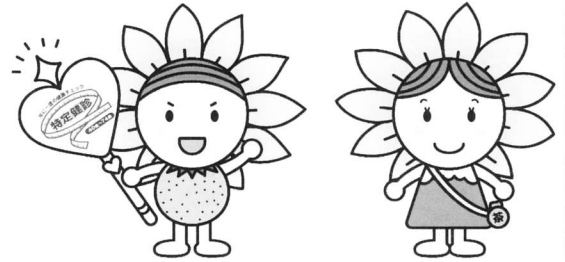


予約しよう！～自分を知って健康生活～

# 秋の特定健診



申込・問合せ先 健康増進課健康づくり係（窓口⑤） ☎22217

まだ特定健診を受けていない方はいませんか？特定健診は自分自身の状態を確認できる良いチャンスです。

市ではこのたび、特定健診を追加実施します。予約制になりますので、必ずお電話ください。

## 対象者・料金

40歳以上で国民健康保険加入者 1,000円  
後期高齢者医療制度加入者 500円

## 開催時間

13時から15時までの30分間隔で予約を受け付けます。

## 持ち物

保険証、料金、尿容器、受診券、質問票

※尿容器、受診券、質問票は5月に対象者へ郵送しています。

## 検査内容

検尿、身体計測、血圧測定、問診、採血等

## 申込み方法

健康づくり係（☎22217）に直接お電話ください。

※今年度受診されていない方にはハガキ等で案内を送付していますのでそちらでもご確認ください。

## 日程表

日にち	会場
10月15日(火)	道の駅「開国下田みなと」
10月16日(水)	市民文化会館
10月18日(金)	道の駅「開国下田みなと」
10月22日(火)	
10月23日(水)	



## 10月1日から 新しい国民健康保険証



新しい国民健康保険証はウグイス色で9月中旬に郵便でお届けします。

今までの保険証（藤色）は、有効期限（9月30日）が過ぎたら細かく裁断し破棄してください。

### ◎保険証が届いたときの確認事項

- ・他の健康保険証（社会保険など）と重複している人はいませんか
- ・加入者に漏れはありませんか
- ・転居・転出など住所を変更した人はいませんか
- ・氏名や生年月日に誤りはありませんか

いずれかに該当する場合は届出が必要でです。健康増進課国保年金係（窓口③）で手続きをしてください。

また、年間を通して転入、転出、結婚、出産、卒業など、様々なライフイベントが起きたときには国民健康保険に関する手続きが必要です。

※国民健康保険税が未納になっている世帯は、保険証を税務課収納係で窓口交付させていただく場合があります。

### 問合せ先

健康増進課国保年金係（窓口③）