



図書館だより

問合せ先 下田市立図書館 ☎20352



新着案内 毎週水曜日開架

| 成人向け | | | 児童向け | | |
|-------------------|--------|--------|-----------------------|---------|---------|
| 書名 | 著者名 | 出版社 | 書名 | 著者名 | 出版社 |
| サラバンド・サラバンダ | 藤沢 周 | 新潮社 | 風さそう弥生の夜桜 | | |
| ままならないから私とあなた | 朝井 リョウ | 文芸春秋 | くのいち小桜忍法帖 3 | 斎藤 洋 | あすなろ書房 |
| 硝子の太陽 ルージュ | 誉田 哲也 | 光文社 | ねこどけい | きしだ えりこ | 福音館書店 |
| 電球交換士の憂鬱 | 吉田 篤弘 | 徳間書店 | 南極のスコット大佐とシャクルトン | 佐々木 マキ | 福音館書店 |
| 吉田松陰の名言100 | 野中 根太郎 | アイバス出版 | 一步前からはじめる「統計」の読み方・考え方 | 神林 博史 | ミネルヴァ書房 |
| 幕臣たちは明治維新をどう生きたのか | 樋口 雄彦 | 洋泉社 | | | |

今月の特集コーナー

海外で活躍した日本人

今月のミニミニあーとぎやらりー

松下 晴子「絵てがみ」

ぜひ、市立図書館にお越しください

おはなしボランティア「童」のおはなし会

日時 6月5日(日) 10:00~
場所 図書館2F 視聴覚室
・読み聞かせ
「うちゅうじんはパンツがだいすき」
子供に人気の絵本、大型絵本、などなど
小さいお子さんから大人の方まで、お話し好きの皆様おまちしています。



ミニミニあーとぎやらりー 展示作品募集

市立図書館には「ミニミニあーとぎやらりー」という展示コーナーがあり、皆様の作品を随時募集しています。絵画、写真、書、手芸、コレクション…何でもOKです。
グループでの展示も大歓迎です。興味のある方は図書館までお気軽にお問合せください。

熊本地震災害義援金について

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害がでております。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では下記のとおり義援金を受け付けています。

この義援金は熊本県に設置される災害義援金配分委員会を通じて被災者へ配分されます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

義援金名称 平成28年熊本地震災害義援金
受付期間 6月30日(木)まで
協力方法 日本赤十字社の口座にご送金いただくか、下記窓口へ直接ご持参ください。(口座番号等は日赤ホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。
問合せ先 福祉事務所社会福祉係(窓口⑥) ☎22216

乳幼児健診

| 健診日 | 内容 | 対象児生年月 | 受付時間 | 会場 |
|-------|----------|-------------|-------------|-------|
| 6月10日 | 1歳6か月児健診 | H26年10・11月生 | 13:00~13:40 | 市役所別館 |
| 7月6日 | 3歳児健診 | H25年5・6月生 | 13:00~13:40 | 市役所別館 |

6月の市民相談

| 相談日 | 内容 | 時間 | 会場 |
|-------|------------|---------------------------|--------|
| 6月1日 | 特設人権相談相談 | 10:00~15:00 | 市役所会議室 |
| 6月3日 | 年金相談 | 9:30~11:30 13:00~14:00 | 市役所会議室 |
| 6月8日 | 市民相談 | 10:00~15:00 | 市役所会議室 |
| 6月14日 | 2歳児健康相談 | 9:00~9:30 | 市役所別館 |
| 6月14日 | 2歳6か月児健康相談 | 9:30~10:00 | 市役所別館 |
| 6月22日 | 市民定期健康相談 | 9:00~16:00 | 市役所別館 |
| 6月27日 | 市民相談 | 10:00~15:00 | 市役所会議室 |

☆母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。

水道当番工事店 ※修繕費は有料です。

| 分担期間 | 工事店 | 電話番号 |
|-------------|----------|-----------------|
| 5月9日~5月15日 | 南菊地ポンプ商会 | 22-1085 |
| 5月16日~5月22日 | 山田設備 | 22-6506・22-5920 |
| 5月23日~5月29日 | 榊外岡組 | 22-1769・22-1250 |
| 5月30日~6月5日 | 齊藤住設 | 22-7245 |

