

生活習慣を見直す第一歩
特定健診で身体の状態をチェック



特定健診は、心臓病や脳卒中といった命にかかわる深刻な病気を防ぐお手伝いをしています。

毎年健診を受けて、身体の状態を確認し、健康的な生活の指針づくりに役立ててください。

特定健診ではこんな検査をします

検尿 尿糖は糖尿病の危険性を、尿たん

ぱくでは腎臓の状態を確認

身体計測 肥満度を確認

腹囲測定 内臓脂肪の蓄積状態を確認

問診 既往歴・喫煙・服薬状況について

血圧測定 血管にかかる圧力を測定

採血 高血糖・脂質異常や動脈硬化の危

険性などを確認

国民健康保険・後期高齢者医療制度に

加入の方の特定健診について

毎年市内の会場を巡回し実施しています。会場によっては大変込み合う会場もあります。開催日の案内・受診券等は、5月中旬頃発送予定です。

対象者 40歳以上で国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方

料金 国民健康保険 1,000円

後期高齢者医療制度 500円

※広報しもだ5月号に詳細掲載予定です

申込・問合せ先

健康増進課健康づくり係 ☎22217

社会保険等に加入している方の

特定健診について

協会けんぽ（＝全国健康保険協会）では、加入者の健康保持増進のために、年度内1回に限り、健康診断（被保険者（ご本人）には生活習慣病予防健診、被扶養者（ご家族）には特定健康診査）の費用補助を行っています。

それぞれの健診は、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法等が異なります。

ご本人用のご案内は3月下旬に、ご家族用のご案内は4月中旬に、事業所宛送付しておりますので、受診希望者はお勤めの事業所にご確認ください。

期間 平成25年4月1日から

平成26年3月31日まで

申込・問合せ先

協会けんぽ静岡支部保健グループ

☎054(275)6605

～運転免許証返納をお考えの方へ～
下田市高齢者運転免許証
自主返納支援事業

運転免許証を自主返納した方を対象に「運転経歴証明書」の交付手数料（1,000円）の助成を行っています。

対象者（次の要件を満たす方）

- ① 下田市の住民基本台帳に記録されている満年齢65歳以上の方
- ② 運転免許証を有効期限内に自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けられた方

※返納した日における満年齢が65歳以上
助成金額 1,000円

申請期限 免許証を自主返納し、運転経歴証明書が交付された日から3か月以内。

運転経歴証明書とは？

運転免許証の取り消しを申請し、返納した方が交付を申請することができる証明書で、身分証明書として使用できます。

※有効期限はありません（再交付不可）
お知らせ 静岡県タクシー協会では、運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者を対象に、タクシー運賃の1割を割引く制度を行っています。利用するには

「運転経歴証明書」の提示が必要となります。割引制度に関しては各タクシー会社にお問い合わせください。

問合せ先 市民課防災係 ☎22215