の本があり、利用者カードをお持ちの方は誰でも借りることができます。

カードを作る方

・下田市に在住、通勤、通学している方
ならどなたでも
作る時に必要なもの

運転免許証、保険証、住基カードのいずれかをお持ちください。

在勤の方は社員証などの在職証明書、

在学の方は学生証をお持ちください。

※有効期限は3年間です。期限が切れた

場合、次回貸出時に登録内容変更の有

無を確認させていただきます。カード

は本人のみの使用に限ります。

※1人12冊2週間借りることができます。

雑誌、DVDの貸出は1週間です。

※その他便利なリクエストサービス、予約サービスもありますのでぜひご利用

ください。

問合せ先 市立図書館

☎②②0352