受付：「平日」午後5時15分~翌午前8時30分、
「土・日・祝日」午前8時30分~翌午前8時30分



子育てネットワーク通信

問合せ先 子育てネットワーク事務局 ☎3929

- 地域子育て支援センター(市民スポーツセンター隣) ☎272200
開館日時 月~金曜日9時~11時30分・13時~15時30分
※土日、祝日、年末年始は休館です。
- 黒船祭の小さな休憩所「やね」特別版(参加費無料)
☎090-2562-4900(19時~21時)
日時 5月21日(土)10時~15時
場所 半田邸(マイマイ通り)
- ひよこサロン(参加費無料) ☎3294(社会福祉協議会)
日時 6月16日(木)10時~正午
場所 道の駅「開国下田みなと」4階

戸籍のまど

3月16日から4月15日届け分

お誕生おめでとう あかるくすこやかに

3月届

地区 氏名
六丁目 吉住 心花 保護者
河内 渡辺 あかり
吉佐美 河井 智 雄 功 行

4月届

旧岡方村 松永 莉都人 孝 次
西中 山崎 莉都人 貴 雄
須崎 金指 里都人 亮 太
白浜 藤井 暖 好 一
白浜 鈴木 風 俊 矢

謹んで おくりあげます

3月届

地区 氏名
五丁目 村田 とみ
六丁目 鈴木 つとみ
敷根 鈴木 君子
敷根 石井 みや
敷根 山下 弥子
西郷 鳥澤 てる子
東中 村山 基美

メディカル通信



栄養相談について

栄養科 梅原 賢治

「血糖値、コレステロールが高いと言われたけど、どういう食事をすればいいの?」、「痩せたいけどどれ位が適量なの?」等、食事・栄養について気にされている方もいらっしゃると思います。

当院では管理栄養士が入院外来の患者様とご家族を対象に、糖尿病や腎臓病の食事療法、高血圧、脂質異常症、心疾患、脳血管疾患、などの慢性疾患、胃・十二指腸潰瘍、嘔吐ことや飲み込むことが困難方に向けた食事の作り方など、食事療法が必要な患者様に医師の指示のもと栄養相談を行うております。

食事療法はご自身の努力やご家族の協力が必要な治療法

料理を作るのが好きではない、外食やコンビニの利用が多いなどの日常生活状況に配慮しながら、ご自身に合った適切な食習慣を身につけるために、実行しやすいことを探し、少しずつ取り組み、病気の予防や改善ができるよう一人ひとりに合わせて個別にお話しをさせていただきます。また、定期的に栄養食事相談にお越しいただき、食事療法を継続することの重要性を理解していただくことにより、長期的に良好な自己管理ができる能力を身につけていただきます。

日頃食生活で疑問に思っている点がありましたらアドバイスさせていただきますので、どうぞお気軽にご相談ください。

申込方法

医師の指示箋が必要となりますので、事前に診察を受けられてからのご予約となります。まずは主治医にご相談ください。

問合せ先

下田メディカルセンター
☎252525

人のうごき

| 住民登録人口 | 4月1日 | 増減 |
|--------|--------|--------|
| 男 | 11,043 | -86 |
| 女 | 11,895 | -96 |
| 計 | 22,938 | -182 |
| 世帯数 | 11,121 | |
| 出生 | 11 | 転入 121 |
| 死亡 | 30 | 転出 284 |

| 地区 | 氏名 | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 西中 | 大塩 隆行 | 25 |
| 須崎 | 佐藤 幸子 | 21 |
| 須崎 | 土屋 英治 | 21 |
| 河内 | 山本 豊 | 13 |
| 敷根 | 山田 康雄 | 13 |
| 六丁目 | 釜田 順子 | 6 |
| 五丁目 | 櫻田 秋雄 | 14 |
| 四丁目 | 金指 三千代 | 5 |
| 蓮台寺 | 小林 多美子 | 1 |
| 蓮台寺 | 勝間田 はま | 9 |
| 河内 | 小川 玲子 | 7 |
| 河内 | 瀬川 久子 | 7 |
| 宇土 | 渡辺 富乃 | 4 |
| 加増野 | 荒井 喜久恵 | 9 |
| 須崎 | 土屋 玉平 | 1 |
| 須崎 | 加藤 茂美 | 1 |
| 須崎 | 鈴木 アイ子 | 13 |
| 吉佐美 | 進士 淳市 | 14 |
| 吉佐美 | 小柳 千鶴 | 10 |
| 白浜 | 森 光男 | 2 |
| 白浜 | 藤井 房男 | 3 |

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。