



姉妹都市通信 群馬県沼田市のすがた
今年もサクランボの季節がやってきました

沼田市内には多くのサクランボ園があります。6月中旬以降、各園では次々にオープンして、7月中旬ごろまでサクランボ狩りが楽しめます。
佐藤錦や紅秀峰など沼田産の美味しいサクランボを、ぜひ、味わってください。
開園時期 6月中旬～7月中旬頃
その他 地域によって開園期間が異なりますので、お出掛けの際はご確認ください。
問合せ先 沼田市観光インフォメーション ☎0278-20-1300

健診日	内容	対象児生年月	受付時間	場所
7月19日(木)	3歳児健診	H27年5・6月生	12:50～14:00	市役所別館
8月10日(金)	1歳6か月児健診	H28年12月・H29年1月	12:50～14:00	和室・検診室

※7月の3歳児健診は第3木曜日です

相談日	内容	対象	時間	場所
7月6日(金)	年金相談	どなたでも(要予約)	9:30～11:30 13:00～14:00	市役所第1委員会室
7月10日(火)	2歳児健康相談	H28年6月生	9:00～9:30	市役所別館和室・検診室
	2歳6か月児健康相談	H27年12月生	9:30～10:00	市役所別館和室・検診室
7月11日(水)	市民相談	どなたでも(要予約)	10:00～15:00	市役所第2委員会室
	法律相談		9:30～12:00	市役所第3委員会室
7月23日(月)	市民定期健康相談	どなたでも(要予約)	9:00～16:00	市役所別館和室
7月25日(水)	市民相談	どなたでも	10:00～15:00	市役所第2委員会室
	人権相談			市役所第1委員会室

分担期間	工事店	電話番号
5月28日～6月3日	(有)渡辺住宅設備	27-1300
6月4日～6月10日	ヤマト設備工業(株)	23-3570
6月11日～6月17日	杉本設備工業(株)	22-3040
6月18日～6月24日	(有)菊地ポンプ商会	22-1085
6月25日～7月1日	土屋設備	22-6506
7月2日～7月8日	(株)外岡組	22-1769
		22-1250

受付：「平日」午後5時15分～翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分～翌午前8時30分

子育てネットワーク通信 子育てネットワーク事務局 ☎2212

- 「遊・VIVA!」ネットワーク
☎090-3562-4900 (19時～21時)
☆遊・VIVA! スペシャル
「カプラブロックフェスティバル」(入場料無料)
日時 8月18日(土) 10時～15時
場所 市民文化会館小ホール
- ひよこサロン(参加費無料) ☎23294 (社会福祉協議会)
日時 6月21日、7月19日(共に木曜日) 10時～正午
場所 道の駅「開国下田みなと」4階

図書館だより



問合せ先 市立図書館 ☎20352 ●休館日/毎週月曜日、第4木曜日及び祝日

新着案内 毎週水曜日開架

成人向け 書名	著者名	出版社	児童向け 書名	著者名	出版社
青嵐の坂	葉室 麟	KADOKAWA	つくえはつくえ	五味 太郎	偕成社
元禄お犬姫	諸田 玲子	中央公論新社	おうち	中川 ひろたか	金の星社
未来	湊 かなえ	双葉社	体育館の日曜日 ペットショップへいくまえに	村上 しいこ	講談社
手話の歴史 上・下 ろう者が手話を生み、奪われ、 取り戻すまで	ハーラン・レイン	築地書館	あのかも なあに?	富安 陽子	福音館書店
消された信仰	広野 真嗣	小学館	目に見えない微生物の世界	エレーヌ・ラジカク	河出書房新社
世界を変えた15の密約	ジャック・ベレッティ	文藝春秋	どうして海のしごきは大事ななの?	大貫 伸	成山堂書店

蔵書点検による休館のお知らせ

市立図書館では蔵書点検のため、下記のとおり休館いたします。
期間 6月25日(月)から7月2日(月)まで
※防犯上の理由から、上記の期間中は返却ポストへの返却はご遠慮いただき、できるだけ7月4日(水)以降の返却をお願いいたします。

今月のミニミニあーとぎやらりー

松木 圭一さん「油彩画」

5月のアートギャラリーの様子 『万華鏡』杉山 公久さん



ぜひ、市立図書館にお越しください。

地区	氏名	保護者
六丁目	石原 直弘	死亡百年齢
一丁目	立野 美恵子	73 88 76
地区	氏名	保護者
4月届	白 濱 渡井 卓	幸 哲 太 広
5月届	大賀 茂 藤原 和花	雄 海 大
6丁目	和田 壮真	茂 樹
中	林 奏	琢 磨

4月16日から5月15日届け分 (敬称略)

戸籍のまど

お誕生おめでとう

住民登録人口	5月1日	増減
男	10,588	+32
女	11,377	-4
計	21,965	+28
世帯数	10,913	
出生	7	転入 182
死亡	22	転出 141



4月届

地区	氏名	保護者
六丁目	中谷 利一	88
高馬	小林 利一	79 88
中	高橋 玉子	12 4/29 1
吉佐美	岩瀬 英子	97 96 79 88
須崎	船越 英子	93 81 97 96 79 88
白 濱	鈴木 千鶴	9 7 1 12 4/29 1

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

メデイカル 通信

認知症を理解する 看護部長 大村啓子

「認知症」とは、疾患ではなく状態を表す名称です。加齢が主な要因となり、『知的機能が全般的・持続的に低下し、日常生活に支障をきたした状態』のことを言います。

認知症の症状は、脳の細胞が壊れることによつて直接起こる記憶障害・失語・理解力の低下などの「中核症状」と、その上でさらに、周囲の人との関わりや環境の変化によつて起こる幻覚・妄想・興奮・暴力などの「行動・心理症状」に分けて考えられます。

これらの症状は別の病気と似ている点も多いので、心配な場合には専門医による診断を受けて、適切な治療を開始することが望ましいです。

特に「中核症状」には薬物による治療が行われ、効果の判定に3～4か月の長い時間がかかります。治療は続けることが大事です。

それと比較して「行動・心理症状」には、身体苦痛を取り除くことや、安心感をもたらす言葉かけ、本人の話をよく聞くことなど、薬を使わなくてもできる方法がとて効果があります。「行動・心理症状」は、認知症の方が、必死に環境に適応しようとして生ずるものであり、本人が望んでしていることではないのです。本人の訴えをよく聞き、受けとめることが何よりも大切であり、気持ちを通う体験は、見る側の心も豊かにしてくれます。

危ないからと行動を禁止するのではなく、本人が持つ力をできるだけよく発揮できるように、周りの人たちと一緒に協力して、楽しめることを探していきましょう。

問合せ先 下田メデイカルセンター ☎252525