

**順天堂大学静岡病院  
直行バスの帰りの  
バス発車時間が変わります**



順天堂大学静岡病院直行バスは、通院や見舞客の交通の利便性を図るため、南伊豆東海バス、順天堂大学静岡病院、南伊豆町、河津町、東伊豆町、下田市で協議し、平成13年から運行しています。この直行バスは、南伊豆町下賀茂を発車し、病院まで乗り換えなしで往復するバスです。

間、試行的に帰りのバス発車時刻を30分ずらし、13時35分に病院発とします。帰りのバスの各バス停到着予定時刻は左記のとおりとなります。

なお、行きバスの運行時刻は変更ありません。土日祝日は運休です。

**問合せ先**

南伊豆東海バス ☎22514  
市民保健課健康づくり係  
(窓口⑤) ☎22217

| 行き (下田方面▶順天堂病院) |      | 帰り (順天堂病院▶下田方面) |       |
|-----------------|------|-----------------|-------|
| バス停             | 時刻   | バス停             | 時刻    |
| 下賀茂             | 6:00 | 順天堂大学静岡病院       | 13:35 |
| 日野 (旧竹麻小学校)     | 6:05 | 出口              | 13:59 |
| 金原車庫            | 6:08 | 河津七滝ループ橋        | 14:36 |
| 吉佐美             | 6:10 | 梨本              | 14:38 |
| 下田駅①番線          | 6:20 | 湯ヶ野             | 14:40 |
| 柿崎              | 6:23 | 涅槃堂             | 14:46 |
| 上の山             | 6:23 | 河津駅①番線          | 14:50 |
| 外浦口             | 6:24 | 縄地              | 14:59 |
| 白浜神社            | 6:29 | 板戸浜             | 15:03 |
| 長田              | 6:30 | 長田              | 15:05 |
| 板戸浜             | 6:32 | 白浜神社            | 15:06 |
| 縄地              | 6:36 | 外浦口             | 15:11 |
| 河津駅①番線          | 6:45 | 上の山             | 15:12 |
| 涅槃堂             | 6:49 | 柿崎              | 15:12 |
| 湯ヶ野             | 6:55 | 下田駅①番線          | 15:15 |
| 梨本              | 6:57 | 吉佐美             | 15:25 |
| 河津七滝ループ橋        | 6:59 | 金原車庫            | 15:27 |
| 出口              | 7:36 | 日野 (旧竹麻小学校)     | 15:30 |
| 順天堂大学静岡病院       | 8:00 | 下賀茂             | 15:35 |

**◎献血ができる方**

・献血する方の安全と、その血液を輸血する方の安全を守るため、16〜69歳の健康な方(65歳以上の方は、60〜64歳の間に献血経験がある方)

※体重や血圧等の制限があります。

**◎献血ができない方**

・体調不良、服薬中、発熱など病状中の方  
※服薬中であっても、場合によつて献血が可能な薬もありますので、薬剤名が分かるものをご持参ください。  
・3日以内に出血を伴う歯科治療をした方  
・一定期間内に予防接種を受けた方  
・6か月以内にピアスの穴を空けた、入れ墨を入れた方  
・心臓病・悪性腫瘍・血液疾患・ぜんそく・けいれん性疾患・脳卒中など特定の病にかかったことのある方  
・4週間以内に海外へ行った方  
・輸血歴・臓器移植歴のある方  
・エイズ、肝炎などのウイルス保有者、クローンフェルト・ヤコブ病の方、又はそれと疑われる方  
・妊娠中、授乳中の方など

かけがえない命を守る

**献血**

～若い方々のご協力をお願いします～



問合せ先 福祉事務所社会福祉係 (窓口⑥) ☎22216

できるだけ少人数の献血者による血液を使用することが望まれます。  
輸血を必要としている患者の安全のために、採血基準を満たしている方は、ぜひ400mL献血をお願いします。  
一人でも多くの患者さんの命を守るため、献血のご協力をお願いします。

輸血用血液は、人工的に作つたり、長期保存したりすることができないので、治療で輸血をする患者にとつては定期的に必要なのです。  
また、近年の少子高齢化により、輸血を必要とする高齢者は増えていますが、献血を担う若者は減少傾向にあり、血液不足が心配されています。  
県では、献血が可能となる16歳から29歳までの若い世代の方々を対象に、もっと献血を知ってほしいという思いから、「しずおか1629プロジェクト」という取組を行っています。皆さまの積極的なご協力とご支援をお願いします。

