図書館だより

問合せ先　市立図書館　☎㉒０３５２　●休館日／毎週月曜日、第４木曜日及び祝日

新着案内　毎週水曜日開架

成人向け

書　名	著者名	出版社
魂の沃野　上・下	北方　謙三	中央公論新社
I love letter	あさの　あつこ	文藝春秋
ヒポクラテスの憂鬱	中山　七里	祥伝社
超高速！参勤交代リターンズ	土橋　章宏	講談社
強父論	阿川　佐知子	文藝春秋
翻訳できない世界のことば	エラ・フランシス・サンダース	創元社

児童向け

書　名	著者名	出版社
これはすいへいせん	谷川　俊太郎	金の星社
王様に恋した魔女	柏葉　幸子	講談社
いつも心の中に	小手鞠　るい	金の星社
いのる	長倉　洋海	岩崎書店
明治時代のサバイバル	もとじろう	朝日新聞出版

今月の特集コーナー

・図書館オススメ本　・話題本ピックアップ

今月のミニミニあーとぎゃらりー

村山　忠一郎　『水彩』

図書館の臨時開館について

10 月 10 日（月）は祝日ですが、開館いたします。ご利用ください。

※アートギャラリーの様子
（平成 28 年 9 月「フランス詩集」）

「図書館の本から生まれた手づくり作品展」作品募集

図書館にある本を見て作った作品（手芸、工芸、絵画、絵手紙、書、なんでも可）を本と一緒に図書館の特集コーナーで展示しませんか？作品は展示期間終了後、ご返却します。展示の都合上、大きな作品はご相談ください。ご応募お待ちしています。

応募方法　10 月 25 日（火）まで（図書館カウンターまたは電話で受け付けます。どの本を参考にしたかお知らせください）

展示期間　10 月 28 日（金）～ 11 月 23 日（水）

ぜひ、市立図書館にお越しください

メディカル通信

～骨粗鬆症と骨密度検査～

下田メディカルセンター
放射線科　加藤　信仁

骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは骨強度が低下し骨折しやすくなる骨の病気です。

骨粗鬆症になると骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなってしまいます。

その結果わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。

骨は一度作られると変化しないように見えますが、実際は絶えず活発に新陳代謝をしています。しかし、骨のもとになる栄養が不足したり、加齢により骨を保つためのホルモンが不足してくると、骨をつくる量よりも骨をこわす量が多くなります。

こうして徐々に骨の量が減っていき、骨がスカスカの状態になってしまいます。

骨粗鬆症のもっとも重大な合併症は骨折です。とくに骨折しやすいのは、椎体、大腿骨近位部、橈骨、上腕骨です。

なかでも大腿骨近位部を骨折すると、その後歩行が困難になり、結果要介護状態になる人もいるため、骨折して寝たきりになる前に定期的に骨密度測定を受けて、自分の骨の状態を確認しておく必要があります。

骨粗しょう症予防のために骨密度検査を受ける場合、骨折すると生活に支障をきたしやすい（腰の骨）、（太ももの付け根の骨）を測定するのが理想的です。

下田メディカルセンターでは、これら躯幹部の骨の骨密度を測定出来ます。

当院受診の他に検査共同利用という形で、かかりつけの医院・クリニックから検査だけの利用も出来ます。

骨粗鬆症の早期発見や正確な骨の健康状態の確認のためご利用頂ければ幸いです。

問合せ先
下田メディカルセンター
☎㉕２５２５

乳幼児健診

健診日	内　容	対象児生年月	受付時間	場　所	担当課	電話番号	予　約
11 月 2 日	3 歳児健診	H25 年 9・10 月生	13：00 ～ 13：40	市役所別館和室・健診室	市民保健課健康づくり係	☎㉒２２１７	不　要
12 月 9 日	1 歳 6 か月児健診	H27 年 4・5 月生	13：00 ～ 13：40				

