

下田市地域子育て支援センター通信

平成25年度 下田市数根761番地
12月発行 27-2200

下田市子育て支援情報
ホームページアドレス
<http://shimoda-kosodate.net/>

子育て相談 27-2200
お気軽にご相談ください

数根公園の木々の葉が散り、寒さも一段と厳しくなってきました。冷たい風が吹く中でも公園の木々はしっかりと踏ん張っています。寒さに負けずしっかりと生活リズムを整えて過ごすように心掛けましょう。

体温は早朝が低く、夕方最も高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高い時、厚着をしている時なども高くなります。一般的に平熱より1℃高ければ熱があると考えられます。

平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服の調節をするなど対応して元気に遊べるようにしましょう。



誕生会
皆様お祝い、ひととき
になりました。



食育講座
ペアと一緒に美味しい
手作りおやつに挑戦です。



おでかけ広場
外の広い空間でたくさ
ん遊びました。



子育て講話
～完璧な親なんていない～
しつけにはいろいろいろ
んなコツがありますね。



下田幼稚園交流
ゲーム、お買物...楽し
く大興奮でした。



体育館で遊ぶ
たつぷり遊んで笑顔い
っぱいでした。



ベビーマッサージ
あったかいママの手、
いい気持ちでした。



発育測定
元氣いっぱい大きくな
りました。



12月の予定

- 2日(月) 親子体操教室(9:30～11:00) 講師:振興公社鈴木理里先生
サンフラワー体育館にて体を動かして遊べる親子対象
- 3日(火) *ベビーマッサージ教室⑧申込受付開始 H25.3～H25.9生
- 4日(水) 午後めだかルーム
- 9日(月) 発育測定(スタツパによる測定 10:00～11:00)
- 11日(水) 午前あひるルーム
- 13日(金) *午後閉館(玩具消毒洗浄)
- 16日(月) ミニミニクリスマス会 (10:30～)
- 17日(火) ベビーマッサージ⑩(10:00～) H25.3～H25.9生対象
(事前申込者 3日申込受付開始 先着10組)
- 18日(水) 午前うさぎルーム
- 24日(火) 12月生まれ誕生会(申込み 19日まで)
- 26日(木) 閉館日(大掃除 フロアマット消毒洗浄・玩具消毒洗浄)
- 27日(金) 閉館日(大掃除 施設点検・玩具教材準備入替)

めだかルーム
1月から午前開催です

1月の予定

- 8日(水) 午前めだかルーム
- 10日(金) *午後閉館(フロアマット消毒洗浄)
- 14日(火) 防災講話(講話&地震車体験 10:30～)
- 15日(水) 午前あひるルーム
- 20日(月) 発育測定・発育相談
(市保健師来所 10:00～11:00)
- 22日(水) 午前うさぎルーム
- 24日(金) *午後閉館(施設点検)
- 27日(月) 1月生まれ誕生会(申込み 23日まで)

防災講話

地震に備えてわが家の防災を見直しま
しょう。地震体験車も行ないます。

11月のできごと

新年は1月6日より
開館致します。皆さま
よいお年をお迎えください。