**400ミリリットルの献血にご協力ください**

献血は、400mL献血と200mL献血、成分献血の3種類があります。

医療機関が必要としている血液製剤の大部分は400mL献血と成分献血からできる製剤です。

血液型が同じでも、血液は一人ひとりで微妙に違います。免疫反応による重大な副作用や、肝炎などの輸血後感染症の危険性を減らすためにも、

**防災かわら版**

～寒い冬はこれに気をつけて～



**冬の防災対策**

冬の災害は、寒さの対応で避難が遅れたり、火災の原因となる火を扱う機会が増えることから、一年で最も被害が大きくなると言われています。冬の防災対策では、「寒さ対策」と「火災を防ぐ」ことが大切です。

**◎寒さ対策**

冬の災害時は、避難生活が長期化することも考えて、寒さ対策が必要です。使い捨てカイロや手袋、マフラーなど、日常生活で使っている防寒具を多めに用意しておくとい良いでしょう。

**◎火災を防ぐ**

冬に火災が発生した場合、空気の乾燥や強風により、広範囲への延焼拡大の危険があります。また日常の火の始

末が原因ではなく、地震が起きた際に使用している暖房器具が転倒することなどで火災が発生する場合があります。

大規模災害時は停電が予想され、電力が復旧したときに通電部分に可燃物が触れていたり、電線がショートしたときに近くにあるホコリに引火すると、通電火災が発生します。地震火災を防ぐために、消火器の設置や火の元の確認、避難時にはブレーカーを落とすなどの対策をしましょう。

**冬の強風にご注意を**



2月は冬型の気圧配置が次第に緩み始める月です。冬型の気圧配置が緩むと、日本海側で発達した低気圧が原因で、南寄りの強い風が吹くことがあります。

立春から春分までの間に日本海で低気圧が発達して、初

めて南寄りの強い風が吹くことを「春一番」といい、災害に注意、警戒が必要です。市の気象情報発表基準(風の場合)は次のとおりです。

| 名称    | 発表条件                    | 特徴                                       |
|-------|-------------------------|--|
| 暴風警報  | 平均風速が、陸上で20m/s 海上で25m/s | 風速20m/s以上になると、しっかり体勢を確保しないと転倒するおそれがあります。 |
| 強風注意報 | 平均風速が、陸上で12m/s 海上で15m/s | 風速10m/s以上になると、風に向かって歩くのが困難になります。         |

気象庁から発表される気象情報などは、常に入手できるようにしておきましょう。

**問合せ先**

防災安全課防災係  
(窓口⑩) ☎364145

**ハロー！とこもろ！**



**★下田のご当地キャラ  
最近の活動のよう★**

県内放送局のイメージキャラクター「テレビーズ」と、県内35市町のご当地キャラクターとのコラボレーションCM、「みんないっしょに、ハイ！しーず」が年開始から放映されています。

べるりんも参加させていただき、全33通りのCMが、3月末まで県内で放送されています。

県内の様々なキャラクター達の特徴や、各地の特産品など、見どころ満載の内容となっていますので、ぜひお楽しみください。

**★今後の活動★**

2月12日(月・祝)には愛知県犬山市で『ご当地キャラクターフェスティバル』が初開催され、べるりんも参加予定です。

ご当地キャラフェスティバルは、全国初となる「博物館を会場にしたキャラクターのお祭り」です。犬山市にある野外民族博物館を舞台に、「日帰りでできる世界旅行」をコンセプトに、今や日本の一大文化となった「ご当地キャラクター」が約100体集結します。世界各国から集められた建物と共に、ファンタジックな世界を皆さまに提供します。

昨年、伊豆急行のオリジナルキャラクター『いざぎゅん』が誕生し、べるりんも早速お祝いに駆けつけました。垣根を越えて横に連携しやすいキャラクター文化を上手に活かし、いつかは観光の目玉となるキャラクターイベントを伊豆地域でも開催できたいと思ひ、その一翼を担えるように頑張っていきます。

**問合せ先**

下田商工会議所青年部  
☎221181