11 月の市民相談

相談日	内　容	対　象	時　間	場　所	担当課	電話番号	予　約
11 月　8 日	2 歳児健康相談	H26 年 9 月生	9：00 ～　9：30	市役所別館和室・健診室	市民保健課健康づくり係	☎㉒２２１７	要予約
	2 歳 6 か月児健康相談	H26 年 4 月生	9：30 ～ 10：00				
11 月　9 日	市民相談	どなたでも	10：00 ～ 15：00	市役所第 2 委員会室	市民保健課市民係	☎㉒２２１５	要予約
11 月　9 日	法律相談	どなたでも	10：00 ～ 12：00	市役所第 1 委員会室	市民保健課市民係	☎㉒２２１５	要予約
11 月 11 日	年金相談	どなたでも	9：30 ～ 11：30 13：00 ～ 14：00	市役所大会議室	市民保健課国保年金係	☎㉒３９２２	要予約 ※前日の正午まで
11 月 22 日	特設人権相談	どなたでも	10：00 ～ 15：00	市役所第 1 委員会室	福祉事務所社会福祉係	☎㉒２２１６	不　要
11 月 24 日	市民相談	どなたでも	10：00 ～ 15：00	市役所第 2 委員会室	市民保健課市民係	☎㉒２２１５	要予約
11 月 28 日	市民定期健康相談	どなたでも	9：00 ～ 16：00	市役所別館和室	市民保健課健康づくり係	☎㉒２２１７	不　要

※母子手帳の交付・育児相談は、市民定期健康相談日です。内容等詳細は担当課にお問い合わせください。

水道当番工事店 ※修繕費は有料です。

分担期間	工事店	電話番号
10 月 3 日～10 月 9 日	山田設備	22-6506・22-5920
10 月 10 日～10 月 16 日	㈱外岡組	22-1769・22-1250
10 月 17 日～10 月 23 日	斉藤住設	22-7245
10 月 24 日～10 月 30 日	㈱ときわ工事店	22-0229
10 月 31 日～11 月 6 日	㈲渡辺住宅設備	27-1300

受付：「平日」午後 5 時 15 分～翌午前 8 時 30 分、
「土・日・祝日」午前 8 時 30 分～翌午前 8 時 30 分

訂正とお詫び　平成 28 年 9 月号「わが家のアイドル」お母様のお名前に誤りがありました。訂正してお詫びします。
正　小林　未久　　誤　小林　美久

お育てネットワーク通信

問合せ先　子育てネットワーク事務局　☎㉓3929

- **地域子育て支援センター（市民スポーツセンター隣）☎㉗2200**
  開館日時 月～金曜日 9 時～ 11 時 30 分・13 時～ 15 時 30 分
  ※土日、祝日、年末年始は休館です。
- **遊・VIVA! 村の村まつり（入場料無料）（「遊・VIVA!」ネットワーク）**
  ☎090−3562−4900（19 時～ 21 時）
  日　時　11 月 19 日（土）10 時～ 15 時
  場　所　下田小学校体育館
- **ひよこサロン（参加費無料）☎㉒3294（社会福祉協議会）**
  日　時　11 月 17 日（木）10 時～正午
  場　所　道の駅「開国下田みなと」4 階

戸籍のまど

8月16日から9月15日届け分（敬称略）

お誕生おめでとう あかるく すこやかに

	地区	氏名	保護者
8月届	箕作	大竹 陽向（ひなた）	伸哉
	吉佐美	土屋 志碧（しおん）	闘志
9月届	六丁目	田中 華波（はな）	優綺

おくやみ申し上げます

	地区	氏名	死亡日	年齢
8月届	二丁目	菊間 博子	23	94
	〃	佐藤 敦彦	22	61
	五丁目	山梨 明美	30	51
	六丁目	園田 豊人	23	49
	河内	清水壽之助	22	98
	加増野	和泉 すゑ	23	94
	相玉	土屋 松枝	7/22	86
	吉佐美	高橋 新吉	23	68
	柿崎	山下 良治	27	84
	外浦	遠藤 久美	21	83
	白浜	鈴木 その	25	88
9月届	三丁目	板垣 富雄	2	89
	六丁目	岩本久乃代	4	92
	敷根	増田 久子	3	51
	河内	矢田部豊彦	6	75
	〃	土屋よね子	12	83
	須崎	土屋なを子	6	90
	〃	田中 辰三	14	71

※戸籍のまどのコーナーに掲載を望まない方は、事前に係までお申し出ください。

人のうごき

住民登録人口	9月1日	増減
男	10，991	−30
女	11，830	−34
計	22，821	−64
世帯数	11，109	
出生	9	転入 34
死亡	31	転出 76