

**健康づくり応援ボランティア
「いきいきサポーター」
募集しています**

人と人とのつながりで、地域全体の健康度がアップする活動を支えていく「下田市いきいきサポーター」に参加してみませんか。

市では、健康づくりの取り組みを一緒に進めていただくボランティア「下田市いきいきサポーター」を募集しています。

健康づくりの秘訣は、自分自身が興味を持ち、楽しく取り組むことです。

そして、一緒に取り組む仲間や情報を共有すると、より効果的に継続することができまのでぜひご参加ください。

対象 市内にお住まいの方

※年齢、性別は問いません

活動内容 特定健診・がん検診のPRや、当日の協力、禁煙キャンペーン等PR、むし歯予防教室の協力、ふれあい広場等での健康増進PR、講演会協力、講演会聴講、講習会参加による自己学習など
※活動全ての参加ではなく、可能な範囲のサポートをお願いしています。

登録締め切り日 4月10日（木）

申込み・問合せ先

健康増進課健康づくり係 ☎222217

**あなたも一緒に
下田市シルバー人材センターで
働いてみませんか**

ただいま平成26年度の会員を募集しています。就職は望まないが、経験・技術を生かして働きたい、何らかの収入を得たい、社会に役立てたい、という健康で、意欲のある人は入会してみませんか。

主な仕事の種類

草刈り、草取り、植木せん定、伐採、大工、塗装、掃除、ふすまや障子の張り替え、あて名書き、毛筆筆耕、家事援助、駐車場の整理など

入会条件等

- ① 下田市内に在住している方
- ② 年齢がおおむね60才以上の健康で働く意欲のある人
- ③ 年会費2,000円

**シルバー人材センターを
ご利用ください**

シルバー人材センターでは、いろいろな仕事の注文を承っております。どのような仕事でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

問合せ先 下田市シルバー人材センター

☎24222

**今年も風に舞う
風の花祭り開催**

今年のテーマは海のゆうえんち

まどが浜海遊公園が市内の児童生徒全員と市民で作った約1万6千個の花の風ぐるまで彩られます。

期間中は花の風ぐるま作り体験も気軽にお楽しみいただけます。

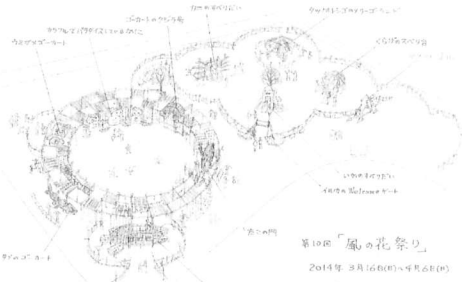
ぜひ、会場にお越しください。

期間 3月16日（日）～4月6日（日）

場所 まどが浜海遊公園

○初日はオープニングイベント開催！

下田太鼓や一輪車の実演、シャボン玉世界記録保持者杉山兄弟のショーや市内小学生の合唱、地元ミュージシャンだじゅ、シンガーソングライターYOSUFLIPと盛りだくさんの内容です。



日時 3月16日（日） 10時30分より

問合せ先 観光交流課 ☎23913